# 演讲稿优秀范文3分钟【五篇】

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-04-19

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿优秀范文3分钟【五篇】，希望您喜欢！>1.演讲稿优秀范文3分...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿优秀范文3分钟【五篇】，希望您喜欢！

>1.演讲稿优秀范文3分钟

　　尊敬的各位爱心同仁们：

　　大家好！

　　我是xxxx建筑安装公司总经理xxxx，首先，请允许我代表我们公司，感谢各界人士对我们xxxx建筑安装公司各项工作的大力支持，并向各与会代表表示敬意，感谢对慈善活动的支持！

　　上善若水，大爱无边。乐善好施、扶危济困，历来是中华民族的传统美德。

　　慈善事业是一项崇高而神圣的社会公益事业，是人类爱心的生动展现，是社会文明和进步的重要标志。因此，我们xxxx公司自成立以来，在为改善人民的居住环境、居住理念、投资环境作出应有的贡献，振兴区域经济的同时，更努力尽到一个企业公民的社会责任，不忘回报社会。

　　慈善既是社会的需要，又是爱心的需求，更是爱心的传递，让我们每个企业、每一个人都献出一份爱心，以自己的行动去帮助社会上的困难群体、为他们排忧解难。只要我们每一个人都能树立“我爱人人，人人爱我”和助人为乐、助人为荣的观念，大力弘扬中华民族的传统美德，使每一个弱者都能更好地生活在社会的大家庭里，让慈善的阳光洒向全社会。

　　谢谢大家！

>2.演讲稿优秀范文3分钟

　　大家下午好，今天学校安排我就如何学会感恩和同学们做个交流。

　　感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

　　作为一名学生，你们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给你们提供了丰富的物质条件，老师为你们倾尽了他们的心血，学校为你们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为你们构建了和谐安定的社会氛围。你们要感恩父母，感念父母对你们生命的赐予；感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。你们要感恩老师，感谢老师对你们的启迪和成长的帮助；感念老师的辛勤付出和教诲。

　　常怀一份感恩之情，它会让你们在学习的道路上奋勇前进；

　　常怀一种感恩之念，它会让你们的生活洒满温暖的阳光。

　　谢谢大家。

>3.演讲稿优秀范文3分钟

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　中午好！

　　又到了毕业的季节，不同的在于现在的我们属于这个季节。我想我此刻的心情和在座的各位一样，纵然喜悦，也掩不住回忆与留恋。

　　在四年的时光里，一切细小的细节都在不期然间发生了变化。在我们平日的学习里生活中，也总会遇到难解的困惑，扰人的问题。但我们面对这些困难时，我们要有不放弃的精神，在老师们的帮助下用自己的努力去解决一个个难题，理解更多的知识。

　　站在这里，我们满怀兴奋和喜悦，站在这里，我们更感受到一种深切的责任。我们站在这里，站在两段历史的交叉点上。一段历史，是老师们缔造的积淀与辉煌；而另一段历史叫做未来，它是一段刚刚开始的历史，一段留待我们书写的历史。这段历史将是我们对于自身价值的诠释与证明，更是我们对学校风骨的理解与发扬。

　　请母校放心，我们会怀着一颗感恩之心，把所学到的知识报效祖国、报效母校。

　　最后，祝愿我们的母校与时俱进，蒸蒸日上；祝福我们的老师身体健康，万事如意。

　　谢谢！

>4.演讲稿优秀范文3分钟

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们应该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢？

　　感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

　　最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>5.演讲稿优秀范文3分钟

　　尊敬的XX：

　　尊严是什么？尊严是指人和具有人性特征的事物，拥有应有的权利，并且这些权利被其他人和具有人性特征的事物所尊重。简而言之，尊严就是权利和人格被尊重。

　　很久以前，在一个辽阔富饶的国度里，有一位美丽而又高傲的公主，很多青年都向她求婚。于是公主就说：“如果谁能在我的窗前站一百个晚上，我就答应嫁给他。”人们欣喜若狂，争先恐后的来到了公主的窗前，然而他们只经过十几个晚上便都放弃了，当人们认为再也没有人会站在公主的窗前时，一位青年独自站在那儿。人们嘲笑他，讽刺他，青年没有理睬，他仍然直直的站在那里。十天，二十天，三十天过去了，那位青年还是站在那里，风雨无阻。人们开始用卑劣的手段戏弄他，青年仍然没有理睬，依然如故。四十天，五十天，六十天过去了，一天晚上，大雨把他淋湿了，青年咬咬牙，摸摸青肿的脸，挺住了。七十天，八十天过去了，人们被青年感动了，原先嘲笑和戏弄他的人请求他的原谅。九十天，九十一天，九十二天，九十三天……九十九天过去了，公主正从窗帘的缝隙中注视着这位青年，心里想：坚持吧，再过一天我就会嫁给你了。正当人们向这位青年祝贺时，这位青年却一步一步向城外走去，人们都不明白，于是有人追上去问他：“你九十九天都坚持下来了，为什么现在要走？”青年说：“前面的九十九天，我把它献给了爱情，但这第一百天——只属于我的尊严！”

　　面对爱情和优越的生活，这位青年选择了自己的尊严。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！