# 我的青春我做主演讲稿400字

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-24

*青春，它就如一轮初升的太阳，朝气蓬勃，活力四射；青春，是天边的一抹彩霞，转瞬即逝，却美轮美奂；青春，如一道彩虹，接受春风的洗礼，闪耀七彩光芒；青春，是种艺术，它承载着童年的梦，吸收流逝的时光。为大家整理的《我的青春我做主演讲稿400字》，希...*

青春，它就如一轮初升的太阳，朝气蓬勃，活力四射；青春，是天边的一抹彩霞，转瞬即逝，却美轮美奂；青春，如一道彩虹，接受春风的洗礼，闪耀七彩光芒；青春，是种艺术，它承载着童年的梦，吸收流逝的时光。为大家整理的《我的青春我做主演讲稿400字》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，它就如一轮初升的太阳，朝气蓬勃，活力四射；青春，是天边的一抹彩霞，转瞬即逝，却美轮美奂；青春，如一道彩虹，接受春风的洗礼，闪耀七彩光芒；青春，是种艺术，它承载着儿时的梦，包容孩子稚嫩的幼气，吸收流逝的时光。

　　语文繁复杂碎，数学艰涩难懂，英语枯燥乏味，地理远阔英测。我们困难的啃，却啃不出什么。渐渐地，我们厌倦了它们，随手丢弃了它们，无所顾忌地狂奔在操场上。但是，我们渐渐感觉到了自己走向了岔道，书包里少的不忍直视的知识让我们羞愧不已，这才疾奔回原点。就差一点点，死神便把我们拉走了，还好我们踩住了刹车，不然后果真是难以想象的糟。

　　我们年轻，我们稚嫩，但不代表要虚度时光。时间常常白驹过隙，抓住它并非易事。它像一个淘气的孩子，从我们的欢声笑语中悄然而过，从我们的手指间拂过，不留回念，什么都不留，但留下的，是我们，是我们的懊悔与自责……

　　在青春的过程中，我们是主角，我们随心所欲，我们张扬个性。在欢笑里，我们最漂亮，像是六月的花朵；在泪水里，我们最悲惨，活生生像一个泪人。青春的岁月里，我们野蛮生长，我们用自己喜欢的方式登场，我们不必羞涩，我们不必遮掩，我们要尽情挥洒属于青春的花样年华！

　　我的青春我做主！不管考试成绩怎样槽糕，不管生活多么快乐，不管有没有零花钱，这些都不能阻挡我们前进的步伐！

　　我的青春我做主！我要让青春之花灿烂绽放！我要让青春之船成为不系之舟！我要让青春梦想无拘无束的飞扬！

　　我的青春，我做主！

篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　不是每个童话故事都有完美的结局，不是每个人的童年都有乐园和风车的“伴随”，在某本小说里看到这句话，只是意外的一瞥，我便没由来的爱上了这寥寥十几个字，却发出另类的光芒，投注了非一般的感受……我的童年，一切都很美好，美好的像一场梦，在那里，有个迪士尼乐园，有奇妙的米老鼠，还有一群傻子般可爱的朋友；记忆的残片里，有一段一段童年的精彩，只是渐渐地地、渐渐地，一切都被往后的烦嚣所侵蚀掉，越来越弱……终于有一天，它已在无声中泯灭。

　　不知道从什么时候开始在现实中学习成长，慢慢地，领略过成长的激情，体会过成长的落寞，独享了成长的寂静……偶尔会性情幽悠，对任何事都喜欢感悟一番，唏嘘不已；有时又对什么都无动于衷……感觉自己在不知不觉中变成一个冷漠的人，猜不透的人。没有人想到，或根本没有人注意，这个看似平静的女孩居然有如此凌乱的心。

　　讨厌那些装模作样带着面具却可以讨好其他人的人，也许他们是被现实逼的，转念自己，其实自己不也这样吗？讨厌那些嘴上说自己不怎么样的人，其实这不是一种变相的炫耀吗？讨厌那种夸其大道理，指着鼻子教训人自己却还没做好的人，在教训人之前自己有以身作则吗？讨厌那种苍白无力满是华丽词藻的所谓满分作文，看见时只会惹人低头一笑，但忘记了不经意间自己也曾如此。猛然间会想到，想到那么多是为何，想多了心烦，想通了心痛，但若没有这些，我还有什么？然后体温低到能把自己完全冰化。

　　我曾多次思考，这是不是叫虚伪，在家人面前：我是一个文静，识礼，不挑事端的好孩子，总是一副天下太平的样子；在挚友面前，会像疯子一般，肆无忌惮，没心没肺地大笑、大哭，或许笑着笑着便有液体滑过脸颊；哭着哭着嘴角又扬起了个弧度，“这群傻子”，我们的话少了，但会为一句话笑坏肚子，也为一个眼神不争气地落下眼泪，却固作坚强，告诉全世界的人，我很好，一切都很好，不明白哪个才是真正的自己，或许两个都不是，或许有一个正戴着面具示人。

　　打开衣橱，看见里面蓝白相间的校服，打开书包，看见里面安详地躺着课本，推好书桌，看着横七竖八的尺子、橡皮擦、笔……也许他们还在说什么不为人知的秘密，太阳跑上青空，画出一片又一片闪影，秒针在安静的环境下发出恐怖的跳动，一秒一秒，时间很无情，从来不等人，是否需要说声“再见”。

　　我知道我该醒了，我们都该醒了，拿起重重的书包、厚厚的复习资料，自哀自叹自怜不过是一种情感，醒了，青春年华，我们该努力、该奋斗、该拼搏、该勇敢、该站起来、倔强地站到暴风雨中，或去接受烈火的考验，然后转化为力量，转化为动力，发出属于自己的炽光。

　　在青春的迷雾中醒觉，走出迷惑的岁月，迎来青春之光，我的青春我做主，好好演绎，青春将会为我们而更精彩，世界将会为我们而更激扬。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！