# 演讲稿精选3分钟范文【五篇】

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-06

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿精选3分钟范文【五篇】，希望您喜欢！>1.演讲稿精选3分钟范...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿精选3分钟范文【五篇】，希望您喜欢！

>1.演讲稿精选3分钟范文

　　尊敬的各位领导，各位评委，各位同仁，

　　大家好！

　　我是六号选手，来自xxxxx医院产科。

　　如果您要问我，世界上最动听的音乐是什么？我会告诉您，那是婴儿的第一声啼哭！在我的心里，那真是来自人间的天籁之音！而经我们双手托出来的孩子，也像一轮初阳，在我们和孩子的亲人面前缓缓升起！

　　前些日子，我收到了一名产妇的来信，她在信中说：朱医生，谢谢您！我永远不会忘记我生孩子时的情景，那天是你和你的同事共同发奋，让我的孩子安全出生了。这么多年来，我们全家一直记着您的名字，一直记着您的微笑！顺便告诉您一下，我的儿子去年考上北京的一所大学了。我们全家人一直想找个机会带着孩子来感谢您，您是他生命中最值得感谢的人哪！

　　一分耕耘一分收获，我的付出得到了领导和同志们的充分肯定，连续多年被评为先进工作者和十佳护士，去年还被评为“五一文明标兵”。我知道，这是领导和同志们对我的信任和鞭策。我深深地、深深地谢谢你们！（鞠个躬）

　　我也想告诉您，无论是什么时候，无论在什么地方，我都会牢记自己的职责，用心、用爱托起每一个婴儿、每一轮明天的太阳！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>2.演讲稿精选3分钟范文

　　尊敬的评委、老师们、同学们：

　　大家好！

　　我叫xxxx。珠海是全国闻名的城市，它不仅海陆交通四通八达，高楼大厦鳞次栉比，城镇建设绿化美化；而且风景如画、绿树成荫，一年四季、鲜花盛开。更有众多的岛屿如珍珠般点缀在海上，吸引着四面游客。如画的环境似磁石般地招徕八方投资商。

　　这如诗如画的仙人般的梦境，是与我们珠海丰厚的德行底蕴分不开的。记得11月3日上午，我和妈妈坐上了从香洲开往珍珠乐园的公交。公交车行至中大五院时，一位白发老奶奶搀扶着一位白发老爷爷，步履蹒跚地走向车门。站在车门前的人们有如贵宾临门一样，让路的让路、搀扶的搀扶……我想，这是我一个少先队员表现的时候到了，正准备让座时，整个公交车像有人指挥似的，唰——全车人差不多都站起来了：“老人家，坐我这儿！”“老人家，我这儿方便！”“坐我这儿！”“坐我这儿！”一对青年男女离开车座，热情地一个搀扶着老奶奶，一个搀扶着老爷爷，来了个“先下手为强”。我分明看见爷爷奶奶的眼眶红了。

　　这时，我分明看见老爷爷、老奶奶伸出了双手，如有人指挥似的，全车人一起伸出了双手，一下子爆发出经久不息的掌声——

　　这掌声，不正是珠海文明、德行珠海的现实写照吗！

　　谢谢。

>3.演讲稿精选3分钟范文

　　大家好！

　　首先是真诚感谢。感谢公司领导对我长期以来的关心和关注，培养和信任。新的岗位、新的职务是一个新的起点，但更是一个新的考验，我一定不辜负组织的信任，和李主任配合好，团班子成员，齐心协力搞好安全生产经营稳定工作，为车间的发展贡献自己的力量。

　　车间的昨天，经过上届班子和全体干部职工的辛勤耕耘，取得了辉煌的成就。车间的明天，靠我们在座的各位继续用智慧去描绘、用汗水去创造。总之，我将在公司的正确领导下，与班子成员一道，与广大干部职工一道，迎接挑战，战胜困难，抢抓机遇，顽强拼搏，以优异的工作成绩回报公司的信任，回报各级领导和同志们的关心爱护。

　　祝同志们工作顺利，身体健康！谢谢大家！

>4.演讲稿精选3分钟范文

　　大家好！

　　没有了对手和较量，没有了危机和竞争，任何事物都会因松懈而倦怠，从而走向颓废甚至灭亡。

　　竞争，是一种精神。每当我们看到体育场上运动健将们奋力拼搏的时候，我们无不为之感动，为之振臂高呼。使我们为之感动，为之高呼的是运动员勇往直前、不甘落后的精神，如果没有这种精神，体育将失去其真正的意义。同样，如果没有这种精神，将变得毫无生气。

　　有了竞争意识，人才会有顽强的生命力。龟兔第一次赛跑，由于兔子骄傲自满而惨遭失败，而在第二次赛跑时它能急起直追，终于反败为胜。因此，可以这么说，兔子的失败，是因为没有竞争；兔子反败为胜，是因为有了竞争。

　　竞争，是一种动力，是推动社会向前发展的动力。如果没有竞争，社会就会停滞不前，人民的生活水平就不会提高。

　　同学们，搏击长空的小雄鹰们，未来的天空是阳光雨露和风霜雨雪组成的，让我们在竞争中练就一对强劲有力的翅膀，让我们在未来的天空中自由翱翔，飞得更高，飞得更远。

　　谢谢。

>5.演讲稿精选3分钟范文

　　大家好！

　　相信在坐的每一位同学在高中时代都拥有一个美丽的大学梦，我也不例外，但我又是一个例外，不瞒大家说，我是一个孤儿，我的整个中学时代是在社会各界好心人的帮助下度过的。今天我是怀着一颗充满感恩的心和大家相聚到一起的。

　　走进这里我发现大学是多姿多彩的，赤橙黄绿青蓝紫，样样精彩，谁都可以找到自己的最爱，谁都可以在大学这座彩虹桥上展现自己的才华。大学又是一个巨大的五味瓶，酸甜苦辣咸，种种都值得回味。尤其在经历了开学第一堂课军训后我真的体会很深。在这里我想由衷的说一句，谢谢教官，谢谢这段有风有雨有太阳的日子！

　　我们正式成为大学生了，是时候为自己的未来做一个漂亮的规划，有人说大学生活很空虚，哲学家会告诉他们，空虚出现在我们为其在心里留下空间的时候。我不想给自己的未来留下任何遗憾，因此，我要让充实成为我大学生活的关键词。

　　最后我想说，感谢所有一直支持我走到现在的好心人，没有你们就没有现在的我，我相信自己可以靠自己的力量去回报你们。我可以不伟大，但我庄严；我可以不永恒，但我真诚；我可以不完美，但我努力！我的未来不是梦，我的大学，让梦想起飞，让梦想启航！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！