# 高三高考前班主任的经典励志发言稿

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-01-18

*高考在即，班主任的动员，是我们励志的源泉，经典励志的发言稿后面，一般都伴随着班主任不舍的心情。下面是乐德范文网小编分享的高三高考前班主任的经典励志发言稿，一起来看看吧。高三高考前班主任励志发言稿一　　作为一个班主任，与大家朝夕相处3年的...*

　　高考在即，班主任的动员，是我们励志的源泉，经典励志的发言稿后面，一般都伴随着班主任不舍的心情。下面是乐德范文网小编分享的高三高考前班主任的经典励志发言稿，一起来看看吧。

**高三高考前班主任励志发言稿一**

　　作为一个班主任，与大家朝夕相处3年的时间，同经风雨，共度难关，我痛苦着大家的痛苦，幸福着大家的幸福，这一年大家完成了生命中的一次重要的蜕变，化茧成蝶，翩跹而飞了;这一年我也越过了人生的难关，日臻成熟，渐至佳境。可以说，这一年我们共同成长。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了。我百感交集，我想借这个机会和大家说说心里话:

　　我舍不得大家!

　　也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说:

　　我是如此的爱着大家!

　　我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬;我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光;我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说:

　　请你理解老师殷切的希望!

　　在这即将分别的时刻，学业上的我就不再啰唆，我愿我再尽绵薄之力给大家一些忠告，希望给大家的人生之路些许的指导。

　　一、学会感恩;

　　不要把别人的付出当作理所当然，要学会换位思考，想想别人的奉献。若干年前的一件小事仍记忆犹新：那天去市场买菜，车篓里装的太满，走的过程中，最上面的蒜薹忽然掉在地上。我停车就要上前去拾，也没看看马路上的疾驰的汽车。这时一个苍老的声音传来：有车，小心!我一怔，刚退回来，飞驰的汽车在身边呼啸而去。瞬间把蒜薹碾的粉碎。我陡的出了一身的冷汗，真是后怕，盯着蒜薹愣了好长时间，等我清醒过来再也找不到刚才提醒我的人。我忽地觉得好惆怅，竟连一句谢谢都没顾上说。也许这句话，救了我的命，也许这句话，避免了残疾的发生。看似平常的一句话，蕴含着多少善意，多少关爱啊。我深深的感谢那位老者，我再也找不到他，但我能做的只有把善良传递，把它泛化为一种实际行动，生活会很美好。

　　有时别人看来很小的一件事其实蕴含着许多的心血，比如史铁生的母亲，呕心沥血为孩子：想想我们的父母，含辛茹苦养我们长大;我们的师长，殚精竭虑育英才。他们的付出是爱的凝聚，不是简单的施与;甚或一个陌生人，一个鼓励的眼神，也是一种付出，我们都要心存感激，而不是不以为意。懂得了感恩，你会发现我们的生活很和谐，很温暖，很惬意，很值得珍惜。

　　二、懂得宽恕;

　　于丹在《论语心得》中讲，越是竞争激烈，越是要调整心态，并且要调整与别人的关系。子贡问孔子：能告诉我一个字，使我终身实践，并且永久受益吗?孔子说：“其恕乎!”孔子解释说：己所不欲，勿施于人。自己不想干的事情，就不要强迫别人，人一辈子做到这一点就够了!曾子也说过：“夫子之道，忠恕而已矣，”老师一辈子做学问的精华，就是“忠恕”二个字。简单的说，就是做好自己，同时也要想到别人。拓展一点说，“恕”字就是讲不要强人所难，不要给别人造成伤害。有时候别人给你了一点伤害，也许是无心为之，也许我们还做不到以德报怨，但要尽可能的宽容，其实你不宽容恰恰是对自己的伤害，该放下时且放下，你宽容了别人，其实是给自己留下一片海阔天空。“仁者不忧”就是你胸怀无限大，很多事情自然就小了，只有这样才能真正做到内心宁静、坦荡。

　　三、不怕吃亏;

　　你不奉献，我不奉献，让谁奉献;

　　你也索取，我也索取，向谁索取。

　　天上不会掉馅饼，“给”永远比“拿”幸福。人是施予者，而不是索取者。假如你总是伸手，总是索取，那将是多么的可怕，多么的可悲，你良心何在，人自尊何在。别把奉献当吃亏，其实吃亏又如何，俗语说得好，眼子头上有青天，别人总是欠着你的人情，感觉多好，如果自己总是欠着别人，内心的负担是可想而知，因此，吃亏就是占便宜，辩证的说：吃小亏必定占大便宜，占小便宜吃大亏。多为别人着想，我为人人，人人为我。吃亏并快乐着，这是多么高的境界啊!

　　四、崇尚实干;

　　君子的力量，永远是行动的力量，而不是语言的力量。一个君子不会把自己要做的事，要达到的目标先说出来，往往是等到事情做完了，目标达到了，才淡淡地说出来，这叫“先行其言，而后从立。”孔子十分讨厌夸夸其谈的人，说他们“巧言令色，鲜矣仁。”真正的君子是“讷于言而敏于行。”表明上是木讷的，少言寡语，但他们的内心无比坚定，无比刚毅。

　　永远不要祈求人生有小道，有捷径。如果有捷径的话，那就是实干，脚踏实地的努力，去拼搏，而不是置身于幻想的云端。实干是最直接最牢靠的捷径。做比说重要，要证明自己的价值，干起来!没有什么比做出成绩更有说服力了。我希望我的学生都是实干家，而不是空想者。

　　我对人生的感悟不止是这些，但这些是我认为是最重要，最基本的。也许比较粗浅，太过朴素，但我视为珍宝，并且也在身体力行，虽然远远不够，但是它们像一盏高悬的信念之灯，引导我走在人生的道路上。

　　我把一些心情，一些情绪及一些故事写出来，就是通过它们，用我的的心拥抱你的心，用我的孤独安慰你的孤独，用我的成长促使你的成长。如果，在将来的某一天，你告诉我，你的成长不孤独，只因你曾经路过春天，路过花开，路过我，那将会使我的心情像阳光一样温暖而灿烂。

　　而今，我路过各位含蕾开花的季节，路过各位恰同学少年的岁月，路过各位内心的深处，路过各位洁净的眼神，我就不能不慷慨万千：同学们，你们如一缕缕温柔的月光，融化在我的心泉深处，不言不语，让我品味永久。

**高三高考前班主任励志发言稿二**

　　各位同学：

　　明天你们就要踏进高考考场，满怀希望地去收割一年来，不，应该是十多年来苦心耕耘的金色秋天了。

　　此时此刻，我的心情很激动，同时也感觉到和大家相处一年的时间太短了，作为你们的班主任，我还想再和大家说几句。

　　也许一年的时光在你们的人生长河中只是一瞬间，然而这一年的经历与感受并不是每一个人都能拥有的，所以值得大家好好地记忆。我很抱歉，在这一年当中，没能给你们多少现成的东西，但我却从你们身上感受到了不少东西，这对我来说也是一种促进和提高。为此，我衷心感谢各位同学一年来对各位任课老师和我的班主任工作的支持与帮助、合作与配合。谢谢你们!

　　你们在一中的学习已经到此结束了，但是这绝不等于你们任何一个人的学习就是到此结束。在座的绝大多数同学都将继续到大学里去深造，这是可喜可贺的。为此，我真诚地祝福你们。人没有走不过的路，没有跨不过的坎，我想最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中，只要我们满怀希望，我们就总能与春天相伴。今天，又是一个千帆竞发、百舸争流的新起点，希望同学们以对自己的一生负责、对自己的父母负责的态度，以只争朝夕的精神，迎接挑战的到来。

　　下面，我就通过三个小故事，并结合故事内容一一给同学们送上提示。

　　第一个故事说的是：明朝年间，有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天的晚上，他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。这两个梦似乎有些深意，于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗?戴斗笠还打伞不是多此一举吗?”秀才一听，心灰意冷，回到店里收拾东西准备回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗?怎么今天就要回去了?”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗?戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗?”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

　　这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场上要做到“积极乐观，相信自己”，这是我给大家的第一个提示，它是高考取胜的第一要决。希望同学们在考场上保持自信乐观的良好心态。不断鼓励自己，每做完一道题，都暗暗给自己鼓劲，对自己说：“我今天状态好极了，我有信心去做好每一道题”。

　　第二个故事说的是：相传西汉名将李广，一次外出偶遇一只老虎伏在草丛中，他急忙抽出弓箭射去，正中虎头。走近一看，才知射中的是一块形似虎头的顽石。只不过箭头已入石几分。李广深感怪异：自己何来这般神力，射箭竟能入石。他退回原处再射，却再也不能将箭头射入石中。

　　由此可见：人的潜力是巨大的，特别是当人处于一种紧张而关键的状态之时，在座的每一个同学的潜力也是无穷的，我希望同学们在面对考题时，能根据平时的积累，不断挖掘自己内在的潜力，超越自己。这是我给大家的第二个提示：“挖掘潜力，超越自我”。

　　第三个故事说的是：杨格是美国新墨西哥州高原地区苹果园的经营者，是一位创新意识很强的人，每年的收获季节，杨格将上好的苹果装箱发往各地时，苹果箱上都有与众不同的广告词：“如果您对收到的苹果不满意，请您函告本人。苹果不必退回，货款照退不误。”广告词具有很大的吸引力，加上高原苹果味道佳美，很少污染，深得顾客青睐，每年都吸引大批买主。

　　可是，有一年，高原上突然下了一场特大的冰雹，把结满枝丫的大红苹果打得遍体鳞伤。这时候，苹果已经订出9000吨。面对这伤痕累累、创伤严重的满园苹果，怎样才能走出这损失惨重的绝境呢?杨格来到苹果园，心事重重地踱着步子，踩得落叶沙沙作响。他俯下身来拾起一个被打落在地的苹果，揩了揩沾上的泥土，咬了一口，意外地发现，被冰雹打击后的苹果，味道变得格外清香，酣浓爽口，一个绝妙的主意油然而生。他果断命令手下集中力量，立即把苹果发运出去，同时在每一个苹果箱里都附上一个简短的说明：“这些苹果个个带伤，但请看好，这是冰雹打出的伤痕，是高原地区出产的苹果的特有标记。这种苹果，果紧肉实，具有妙不可言的果糖味道。”收到苹果的买主半信半疑，尝了带有伤痕的苹果，发现味道特棒。从此，人们更加青睐高原苹果，甚至还专门要求提供带疤痕的苹果。

　　这个故事给我们的启示是，在做事情遇到劣势或不利情况时，不必灰心丧气，关键在于头脑灵活，要冷静思考，善于、敢于冲破困境，闯出新路，劣势或许就会变成优势。所以，在高考的过程中，当你遇到难题或处于困境时，要冷静思考，不要着急，善于运用平时各科老师强调的分析到的或者自己平时积累到的应试技巧和方法，走出困境，考出自己最好水平甚至是超水平发挥。这是我送给大家的第三个提示：“冷静思考，以巧取胜”。

　　最后，送给大家一个美好的祝愿，这是一幅对联，上联是：“书山比豪气看咱天有学子登顶折桂”，下联是：“学海竞风流瞧我6班同学劈浪夺魁”。横批是“金榜题名”。

　　真心祝愿大家高考取得圆满成功，梦想成真!

　　谢谢大家!

**高三高考前班主任励志发言稿三**

　　高考一天天临近，同学们心情一天比一天紧张。高考如战场，不紧张是不可能的，适当的紧张，才有利于高考的超水平发挥。老师是过来人，也曾经历过高考硝烟炮火的洗礼，也紧张过，也困惑过。对于紧张和困惑，我给大家讲一个故事。

　　一只新组装好的小钟放在两只旧钟当中，两只旧钟“滴答、滴答”一分一秒地走着。其中一只旧钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完3200万次以后，恐怕便吃不消了。”“天哪!3200万次。”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事?办不到，办不到。”，小钟畏惧了。另一只旧钟说：“别听他胡说八道。不用害怕，你只要每秒滴答摆一下就行了。”“天下哪有这样简单的事情。”小钟将信将疑，“如果这样，我就试试吧。”，于是，小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了3200万次。

　　每个人都希望梦想成真，可是，总感觉成功却似乎远在天边遥不可及，倦怠和不自信让我们怀疑自己的能力，放弃努力。其实，我们不必想以后的事，一年甚至一个月之后的事，只要想着今天我要做些什么，明天我该做些什么，然后努力去完成，就像那只钟一样，每秒“滴答”摆一下，成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

　　高考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力，比考试策略的一场综合性考试。对于18岁的我们来说，有些事情的确会影响我们的一生，但是没有一件事能决定我们的一生!一分耕耘，一分收获，未必;九分耕耘，会有收获，那是一定!平时的练习就是高考，高考就是练习，平时当高考，高考当平时，紧张而有序，效率是关键。争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。临近考前不必每分钟都学习，但求学习中的每分钟都有收获。超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战。这样做的根基在于——相信自己，不仅相信自己现有的实力，也相信自己通过努力能够取得的进步。高考过程是一次独立的行动，积极应战、顽强应战，艰辛由你独自承担，胜利由你独立争取。人有时是要勉强自己的，怕与不怕，都得过，我们需要一种来自自身的强有力的能量推动自己闯出一个心的境界来，那就是：高考，我怕谁!

　　做好准备，考场上总有最艰难的时刻。沉着才见英雄本色。

　　对待试题：冷静、乐观，对待考试:认真、自信。

　　最难的题，对你而言，并不一定在于最后一道。

　　遇到会做的题：仔细;遇到不会做的题：冷静。

　　把容易题作对，难题就会变容易。

　　不求难题都做完，但求中低档题不错。

　　高考是像人生成功道路中的一堵墙，跨越它就辉煌。也有人说，人生的成长便是一次次从此岸到彼岸的跨越。

　　对于高考，老师有以下几点提示：

　　一、非智力因素失分现象

　　1、答题卡开头部分填写、涂卡错误：包括准考证号填写错误和涂卡不规范，后者的主要原因是将机读卡上条形码撕破、弄脏或折贴后无法过机;

　　2、选择题填涂错误：主要是用笔不规范，不用2B铅笔，用笔太硬把纸涂破，或用钢笔、圆珠笔填涂;有的学生没有填满、填实答题小方框，或填涂过轻;有时考生没有填成小方框;还有的考生填错后修改时没有擦干净;还有的考生把机读卡横竖未分清就涂。

　　3、非选择题答题错误：主要是未用规定的笔答题。有的考生用铅笔或圆珠笔答题;有时考生没有用2B铅笔或蓝色签字笔作图;有的考生答题超过过定区域。

　　4、书写不规范。包括：书写潦草，改动不规范，造成在阅卷时辨别不清(特别是化学有机结构和化学方程式。

　　5、在答题区域书写与答案无关的内容，特忌在答卷上打草稿。

　　6、试卷不整洁。

　　7、作题关键的字、修辞、数据、结论或隐含条件未用，不知出题人意图。或只满足部分条件就得结论。

　　二、考试过程中注意的细节

　　1、备齐答题文具。提前一到两天，准备好所有考试所需物品，并统一收纳放在一个包袋里(2B铅笔、准考证、书写蓝字迹的钢笔或签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮檫等)。

　　2、答题前先填好姓名、准考证号。

　　(1)、考生拿到试卷和答题卡后，应立即用055mm黑色或蓝色签字笔或黑色墨水钢笔在相应区域填写姓名及准考证号。

　　(2)、姓名和准考证填写好后，应仔细核对的姓名和准考证号。不要把条形码弄脏、弄破。否则，评卷时计算机将无法识别。

　　3、仔细阅读试卷及答题卡上的文字说明，并严格遵守有关规定。试卷及答题卡上的文字说明分为三类：

　　(1)、总揽全卷的说明。高考每一科试卷标题的下方都有一个说明，主要内容是说明该科试卷的结构、页数以及考试时间。考生对考试时间和页数应作到心中有数，以便合理分配时间。

　　(2)、针对I卷或II卷的注意事项。高考各科试卷I卷、II卷开头部分都有一个“注意事项”，说明了答该卷时应注意的问题或给数据(如：相对原子质量、对数，数学公式等)。

　　(3)、针对某个试题的说明。

　　(4)、要求在做完试卷I后立即将答案填涂在机读卡上，若考试接近结束了才机读卡，有可能时间不够，涂卡匆忙而涂错，并且涂卡时要认真看清楚机读卡是横式或竖式，涂卡时要逐一核准题目号和答案，严放因为漏涂一题导致依次递补全部错位的局面出现。

　　4、答案应答在要求位置

　　试卷I答在机读卡上，答在试卷I和草稿纸的答案一律无效。试卷II答在每个试题相应位置，超出答题区域的答案都将被视为无效。

　　5、不得在机读卡和卷II上书写与答题无关的内容。否则，将视为故意做标记。

　　6.考试完毕后立即进入下一科的状态(复习或适当的休息)，决不议论上一科的考试结果,结果越议越糟糕，影响下一场考试的情绪。

　　7.提前几分钟进入考室，进入后保持安静可适当回忆当场考试内容或闭目养神或暗示自己“行”或想考试注意事项。

　　8.考前复习主要是复习重要结论(比如数学中的重要定理，性质，公式，试卷等)及一些记忆型知识并保持适当的练习.

　　9.调整好心态，放松自己但不是放纵自己(比如剧烈的体育运动，上网等)，可听听音乐。

　　10.搞好高考前几天的休息和保持充沛的精力，不能打乱平时的生物钟.注意饮食卫生，不乱喝饮料，乱吃零食和生食，预防感冒生病，否则会影响考试的发挥。

　　11.考试中若过分紧张可喝温白开水或自我暗示。不要去思考考试的结果如何，重要的是将题目做好，发挥出自己的水平就可以了。

　　12.选择题目决不留空，填空尽可能填.

　　13.做题目时应按照题目顺序并结合由易到难，由熟悉到陌生的模式进行，只要把握好了中低档题目，再攻下一两道难题就可以得较高的分了，严防死缠难题，久攻不下必失信心，影响以后的答题，考试中要有“不以物喜，不以己悲”的心态。

　　14、草稿纸的正确使用方法是：将草稿纸均折成四折，打草稿时从左至右，从上至下，编

　　题号打草稿，有利检查。切忌从中开始，随心所欲，凌乱无章，算错后又从头开始，耽误时间。也忌讳在试卷的空白处打草稿，阅卷时，老师易产生判断错误且试卷不美观影响老师心情。

　　三、突发事件的处理

　　1、需报告班主任协助处理的情况

　　①考生准考证重号;

　　②考生忘记带或遗失准考证;

　　③进考室才发现忘记带笔或生病需用药的;

　　④考试过程中有干扰你答题的;

　　⑤校外考生高考时将自己的联系方式，告诉同学和班主任，以利考前帮助提醒自己不来迟到;

　　⑥考试过程中，自己受到了不公平的待遇。

　　2、需举手要求监考员处理的情况

　　①得到试卷后发现试卷与当堂考试科目不符;

　　②得到试卷后发现有缺页、漏印、重印、损坏无法使用或少了试卷的情况;

　　③考生发生生病、晕场;

　　④来自考场内外的干扰而自己无法克服的;

　　⑤特殊情况需要上厕所的;

　　⑥监考老师的行为影响考生答卷的(如监考老师间的无意识的长时间交谈、监考老师长时间站在自己身边不走、监考老师走动频繁、监考老师不按时发卷、监考老师提前收试卷或收机读卡、监考老师频繁帮助考生整理试卷影响考生答题等与《监考员守则》不符行为均可向监考老师提出意见，监考老师都会尊重你的。但注意提意见要有理、有利、有节，不影响自己答卷的好心情。);

　　⑦草稿纸由我校免费提供，考生用完可以要，监考老师无条件提供。

　　四、考生常见违纪情况

　　①考生相貌与准考证存根的相貌不符;

　　②开考后发现考生带有违禁物品(如手机、计数器等);

　　③考生提前答卷或考试终了信号发出后继续答卷;

　　④考试抄袭或有意让他人抄袭、偷看、传递、交换试卷或答题卡、夹带交头接耳、左顾右盼、

　　打手势、做暗号、带手机入考室等等有证据或证人的违规行为;

　　⑤考场内喧哗、吸烟;

　　⑥考试结束带走试卷、答卷、机读卡或草稿纸。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！