# 国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-04-20

*国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿（通用14篇）国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇1 远方，一个头发随着风而飞扬的的年轻小伙子骑着摩托车，潇洒而悠闲地带着两个少女疾驰而来。“黑色幽灵”忽然瞅见了，鬼计又一次萌生在它的心头，它化成一阵狂风，狠狠地对那...*

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿（通用14篇）

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇1

远方，一个头发随着风而飞扬的的年轻小伙子骑着摩托车，潇洒而悠闲地带着两个少女疾驰而来。“黑色幽灵”忽然瞅见了，鬼计又一次萌生在它的心头，它化成一阵狂风，狠狠地对那摩托车使了使劲，终于摩托车晃悠地把握不住，一头栽向那个高大地石堆

殷红的鲜血汩汩流出，染红了大地，染红了一片瓦砾 一幕人仰马翻的惨剧又发生了 “

黑色幽灵”远远地遥望着它的杰作，得意地摇了摇身子，嘴角微微地浮现出一个邪恶地笑容，在一阵阵哭喊声中它狂笑着带这3条灿烂青春的生命悠悠地离开了

夕阳眷恋着吻别了充满了魅力的城市，在远处的山边朦胧地沉睡了

远方，传来了一阵清脆悦耳的歌声。哦～～原来是一个十多岁的少年啊!瞧瞧他，一边骑着自行车，一边唱着富有动感节奏的音乐悠然而来。真是一个拥有着快乐心情的少年啊!他一会儿在马路上跳“S”舞，一会儿来个单放手，一会儿又摇头晃脑地东瞅瞅西看看 “黑色幽灵”怜惜地望着这个活泼动人的孩子，似乎是觉得这孩子实在太可爱了吧，它贪婪地咽了咽口水，似乎它是想要决心捉弄孩子一下，于是“鬼点子”又上来了。它摇身一变，一个满头白发、拄着拐仗的老头儿在路边颤巍巍地走着。少年毫不提防路边猛然冒出个老爷爷，心慌之下，一个急刹车，却又把握不住，连车带人摔倒在地上，歌声瞬间成了令人心碎的呻吟

人的生命永远只有一次，失去，你就将不再拥有

让我们一起来呼吁吧!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇2

沙漠中的人最期盼甘霖，黑夜里的人最向往黎明，失明的人渴望看见缤纷的世界，失聪的人渴望聆听万籁的声音

为什么他们会对这些看似平常的东西如此渴望?只因他们不再拥有。然而，为什么拥有的人并未感到幸福?只因这些太平常。

听说过这样一个故事：一位年轻人愁眉苦脸地在街上闲逛，并不时地叹着气：这时一位老者走过去询问。年轻人悲哀地说：“早上只因为一点小事被公司老板炒了鱿鱼，没钱买房，女朋友也决意跟我分手。唉，我简直是一无所有了!”老者静静地听完他的诉苦，然后说：“如果你把你那双手给我，我就给你一份高收入的稳定的工作，怎么样?”年轻人大惊：“那怎么行?没有手我怎么工作?”老者又说：“那么你把脚给我，我送你一套豪宅。”“那更不行，脚是我走路的工具呀。”“那么我用你一辈子花不完的财富换你的青春。”“不可能，没有了生命的活力，要财富又有何用?”老者笑了：“那么，你怎么能说自己一无所有呢?”年轻人这才恍然大悟。

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇3

各位老师、各位同学：

大家早上好!我是四年级(6)班中队长(赫奇宇)，我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

有一幅对联是这样写的，上联是： 校园安全，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才无事 。横批：安全是天!一句 珍爱生命，安全第一 就显得尤为重要! 同学们，为了营造一个安全、和谐、文明的幸福校园，第六中队在此向同学们提出几点建议，希望同学们能接受并自觉遵守。

1、课间活动不追逐打闹，要文明游戏，可以踢毽子、跳皮筋、跳绳。也可以在教室里和同学讨论难题、谈论理想，还可以和好朋友说说心里话。

2、课间活动要在操场上，不能在楼道、大厅、教室里玩耍。

3、上下楼梯靠右边走，不勾肩搭背，不推推搡搡，轻声慢步。

4、和同学有矛盾，或受到他人威胁时，要及时告诉老师，让老师帮忙解决。

5、发现安全隐患，报告老师，及时修理。

6、发现有人索要钱财，记住面貌、班级、姓名等告诉老师。

7、要敢于和坏人坏事做斗争，做一名勇敢的少先队员。 同学们：当你在聆听奉劝时，是否想到它是用血的教训凝成的?当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到因为一时的疏忽，一次的失误，可能会给自己带来痛苦，给家人蒙上阴影，给社会带来负担，给国家造成损失?

所以，作为一名小学生，让我们把这句 安全无小事，隐患要排除 记在心中。

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇4

铁路是国家的重要经济命脉和人们出行最重要的交通工具之一，国家投入了很多的人力、物力和财力，改善铁路设施和加强管理，确保国家和人民的生命财产不受损失。但随着铁路的大提速和存在被不法分子破坏的可能，铁路运输的安全隐患近年来却成了令人忧心的问题。

还有令人不解的是：铁路有时也成了“杀手” 卧轨自杀、横冲铁路 那一幕幕血腥的场面使人触目惊心。

据《黑龙江晨报》统计，就哈尔滨这一座城市，就发生横跨铁道线、钻跳火车等七十七起，死伤人数高达六十四人，比二○○五年同期上升百分之四十八和百分之十四点三!一个小小的哈尔滨市就发生了这么多起关于铁路的伤亡事故，更别提全国了。为此，我给大家提几条宝贵意见：要维护铁路治安秩序，不偷摸哄抢运输物资，不在铁路上放障碍物，不击打列车，不拦截列车，不占道经营;要保护铁路设施，不拆卸、不损坏、不拿摸、不盗窃、不收购铁路器材配件，不非法设置道口，不在铁路上行走滞留，不抢越道口。车辆在过道口的时候也必须严格执行“一看二慢三经过”的规定，以免发生伤亡事故。我们必须要遵守铁路上的规矩，不能擅自横跨铁路，更不能做出卧轨自杀的行为，卧轨自杀不仅仅关系到当事人的生命安全，更关系到了铁路的正常运输秩序和行车安全。

火车有速度快、声音小、惯性大、不易停下的特点，横跨铁路可能会被撞死。血的教训是惨重的，列车提速后，意味着横跨铁路将面临更大的危险。卧轨更是可怕，有的人想不开了，就萌生卧轨自杀的行为和念头，卧轨自杀轻者挡停列车，影响运输;重则将会导致列车脱轨掉道，车毁人亡，造成不可预想的后果。人的生命是可贵的，然而有的人却动辄轻生，这不得不让人深思。

当那些事故给众多家庭带来的伤痛还尚未抚平时，依然还有那么多人在拿自身的生命开玩笑。人的生命仅有一次，请各位珍惜生命、爱护铁路吧!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇5

敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我在国旗下演讲的题目是《我运动，我健康，我快乐》。

生命在于运动 ，这是法国著名思想家伏尔泰的名言; 健全的头脑，寓于健全的体格 ，这是艾莫尔的处事之道; 身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持 ，这是卢梭的感悟 伟人们睿智的话语启示我们：健康的身体，顽强的意志，人人都可以得到，而这个秘诀就是：坚持体育锻炼。

运动会将至，同学们应借此为契机，积极的参与体育锻炼，坚持每天锻炼，在体育锻炼中应做到以下几点：

一、树立 健康第一 的理念，提高对体育运动的认识。我们要积极行动起来，以热爱生命、热爱运动的态度对待体育，以饱满的热情投入到体育运动中来。

二、坚持每天锻炼一小时，养成良好的体育锻炼习惯，让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。 更高、更快、更强 的奥运精神是一面旗帜，是一种追求，是一种境界，更是团队精神的最佳体现。让我们在奥运精神的感召下，快乐运动起来吧，积极的为班级贡献自己的一份力量，提高班级的凝聚力。

四、保持良好的作息规律，告别不健康、不文明的生活习惯，养成早起早餐早睡、合理使用电脑的好习惯。

五、在体育锻炼中应注意运动安全，运动前应做好准备活动，运动中应积极补充水分，运动后应做放松活动。我们学校田径场较小，同学们在练习运动会项目或者是体育锻炼时应要有秩序，要把安全放在第一位。

少年智则国智，少年强则国强 ，青少年是祖国的未来，是民族的希望，这就要求我们不仅要具备出类拔萃的文化素质，政治修养，同时也需要具备强健的体魄。生命是短暂的，但青春却是永恒的。而我们永葆青春的法宝就是运动。它没有年龄的限制，也不管你的身份如何，更没有地位和种族的差别，运动都会给我们带来健康，带来快乐，带来世界上最美好的东西!

运动传递健康，健康成就快乐!有时，运动也是一剂良药，能让你释放学习生活的压力，锻炼人生的耐力，成就淡泊明志的人生态度，成就辉煌的人生!我们是祖国的希望，我们是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我的人生。

生命是上帝赋予的小船，而运动则是船的风帆，因为有帆，船才会前进得更远，因为有船，帆才会迎风飘扬。让我们热爱运动，健康身心，快乐相伴。让 我健康，我快乐 的口号伴随我们走过一生!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇6

最近一段时间以来，有一些学校出现了几起安全事故，这些血的事实一次次地警示我们，加强小学生安全教育刻不容缓。同学们，我们临海小学的领导和老师历来也非常重视安全工作，无论是刮风下雨，还是严寒酷暑，每天都有老师牺牲休息时间在校园各处值勤;校园的走道上，楼梯的拐弯处，有许多 上下楼梯靠右行 上下楼梯请慢行 等温馨的提示，这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全所付出的心血。

但是校园安全问题涉及面非常广，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师们的努力是不够的，它还需要我们全校同学的共同努力才能够实现。

同学们，你们可曾知道，也许因为你课间随意在走道中奔跑，也许因为你把楼梯的扶手当成滑滑梯，也许因为你做运动时的不留神，也许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，也许你把小商贩出售的不合格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少一份安全。 安全关系你我他，校园安全靠大家 。

安全第一，警钟常鸣，在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

1、遵守交通规则，注意交通安全，骑车同学不要骑英雄车，骑车不带人,不要几个人并排骑车，步行同学过马路时要走斑马线,穿过马路要左右看看,等到没有车辆通过时,方可过去。

2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。

3、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上向下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。

4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，打球踢球时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，不随意骂人或打架。

5、放学时不在校园里逗留，不在放学的路上和同学们追逐打闹。

6、加强自我防范，不轻信陌生人(尤其是独自在家时)，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。

7、独自在家还需注意用电和用火安全，防止触电，预防一氧化碳中毒。

8、夏季严防溺水。中午在家，下午放学，节假日等时间不得私自去游泳，家长陪同也要做好各种安全防范措施，不到未知或危险水域活动。外出活动时，注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

同学们，安全工作重如泰山，安全工作人人有责，让我们大家共同努力，去撑起一片安全的天空，共建我们和谐美好的校园吧!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家早上好!

今天在国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，安全第一》。

当我们随着一声清脆的啼哭声降落到人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。因此我们要懂得在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦。事事处处想到 安全 二字。学校一向高度重视校园安全工作，并采取了种种加强校园安全的措施，并通过多种形式和渠道对我们进行包括交通安全、运动安全、食品安全、交友安全、用电用气安全、防火安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，在现实生活中，在我们身边，还有一些同学视安全隐患而不顾，例如课间在走廊里打闹;同学之间互不谦让恶语伤人;不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们没有安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，对于我们中学生而言，提高安全意识应做到以下几方面：

1.校园内不追跑打闹。走道及教室不进行各种体育活动，右行礼让，上下课时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤，防止踩踏事故的发生。

2.注意体育课及课间的运动安全 。体育课听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求完成教学任务，不做危险的体育项目。如果身体不适合体育活动，要和老师说，保证身体安全。

3.注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方，如果发烧一定要到医院就诊看病。

4.注意交通安全。上下学时路途中人多车多，过路时要特别小心，眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。

5.遵守校规校纪，遵守国家法律，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，多做自我批评，学会沟通与理解。

6.学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识，掌握防范的技巧。

珍爱生命吧，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

谢谢大家!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇8

亲爱的同学们、老师们：

大家好!我演讲的题目是《关注安全珍爱生命》!生命，是万物的灵魂，是生存的根本。生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易调零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥这更加说明生命需要我们倍加珍惜与呵护，关注安全则显得至关重要。

没有保障的生命是脆弱的，“安全”的核心是防患于未然，是未雨绸缪，是居安思危，作为一名中学生，我们的生命不仅仅是只属于自己，也属于家庭和社会，所以要懂得珍爱生命，懂得保护生命。对于我们而言，安全就是生命的保障，意味着健康，意味着幸福，意味着未来。

然而，我们不得不承认在生命的历程中，风雨坎坷，天灾人祸，无时无刻不在吞食着生命的花蕾。地震的毁灭、海啸的凶猛、火灾的惨烈、水患的无情，面对自然灾害，我们有时无能为力，但通过生命的代价我们总结教训，采取措施，不断提高我们抗击灾害的能力，然而人祸的无常却另我们防不胜防。

20--年3月1日21时昆明火车站发生的一起由新疆分裂势力组织策划的暴力恐怖袭击事件，震惊世界，惨绝人寰，丧心病狂的歹徒无情的屠杀无辜的老百姓，29条鲜活的生命瞬间陨落，这里有警察、儿童，还有学生，他们的理想、幸福和未来都停滞在那一刻。在悲怆之余更多的是悲愤，是痛恨，是思考。人的一生是短暂的，为什麽在生命面对打击时，才思考生命的重要性，安全的重要性;为什么在生死边缘挣扎时，才知道懊悔，才知道应珍惜生命。

面对突如其来的灾难，我们该怎么办?这是我们每个人应该思考和正视的问题。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。作为新时期的中学生，我们也要为创造一个和谐的社会做出自己的贡献。在此，我倡议，安全防范从我做起，关注安全，珍爱生命。从现在开始，我们要树立自己高度的安全意识，时刻警惕外界的隐患事故，加强自我保护，在学校严守纪律，注意交通安全、运动安全、卫生安全和思想安全，从日常学习生活中培养良好的防范习惯。在校外，要加强自律，自觉抵制不良行为，注意网络安全，慎重交友，客观分辨是非。让安全保障真正成为生命之花绽放的守护神，让一切安全隐患远离我们!列宁曾经说过：“安全是生命的保证”同学们，让我们用自己的行动来实现关注安全，珍爱生命的承诺!让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

最后，我想说，珍爱生命，让我们做历史长河的见证者和创造者，而不是昙花一现的过客。让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇9

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好!

有一则公益广告:画面上有一支水龙头，正艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后枯竭了。随后出现的是一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪”。

大家可能不知道，水源危机已成为当今世界四大危机之首。我国是个人口大国，也是世界12个贫水国之一，淡水资源还不到世界人均的四分之一。全国600多个城市半数以上缺水，其中就包括我们威海。按科学计算，每人年需水量6000吨，而现在只能供给4000吨。然而，我国的水污染非常严重，全国有三分之一的水体不适合鱼类生存，四分之一的水体不适合灌溉，40%的水源不能引用。不仅如此，水的浪费也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量。

人类的生存需要水，经济发展需要水。而水资源却是有限的。保护水资源就是保护我们自己。同学们，今天是世界水日，让我们从现在做起吧，积极行动起来，宣传节约水的意义，自觉保护和节约每一滴水，用我们的实际行动，提高全民的节水意识，让我们的爸爸、妈妈也加入到节水的队伍中来，相信通过我们的努力，我们的水资源一定会得到更好的保护，我们的世界将变的更加美好。

谢谢大家!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇10

人生有限。但是为什么很多人不珍惜生命呢?是因为生活中的挫折和痛苦吗?生活和生活息息相关。没有生命，就没有生命。没有生活，就没有幸福。如果你想成功，你必须珍惜生命。

生活可以给人很多东西。但这取决于我们自己的意识和对生活的态度。生活中的挫折和痛苦并不能摧毁我们的意识和对生活的态度。只要我们在有限的生命中不断努力，拼搏。没有必要诅咒自己的生命。成功和失败只是思想问题。我们失败了。让我们重新开始。没有必要为成功而骄傲。成功意味着我们的努力得到了最好的收获。失败也意味着我们不需要气馁。失败至少给了我们经验。我失败了，但总有一天我会成功的。

索尔仁尼琴曾说：“活得最久的人，并不是活得最久的人。”只要我们善用时间，让生命有意义有价值，我们的生命就会长久。我们不应该轻易放弃我们的生活。生命是美好的，生命的价值和珍贵是我们知道的问题。人生只给人一次，人在世上只能活一次。我们不应该让自己的生活平庸。在我们有限的时间里，我们可以做很多事情来帮助别人。

水手还说：“一个好人的生命是别人的两倍，因为他把自己的生命留在别人的记忆里。”耶!那些在抗日战争中牺牲的英雄们，他们的生命不是那么短暂，而是漫长。他们将永远活在这个世界上。他们活了几个世纪，他们将永远活在这个世界上。生活在这个世界上的人永远不会忘记他们。我们也可以把有限的生命变成无限的生命。

只要我们珍惜生命，我们就能得到我们想要的。只要不浪费生命，这样的生活对我们来说是有意义的。这种生活也是漫长的。

在我们有限的生命中，我们有很多失望，但这也是我们生命中的一次挫折。挫折只会教会我们，不会让我们在朦胧的生活中迷失方向。我们应该从乐观的角度看待每个问题。挫折和痛苦只会带领我们走向光明的道路。

岁月流转，人生渐行渐远。让我们乘船在朱江寻找所谓的幸福。浩瀚的中国历史从来没有忘记过幸福的存在，所以让生活带给我们幸福吧!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇11

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家早上好，我是六(1)班的陈媛媛，今天我讲话的题目是：《珍爱生命，提高安全防范意识》

当生命的阳光照向你时，你便是世界上最富有的人。因为你拥有世界上最珍贵的东西 生命。我们应该把握生命，珍爱生命，让有限的生命活得更精彩。

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，那么造成的后果则不堪设想：交通事故猛如虎狼;火灾频频，吞噬了多少生命财产;食品中毒;游泳溺水;玩耍坠楼等事件时有发生，一件件血泪的教训触目惊心，引起我们的反思。其实这些事件的发生只因为忽视了安全问题，这样一个个鲜活的生命有如鲜花在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心和难以抹去的伤口。

同学们，当你穿梭在车水马龙的马路上，是否意识到红绿灯的作用而自觉遵守交通规则?当你在校园拥挤的楼道上行走飞奔时，你是否学会了让一让，做到了上下楼梯靠右行?当你在球场上打球时，你是否知道如何保护自己?

对于我们小学生而言，要把自身安全摆在第一位，如果大家多一份自律，就多了一份安全的筹码;多一份警醒，就拥有了一张通往安全的绿卡。

安全是一个社会和谐的乐章，她让生命之歌如此美妙。让我们珍爱生命，关注安全，共建和谐校园，让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩!谢谢!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命，安全第一》。不知大家是否还记得，在20xx年12月7日晚，湖南省的一所私立中学发生了一起伤亡惨重的校园踩踏事件，事故造成8死26伤。也正是这一事件敲响了社会安全意识的警钟。

为了避免校园踩踏事件的发生，在这里，我倡议全体同学做到：上下楼道要互相礼让，靠右行走，不在楼道里推、挤、打闹、开玩笑，集会做操排队时，要保持一臂距离，不得在队伍行走过程中突然弯腰绑鞋带、捡东西;如果遇到人群拥挤时应保持冷静，双脚站稳，抓住身边牢固物，发现人群向自己涌来，应蹲在墙角下，一手紧握另一只手腕，保持呼吸道通畅。

防范校园踩踏，要求每个同学不但要在思想上认识到它在校园安全中的重要性，更重要的要落实在平时的一举一动。其次，近日是流感多发季节，如何预防流感也是必要的。

我们应尽量避免直接触犯死禽畜、勤洗手、室内勤通风换气，注意营养，保持良好的体质等。做到以上这些也可以有效预防新型流感h7n9.

除此之外，我们还要懂得如何防火，防触电，防溺水。在遇火灾时，我们需沉着冷静，保持清醒的头脑，逃生时应用沾水的手帕捂住口鼻，身体紧贴地面前往安全出口，切记不要乘坐电梯;如若发现某处着火，也应及时拨打 119 火警电话;在触电时，我们应单脚站立，并及时就医，在遇雷雨天气时，不应在树下避雨。

在校园内，我们也要保护好自己，防暴力伤害，懂得基本交通安全常识;在食品安全方面，也要注意生产日期，保质期，防止中毒。

以上就是我讲的内容，希望同学们健康快乐的成长!

谢谢大家!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇13

同学们、老师们，大家早上好：

今天我讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

三月，是春风和煦、万木吐绿的美好季节。俗话说：“一年之际在于春。”人们把许多纪念日都放在了三月，如： 3月5日“学习雷锋”纪念日， 3月8日国际劳动妇女节，3月12日植树节，3月15日国际消费者权益日。今天我讲的是大家可能还不太熟悉的一个纪念日：

那就是全国中小学安全宣传教育日。1996年由国家教委等有关部门规定,每年三月最后的一个星期一被定为全国中小学安全教育日.今天是全国第17个“安全教育日”，主题为“普及安全知识，提高避险能力”。

安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到一万六千多人，平均每天就有40多名中小学生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。

数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。

为了扫除校园安全隐患，国家教育部已将安全教育列入工作重点，并明确提出：要把安全教育纳入学校正常的教育教学内容之中，全面培养学

生的安全意识，提高学生的综合素质。加强安全教育，树立安全意识，培养学生在紧急情况下的自救能力和处理问题能力，不仅是学校安全工作的需要，也是全面提高学生综合素质基本要求。

作为教师，我们要提高认识。要牢记“隐患就是事故”、“校园安全工作怎么强调都不过分”，还要树立“安全教育重于泰山，师生生命健康高于一切”和“安全工作无小事”的观念，站在构建平安校园、和谐社会的高度，始终将学生的安全工作摆在重要位置，全面培养学生的安全意识，提高学生的安全素质。做到经常教育，及时教育，教育到位，教育全面，对安全工作不能存有丝毫麻痹侥幸的心理。今天开展好晨会安全排查活动和“六个一”活动，即：上好一堂安全教育课;阅读一本安全教育书籍;写一篇安全题材的作文;观看一部安全视频教育片;出一期安全板报专栏;绘制一张安全图画。具体要求全干会已说明，材料下午5：00前上交 主任处。

作为学生，从小要树立自我保护的意识，要具备自我保护的能力。要明辨是非，知道什么应该做，什么不应该做，在校园里要严格按照学校的要求去做，在平时我们要认真做好以下几点：

首先，我们要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向权主任汇报，协调后勤处及时维修消除隐患，防患于未然。

其次，在各项运动中要注意安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运

动器械，必须在老师的指导、监督下使用，不允许任何人私自活动。

第三，要注意饮食安全。现在有些学生经常到校门口的摊贩上购买零食吃。这不仅违反了学校的规定，而且这食品很不卫生，容易引起食物中毒。

第四，要注意交通安全。时刻记住“走路右行”，“宁停三分，不抢一秒”，“礼让三分”，不在马路上玩耍做游戏等，遵守交通规则。

第五，对自己的所作所为也要有安全意识。有些同学容易感情用事，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，不要动辄发生言语或肢体上的冲突，一定要自觉遵守校规校纪，自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，我们学校已经被评为“渭南市平安校园”，让我们一起来维护我们的平安校园吧! 让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天能平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

国旗下珍爱生命热爱生活演讲稿 篇14

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!

品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不!。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，的危害并未根绝，泛滥并卷席全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的有鸦片、某某、等。进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

曾经有这样一个故事：一个男孩，正值花样年华，他有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了，然而，太晚了。于是，自暴自弃的他再毒海里越陷越深。他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到处偷，抢，在一次打群架时，他失手杀了人，被关进了少管所

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因而黑暗，他的前途因而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗?作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来不断收买自己的生命。此时，这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样?这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁?这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲?都是为什么为什么?谁是罪魁祸首?!能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离，共同创造出美好的未来吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！