# 四分钟精彩励志演讲稿

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-01-21

*四分钟精彩励志演讲稿 　　励志可以激活一个人的生命能量，励志能唤醒一个人的内在能力，那么有关四分钟精彩励志演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的四分钟精彩励志演讲稿，一起来看看吧! >　　四分钟精彩励志演讲稿篇一 　　下午好!我演讲的题...*

四分钟精彩励志演讲稿

　　励志可以激活一个人的生命能量，励志能唤醒一个人的内在能力，那么有关四分钟精彩励志演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的四分钟精彩励志演讲稿，一起来看看吧!

>　　四分钟精彩励志演讲稿篇一

　　下午好!我演讲的题目是《信念的力量》。

　　有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

　　俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊!假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

　　再来说说近代，我们敬爱的周恩来总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事义奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕xi动，在吟唱!在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终生，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

　　从古说到今，让我们再来说说自已身边的人物吧!她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

　　在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗?当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

>　　四分钟精彩励志演讲稿篇二

　　时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

　　平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

　　生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

　　不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

　　在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

　　最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

　　说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

　　不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

　　拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

>　　四分钟精彩励志演讲稿篇三

　　大家好，我是一个90后的CEO。很多人说90后很散漫很自由，工作不负责任，我觉得其实这跟年龄没有很大的关系。我来自于一个很不富裕的家庭，我爸妈是在市场上卖猪肉的，然后我从小特别讨厌猪肉味、市场那个臭味。我爸说，佳文，如果你不好好努力的话，你这辈子就跟我一样，在市场上卖猪肉。所以从小到大我都比别人花出十倍二十倍的努力，我要做一个不一样的人。

　　我十四岁就出来做生意了，那年我高一。当身边很多小伙伴们都还沉浸在单纯的一个校园生活的时候，我就做了一个高中生的交友网站。高二那年我赚得了我人生的第一桶金：一百万人民币。高三那年我突然觉得如果我每天沉浸于这种小钱的话，我一辈子不会有很大的长进，所以我觉得我应该考上大学，去认识更多的朋友。当我来到大学的时候，我发现老师根本教不了我什么，然后我就在学校对面租了个小房子，开始我的二次创业。我从小到大都是一个不太招人喜欢的人，所以没有人会喜欢我，这让我很孤独。但有时候孤独让我成长得特别快，因为我知道只有靠我自己，我才能很努力、很努力地跑下去。

　　实际上我们公司管理上也是这样的，我觉得我就像是一个野孩子，每天光着脚丫，在公司到处乱跑，然后开会也是跟员工坐地上。我跟我员工说你要野、要够野性，因为我们都是野孩子，我们必须生存。我跟他们说，遇到问题解决不了就吵，吵不了就打，住院了我出钱。在我们这家公司，员工的所有医疗费用是免费的，他们父母的医疗费用也是免费的。我把公司人力资源部砍掉，我让员工薪水自己开。我懒得跟你讲你薪水多少。所以这种情况下我们公司特别野，也毫无章法，但是我们业绩跑得特别特别快。外面同样一家公司获取一个互联网用户的成本是八块钱，我三毛钱就拿到了。所以我认为一家企业的文化其实是老板的性格，国内没有一家企业的老板敢像我这么做，因为他们没有我这种魄力。很多人说90后不能吃苦，甚至有些人说，余佳文，你今天成功了，你是因为你运气好。对，我确实小小年纪，我就实现财务自由，我爸妈不用再做生意了。大家说是你们家风水好、祖宅好、运气好，其实没有这回事的，我也经历过很多痛苦的事情。

　　去年八月份我公司破产了，投资人打了个电话跟我说，余佳文，我要撤资，我不投你了。就这么一下子，一百多个员工的工资我都发不起;物业管理费、一个月十几万的租金，我完全交不起。要交六个月的续租期，所以我被物业追债，公司东西全被没收了。真是“人逢喜事精神爽”，我去医院检查一下,医生诊断我得了淋巴癌。那时候我特别怕死，我很怕，我说我丢了这么多烂事我一定要解决，不解决好我怎么能死?所以我把我基本所有的事列成一件一件的小事，每件去做。我第一件事是我需要二十万，我觉得只有二十万或许我能翻身。然后我把手机通讯录所有的电话打了一遍，没有一个人愿意借我二十万，甚至身边所有所谓的好朋友也没有人愿意借我。最后是一个跟我关系最糟糕的朋友，拿了二十万借我。拿着这二十万，我找了一个特别特别破旧的场地，连桌子都是我拿木板盖上去、盖个桌布就上班了。我跟我全公司一百多个员工讲，一、我发不起工资，可能未来两个月、三个月、甚至半年，我都发不起工资，但是如果你们愿意陪我熬，我会给你们一个很好的、更好的生活条件。我的员工答应我了，都陪着我，陪我每天吃炒面、配白粥，我们就这样干。我们特别特别疯狂，那时候我一方面需要筹集资金，一方面需要跟投资人谈判，一方面要处理债务，一方面公司这么多乱七八糟的事：电脑、网线什么，全得我一个小朋友搞。然后我还得去医院看病，你知道吗?很幸运的是，真的，我在两个月的时间里把公司业绩翻了足足两倍，让我的投资人目瞪口呆了，觉得这家公司也太可怕了吧。然后当我那时候拿到了医院的检查报告，发现是误诊的时候，其实我心里特别平静。我心里只有一句话：余佳文，你真牛!

　　今天我看到了在场很多年轻人，但我觉得今天很多年轻人一点都不年轻。什么叫年轻呢?我依稀记得我幼稚园的时候然后老师问一个问题，说哪个小朋友懂啊?我们都会举手，说，老师，我懂我懂。但是今天在座很多人其实不敢的，为什么?你怕答错，怕答错被人冷落、被别人否认。我觉得就是一些枷锁让你变得一点都不年轻，真正年轻就是把你的枷锁去掉。勇者无畏，没有枷锁，你就更有冲劲、更有勇气，去干更多更多更多的事情。别拿90后说事，90后也没什么了不起的。今天我看到整个社会，都在吹捧90后的时候，我觉得我们是不是应该向我们60后、70后、80后的前辈们致敬呢?是他们开创了这个时代给我们创造了一个很好很好的环境。所以我从来不称呼自己为90后，我说我是个年轻人，年轻的头脑、年轻的思想一直会流行，但90后一定会过去。谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！