# 社会环境国旗下讲话稿

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-03-04

*社会环境国旗下讲话稿（通用17篇）社会环境国旗下讲话稿 篇1 老师们,同学们:大家好!今天我演讲的题目是《讲卫生,改陋习,树新风》 同学们,当你看见一堆堆垃圾高如山,一条条河流臭熏天,一股股尾气满街飘时,你感想如何呢?当你踢着纸团上楼梯,踩...*

社会环境国旗下讲话稿（通用17篇）

社会环境国旗下讲话稿 篇1

老师们,同学们:大家好!今天我演讲的题目是《讲卫生,改陋习,树新风》

同学们,当你看见一堆堆垃圾高如山,一条条河流臭熏天,一股股尾气满街飘时,你感想如何呢?当你踢着纸团上楼梯,踩着浓痰进教室,顶着尘土去食堂时,你又作何感想呢?

如果你生活在这样一个环境中,你心情会好吗?你一定会抱怨:这卫生太糟糕了。在这样的环境下学习，你一定会有这样一个感觉——难受。糟糕的卫生状况的危害还不止这些。它还会给我们的心身健康造成严重的危害，给我们带来疾病的痛苦。据科学家统计：小到伤风感冒，大到癌症，甚至SARS病毒，其罪魁祸首是细菌，不卫生的行为是滋长细菌的温床。所以保护校园清洁的环境卫生是非常重要的，也是我们每个学生应尽的责任。

那么怎样才能减少细菌对我们健康的侵害呢?“讲卫生，改陋习，树新风”是我们解决问题的唯一途径。政府部门对此采取有效措施尤其重要。首先，应该对全社会进行宣传发动，让大家学习卫生知识，养成卫生习惯。政府部门应该作一些正面的倡导。其次，对破坏环境行为及现象，应该加大管理力度，坚决关闭环境污染严重的工厂，取缔不卫生的生活方式。我们中学生在这次讲卫生的活动中，应该采取哪些有益的行动呢?

第一：讲究卫生从我做起，自己在平时的生活中养成良好的卫生习惯。不乱扔垃圾，不随地吐痰，热心维护公共卫生

第二：我可以走上社会，做好卫生宣传工作。为全社会的卫生大行动贡献一份力量。

同学们，让我们都行动起来，“讲卫生，改陋习，树新风，”擦亮地球这颗璀璨的明珠，扮靓我们美丽的校园，把我们的人生装扮得鲜活而健康。

从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建现代文明的进程中，举足轻重。电为人类带来了光明、璀璨和希望。电能来源于煤、石油、水力等资源，同时，电本身也是一种资源。是资源就需要节约，毕竟，我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。“随手关灯很容易，积少成多省电力”;“省一分钟电，多一分钟电。”节电已成为社会关注的焦点，也在为建设节约型社会的一个重要突破口。《公共建筑节能设计标准》里明确要求：禁止新建公共建筑修建整面玻璃墙，玻璃幕墙最多只能占墙面的70%，建筑物在使用过程中应减少对煤、电等能源的消耗。一方面是电资源的极度紧张，一方面却是电浪费现象的屡见不鲜。审视一下我们的日常生活吧：人离灯不关、空间天天转、电脑熬夜班等现象是不是经常映入眼帘呢?节电是当务之急，节电要从细节做起：关掉处在休眼状态下的电脑、电视机，让它们彻底“休息”：选择节能灯，既护眼又节能;将空调温度调至在26度以上，或者关闭空调，到户外纳凉;洗头后让头发自然晾干，而不用吹风机;减少冰箱的开门次数，不将热食品放进冰箱;冰箱存放食物适量，以容积的80%为宜，减少电耗;用手洗衣服，不用或少用洗衣机;把淘洗的米浸泡10分钟后再下锅煮;看电视时，开一盏5瓦的节能灯，不易使眼疲劳;多使用充电电池，少使用一次性电池……其实，只要你有心，节电在瞬间就能完成，在细节中就能实现!节电解危机，地球有转机。相信，节电大军中，会有一个你!

社会环境国旗下讲话稿 篇2

我今天演讲的题目是：《关怀生命，共享家园》。

说出这八个字，就让我想起曾经看过的一则寓言：大意是，在非洲原野上的一边，住着狮子的一家，每天早上，狮爸爸就把孩子们叫醒，快起来，我们要一起努力才能抓到食物，不然就得饿肚子了。在另一边，也住着羚羊一家，每天一大早，羚羊妈妈就叫着，孩子们快起来跑步，我们只有跑得更快，才不会成为别人的食物啊!说到这里，我们可能要为羚羊们庆幸：那时的羚羊们多幸运啊!仅仅只要逃避老虎、狮子们就可以了;说到这里，我们不禁又要为今天所有的野生动物们叹口气了：你们今天要防的不是动物，而是人类啊!

是啊，从生命和生存的关系上看，人类成了一切动物的天敌。特别是在我们广东人的餐桌上，“天上飞的除了飞机，地上长腿的除了板凳”，什么山珍野味，广东人巴不得一概将它煲或炖送进口中。记得在去年的暑假，我和妈妈随团去云南旅游，在休息时，团里的一位老奶奶见到几只悠闲觅食的鸟儿时，竟脱口而出，要是把它抓来煲汤，一定会好甜的。我闻听回头看着老奶奶那一脸的慈祥，心里有种说不出的悲哀：一个慈眉善目的老人不经意间就说出了这么残酷的话，仿佛面前走动不是一个个活蹦乱跳的小生命，而是自家冰盘中的一碟好菜!我多么希望，在放学的路上，能看到归巢的倦鸟，在门前的草坪上，有向人们讨吃的小松鼠，在城中的河道里，有不时跃起的小鱼。但是朋友们，在这水泥森林里，我们看得到吗?由于人类的贪婪捕杀，动物们已经离我们越来越远了。

一位在可可西里索南达吉站参与藏羚羊保护计划的志愿者在他的日记中写下这样一段经历：“一天夜里，我们看到一处被偷猎者洗劫的场面，成百只被剥了皮的藏羚羊的尸体赤裸裸地躺在草地上。我们的车灯晃过。突然，有一只羊从死羊堆中腾空而起，冲着我们的车就飞奔过来。它浑身上下已经没有皮了，偷猎分子的枪声只是震晕了它。也就是说，它是被活活剥皮的。我看见它的眼神，很惊恐。有人说：只有通过动物的眼睛，才能在滚滚红尘中看到一丝善良。但如今，这样善良温柔的眼睛里，竟只剩下惊恐。

在这里我不忍心再对人们所作出的的血腥行为作出更多的描述，然而事实不可抹杀，动物、人类生生相息，同在一片蓝天下，如今，我们却在慢慢地失去他们。我们不感到心痛吗?如果说，野生动物受到大自然的威胁，这多少有点“无可奈何花落去”之哀叹;那么，人类去“威胁”野生动物，这岂不是莫大的罪过?现在，我们人类的居住区越来越大了，而适合野生动物居住的地方却越来越小。为了生态环境的协调，我们更应该从自身做起。爱护动物不仅仅因为人类的侧隐之心，更是为了尊重生命。

在我们东莞的文化广场，放养着一群白鸽。天气好的时候，总能看到它们在广场上空自由的飞翔。我曾看到这样的一幕：一位年轻的妈妈带着她的小宝宝喂鸽子。她撕一些下面包碎，放到宝宝稚嫩的小手中，便有鸽子扑腾扑腾的飞过来啄食，围绕在宝宝身边，久久都不散去。宝宝开心的笑了起来，妈妈一边洒下更多的面包碎，一边说：“宝宝，这是和平鸽哦!你可要爱护它们啊!”多么和谐的一幕啊!这样的事情总能让人长久地感动，因为那是人类爱心的体现。是人性中最美好的一面。

然而现实中让人失望的事情总是太多;我们的努力远远赶不上我们的破坏。据资料统计：在地质年代，年平均才有四个物种灭绝，鸟类是每300年灭绝一种，兽类是8000年灭绝一种。而现代鸟类每2年灭绝一种，兽类每年平均灭绝1.5种。这是一种不可挽回的损失，它们的灭绝大都是文明世界的人们采取了极不文明的血腥行为摧残所致!

看看这些惊人的数字吧：1781年，印度洋渡渡鸟灭绝;1844年，冰岛大海雀灭绝;1860年，南非斑驴灭绝;1914年9月1日13时，辛辛那提，随着玛莎的死亡，北美旅鸽灭绝;1937年，印尼巴厘虎灭绝;1939年，澳洲袋狼灭绝;1964年，亚洲冠麻鸭灭绝……自工业革命的三百年以来，地球上已有120种兽类、225种鸟类不复存在.难怪联合国的一位官员说：“如果达尔文活着，他也许就会致力于物种的讣告，而不是物种的起源了”。

灭绝动物的多米诺骨牌，一块又一块地倒下，象翻过去的一页又一页的书。当这本生命历史的巨著翻到尽头的时候，人类也难逃成为“后记”的命运。那时的我们，连掩卷深思的机会都没有了。

马丁?路德金在三十多年前就提出过警告：我们现在面对这个事实——明天已经在今天出现，确有“太迟”这回事，在无数文明的白骨上刻有这样可悲的字“太迟了”。如果我们不动手，肯定会被扯进时间的黑暗走廊里，那个黑廊是为拥有权势而无同情心，拥有才能而无道德，拥有力量而无眼光的人而没有的地方。”

我愿把这段话作为此次演讲的结尾。

谢谢大家!

社会环境国旗下讲话稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我要演讲的题目是《善待地球，保护环境》。

地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗?我们生活的地球上，人类为了自己的利益和方便，做出了许多污染环境、伤害地球妈妈的事情。人们随手仍掉的一个塑料袋，埋在地下三百年都不会烂。

善待地球，作为学生，首先要从爱我校园做起。我们应尽我们最大的努力去呵护校园，爱护校园里的一草一木。让飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，让沉睡在地上的痰迹和马路告别吧，让陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起学校的整洁和美丽吧!在保护环境的同时，我们也应该珍惜资源。珍惜资源，就是要从节约一滴水，节约一度电，节约一粒米，节约一张纸做起。

善待地球爱护地球、保护环境是我们每一个人应尽的责任。说到不如做到，让我们全人类从现在做起，从小事做起。精心呵护那郁郁葱葱的草地，不要穿越绿化带，践踏草地，让小草迎着春风歌唱;随手捡起散落在地上的垃圾，养成将垃圾分类处理的好习惯;随手关掉水龙头，不浪费一滴水。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美丽。

社会环境国旗下讲话稿 篇3

各位同学，老师们，大家好!

今年科普宣传周的主题是节约能源。

当天空降下黑色的大幕，是什么让各类灯盏大放光明?当妈妈在厨房忙忙碌碌，是什么让锅灶热气腾腾?当你坐上汽车，是什么托起你遨游万里的奔驰?当你打开电脑电视，是什么让穿越时空的信息来到屏幕?当冬天寒风刺骨，当夏天烈日似火，是什么让我们的屋子里总是舒适如春?

是电流，是天然气，是煤炭，是汽油。他们有一个共同的名字叫做能源。

我们现在使用的主要能源，是地球妈妈经历了亿万年的孕育，才为人类积蓄下的一笔巨大财富，我们每天都离不开能源，但能源不是取之不尽，用之不竭的，假如只知道无节制的使用，妈妈疲倦不堪的身躯，已经无力承担再一次的孕育!假如没有足够的能源供给，我们五彩缤纷的生活将黯然失色!假如能源耗尽，我们的未来将堕入黑暗。

大家不要以为一滴汽油无足轻重，无数个发动机节约每一滴油，将汇成一条芬芳的河流;不要以为几十瓦的灯泡默默的亮着无关紧要，亿万只手把它熄灭将托起一轮崭新的太阳;不要以为水龙头开着时一滴一滴的水浪费掉无足轻重，你可知道这一滴一滴水如果节省起来，也可汇成涓涓细流，所以请大家伸出节水之手来关掉水龙头;当你把香喷喷的饭菜吃剩下到掉时，你就没想到这一粒米饭到餐桌上的艰辛，从农民伯伯把它种在地里，经过精心照料，到秋天收获，在经白般筛选，把一粒粒米放入锅中，经过天然气的烹调，才可以端上才桌，真可谓是“来之不易”呀!

亲爱的同学们，让我们一起来学习有关能源的知识，掌握节能的技能，养成节约能源的习惯，同时用我们的行动来影响家人、影响周围的每一个人吧!

希望我们每一个人都能做到：

学习节能知识和技能，从我做起，从节约一度电、一滴油、一滴水、一粒粮食做起。 养成随手关灯，节约用电的好习惯。 合理使用电器。

购买和使用有节能标志的家用电器和节能照明设备，提高能源使用效率。 尽量使用公共交通工具，节省能源，保护环境。

苏州市政府决定在20\_\_年9月16日至9月22日举办“苏州市城市公共交通周及无车日活动”。活动要求采用步行、骑车或乘公交车等绿色环保交通方式上下学，尽量少地使用小汽车和私家车。9月22日为无车日。全体市民在古城区采用步行、骑车、乘公交车的方式出行。希望大家积极响应。

社会环境国旗下讲话稿 篇4

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我(1)班的李想想，很高兴今天能在这里给大家做国旗下的讲话，我演讲的题目是 积极迎接考试，争取优异成绩。

时间跑得可真快呀，开学的情景还历历在目，期末考试就已经悄然而至，以最佳的状态，争取优异的成绩，是我们共同的心愿。但时间是最公正，却又是短暂的，只有争分夺秒地去努力，人生才能争取到更多成功的机会。为了实现自己的愿望，我们应该做好积极迎考的准备

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜。它永远激励着我们不断地追求，不断地探索。我国著名的教育家陶行知先生曾说过：人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。 这就告诉我们，每个人都应该学会手脑并用，把 烂笔头和聪明大脑结合起来，刻苦学习，一心向上，才能取得好成绩。

在复习阶段，我们要温故知新、查漏补缺，把所有的作业本和测试卷都整理出来，找出原来的错题，进行归纳总结，分析错误的原因，吸取经验教训，再做一些同类的题目进行巩固，并学会一题多解，举一反三。

众所周知，有耕耘才会有收获，每个人内心总有那么一股强烈欲望，期盼收获，渴望成功。在复习阶段，我们不需要好高骛远，只需要踏踏实实地复习，勤勤恳恳地努力，多一点投入，少一点观望，多一点实干，少一点浮躁。滴水能穿石，聚沙可成塔。

如何使自己发挥出好的水平，取得理想的成绩，主要取决于考生的心理因素。请大家放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然地迎接考试，放飞梦想的翅膀。

考场上，我们要沉着应试，严谨细致。不必过度紧张，平和心态，决胜千里外。初三国旗下讲话稿积极迎接考试，争取优异成绩初三国旗下讲话稿积极迎接考试，争取优异成绩。只有情绪处于最好状态时，个人能力才会得到最好的发挥。我们所要做的就是要仔细审题，掌握解题的方法，做完题目务必要多检查几遍。因为马虎 很喜欢拜访我们。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出，悬梁刺股，凿壁偷光，这些千古美谈时刻提醒我们要保持一种坚持不懈、顽强拼搏的精神。人生不拼不精彩!我们只有拼搏才能感受奋斗的艰辛与成功的喜悦，只有拼搏才能激起内心里那份无穷的力量，只有拼搏才能在自我超越中展现人生那华美的篇章!不懈追求，一切皆有可能。

最后，预祝同学们在期末考试中取得优异的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家!

社会环境国旗下讲话稿 篇5

老师，同学们：

大家好!

今天，我要演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》!

同学们，我们是中国人，我们世代都无法忘记那一天，1937年12月13日，这是历史上屈辱的一天，这是让我们中国人心痛的日子，这一天就是南京大屠杀那一天!在那一天，日军攻占南京后，在长达六周的时间内，大肆屠杀放下武器的中国士兵和手无寸铁的平民百姓，遇难者达30万人……在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。

x多年过去了，国耻就如一座大山一样压在我们的头上，压得几亿人民透不过气来，然而，时至今日，日本人还没有向中国说声对不起。也在我们这些少年人心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博、人口众多，但是却遭到欺凌宰割，中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊!

半个世纪以前，我们中国被许多帝国主义者践踏蹂躏，我们的人民失去自由和生活的权利，这是我们中华民族的耻辱，这些耻辱是我们祖国的伤痛，也是我们中华民族的悲哀。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢?这是因为，忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活，记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

我们祖国是一个优秀的民族，我们祖国也是一个尊重历史、牢记历史的民族。我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了反攻倒算，是为了避免“南京大屠杀”式的悲剧不再重演。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和民族：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国!

最后，让我们高呼：勿忘国耻，振兴中华!

社会环境国旗下讲话稿 篇6

各位老师,各位同学：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《用勤奋的努力，饱满的自信迎战期末考试，在考试中成长、进步》。

本月25日开始，我们高一高二将迎来嘉兴市期末统考，高三的学哥学姐29日开始也将迎来嘉兴市期末统考。这不仅是对同学们一个学期来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的一次最好的机会。

那么我们如何才能更好地复习迎考呢?

首先：我们要学会正确认识自己。老子曾经说过: 知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。同学们，这一学期很快就要结束，你问过自己，和以前相比,你学习进步了吗?上课认真听了吗?作业认真完成了吗?你能做到自觉学习吗?期末考试你的目标是什么?我们要做一个智者，学会反思自己的不足，如果你觉得在哪些方面做得还不够好，那么，就请你从现在开始努力吧!一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、会复习并掌握科学学习方法的人。同学们要在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。

第二：我们要制定好复习计划：

我们知道：成功取决于充分的准备。因此我们应该制订一个详细的计划表，严格地按照计划实行。制订复习计划，必须从自己的学习实际出发。如果自己在哪科方面欠缺，我们在制订计划时，应该在该薄弱学科多花点时间，自己成绩还不错的学科，我们可以少花一点时间，争取更多的时间复习自己的弱科

第三：回归教材,重视纠错，不犯重复性错误。

所有的考试都是从课本知识中发散来的，所以在复习时就必须读课本，反复的读，细节很重要，读书你一定要很仔细的阅读。读完之后，应该能够对本章节的内容有个清晰的思路，并且用自己的方式构建出一个知识框架，并且对照着框架能够复述本章节的内容。这样就可以在整体上把握书本知识。从整体上把握书本知识有利于我们对于试卷中的一些基本的题目分析，考试题目都是换汤不换药，就是说我的考试内容还是我们学习过的知识，只是换了一种形式，万变不离其中，变来变去还我是围绕着我们的课本转观的把握，对于试卷中的问答题，可以从多角度去理解和把握，这样就能够做到回答问题的严密性。

还有：我们应在复习的过程中注意劳逸结合

一般地说，我们的大脑集中于某一学科的时间不是很长的，时间一长，我们的思维就可能处于停滞的状态，所以我们应该合理地安排时间，争取在晚上复习时将所学的几门学科，都能够安排一定的时间，这样保证大脑的高效率。同时，还应该注意休息。

考试期间的复习效率很低，那时看看书就行，再搞什么别的基本上也学不进去了。考前注意保持充足的睡眠，现在很多孩子在期中考试前和期中考试中点灯熬夜，晚上不注意休息，考试没有精神，甚至睡着了，很容易的题目也没有时间做了。在考场上答题时，重视答题规范，不犯低级的错误，面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错，作答时力求工整，最大限度地向卷面要分数!

最后，送大家三句话：第一，目标决定结果。成功的道路是目标标示出来的。第二，态度决定结果。一种勤奋的态度，一种进取的精神，一种务实的品格是取得成功的三大法宝。第三，方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。

希望大家保持一个良好的心态 ，做好期末复习，在期末中取得好成绩!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

社会环境国旗下讲话稿 篇7

一直以来，父亲都按照军人的标准做人、做事，为我们树立了榜样。

父亲当兵的历史，要追溯到1969年的冬天，当时他与公社其他10多名青年一起，南下福建漳浦县某守备师，成为一名光荣的解放军战士。的两件 光荣往事 ，经常被父亲提起。父亲热爱学习，尽管只有小学文化，但通过自己的努力，成为学习毛泽东思想标兵，在师里做过报告。父亲在1976年的春天，告别了热爱的军营。

服役当好兵，退伍当孝子。奶奶不幸中风、瘫痪在床后，父亲就独揽了照顾奶奶的担子，服侍了20xx年，直至她离世。奶奶常年卧床，心情不好，父亲就面带微笑、耐心开导。为奶奶端屎端尿，父亲毫无怨言、随叫随到。

对亲人好，对乡亲们也好。无论是做大队干部，还是担任村养殖场场长，父亲都把公家的事看得很重，利用自己掌握的技术以及销售渠道，帮助乡亲们致富。作为家庭顶梁柱，担着 上有老、下有小 的重任，生活也不宽裕。但当亲戚朋友遇到困难，只要找到他，总会尽力帮忙、倾囊相助。

在父亲的影响下，我从小崇拜军人、向往军营。1991年，我高中毕业时想报考军校。可遭到当时许多亲朋好友的反对，就一个儿子，让他考军校，等于白送给了国家。父亲态度坚决，就一句话：当兵好、有出息。从我上军校开始，父亲坚持定期给我写信，激励我克服困难、不断上进。军校毕业后，我分配到东海舰队工作，在常年出海、遇到困难时，父亲的鼓励就成为我战胜风浪和艰险的 最有力的武器 。父亲的鼓励和鞭策，让我不敢懈怠，不敢偷懒，一步步向前走，从一名军校学员成长为一名副团职军官。

转业时，组织上安排我去乡镇工作。当时想不通，内心很苦闷，认为当兵吃苦那么多年，既然回到了地方，就不想再去乡镇 吃苦受累 。父亲及时开导我，并用一名老县长的故事 为我宽心 。老县长姓骆，如今是80多岁的退休干部。他热爱基层，在乡镇工作了20多年，能叫得出每个村民的小名，即使退休多年，乡亲们依然怀念他。父亲的话，让我看清了 基层的价值 ，于是下定决心，从零开始，扎根基层，在 为民办事、服务乡亲 中实现人生价值。

社会环境国旗下讲话稿 篇8

为了进一步加强对住宿生管理，规范在校住宿生的言行，培养独立自主的意识和团结互助的精神，使之成为品行端正、文明守纪的好学生，希望各位学生在校期间做到下面这些方面。

一、文明礼貌方面

(1)尊敬老师和宿舍保育员，服从行政值日老师和保育员的安排。

(2)不说脏话、粗话，不开有辱他人的玩笑。

(3)相互谦让，不损人利己。

二、遵章守纪方面

(1)遵守住宿生作息制度，按时起床、午休、就餐，晚自习后半小时做好睡前洗漱整理，午休时或晚上熄灯后任何人不得讲话、说笑、逗闹。

(2)早饭前各人必须准备好自己的被褥(统一叠成四方形，摆放于床铺北侧(或西侧))，碗、盆、鞋子等排放有序，毛巾分类挂放整齐。

(3)住宿生一律到指定地点就餐，餐前排队做到快、静、齐，吃饭时不讲话，不乱倒饭菜，不得随便端进宿舍就餐。

(4)晚自习必须遵守纪律，不得喧闹。

(5)爱护公物，不得损坏公物，不得将公物带回家。

三、安全卫生方面

1、住宿生上下铺要小心，室内不得上灯点烛，不准乱接线头、电灯。

2、在校期间不得私自离校，离校须告之校长室、总务处以及班主任和保育员，经批准后方可离开。

3、家长无特殊情况不得进入学校、宿舍。

4、早饭后，值日的学生必须做好卫生值日工作，保证宿舍内外地面干净。

5、宿舍内外不得有废纸杂物、积水，不得在宿舍门前小便。

6、每周五中午大扫除一次，住宿生须将宿舍门窗、地面擦扫干净，室内摆布整齐划一。

7、住宿生须经家长签字方可离校。

社会环境国旗下讲话稿 篇9

习惯，能决定人一生的成败，好习惯能使人终生受益。从小，我就养成了两个好习惯。

好习惯之一：晨读

一日之计在于晨，早晨往往是我最忙碌的时候，但又是我一天中最欢乐的时候!看着第一缕霞光从海平线上升起，我会对着镜子微笑着说：“早上好!”然后，开始我一天的晨读。虽然有时候我还有点迷迷糊糊，可是一听见复读机里那流利的英文，就会使我精神抖擞。不论是剑桥英语还是牛津英语;不论是新概念英语还是PEP，我都大声地晨读。晨读使我的发音标准，使我开朗有自信。去年剑桥考级时，我在口语考试中十分简便，就像在进行生活对话，轻而易举地拿到了14个盾。这就是好习惯带给我的好处吧!

好习惯之二：复习

每一天背着书包回到家时，我第一件事情不是急着打开书包写作业，而是静静地坐在书桌前回忆教师今日所教的资料。孔圣人说：“温故而知新，不亦乐乎?”遇到疑惑的地方我会再打开课本复习一下。如果有时间，我还会把有关的题目再做一遍。要是不这样做，我心里就觉得不踏实，总觉得少了些什么，空空的。做完这些我才会拿出作业本认真地答题。就这样，我久而久之就养成了这个好习惯，使我的成绩在班中名列前茅。

好习惯伴我成长，好习惯使我终生受益，学习别人的好习惯，改正自我的不足，你就会更加出色、优秀。

社会环境国旗下讲话稿 篇10

老师们，同学们：早上好!

今天，我国旗下讲话的主题是：爱护我们的眼睛。

眼睛被誉为是心灵的窗口，开车行走、读书认字、识人辨物、畅游网络、下棋打球、欣赏美景等等都要用到眼睛，它带给了我们无数的欢乐与幸福，但是，亲爱的同学们，如果没有一双健康的眼睛，你还能拥有这些幸福吗?

据教育部和卫生部统计，小学生眼疾率达28%，中学生达56%，而到了高中学生眼疾率到85%，保护眼睛，预防近视已刻不容缓!

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到如下几点：

1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。

2、每天坚持正确到位地做好眼睛保健操，以起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。

3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到 三个一 ，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正，走路和乘车时也不要看书，不躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。看电视和操作电脑时，也要保持一定距离和坐姿的端正。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品，合理安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空!

谢谢大家!

社会环境国旗下讲话稿 篇11

尊敬的老师、亲爱的同学们：

新学期的工作经过大家的努力已基本就绪，我们满怀希望，迎来了新的一学期学校生活。新学期伊始，摆在我们面前的一切都是新的,新起点，新征程，新希望，站在新学期的起跑线上我们要，珍惜时间、努力拼搏、证明自己、超越自我。借此我对大家提几点希望。

第一：坚定一种信念，确立一个目标。

新学期伊始，望每一位师生坚定“能力有限，努力无限”的信念，制定出切近自己的奋斗目标与实施计划，以减少学习、工作的盲目性，别一开始，就输在起跑线上。

第二：培养一个习惯，孕育一种风气。

“世上无难事，只怕有心人”，新学期里，希望老师和同学们养成“自觉、认真”的好习惯，积极乐观地生活，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋学习，从而孕育学生勤学、好问、善思、笃行的好学风。第三：创设一个环境，打造一个品牌。

安全、卫生、文明、有序将是我们的新环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，就要树立“校兴我荣，校衰我耻”的荣辱观，从仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑、不进网吧等小事做起。第四：共同进步，建立友谊。

同学之间要多交流学习方法。每个人就都只有自己那点东西，多交流，就可以拥有更多的东西，还会拥有美好的友谊。

总之希望全体师生在新的学期严格要求自己，人人从我做起，个个为校争光，使我校的各项工作有序地开展。

社会环境国旗下讲话稿 篇12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是五(一)班的。今天我演讲的题目是《我为班级添光彩》。

一滴水落在地上，在阳光的照射下，很快就会被蒸发掉。但如果这滴水落在大海里，它将会永存。的确，任何事物，包括人，都不能脱离集体而独自生活。我们生活在班级这个大集体中，我们会变得更优秀。所以我们应该为这个优秀的集体多添光彩。

我想：为班级做贡献其实并不难。俗话说： 众人拾柴火焰高 ，只要大家从身边的每一件小事做起，把热爱班级的热情落实到行动中，以班级为中心、全心全意为班级着想。比如：平时刻苦学习，考试时取得好成绩，为班级争光;上课时认真听讲、积极思考、踊跃回答问题;做作业时认真细心、一丝不苟;课间游戏时，注意安全、关注他人、团结协作、健康玩耍。大课间时，队列整齐，动作舒展;放学时秩序井然，互谅互让;见到废纸时，弯腰捡起;遇到草坪时，绕道而行;绿茵场上奋勇力拼搏、勇攀高峰等等都是为班级做贡献的具体行动。 涓涓细水，可以汇流成河。 只要我们都为班级尽一份力，做文明的小学生，创造 甘做奉献、争做贡献 良好气氛。从身边的每一件小事做起，那么我们的班级肯定会成为优秀班级，我们的学校肯定会成为优秀学校，同学们也会健康快乐成长，并且学有所成!

班级是我们的家，班级和学校是我们学习知识，发展能力的场所，是我们陶冶情操，培育品格的环境。在这里，我们撒满了欢声笑语 ;在这里，我们奠定了坚实的学习基础;在这里，我们留下了成长的脚步。老师是我们的长辈，同学是我们的兄弟姐妹。让我们遵守纪律，尊敬理解老师，努力学习，积极帮助同学。这样，我们的家，我们的班级才会祥和，会成为最优秀的集体!在优秀的集体中完善自我，发展自我，让美好的梦想起飞。今天，我们把力量和聪慧献给班集体，明天，集体的力量就会成就我们的未来!

时刻坚定心中的信念：爱我校园，爱我班级，我是班级小主人，多做贡献为明天!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

社会环境国旗下讲话稿 篇13

同学们：4月23日是国际读书节，今天我讲话的主题是《与好书为友，以读书为乐》。要知道读书是成长在基石，读书是出色人生的开始。

古今中外多少志士伟人都是勤奋读书的楷模。周恩来为中华崛起而读书。鲁迅少年时，冬天晚上读书冷，就把辣椒放在口中嚼，用辣椒驱冷，坚持读书。不论是战争年代还是和平时期，只要一有闲暇时间他就读书。而且他不动笔墨不看书，读书时在重要的地方划上圈、杠、点等各种符号，在书上空缺的地方写上批语，有时还把书中重要的内容摘录下来，或随时写下读书的

2、选择好一本对健康有益的书籍，争取在读书周完成，养成良好的浏览习惯。

3、写好一篇读书的心得，通过浏览进步自己的思想和品位。

4、上好一节浏览课，图书角，展开捐一本书，读百本书活动。

同学们，知识改变命运，学习成绩未来。浏览会给你带来快乐，会引导你走向成功，我希看同学们与好书为友，以读书为乐，具有一个书香人生、快乐人生。行动起来吧，让我们芦外书香氤氲。

社会环境国旗下讲话稿 篇14

一、引言

从升国旗讲起，为什么我们的国旗是五星红旗，而不是星条旗、太阳旗呢?为什么我们不每周换一种国旗呢?

还有问题：同学们为什么今天都要来上学，而不是想来就来，想在家里玩就在家里玩呢?

理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。

二、什么是宪法

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本法。

如何理解：

1、宪法是母法。就象家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。

2、宪法是爱法。就象母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人身、财产权益受到保护。

举例：

宪法第33条：中华人民共和国公民在法律面前一律平等

宪法第35条：中华人民共和国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由。

宪法第37条：中华人民共和国公民的人身自由不受侵犯。

宪法第38条：中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯。禁止用任何方法对公民进行侮辱、诽谤和诬告陷害。

3、宪法是国法。宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

举例：

宪法第1条：中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家。

规定了我国的根本制度是社会主义制度，而不是资本主义制度。

宪法第2条：中华人民共和国的一切权力属于人民。

规定了国家权力的来源是人民，而不是某一个xxx。

此外，宪法还规定了我们国家的基本政治制度、经济制度、国家标志，如国旗、国歌、首都等。

三、宪法与我们小学生有什么关系?宪法中有哪些规定是跟我们有关的?

宪法第46条：中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。

宪法第42条：中华人民共和国公民中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。

宪法第43条：中华人民共和国劳动都有休息的权利。

宪法第49条：儿童受国家的保护。父母有抚养未成年子女的义务。禁止虐待儿童。

宪法第53条：中华人民共和国公民必须遵守宪法和法律，保守国家秘密，爱护公共财产，遵守劳动纪律，遵守公共秩序，尊重社会公德。

社会环境国旗下讲话稿 篇15

因为有了期盼，所以有了等待的心境。这心境有时候很美，有时候却很无奈。几多等待，几多绝望，于是又有了新的期盼，新的等待。 题记

夜凉如水，我静静地走在石块铺成的小道上。

突然，一阵硬物碰撞的声音引起了我的注意。我随着声音发出的方向望了过去，原先是一个小女孩，她手上拿着一个小铲子，蹲在地上不知在做些什么。

“小妹妹，你蹲在地上在干些什么呀?”我疑惑地上前询问她。

“这位大姐姐，我正在种草莓呢!”回答我的是一阵属于小女孩的清脆的声音。我这才看见这个小女孩的样貌：扎着两个长长的小辫子，红扑扑的脸蛋上绽放着甜美的笑容，一双大大的黑葡萄似的眼睛充满着青春的活力。

“种草莓?小妹妹，不要再种了，那里的气候不适合栽草莓，不会有结果的，快回家吧!要不你告诉我你的家在哪里，我送你回家?”我心里想，小孩子做什么事情都是三分热，过一会儿就会把它忘记了，谁还会记得这件事啊?

“姐姐，我相信草莓必须能种活的，多谢你。草莓成熟了，我必须会拿给姐姐看的。”回答我的是小女孩坚定的话语。说完，小女孩又蹲在地上种起了草莓。看着她那小小的却又仿佛充满了力量的身子，顿时，她在我心中的形象变得高大起来。

时光飞快地流逝，不明白过了多久，我也渐渐淡忘了那个小女孩。“叮咚，叮咚。”门铃欢快地响了起来。我快步走过去，打开了门，映人我眼帘的是一个穿着粉红色连衣%下篇中考满分作文经典范本

天空中不知什么时候飞起了风筝，寂寞的鸟儿围着它盘旋，不知这是不是天堂的外公带给我的问候一

爱是心中的蔷薇，永远不会败落。

社会环境国旗下讲话稿 篇16

亲爱的老师，同学们： 大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是： 阳光体育，快乐成长!

让我们先来听几组数字：

1、全国学生体质检测结果显示： 7岁到18岁的中小学生中，每10个人中就有1人是 小胖墩 。其中城市男生的超重率达到了13.25%。

2、全国中、小学生视力低下率不断上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位;

3、青少年肺活量水平持续下降。7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的学生，为肺活量下降最明显的人群。

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率不断上升，这种状况令我们感到担忧。为此，中央下发了《关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》(即中央7号文件)，确定了一系列增强青少年体质的政策。随后国家体委又在全国范围内开展了 全国亿万学生阳光体育运动 的活动。至此，全国的中小学生积极参与到阳光体育活动中来。

我校一直积极开展阳光体育活动，并取得了一定的效果，在上星期六结束的太仓市绳毽锦标赛上，我校的运动员发扬勇于拼搏的精神，取得了团体第二的好成绩。这是我们积极响应阳光体育活动得到的最好的礼物。

成绩仅代表过去，今后我们要再接再厉，希望同学们积极参与阳光体育活动，每天上午的课间操活动时间，下午的课外活动时间都可以进行各种各样的体育活动。让我在老师的带领下走向操场，走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起学校体育锻炼热潮，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。除了在学校的体育活动以外，周末以及寒暑假期，我们也要自觉坚持体育锻炼。

同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过： 少年智则国智，少年强则国强 ，让我们借着阳光体育活动的春风，积极参加体育活动，做一个朝气蓬勃、体魄强健、热爱生活的阳光少年吧。

谢谢大家!

社会环境国旗下讲话稿 篇17

各位老师、同学，大家好!我今天讲话的题目是：求知，实现理想的最佳路径!

时光如白驹过隙，忽而，作为学生的我们，在学校里度过的一天又将匆匆过去。细数曾经，那一个又一个洒满阳光的日子里，我们担忧着周测、月考、期中、期末考试、中考，甚至高考，在越来越繁琐的题目面前唉声叹气，摊开日益加厚的书本，强迫自己去熟悉又一个新的知识。但是，无可否认的是，我们在每一次考试中会心地笑过，在每一个平凡日子里积淀起来的友情的醇香中陶醉过，在取得的每一种哪怕细微的收获后由衷地满足过 这些快乐与烦恼，编织成了青春的雨季、花季，编织成我们人生的宝贵经历。

相信，每一个致力于学习的学子都有着自己独一无二的理想与追求，同时对于学习，他们又奇迹般有着统一的态度。有志者尊重学习，因为他们懂得那是实现自己理想最有效的途径，冒险者热爱学习，因为他们深知求知路上的困难是人类进步的最大挑战，明智者拥护学习，因为他们明白，学习能够在冥冥之中渗透进他们的生活和生命，增加他们的修养和能力，使他们由内而外散发巨大的精神魅力。所以，对于渴求上进的我们，更应该对学习报以孜孜不倦的态度，对每一个新的知识，都应该认真地去体味其中蕴含的思想，总结出规律;对于每一件看似细微的小事，都要尽力而为;对于每一个新问题的挑战，都要勇敢地接受而不是畏惧它或者选择放弃 学习本该是我们最耐心最善良的朋友，知识总会张开双臂迎接每一个热情的大脑，但当你无数次的选择放弃以后，学习也会放弃你。

学习并无捷径，也不是一朝一夕就能成就的事情，它只能靠我们始终如一的勤奋。但无数的前人都已经证明，只要我们一直努力地热衷于某一件事情，就一定能做出结果。也许某一天，当你募然回首，你或许已经在学习的道路上迈出了巨大的一步 这，便是你成功的开始。

如果说有一种力量，可以扫去浮躁的尘埃;如果说有一双翅膀，可以满载人类的希望;如果说有一种养分，可以让平淡无奇的大脑繁花似锦，那便是求知，求知，再求知，这是人类幸福的源泉。黑夜中，我在知识的海洋里远航，以书为船，以纸为帆，以笔为桨，知识的灯塔，闪耀着永不熄灭的灯光，我用黑色的眼睛寻找光明 每一次超越，每一种哪怕细微的收获，都使我由衷地欢喜。

如果你也有同样的感受，那就让我们携手在学习的道路上越走越远。

最后，愿高二高一年级在即将迎来的第三次质检考试之前抓紧每分每秒学习时间，争取在考试中能展现出自己的最佳状态，取得一个好成绩!

谢谢!我的讲话完毕!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！