# 关于高三的励志演讲优选

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-06

*三年，太短，让我们无法透彻高中点滴;三年，太长，让我们心生波澜，只想激情一跃，尽早跨过高考!乐德范文网小编精心为大家搜集整理了关于高三的励志演讲，大家一起来看看吧。关于高三的励志演讲篇1　　各位同学们：　　大家好!　　今天我为大家演讲的...*

　　三年，太短，让我们无法透彻高中点滴;三年，太长，让我们心生波澜，只想激情一跃，尽早跨过高考!乐德范文网小编精心为大家搜集整理了关于高三的励志演讲，大家一起来看看吧。

**关于高三的励志演讲篇1**

　　各位同学们：

　　大家好!

　　今天我为大家演讲的题目是《决不放弃》。

　　作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

　　月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

　　亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

　　可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

　　如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

　　同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

　　桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

　　白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

　　无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于高三的励志演讲篇2**

　　尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好!我是来自高三文科417班王倩芸。

　　严冬已逝，新春迈着轻盈的步伐走来。在希望的春天陪同下，我们共聚于此，参加高考百日誓师大会，就是为了预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗;就是为了在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体文科学生向学校领导和老师们致以春天的问候与祝福，并向我们的恩师们发下高考的誓言。

　　敬爱的老师们，感谢您们三年来不辞劳苦、默默耕耘在教育的百花园里，培育着我们这些即将绽放的花朵。您们的恩情，我们铭刻于心，感恩于行。

　　三年，太短，让我们无法透彻高中点滴;三年，太长，让我们心生波澜，只想激情一跃，尽早跨过高考!三年，足以让我们锻造出一双锐利的眸子，指点江山，激扬文字;三年，足以让我们领悟到奋斗的真谛;三年，足以让我们的记忆留下眼泪与欢笑、失败与成功。三年，能够做的事情太多太多，而真正值得我们做的，就是迎战20xx年高考!

　　高考，是什么?我们从高一一路走来，经历和感受让我们对高考有了一个深刻的认识。那么，今天，请允许我们给高考一个完美的诠释：高考是人生旅途中的一次考验，高考是对平庸与怯懦的抗战，高考是走向辉煌的拼搏，高考是追求理想的奋斗，高考是我们自己对自己的超越，高考是青春生命的赞歌，高考更是一个老师与学生手手相牵、心心相连的战场!

　　三年的时光，让我们深刻明白，在您们的心中，有一个共同的梦想，那就是期待您们的每一位学子立足未来，学有所成，做一个对他人、对社会、对国家有用之人。那么，今天，我们将满怀信心地告诉您们：我们将尽我们最大的努力，成为国家的栋梁，实现您们的共同梦想!

　　现在，我谨代表高三全体文科学生向我们的恩师宣誓：

　　我们将以饱满的激情，昂扬的斗志，牢固的知识，感恩的情怀，厚德、励志、博学、卓越的信念，去奋战高三，去拼搏高考!

　　我想对每一位即赴高考的高三同学说：

　　在这最后的100天里，“定局论”必须抛弃。我们正处在由量变到质变，由渐变到突变的进程之中。现在的差距并不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝鲜花。只要“对症下药”，找到薄弱环节，不断努力，100天可以改变很多!

　　“悲观论”更没有必要。与其将时间浪费在毫无益处的悲观情绪之中，不如用我们最热烈的青春去为理想而战，真正的青春绝不是畏惧不前，而应是一种永恒的心态——积极进取。人生路上有开始就会有成功，而不继续就会失败。

　　汪国真曾说“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”高考在很大程度上便是一场与自己的较量，让我们知道自己究竟能在逐梦之路上走多远，在超越之峰上爬多高。这必定是一场艰难的征程。而我们永远不能停下脚步。

　　传说中有一种鸟是没有脚的，它们只能永远不停地飞，累了就睡在风里，只有一次落地的时候，那便是精疲力竭死去的时候。同样，现在我们便应该拿出坚持到底的勇气，拼尽全力飞过这100天的冲刺阶段。要知道，世界上最远的距离不是天上人间，也不是天涯海角，而是我们从头到脚的长度。头用来梦想，脚用来实践。从梦想到实践是世界上最远的距离。如果我们停下了脚步，输给了梦想，那么剩下的将是无尽的遗憾和后悔。

　　在这最关键的时刻，我们面对着巨大的压力，也面对着难得的机遇，为什么要在失去机会后才知道珍惜?置身于近处，我们更看到其中蕴藏的希望并为之付出所有努力，我们绝不能输给自己的梦想，绝不能留下遗憾和后悔。

　　付出努力吧，在最后的100天里，为自己而战，只要你心里充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住，挡不住你的成功。

　　十年寒窗苦读，三年艰苦磨砺，终会有所回报。我们已经等了很久，再过100天，就是改变我们命运的时刻。而这实际不足百日的冲刺阶段，正是我们勇攀高峰的关键时期，所以，我们一定要倍加珍惜考前的每一秒，做好充分的准备。

　　首先，我们要做好知识准备。俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，使自己紧跟老师的步伐，在大框架下制定自己的小计划，一点一滴地积累，一步一段地完成，保持和加强优势科，“修补”弱势科，全面提高。这样，我们的能力和成绩才会有质的飞跃。

　　其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次考试。把平时的考试当高考，高考时才能像平时。注重过程，看淡结果，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测，一次思考总结的契机。考试理想，证明我们学有成效;考试不理想，说明我们还有很大的上升空间。所以，不要害怕考试，更不要把它当作压力、负担，而要乐观地把它看作是实现梦想的助推器。

　　其次，我们要培养耐挫力。冲刺阶段是一个充满挫折、悲喜交接的艰辛历程，我们不仅要坦然面对，还要乐观地接受。挫折纵然无情，却使人趋于顽强，坎坷、泥泞不足以阻挡我们前行的步履——失败中同样浇铸着辉煌。所以，人生没有失败，青春充满激情，只要我们站起来的次数比跌倒的多一次，我们终会胜利。有花在前被采摘不要紧，要紧的是我们是否有让铁树开花的毅力;有人在前先行一步不要紧，要紧的是我们是否有信心在“奋斗不怕起点低”的凡人智语中，夯实自己心中永不屈服的信念。

　　再次，我们要培养自信。我们能进入高考战场，本身就是勇士，要坚信“天生我材必有用”，要相信“一切均有可能”。只要我们战胜怯弱，充满自信，在任何时候都持着“不抛弃，不放弃”的信念，就一定能在今年高考中给自己的人生添上浓墨重彩的一笔。除此之外，我们还要做好身体准备。身体是学习的本钱，拥有健康的身体，才能学得轻松愉快。到复习后期，要特别注意保证充足的睡眠，不要打疲劳战，不要开夜车，有效利用白天的时间，劳逸结合才能渐入佳境。在生活中应该放开心，不计较小得失，学会与同学分享，与老师交流，通过各种方法消除生活、学习上的压力。要善于根据学校的课程表，来安排自己的作息时间，逐渐把生物钟的兴奋点调整到与高考相适应的时间。

　　现在，让我们手挽手，心连心，以梦想导航，用热情发动，奋发拼搏，用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成历久弥香的琼浆，用青春不调的希望与不灭的向往编织成绚丽辉煌的彩虹。让所有的期待、拼搏、成功、无悔都一起来吧!

**关于高三的励志演讲篇3**

　　亲爱的同学们：

　　从来，我就不是什么典型的好学生。我不懂为什么要读书，也弄不懂足足背了三天仍然背不出来的英国内阁制度，干我何事。

　　迄今我还记得，在我上高三时，我的数学老师拿了一份历年高考的数学考卷给我们做测验，满分是120分，我辛苦做完后，只得了10分。高三上个学期举行的模拟考，在全县1000多名考生中，我的成绩排在992名。

　　因为考虑到升学率问题，班主任后来郑重地找我谈了一次话，她建议我干脆放弃高考趁早到社会上去学一门手艺，说这样对我的前途会比较实在点。

　　当时，我自己也都想干脆放弃算了，因为念到高三的时候我感到非常地不愉快，我在精神上被推到了一个绝望的位置，这种恐惧是毁灭性的，它使我顽固地坚信像我这样的水平是不能去参加高考的。

　　状况的转变始于那个失意的寒假。当时我的打算是高三下学期辍学，出来先做木工学徒，再开个木工厂。当我回学校拿我的成绩单时，赫然发现班主任所写下的评语，心中涌上阵阵怒气，当场烧毁。

　　当时的我找不到念书的动机，或许早已麻木不仁，但我想着爸妈看了，一定会很悲伤，因为上面写着“该生素质太差”，像一把剑刺入体内，在某个角落发作而隐隐生痛，于是我发“恨”图强，下定决心考大学。

　　我每天很用功地念到半夜三四点，当时就感觉好像哪根筋不对劲，我就不信考不过。结果两个月下来，猛然发现，我对学习产生了浓厚的兴趣，我也突然发现数学竟然也有很多乐趣，很多解不开的题一旦解开了就很有成就感，第三次和第四次两次模拟考下来，我已经考到了400多名，忽然我觉得自己好像并没有那么笨，这是我平生第一次有这种“聪明的感觉”。

　　从那时起，我才慢慢开始对做学问产生了浓厚的兴趣，似乎从书海中寻回了我的灵魂。

　　有意思的是就在一年前的夏天，我考上大学之后，暑假回家高中同学聚会，班主任在离开时深感惭愧地说：“×××，我现在可以告诉你，我年轻时可以算是个偷梦者。那些年我偷盗了许多孩子的梦想。多亏你有足够的勇气抓住了自己的梦。”

　　每天，在学校都有不计其数的孩子被训练成一个在梦想面前深感穷途末路的无助者，至少是暂时的。心理学家德维克和雷布其以10岁的孩子为对象做了一个试验：孩子们从试验老师那里得到了一条无法解答出来的数学题，当他们因为绞尽脑汁却一无所获而变得完全失去希望时，他们就会得到另一份较之前一份更为容易解答的习题。

　　可是，情况很奇怪，他们解答这些习题的成绩要比其他一开始就做容易解答习题的孩子要差。只有当这些被弄得束手无策的孩子有了另外一位试验老师后，他们才能正常地完成容易解答的习题。这样看来，学生所谓的“蠢笨”是否也和老师有关呢?

　　当我们回忆起自己的求学时代时，大家可能都有过这样的经历，有些老师教授的课，我们总是无法取得理想的成绩，在这门课上并非我们不够聪明。

　　不要让人偷走你的梦，即使是在自己对自己的信心感到穷途末路之时。看准目标，不管发生了什么。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！