# 家长学校讲话稿

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-01-17

*首页 > 范文大全 > 讲话稿 > 群众团体 > 家长学校讲话稿家长学校讲话稿 各位家长： 大家好！很高兴能有机会和各位家长坐在一起，交流关于培养孩 子良好学习习惯的问题，良好的习惯对一个人的成长的确太重要了， 关于习惯有许多人作出了这样的...*

首页 > 范文大全 > 讲话稿 > 群众团体 > 家长学校讲话稿家长学校讲话稿

各位家长：

大家好！很高兴能有机会和各位家长坐在一起，交流关于培养孩 子良好学习习惯的问题，良好的习惯对一个人的成长的确太重要了， 关于习惯有许多人作出了这样的一些论述。培根说： 习惯真是一种 顽强的力量，它可以主宰人生。 英国哲学家洛克说： 习惯的力量 比理智更加永恒，更加简便。 从以上这些名人对习惯的论述中，我 们可以更加深刻的体会到良好的习惯对人的一生起着至关重要的作 用。所以我们很有必要研究一下如何培养孩子良好的学习习惯的问 题。

（一）按计划学习的习惯 孩子的主要任务是学习，同时还有劳动、文娱活动、体育活动、 游戏、交往等内容。家长指导孩子订计划，应该包括德、智、体各方 面的安排，学习是其中的重要部分。 孩子的计划包括每天的时间安排、考试复习安排和双休日、寒 暑假安排。计划要简明，什么时间干什么，达到什么要求。每天的计 划安排，星期一至五除了上课之外，要把早自习和放学回家以后的时 间安排好。早自习可以安排背诵、记忆基础知识、预习等内容，放学 回家主要是复习、做作业和预习，应该有玩的时间和劳动的时间。 周六和周日应安排小结性复习、做作业、劳动、文体活动以及参 加课外兴趣活动。内容不可排得太满，否则影响效果。寒暑假时间较 长，除了完成假期作业之外，要安排较多的课外阅读和较多的文体活 动。有的孩子学习吃力，应利用假期补习一两门功课。 订计划要发 挥孩子积极性，家长不能代替，应该提出指导性意见。督促孩子严格 执行计划，不能订完计划放在一边。计划可以调整，不可放弃。

（二）专时专用、讲求效益的习惯 不少孩子，学习 磨 得很，看书、做作业，心不在焉，时间耗 得很多， 效益不好。 其原因就是没有形成专时专用、 讲求效益的习惯。 孩子学习，应该速度、质量并重，在一事实上时间内，按要求完 成一定数量的任务。这既要讲清道理，更需要认真训练。 由于孩子年龄不同、个性不一，每次能够集中脑力的时间长短不 一样。要从实际出发提出要求。比如小学一二年级的孩子，每次学习 时间以 20 分钟左右为宜，以后逐渐延长。开始，孩子往往不会掌握 时间，家长要指导他，该学时学，该玩儿时玩儿。可以教孩子上好闹 钟，按定好的时间作息。最重要的是教孩子给自己提出学习内容的数 量和质量要求，一旦坐到书桌前，就进入适度紧张的学习状态。每次 学习之后，要评价自己做得如何，家长及时给以鼓励。坚持下去，就 能形成专时专用的习惯。 有些家长，只要求学习，恨不得能让孩子老坐在书桌前看书、做 作业，没有休息与放松的时间。这样，反而容易形成磨磨蹭蹭、不讲 效率的毛病。

（三）独立钻研、务求甚解的习惯 学习，最忌讳一知半解、浅尝辄止。要想学习好，必须养成独立 钻研、务求甚解的习惯。怎样培养这方面的习惯呢？ 方法之一：鼓励孩子刨根问底的积极性。在日常生活中，孩子对 许多事总爱刨根问底，这是好奇、求知的表现，说明孩子爱动脑子。 家长切切不可嫌孩子嘴贫，冷漠对待。最好跟孩子一块儿刨根问底， 能解决的自己解决，不能解决的请教他人或者阅资料。 方法之二：指导孩子在学习过程中，多问自己几个 为什么 。 由于学习任务多，孩子往往满足于知识是什么就过去了，很少多问几 个 为什么 。家长不妨教给孩子每天学习之后，给自己提一个、两 个 为什么 的问题，动脑筋去思考，想出合理的答案。 方法之三：孩子考家长，家长考孩子。安排一个时间，全家人坐 下来，就某一方面的问题孩子和家长互相考一考。内容应事先定好， 大家有所准备，谁提出问题，自己必须有准确答案。 方法之四：鼓励孩子一题多解。老师留的作业，常常不止一种答 案，一种解法。孩子在完成作业时，只写一种。家长可以引导孩子想 一想，还有没有别的答案，别的方法。时间允许，可以写在另外的纸 上或本上。共2页，当前第1页12

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！