# 青年志愿者日演讲稿一分钟

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-01-17

*青年志愿者日演讲稿一分钟5篇作为一名志愿者，真诚和务实就是我们的圣经，我们的真理。关于青年志愿者日演讲稿一分钟该怎么写的呢？下面小编给大家带来青年志愿者日演讲稿一分钟，希望大家喜欢！青年志愿者日演讲稿一分钟精选篇1尊敬的各位领导，亲爱的志愿...*

青年志愿者日演讲稿一分钟5篇

作为一名志愿者，真诚和务实就是我们的圣经，我们的真理。关于青年志愿者日演讲稿一分钟该怎么写的呢？下面小编给大家带来青年志愿者日演讲稿一分钟，希望大家喜欢！

**青年志愿者日演讲稿一分钟精选篇1**

尊敬的各位领导，亲爱的志愿者朋友们：

大家上午好！

很荣幸能够成为全市青年志愿者代表在这里发言。在这春光明媚的上午，博动着青春韵律的爱心，我们汇聚于此，共同抒发“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，传递这爱心凌结的火炬。

两年前，我光荣地成为了一名青年志愿者，在这个温暖的大家庭中，我认识了许多朋友，参加了许多青年志愿服务活动，不仅锻炼提高了自己的能力，同时也重塑了自己的思想道德素质，最重要的是明白了怀有一颗感恩的心有多么重要！感恩父母的辛劳，感恩社会的赐予，感恩青年志愿者协会给予我的精神追随。

志愿服务是无偿的，辛苦的，也是快乐的，幸福的。要长期坚持下去，我们还需要心怀远大的梦想和坚定的信念。如果是为了荣誉，为了志愿者头上所谓的“光环”，可能坚持不了多久；但如果是为了自己的梦想，为了信念，却可以坚持一辈子。作为志愿者的无偿义务活动，最大的价值是不能用金钱来衡量的，它是一笔无形的精神财富，要用脑体会，用嘴口述，用心服务，让社会服务的阳光洒向社会生活的每一个角落。

所有的青年志愿者们，让我们携起手来，继续积极投身于学习雷锋和青年志愿者服务的活动中去，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动去提高自我，完善自我，用我们的双手去实现作为一个青年志愿者作出的承诺，用我们青春的汗水去寻求通往成功的路！

谢谢大家！

**青年志愿者日演讲稿一分钟精选篇2**

尊敬的各位领导、老师、会长，各优秀志愿者同仁、亲爱的同学们：

大家好！在我们阳光青年志愿者协会十周年庆典之际，很荣幸的能够邀请到各位领导、老师、历届会长，龙子湖各优秀志愿者同仁的到来，今天由我代表“阳光”青年志愿者协会历届会长汇报阳光在这十年中走过的历程。

纵观阳光青年志愿者协会发展壮大的这十年，是坎坷的十年，也是不平凡的十年，在这十年中，阳光青年志愿者协会从针灸推拿学院一个小社团逐渐成为在院系，在学校，在东大学城有强大影响力的社团，在河南省社团评比中，我们一直名列前茅，在国际志愿服务当中，我们也一直受到国内外友人的肯定和赞扬！当然，在这十年的发展过程中，我们也有挫折，也有失败，但是，我们从不气馁，从不言败，凭借着对志愿服务的热情，对志愿工作的热忱以及对成功的坚定信念，我们在挫折中成长，在失败中壮大，一步一步发展成为拥有三千多名会员的大社团。在此期间，我们协会我社团连续获得第三届郑州市杰出青年志愿者集体、第四届郑州市优秀青年志愿服务集体、\_\_河南省优秀青年志愿服务集体、\_\_河南省高校“优秀学生社团”标兵等称号，\_\_年获“河南省民间优秀服务团队之星”，在郑开国际马拉松志愿服务中获“优秀志愿团体”称号。

纵观阳光青年志愿者协会发展壮大的这十年，是坎坷的十年，也是不平凡的十年，在这十年中，可以分为这样四个发展阶段：一是初始探索阶段，二是快速发展阶段，三是内涵建设阶段，四是全面发展阶段。下面，我就根据这四个阶段来汇报阳光青年志愿者协会在这十年中的工作。

一：初始探索阶段

在1999年到\_\_年，由于高校扩招，同时针灸推拿学院与第三附属医院实行医教合一的管理模式后，我们学校人数骤然增多，教学压力增大，为缓解教学压力，同时提高学生的临床实践能力和综合素质，院系决定解决车辆，经费和带教老师的问题，带领学校二，三年级学生，深入郑州市周边开展义诊服务、健康咨询等活动，以延伸实习场所、拓展实习病源、促进社会接触，提高综合素质。

经过三年的不断走访探索，院系看到我们的这些活动大大加强了学生对专业理论学习的兴趣、提高了学生的临床动手能力。同时，在老师亲自带领学生参加这些活动中来，也强化了师生之间、生生之间、医患之间的思想交流与和谐相处。学生们走出校园，了解到社会的发展和变革，也促进了他们的综合素质的提高。

初始探索阶段，我们取得的成绩，得到了学校领导老师的肯定和赞扬，于是，我院决定成立“阳光”青年志愿者协会，这也就是我们阳光青年志愿者协会的由来。

二：快速发展阶段

快速发展阶段是指\_\_年到\_\_年。经过三年的探索，\_\_年阳光青年志愿者协会一成立，阳光便进入了快速的发展的阶段，在院系领导的支持下，指导老师袁晓宇主任及首届会长王震的带领下，第一届协会就招收400多名会员。当时，为响应中央号召，院系组织了以“阳光”青年志愿者协会为主体的“四进社区”活动，在此阶段，在第二届会长曹熙东的组织安排下，在我协会的带动下，我院参加活动的同学们达到\_\_余人次，开展活动100余次。初步确立了省老干部休养所、公安厅家属院、经一路社区、经四路社区、黄河博物馆、管城区敬老院等10余个合作社区，开展了义诊服务、健康咨询、植树护绿、义务献血、老人关怀、环保卫生等活动并积极配合团省委、团市委等有关部门，在郑州马拉松国际邀请赛、艾滋病防控、食品卫生法宣传、人口普查等大型活动，为之提供服务和人员保障。

**青年志愿者日演讲稿一分钟精选篇3**

各位领导、青年朋友们：

今天，上百颗搏动着青春韵律的爱心，在“中国（潜江）曹禺文化周青年志愿者服务队”的旗帜下汇聚集结，为了传播潜江精神，服务中国（潜江）曹禺文化周，我们做出“树文明形象，做文明使者”的郑重承诺。

我们要做传播曹禺文化和展示潜江风采的排头兵。的建设有中国特色的社会主义，实现中华民族的富强、民主与文明，作为我们的共同理想和不懈奋斗的宏伟目标，道德建设是社会文明进步和发展的必然保证，我们认识到，社会主义市场经济越是蓬勃发展，就越需要时代精神的支撑，需要道德准则的规范，需要经济与社会的协调。当我们跃上社会主义主市场经济的潮头冲浪搏击时，更加感到一种前所未有的责任。我们将以自己志愿服务、竭诚奉献的行动向社会昭示：我们的市场经济讲求效率、利益和竞争，同样也注重公平、道义永存社会，真情长驻人间。

我们要做树立道德风范和传播文明火炬的实践者。改革开放呼唤着更多的跨世纪优秀青年人才脱颖而出，现代化建设呼唤着大批的合格劳动者和创造者的不断涌现，成就传业的征程始于足下，我们青年志愿者将在服务人民、造福社会的实践中，不断追求学识和能力的提高，不断实现人格和品行的升华。既有驾驭生活、开创未来的本领，又有宽阔的胸襟和远大的志向；既有理想和追求，又有自觉的奉献精神；既有自主自强的胆识，又有参与社会事务的才能。用我们的双肩，担负起振兴和强盛祖国的历史责任，用我们逐步走向成熟的思想和信念，撑起中华民族时代精神的脊梁。

我们要做弘扬时代精神和推动社会进步的苦行僧。将围绕经济建设中心，志愿向城乡发展、社区建设、扶贫开发、支教扫盲、抢险救灾、社会治安等公益事业伸出青春的手，让人民群众因我们的出现而减少忧虑，让全社会因我们的辛劳而充满温馨，让祖国大家庭因我们的工作而更加富有凝聚力。我们将促进社会保障，志愿向孤寡老幼、残疾人、军烈属、五保户等具有特殊困难以及需要帮助的社会成员捧出炽热的心，让孤寡老人身边有儿女，军烈属身边有亲人，残疾人身边有兄弟姐妹，特困户都得到关怀和照顾。我们要用自己的`双手和智慧，使人们的祖国不仅能够拥有新世纪物质繁荣与富庶，而且能够创新世纪精神文明的灿烂与辉煌。我们郑重承诺，我们将用良好的道德风范和实效行动，做无愧于时代发展和社会进步的文明使者。

**青年志愿者日演讲稿一分钟精选篇4**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“志愿服务在我身边”。

12月5日是国际志愿者日。志愿者是指在不要求任何物质报酬的情况下，能够奉献个人时间和精力，主动承担社会责任，自愿进行社会公共利益服务的活动者。“奉献、友爱、互助、进步。”是志愿服务精神。听起来似乎离中学生有些遥远，不过我想说，其实志愿服务与每一个人都有关系，并且志愿服务就在我们身边。

这学期我们在学校食堂里惊奇地发现了一批身穿红马甲的同学，他们身后的青年志愿者几个大字着实令我惊喜。原来践行志愿服务就在你我身边，原来普普通通的中学生也可以成为志愿服务里的生力军。

细细想想志愿服务就是“我为人人，人人为我”精神的具体展现。志愿服务可以从小事做起，从身边做起，从我做起。在食堂维护秩序、、随手捡起乱扔的垃圾、以及耐心解答同学的疑问、拧上粗心未关的水龙头、公交车上让座以及去敬老院看望老人，如此等等。只要我们愿意稍稍的付出，这些细微却意义非凡的事情也不过是举手之劳罢了。作为青少年，我们正处于一生之中最美好的时期，也是一生之中最易感染他人，且最易受他人感染的时期，趁着这大好年华，做一些力所能及的事情，不是更能在记忆中留下有价值的篇章吗？我们在日常生活中，已经在很多方面受到他人的帮助了，不可计量的志愿行为就围绕在我们身边。在校园里，在教室里乃至于走出这里，在大街小巷的各个角落，总有那么一些志愿者感动着我们：放学路上，坚守在路口指挥交通的志愿者；地铁口，主动维持秩序的志愿者；旅游景区，接受咨询的\'志愿者。

青春如歌，志愿服务正当时。我们是一个年轻而富有朝气的群体。让我们积极投身到志愿者的服务事业中来，以不懈的追求，辛勤的汗水，无私的奉献，演绎最美的青春！同学们，让我们一起行动吧！谢谢大家

**青年志愿者日演讲稿一分钟精选篇5**

尊敬的老师，同学们：

大家好。

站在这里心里十分激动，十分荣幸能代表大一的青年志愿者在这里诉说一下自己的感受。

记得自己出入青年志愿者协会的时候并没有想太多，只是感觉十分的好奇。不明白青年志愿者协会为什么存在，不明白青年志愿者协会的任务是什么！现在，经过自己两年来参加的青年志愿者协会的活动，我深深的体会到：我加入的协会是一个不平凡的组织！说他不平凡是因为它让我体会欣慰；说他不平凡是因为它让我体会无私；所他不平凡是他让自己体会博爱！

在青年志愿者协会的这两年里，我也相继参加了一些活动，才发现自己以前真的不太懂什么叫做欣慰，在去孤儿院的过程中，我深深的体会了这一点，第一次去的时候小朋友们追着自己问：姐姐今天我们学什么啊？姐姐给我们教什么舞蹈啊？你们能否体会自己当时的感受！

心在跳个不停，夹杂着丝丝的兴奋，更重要的是他时刻在提醒自己：责任！这一声姐姐不是白叫的，我要拿出自己的全力去帮助他们。所以我会努力完善自己，给孩子们带去更多的欢乐。我相信这也是青年志愿者协会每一个成员的心愿；才发现以前自己真的不懂什么叫做无私，在校园捐款和义务劳动的活动中，我感触颇深！我原以为这种费力又费时的事参加的人会特别少，但我又错了！我忘了加入青年志愿者协会的人都是无私的。

大扫除，也许并不算伟绩，但是我在看到那么多颗心在一起的时候，我懂了！义务鲜血，我原以为也就是一百多人参加，但结果却大大出乎自己的意料，参加的人竟有四百人之多！也许在那一刻才真正理解无私的含义；才发现，以前自己真的不懂什么叫做博爱，但现在我也同样懂了！少保中心和敬老院的活动自己没有能够加入进去，这是我的遗憾！

因为在他们回来告诉自己：少保的孩子过得十分艰苦，往往期盼的是一本书或一支笔。我十分的妒忌，真的，十分的妒忌他们能够用自己的行动去了解爷爷奶奶、小朋友的心声！我平庸但我会努力。努力做到最好，我认为这也是在做每一位的心愿！也许这是我今年的遗憾，没有参加少饱和敬老院的活动！但来年春天，当春暖花开的时侯，我将带着自己最灿烂的微笑，自己做拿手的节目，同他们一起去体会心声！

青年志愿者协会自己挚爱的组织！也许他是轰隆的春雷，唤醒沉睡的绿叶青年志愿者协会，自己终身致力的组织！也许他是清脆的鸟鸣，驱走夏日的酷热；青年志愿者协会，自己关心的组织！也许他是清凉的秋风，喜悦收获的人们；青年志愿者协会，自己刻骨铭心的组织！也许他是冬天的冻水，保护稚嫩的幼苗！

青年志愿者协会在不断的壮大，我们坚信：青年志愿者将以更加饱满的热情，去服务社会，去奉献社会。我们坚信青年志愿者协会的明天将会更加美好！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！