# 优秀三分钟竞聘演讲稿

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-01-28

*竞聘演讲稿怎样写才能让你突出重围，胜券在握?小编为大家整理了三分钟竞聘优秀演讲稿三篇，欢迎大家阅读。　　>三分钟竞聘优秀演讲稿篇1　　位领导，各位同事，下午好　　首先我要感谢分行领导能给我这次展示自己、提高自己的机会，当然这更是我向各位同事...*

竞聘演讲稿怎样写才能让你突出重围，胜券在握?小编为大家整理了三分钟竞聘优秀演讲稿三篇，欢迎大家阅读。

　　>三分钟竞聘优秀演讲稿篇1

　　位领导，各位同事，下午好

　　首先我要感谢分行领导能给我这次展示自己、提高自己的机会，当然这更是我向各位同事学习、积累经验的一次良好机会。

　　我叫xx，现年31岁，本科学历，师职称，\*\*年参加工作，\*\*年入行，先后在支行以及分行公司客户理财中心、机构部、公司部任职，担任过储蓄员、所长、客户经理、产品经理，现任分行公司部客户经理。

　　这次的竞职演讲，对我来说，意义非凡，对我们建行来说，更是体现了建行不拘一格的用人机制。正如我96年刚入行时所看到的感受到的，十一年来我们建行的那种在金融行业竞争中从未停歇过战斗感，作为一名建行员工充分感受到了其中的荣辱与兴衰，成功与骄傲。

　　时代在前进，二十一世纪的年轻人应该有二十一世纪自我要求与觉醒。所以任何一种磨练与再造对我来说都是我工作生涯的一次新的蜕变。我第一次参加工作是\*\*年，在邵阳市食品公司。因当时公司人才短缺，仅工作半年就被公司派往娄底市分销部负责全面管理与营销工作。从一个没有经验的到一名优秀的分销部管理者，从对管理、营销一头雾水到理性地分析市场，让产品程度地抢占到市场份额，完成了我人生的第一次蜕变。

　　年初，我怀着踌躇满志的梦想与营销工作对我的巨大魅惑应聘到了新华社湖南分社，负责广告营销与信息采编。工作范围面向全省。于是，我怀着广告订单与激情开始满世界跑。下乡采访、到各个市市政府、军区、优秀企业去采编、营销广告，成了我每天工作的主要内容。身挂摄像机、录音笔，操一口比较流利的普通话侃侃而谈，这就是我当时的形象。这种魔鬼式的辛苦、独挡一面的工作磨练让我在短时间内，个人综合素质与营销谈判能力得到惊人的提高。这对我以后的营销工作也带来了很大的推动与进展。

　　现在回忆起那时近两年辛苦的采编工作，简直像参加了一个训练营销工作者的强化班，黄埔军校特种兵强化班，把我从一名普通的士兵打磨成了一个优秀的营销特种兵。这种历练的过程让我终生受益。

　　>三分钟竞聘优秀演讲稿篇2

　　尊敬的各位领导、同事们下午好：

　　首先我感谢领导和同事们的信任和支持，给了我这次公平竞争的机会。我叫江月知秋，33岁。护理大专学历，主管护师职称。现任三病区责任护士兼科带教老师。今天我竞聘的岗位是ICU副护士长。

　　赵传有一首歌唱道：我很丑，但我很温柔。今天我想对大家说：我很平凡，但我很充实!当然打铁还须自身硬，我认为我具备以下优势竞聘ICU副护士长。

　　首先，我有扎实的专业知识。ICU的前身是三病区的重症监护病室。从第一台呼吸机进驻三病区起我就接受了危重病人监护知识培训。ICU独立分科后，忙碌而紧张的心内科护理工作，一直鞭策着我继续学习相关业务知识。近15年的心内科护理工作，培养了我较强的临床技能、高度的责任心，和敏锐的观察、分析、应变能力，在配合医生对急危病人的抢救方面积累了较为丰富的实践经验。

　　第二，有较强的工作能力。三病区是我院首个开展整体护理模式的病房，作为一名责任护士，数年来，在护理计划的书写和健康教育的实施方面取得了一定的成绩。在临床护理工作中积极配合护士长参与病房管理，积累了一定的病房管理经验。我的工作得到领导和同事的好评，曾经连续两年被评为院“优秀职工”和卫生局“先进个人”。

　　第三，上进心强，不断学习，积极进取。在工作之余，我坚持护理本科段自学考试，并通过远程系统学习先进医院的护理质量管理，如“ISO9000族”标准在护理工作中的应用等。熟悉计算机网页设计和多媒体课件的制作，是我院首位应用多媒体教学的带教老师。

　　第四，身体素质好，敬业精神强，能够全身心的投入到所热爱的工作当中去。

　　假如我有幸竞聘成功，我打算从以下几个方面开展ICU副护士长的工作：

　　第一，摆正位置，当好绿叶。在工作中我将维护护士长的核心地位，树立护士长的威信，多请示汇报，多交流沟通，甘当绿叶。副护士长在科室处于多层次的人际关系中，更多的是起桥梁和纽带作用。我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，共同创建温馨和谐的工作环境。

　　第二、发挥长处，协助护士长争创品牌科室。医院要创一流的服务品牌，就必须有良好的医疗服务质量，而护理质量标志着一个医院医疗质量的高低。因此，如果我竞聘到这个岗位，除了继续实施以病人为中心的整体护理，还可选择性的尝试用ISO9000族标准作为护理质量管理的理论导向。同时，我还可以发挥自己娴熟的计算机数据管理方法，使护理质量管理达到规范化、标准化、科学化。

　　第三、加强学习，提高素质。由于ICU工作的特殊性，医学英语和法律知识显得尤其重要，我将配合护士长，有计划、有目的、定期组织科室护士学习，提高大家的法律意识和专业素质。

　　今天，我站在这里，作为这次竞聘上岗的积极参与者，我当然希望在竞争中获得成功。但是，我也绝不回避失败。我信奉“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，是金子总会闪光!只要努力了，过程本身就足够美丽!我的演讲完了，谢谢大家!

　　>三分钟竞聘优秀演讲稿篇3

　　各位领导，各位同事：

　　大家好!

　　在这里，非常地感谢公司给了我这次难得的机会，给我们提供了一个展示的舞台、一次锻炼的机会。说真的，我有点紧张，因为我觉得今天几个竞选的同事都那么优秀年轻，有活力，朝气蓬勃。他们带给了我一些压力。而同时我又感到十分泰然，那是因为我自己有满腔的工作热情和勤恳踏实的工作作风，能胜任公司团委干部之职。

　　我叫\*\*\*，中共党员，大学本科，毕业于\*\*学院，所学专业是\*\*，现在公司技术开发部工作。今天我竞聘的岗位是：公司团委书记。

　　在大学期间，我连续四年担任班级班长及团委书记，另外还担任学校系分团委学生会副主席，多次领导和组织同学进行学习以及课外的活动;在学校与社区共建活动中，领导同学和街道社区人员共同举办了“迎七一文艺晚会”。这些经历都让我在实际的工作中得到了充分的锻炼，增长了自己的工作能力和组织能力。我知道，作为一名班干部和一名党员，就要起到先锋模范作用，所以我学习比较刻苦，多次获得学校的学习奖学金和社会工作奖学金，以及优秀学生干部称号，我想这些都是学校以及同学们对我工作的认可以及肯定。这也是我参加这次公司团委干部竞选的优势。

　　对于公司共青团工作状况，我是这样想的，以前由于公司员工整体年龄偏大，青年员工的人数比较少，一直没有成立共青团组织;而近两年，公司大量招工，这使得公司青年人数大量增加，正由于这个原因，公司才决定重新成立共青团组织。共青团是年轻人的组织，是年轻人的队伍，成立共青团，能够把年轻人统一起来。俗话说“出生牛犊不怕虎”，只要公司青年团员经过培训和发展，也能够成为技术上的骨干，为公司的建设做出应有的贡献。另外，共青团为中国共产党的先锋队，发现优秀的共青团员，可以为党输送优异的后备军，为党注入新鲜的血液，为党的工作增添活力。

　　假如今天我能当选公司团委书记，我将从以下几个方面来对待以后的共青团工作：

　　一、在公司各部门，各班组成立团支部，把公司青年员工团结起来;

　　二要将团组织工作定位在有作为有才能有地位上，紧密围绕公司经济建设，通过开展学经济、学业务、学技术、比才干、比贡献的“三学两比”活动，开展岗位创效、青年安全监督岗活动，发挥“青年文明示范岗”的窗口作用;

　　三要建立“青年之家”，用温暖和关爱吸引青年，满足青年员工在社交、娱乐和求知等方面的需要;

　　四要在公司党委的领导下，与公司工会紧密结合，开展丰富的文化活动，丰富青年人的精神需要;

　　五要加强共青团组织的片区联合，与公司兄弟单位的共青团组织联合，发展片区活动、片区文化，以开阔视野、增长才干，让更多的青年参与团组织活动，壮大共青团队伍。

　　各位领导、各位同事，古人言：“不可以一时之得意，而自夸其能;亦不可以一时之失意，而自坠其志。”坦诚地说，我关注竞聘结果，渴望参与成功。但我更重视参与的过程，因为对于年轻的我来说，面对激烈的竞争，参与的过程有时可能比结果更为重要。总之，无论怎样，我都会用同样年轻的心态，直面挑战，笑对人生!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！