# 演讲与口才:新人要“冷对”试用期

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-03-21

*7月将至，许多大学应届毕业生已经成功与企业签订合约了。在他们正式跨进职场之前，作为“初生牛犊”的职场新人，如何才能合格地通过公司3~6个月的考核期呢？ 　　据了解，随着大学入学门槛的逐年降低，大学毕业生就业的竞争压力也越来越大，大部分应届毕...*

7月将至，许多大学应届毕业生已经成功与企业签订合约了。在他们正式跨进职场之前，作为“初生牛犊”的职场新人，如何才能合格地通过公司3~6个月的考核期呢？

　　据了解，随着大学入学门槛的逐年降低，大学毕业生就业的竞争压力也越来越大，大部分应届毕业生一进入大学的最后一年就开始慌忙地找工作，并没有认真思考过自己适合什么样的工作，自己的优势在何处等等。

　　应届毕业生避免“盲目乱投职”，找准自己定位，成了今年求职的一个新指示。这是时报记者日前采访了职业咨询专家和人力资源管理专家后获悉的。

　　清楚自己的职业定位

　　据中国人才素质测评网智尊测评中心资深职业顾问阳雅分析，职业定位模糊是很大一部分大学毕业生普遍存在的问题。刚走出校园的大学生，由于对社会了解不够深入，对新工作、新生活难以适应，如果不知道自己应该从事什么行业，自己的优势和劣势也分不清，那么刚进入职场在一定程度上会产生对自己的能力不认可、浮躁退缩的心理，还可能导致以后出现频繁跳槽的情况。

　　针对这种情况，阳雅建议，职场新人先做职业测评和职业咨询，或者听一些职业规划的讲座。清楚自己的职业定位，了解自己的优势劣势所在，才能让自己以后的职业发展方向更清晰，不随波逐流，在工作上也可以发挥得更好，通过试用期的考核自然就没有问题了。

　　调整心态，放低自己“‘心态决定一切’，着手一件事情在开始的动荡时期如果没有好的心态，对它以后的发展是没有利益的。”

　　据某猎头经理透露，很多企业都不接收应届毕业生。首先是因为经验不足，大学生难以在较短的时间内为公司创造利润；除此之外，很重要的一个原因是大学生太自视清高，很多大学生大事干不来，小事又不愿做，喜欢大谈空泛的理论，这对企业的效益并没有什么实际的好处，所以企业宁愿招收有经验的专科生。

　　“职场新人就业前应该要做好心态培训。”专门从事“人才开发”的华南广博人才开发有限公司执行董事张玉燕认为，有些大学毕业生对社会过于理想化，挫折感重，而且遇上挫折也不知道如何解决，最主要的原因就是摆不正自己真正的位置。

　　资深职业顾问阳雅告诉记者，刚就业的大学毕业生心态一定要调整好，社会不同于校园，现实和理想也有很大的距离，不要期望过高。许多大学生太过理想化，认为自己什么都能干，接触工作之后才发现实际没有他想象中简单；此外，由于大部分企业都希望新员工能马上熟练操作，希望新员工的适应过程越短越好，而大学毕业生从学校走向社会是需要一段适应期的，这对矛盾会让他们觉得工作难以应付，造成工作压力过大，常出现失落感、挫折感，这对他们顺利通过试用期是很不利的。

　　保持“不耻下问”

　　据记者了解，很多大学毕业生由于在学校面对的是较单纯的人际关系，如果在学校里不是学生会、社团和协会的积极分子，也没有经过专业的培训，那么进入社会后，他们与陌生人沟通的能力就很有限。在刚接触新工作时是最需要“不耻下问”的，但一些害羞内向的大学生连打招呼都脸红，怎么敢问呢？

　　“不懂就要大胆地问，不要不懂装懂。”某公司人力资源主管建议，不要认为自己什么都懂，不要怕丑不敢问，工作上有什么不明白的应该立刻问。在当今时代，沟通能力是重要的工作能力之一，出去外面要和客户打交道、在公司要和同事培养好感情，都需要良好的沟通能力。所以大学毕业生锻炼好口才，对刚进入职场有特别的优势。

过来人谈

　　以主动积极的态度学习

　　小许：某重点大学的应届毕业生，今年三月份就签了一家广告公司并开始试用

　　上班的头三天，两个字形容———“郁闷”！首先是觉得自己不能胜任将要做的工作，虽然大家都说应该会很简单，但我还是担心，担心到时做不来被别人小看。其二是因为以前在学校很少和陌生人打交道，我又是一个在陌生人面前很内向、在熟人面前比较外向的人。

　　接下来的日子里，我慢慢克服了害羞，硬着头皮向同事们问这问那，也开始融入了他们的圈子，虽然我身上还有点学生气，但大家都觉得我很好学，非常愿意帮助我，使我在工作上也得到老板的肯定。经过这三个月，我已经克服当初的畏畏缩缩，适应了职场生活，我觉得其中最重要的一步是主动积极的态度。

　　不要做脆弱“玻璃人”

　　莉莉：文科毕业生，平时爱读诗歌文学，性格有点“林妹妹”式的多愁善感。

　　我的第一份工作是市场文案，因为我的文笔还不错，进入公司熟悉业务之后工作就上手了。但是自己刚走出校园，在做文案策划时有些想法还是略显天真的，做业务出身的主管看不顺眼就冷眼、讽刺，甚至有一次当面撕了我的作品。

　　我一开始难以接受，但好胜心使我决心擦掉眼泪，做得比主管要求的还好。我默默忍受了这位主管的言行，向别人请教我工作方法有哪些错误，并把它们记下来，时刻提醒自己。很快我犯的错误少了，主管的笑容多了，这种的成就感也让我越来越喜欢那份工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！