# 3分钟科级竞聘演讲5篇范文

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-01-30

*通过竞聘演讲稿这一特殊文书，能够比较全面地反映出竞聘者的基本情况和素质，向在场的听众“营销”自己，它既是竞聘者能否被聘用的重要文字依据，也是组织人事部门用以考核干部的重要档案资料。下面给大家分享一些关于3分钟科级竞聘演讲5篇，供大家参考。3...*

通过竞聘演讲稿这一特殊文书，能够比较全面地反映出竞聘者的基本情况和素质，向在场的听众“营销”自己，它既是竞聘者能否被聘用的重要文字依据，也是组织人事部门用以考核干部的重要档案资料。下面给大家分享一些关于3分钟科级竞聘演讲5篇，供大家参考。

**3分钟科级竞聘演讲(1)**

大家好!我竞聘的是科长职务。

人事教育部门作为党和上级政策执行以及职工切身利益的具体落实部门，有着很强的政策性和原则性，且工作繁杂而成效难为人所见，要做好这项工作，需要有敏锐的眼光，高度的责任感、强烈的事业心、为职工排忧解难的热心、默默无闻的奉献精神，我自信自己具备上述素质，相信自己有能力胜任所竞聘的这个岗位，所以充满信心的在此向各位领导和同志们进行述职和竞聘演讲。

本人自94年征稽处成立，曾任处办公室副主任、政工科副科长、20\_年任处政工科科长至今，参加工作以来，\_\_年的人事政工工作经历，丰富了我的人生阅历，培养了我的才干和能力，十多年来，在省局、市局和处党委的正确领导下，本人在人事政工工作岗位做出了一定的工作成绩：参与了征稽处成立前的交接、筹备和成立后的规章制度建立及本单位的组织史的编纂;完成了车购税人员划转人事档案和相关资料的整理移交、报表上报、现实表现鉴定等工作;参与了我处人事制度改革的制度建立、竞聘上岗方案的实施工作;参加了多次工资套改、调整审批及职工职称的评聘、续聘和工资兑现;做好了单位职工定级、升级考试、年度考核、职工离退休，大中专生录用、职工调动、军转干部安置的编制、人事等相关手续;

为职工办理了养老保险、失业保险、医疗保险及医疗补充险;完善了计划生育和关协基础管理工作;尽力为女职工维权，尽心为退休职工服务，尽责关心下一代，使我处计划生育和关协工作年年被评为长沙市、市交通局、芙蓉区先进单位;为职工落实住房福利政策，办理了相应的产权证、土地使用证、住房清理、住房公积金审批等;负责文明创建工作，注重材料的整理和各项措施的落实，使长沙征稽处形成了创建的良性循环模式。

至20\_年，长沙征稽处所有建制单位全部跨入市级及市级以上文明单位行列;根据中组部和市委组织部以及人事部和市人事局的要求，搜集整理了全处党员、入党积极分子和全体职工数万个数据，建立了征稽处党员信息管理系统和人事编制以及工资审批信息系统，为实现办公现代化做了大量的工作;严谨规范的做好了党建、宣传和党委四好班子创建基础工作，能学以致用，利用自己的爱好和专长，通过宣传栏、简报、网页，如实快捷的宣传党的方针和征收政策法规，利用网络，在互联网上宣传和推介长沙交通征稽,使我处党建和宣传工作成绩斐然，得到了各级党组织的充分肯定。十多年来，在按政策办事、尽心为职工服务的原则下，认真的完成了份内份外的各项工作任务，把党的政策、组织的温暖、领导的关怀不折不扣的给了每位职工。

如果我竞聘成功，我将一如既往的在上级和处党委的领导下，掌握政策，把握原则，落实细则，把服从于领导的中心工作和服务于职工的关心工作作为工作的出发点和落脚点，服从领导，当好参谋和助手，服务职工，付出关心和爱心。牢记自知者明、自信者强、自律者廉，做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率，胸怀全局，把参与政务、管理事务、做好服务三大职能统筹兼顾，合理安排，摆正位置，当好配角。让人事教育部门成为党委和领导的喉舌，政策落实的渠道，成为沟通领导与职工的桥梁，宣传精神文明的窗口，成为传播单位文化的阵地，培养人才的摇篮。

如果我竞聘成功，我将以“三服从三一点三适度”来要求自己：

以“三服从”要求自己做到：个性服从觉悟、感情服从原则、主观服从客观。让服务不欠位、让主动不越位、让服从不偏位、让融洽不空位。把“以为争位，以位促为”作为工作目标。以“三一点”来准确调整工作的切入点，在上级要求与本处实际工作有距离时，尽量寻找结合点、在部门之间工作协调有冲突时，从政策法规与工作职责上寻找平衡点、当领导之间意见相左时，从领导所处角度及意图上领悟相同点。以“三适度”作为与人相处的原则，一是冷热适度，不吹、拍、拉、捧。以共同的目标团结人、以人格的魅力感染人、以有效的管理激励人。二是刚柔适度，不自视清高，不随波逐流，做事当断则断，不优柔寡断。三是粗细适度，对大事不糊涂，小事不计较。对职工多理解、多尊重,不埋怨、不指责。静修身，检养德。踏踏实实做事，清清白白做人。

以上述职和竞聘，希望组织考察，希望大家认同，期待您对我的信任。

竞聘上岗重在参与，不以成败论英雄，成可喜，宠辱不惊看花开，败无悔，去留无意随云卷。无论结果如何，我都将坦然面对，与全处职工一道共创长沙征稽处辉煌灿烂的明天!

谢谢大家!

**3分钟科级竞聘演讲(2)**

尊敬的领导、同事们：

大家好!

科级干部不仅是一个职务，更体现了一种责任，要有强烈的事业心和高度的责任感，要做好领导的助手，要敢于负责，善于负责，要以身作则，甘于奉献。这也是我站在这里进行竞聘的原因所在。

我责任感强，极具亲和力，有较强的团队精神。办事稳妥，严于律已，宽以待人，善于团结同志。工作多年来，无论在哪一个岗位，我都能与同事友好相处，对领导部门员工能够团结、友爱、互助，对其他部门能够积极沟通协调帮助，能够与大家一起营造和谐有序融洽的工作氛围。

现代社会是一个庞大的、错综复杂的系统，绝大多数工作往往需要多个人的协作才能完成。我具有了较强的组织管理能力。在办公室工作期间，能做好应对工作，较好地完成了各项工作任务。能积极支持、密切配合其他部门开展工作。能团结同事，关心他人，发挥团队精神，提高整体工作效能。一个人只有有了责任心才能够实现自己的承诺，只有责任心才能够正视困难勇往直前，只有责任心才能够得到别人的尊重，塑立高尚人格。工作以来，我能履行好自己的岗位职责，工作认真负责细致，有条理，效率高，勤勉敬业。

如果我能够竞上科级干部的职位，我将在各级领导的指导下，认真履行职责，很好的协助领导工作。我的努力方向是：在政治上要有高度;在思想上要有深度;在知识上要有广度;在心理上要有气度;在能力上要有强度。根据当前发展的实际情况，深入调查研究，刻苦钻研政策法规，协助领导搞好制度创新，讲求管理科学化，提高工作效率。做到以人为本，尊重其他同志的个性特征，激发他们的积极性和创造性，同大家一起在比、学、赶、帮中全面发展。

作为科级干部，一定要有强烈的事业心和高度的责任感，敢于负责，善于负责。要加强学习，提升技能，只有具备完善的业务技能水平，开展业务才可以得心应手，游刃有余。要以身作则，不仅想的要比别人多，而且干的要比别人多，勇于吃苦奉献，带头加班加点，高标准完成分管的各项工作。

在工作中，我将尊重领导的核心地位，多请示汇报，多交心通气，我并尽其所能，收集各种信息供领导参考，及时提供各种建议和主张，帮助领导顺利作出决策。在工作中，既要发扬以往好的工作作风和传统，兢兢业业，踏踏实实，又要注重在工作实践中摸索经验，探索路子，根据领导的思想，超前思考，站在整体的高度上谋划预案。

尊敬的各位领导、各位评委，选择这份职业，我只有一个理由：在工作面前，我是一只响箭，勇往直前的出征;在责任面前，我从来不是风中的墙头小草，缩首缩尾。当然任何竞争都有两种结果，即使今天我失败了，我也不会气馁，我将立足自身岗位，脚踏实地工作，寻找差距，缩短距离，争取在下一次竞争中崛起，为集体的发展做出更多的贡献!

谢谢大家!

**3分钟科级竞聘演讲(3)**

尊敬的领导、同事们：

大家好!

俗话说：“穷人的孩子早当家”，痛苦的生活逼迫我必须学会成长。西方有一句俗语：“上帝向你伸出了左手，还将向你伸出右手”。我命运是不幸的，但我同时又是幸运的，正是这些不幸的遭遇造就了我坚强、坚韧不拔的性格。我是办公室最年轻的同志，目前这仍是我最大的优势。

我深知自身知识面较窄、知识结构不完善。为此我夜以继日地学习，参加工作后，又积极参加本科学习，目前正在函授法律专业本科。我清楚自己理论知识匮乏，为了不断地提高自己，我把学习当成一种生活、一种追求、一种习惯，努力将政治学习与业务学习、理论学习与自身经验、思想修养与技能锻炼结合起来，力求实现学以立德、学以增智、学以致用。

工作期间，我曾多次深入乡镇开展农民负担、退耕还林检查等。通过组织这些活动，我的组织能力不断增强，自认为有能力承担更加重要的工作担子。始终保持谦虚谨慎的工作作风，不因自己在核心部门而趾高气扬，在想问题、提建议、出对策时，注重深度与广度，不被部门利益和个人关系所左右。我取得的成绩已经属于过去，未来还需要自己去创造。如果我荣幸踏上科级领导这一岗位，我将创造性地开展工作，不管我到什么单位，作为单位主要领导的助手，我都将摆正自己的位置，自觉向主要领导学习，向主要领导看齐，为主要领导参谋，力争参在要害处，谋到点子上。

从中层干部走上领导岗位，我会迅速转变角色，尽快适应新的工作;将充分努力发挥自己的模范带动作用，努力把自己分管的工作抓起来，抓出亮点抓出特色，绝不给领导丢脸。只有上下拧成一股绳才能形成推动工作的最大合力，我将自觉地维护团结这个大局，齐心协力抓好工作。把发展作为第一要务，我将努力发挥办公室同志协调能力较强的优势，为领导分忧解难。

各位领导、同志们，感谢你们给了我这一次的竞聘机会，我将珍惜眼前的拥有，珍惜所有的感动，不管我能否走上科级领导岗位，我都将一如既往地把工作干好。

谢谢大家!

**3分钟科级竞聘演讲(4)**

尊敬的各位领导、各位来宾大家好：

作为\_\_的一员，很高兴能够参与我公司科级干部的竞聘上岗!

我叫罗\_\_，19\_\_年出生，大专学历。19\_\_年参加工作，先后在我公司电解、动力、机修、熔铸以及供销部工作。通过这么多年在不同岗位的工作学习，我深刻的体会到作为\_\_一员的光荣和责任，更为能够在这个队伍中一天天成长起来、一步步成熟起来而倍感自豪!今天在这里，回顾自己十五年来成长的经历，对工作、学习和人格、品行进行一次重新评判：

首先，作为二十一世纪的新人，只有通过不断学习，不断提高自身素养，才能适应社会。多年来，我始终没有放松过学习。在不断充实自己，提高自身的业务水平和工作能力的同时，通过学习先后获得大专学历和高级钳工的职业资格鉴定证书，为工作实践打下了扎实的理论基础。此外，还利用业余时间不断加强政治学习，提高政治素质，使自己的思想觉悟和理论水平都得到了显著提高，观察问题和解决问题的能力明显增强。

其次，有过硬的专业技术水平。本人曾于\_\_年将报废的公司原1#空气压缩机修复使用;于\_\_年荣获公司职工技术比武钳工组第二名;于\_\_年参与\_\_公司榆钢分厂40万吨螺旋焊管项目，在中国\_\_项目部任职，分管钢结构的制作及图纸分解，并获一致好评。

第三，有较丰富的工作经验。参加工作以来，曾先后在公司五个分厂、部门工作过，在职期间兢兢业业、吃苦耐劳、勤学勤问，对于我公司许多生产流程、设备工艺有一定的了解。并且先后参与了公司路口深井泵房的设备改造，锅炉、水泵、空压机及铸轧机等设备的安装调试。曾参与二十一冶青海碱业项目部的大型设备安装和二冶榆钢项目部的钢结构制作。且行且学，积累了一定的经验。

当然，我需要学习和努力的还有很多。但是，毕竟已而立之年的我，已经在工作和生活中逐渐的成长、成熟起来了。如果我竞聘成功，在技改项目部主任科员的岗位上，我将在“快、勤、深、新、严”五个上下功夫：

快——如果说生产工作关乎公司的生存的话，那么技改项目则是关乎公司发展壮大的战斗一线。在这里，时效性是放在首位的!我这里要说的快，就是要尽快进入岗位角色;尽快进行档案资料的交接和熟悉，推动自身工作的标准性和时效性。

勤——所谓勤，一方面是要勤跑勤看勤干，[莲 山 课~件]充分发挥自己组织协调能力的同时，以较高的亲和力去感染同事，与相互合作的单位及时了解沟通，充分发挥\"参谋助手、协调服务、监督把关\"的职能作用;另一方面就是要勤学习，努力提高工作水平，既要勤学政治理论，又要勤学相关专业知识，增强管理能力。

深——就是要深入基层，做好调研。深度的了解和掌握相关情况，并及时提出有针对性的对策和建议。

新——就是要勇于改革创新，力求务实高效。积极进行技术革新，以前人经验为墨、以自身素养为笔、以公司利益为纸，谱写推陈出新的新篇章。

严——就是要严于律己，加强自身修养。做到廉洁自律、正直公道，尽心尽力、模范带头，勤奋踏实的做好本职工作。

我深信，知难而进，勇于挑战，是每一个\_\_人应有的品格。不论这次竞聘成败如何，我都将以“胜自欣然败亦喜”的心态继续努力工作。因为我更加相信，现在的我，也许不是最好的，但一定将会成为最好的!

**3分钟科级竞聘演讲(5)**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!

首先，非常感谢各位领导和同事的信任和支持，给我这次难得的展示自我、认识自我的机遇和锻炼、学习、提高的机会。

我市委办公室举行科级干部竞争上岗，是推行干部人事制度改革、加强干部队伍建设的重要举措。今天，我本着提高自己、锻炼自己的宗旨，站在这里，进行竞争上岗的演讲，希望能得到大家的支持。

我参加市信息办正科级秘书岗位的竞争，主要是基于以下三个方面的考虑：

一是具有较为扎实的专业知识。自己先后在市、县信息办工作，有着从事信息化工作的经验和搞好信息化建设的强烈愿望，比较熟悉基层信息化工作实践，也有一定的信息化理论知识。特别是调入市信息办以来，坚持不懈地加强对信息化理论知识的学习，努力促进自己从重技术学习向重理论学习转变、从重实践操作向重提出思路转变。同时，在参加全市第一期信息化骨干培训班的基础上，坚持不断地学习计算机和网络相关知识，并注意在工作实践提高了自己的信息技术水平。

二是具有较强的工作能力。工作以来，自己经过多个岗位的实践锻炼，培养了自己办文、办会、办事及综合协调等多个方面的能力。先后从事过调研、文秘、督查及信息化等工作，都取得了一定的成绩，曾被评为全国固定观察点系统优秀调查员、全市党委系统督查工作先进个人，撰写的调研文章曾在省级刊物上予以刊登。特别是在市委办公室一年多的工作实践，自己不断加强与县(区)、部门信息化工作人员的协调沟通，相互之间建立了良好的工作关系，也显著地提高了自己的综合协调能力。

三是具有较高的综合素质。在日常生活和工作中，自己注意不断加强个人修养和党性修养，踏实干事，诚实待人，多年的办公室工作经历，培养了自己吃苦耐劳、坚韧不拔的性格，默默无闻、兢兢业业的敬业精神，与人为善、乐于助人的协作意识。这些正是团结同志、做好工作的基础。

如果这次竞争成功，我将在“深、实、严、新”四个字上下工夫，努力做到“学习求深、作风求实、自律求严、工作求新”。

1、学习上求深。我将把学习当作提高工作能力的有效途径，向书本学、向领导学、向同事学，以学习促进步，以学习促提高。一方面，加强政治理论学习，改造自己的世界观、人生观和价值观，不断提高自己的党性修养。另一方面，认真学习文秘知识、信息化理论等业务知识，积极总结和探索信息化工作规律，全面把握信息化发展方向。

2、作风上求实。堂堂正正做人，老老实实做事一直是我人生的座右铭。作为市委办公室的工作人员，我将继续发扬爱岗敬业、吃苦奉献、团结协作的精神，不断提高和改进自己的思想作风、生活作风和工作作风，在堂堂正正做人上有新境界，在踏踏实实做事上有新成效。

3、自律上求严。继续坚持严以律己，诚实待人，工作上积极主动，成绩面前不争先，困难面前不退缩，坚持大处着眼，小处着手，在小事上见精神，在细节上下功夫，无论事情大小，都以极其认真负责的态度，保质保量地完成任务。

4、工作上求新。信息化工作是一项全新的事业，当前已成为覆盖现代化建设全局的战略举措，但没有现成的模式可以借鉴，没有固定的发展思路可以遵循。因此，我将与同事们一起，把信息化发展趋势与我市实际结合起来，不断创新信息化工作思路，努力推动我市信息化工作再上新台阶。

尊敬的各位领导、各位同事，竞争上岗，无论失败，我将以此为契机，寻找差距，加强学习，弥补不足，一如既往地勤奋工作。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！