# 冬至国旗下讲话演讲稿【5篇】

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-03-07

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的冬至国旗下讲话演讲稿【5篇】，供您参考学习。>1.冬至国旗下讲话演讲稿　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家早上好！我是九年级...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的冬至国旗下讲话演讲稿【5篇】，供您参考学习。

>1.冬至国旗下讲话演讲稿

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我是九年级（2）班xxx。

　　今天我国旗下发言的题目是《冬至习俗》。

　　今天（12月21日）是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。冬至是我国汉族一个传统节日，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最 短、黑夜最 长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰\"冬至\"。冬至过后，各地气候都进入一个最 寒冷的阶段，也就是人们常说的\"进九\"，我国民间有\"冷在三九，热在三伏\"的说法。

　　冬至是万物静寂、一元复始的节令，先民们相信只要人与自然同步感应，人们就会获得新的生机。因此，人们要一起吃热乎乎的饺子、圆子，祛除寒意；妇女为家中的老人奉上新鞋履，称为\"履长至\"，其意义是帮助老人过冬，并让他们以新的步履与时俱进，延年益寿；帝王祭天、民间祭祖，祈望来年能风调雨顺、人人能安康吉祥……

　　过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最 后祝同学们在新的一年开开心心，健康成长！

　　谢谢大家！

>2.冬至国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　大家一定都知道今天是什么日子吧？今天是12月22日，是二十四节令中的冬至。

　　这一节令在现代人看来，可能仅仅是是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在中国传统社会里，冬至具有的人文意义可能甚至盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

　　究其原因，首先是先民们最 容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最 短、夜最 长，太阳升得最 低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最 危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着\"九\"来衡量天气的变化。一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了。因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

　　冬至过后，各地气候都进入一个最 寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。我们班的同学和老师一起在学校过冬至，搓汤圆、吃汤圆、做游戏，感受到了传统节日的气氛。

　　谢谢大家！

>3.冬至国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　你们知道冬至的来历吗？让我来告诉你们吧！

　　冬至俗称“冬节”，在古代是很隆重的。在二十四节气中，冬至也最 受重视。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

　　冬至节，大部分地方习惯吃饺子，山区传统是吃糕，晋南地区盛熬油菜根米汤喝。也有的地方是吃馄饨，有“冬至馄饨夏至面”的说法。

　　还有，你们知道“冬至”这天为什么要吃饺子吗？为什么不吃饺子会冻耳朵吗？不知道吧。嘿，就让我来告诉你们吧！这里面还有一个动人的故事呢！吃“捏冻耳朵”。“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时正是大雪纷飞的，寒风刺骨。他看见白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫他的弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里煮，捞出来剁碎，用面 皮包成像耳朵样子，再放进锅里煮熟，做成一种叫“祛寒娇耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来呀，每逢冬至人们便模仿做着吃，这便是形成“捏冻耳朵”此种习俗的原因了。

　　冬至这一天吃饺子，还是为了不忘“医圣”张仲景的“祛寒娇耳汤”之恩。至今仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

　　现在大家知道冬至的来历了吧！

　　谢谢大家！

>4.冬至国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　冬至是个团圆的节日，俗话说得好，冬至大如年就是说冬至能够和过年比较，冬至夜是一年当中晚上最 长的一夜，民间传说：有钱人吃一晚上，没钱人冻一晚上。

　　今日晚上我去外婆家过冬至夜，品尝了象征团圆的汤圆，还有爷爷买来的冬酿酒，上头飘着朵朵桂花香。

　　今日真是其乐无穷呀！

　　今日爷爷奶奶准备的食物和平常不一样，全是美味佳肴。面对着这一道道的美食，我不禁口水直流。还没开饭时，我的肚子就一直在打鼓，好像在说：我快等不及了！我们在吃饭时，喝了许多冬酿酒。冬酿酒不像白酒那样浓，它入口香甜，还有股淡淡的桂花香味。饭后，我们的肚子都像个大皮球。

　　啊！冬至，你让我怎样也忘不了！

　　冬至夜，是吃货的节日；是团聚的节日；也是欢乐的节日。

　　谢谢大家！

>5.冬至国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　很小的时候每逢冬至这一天奶奶都会告诉我冬至要吃饺子，不吃饺子耳朵就会冻掉。为我的耳朵我都会大口大口吃饺子。随着年龄的增长我从书中得知冬至不吃饺子耳朵也不会冻掉。

　　其实冬至是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最 短、夜晚最 长的一天。冬至可是一个大节气，倍受人们的重视。冬至要吃美食是人们过节的传统习惯，中国大地冬至的食俗南北不同。北方大部分地区在这一天吃饺子、南方盛行吃汤圆。不论吃什么都是人们以求来年有一个好兆头。

　　每年农历冬至这天，饺子是我们家必不可少的节日饭。我们全家聚在一块，吃着热气腾腾的饺子心里都美滋滋的。每到这时奶奶总会对我说：“多吃点，吃的肚子滚溜溜的，吃饱晚上才会做个好梦哦！”虽然冬至夜三九严寒外面寒气彻骨，但是我家里却温暖如春洋溢着节日的喜庆气氛。可惜今年爸爸却独自一人在外地出差，冬至夜不能回来。我很想念他。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！