# 关于节粮的国旗下演讲稿范文【三篇】

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-03-06

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解；也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等；演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解；也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等；演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。

篇一

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!。

　　我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

　　下面，我请同学们和我一起背诵一下古诗《锄禾》。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!”这首诗我们都学过了，是表现了农民种田很辛苦!可是我们真的做到节约粮食了吗?

　　我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，这种行为很值得称颂。每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重!更是一个人文明素养的重要体现!

　　在节约粮食这件事上，每天每餐饭都要牢记在心!同学们，有统计数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达202\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

　　同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得!

　　当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是简单的说说。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号，\"节约粮食光荣，浪费粮食可耻。\"的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下!

篇二

　　大家知道吗?我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想!13亿人口，全世界人口的四分之一!如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食!积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了!

　　会节约是真正的简朴美!如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人!如果你会节约，你的心灵会比任何人都美!虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”!如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁!

　　千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

　　谢谢大家，我的讲话完了。

篇三

　　健康生活：让我们从珍惜粮食开始

　　从表面上看，浪费只是个人的消费方式，当从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。毕竟任何资源都是一种劳动的结晶，浪费资源就等于不尊重劳动本身，作为解决温饱的粮食，自然也不例外！

　　中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1．5亩，是世界人均值的1／4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0．05公顷（0．75亩）的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18．2％，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

　　节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

　　建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！