# 演讲与口才:口头语音修辞训练

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-18

*语音承载内容，它是口语表达的最基本修辞手段。离开了语音就无所谓口语，忽略了语音修辞，就无所谓口语修辞。虽然语音修辞的有些内容，可以在播音和朗读的教材里看到，但是播音朗读与口语表达是不完全相同的话语形式，我们必须注意它们的联系与区别，并将其正...*

语音承载内容，它是口语表达的最基本修辞手段。离开了语音就无所谓口语，忽略了语音修辞，就无所谓口语修辞。虽然语音修辞的有些内容，可以在播音和朗读的教材里看到，但是播音朗读与口语表达是不完全相同的话语形式，我们必须注意它们的联系与区别，并将其正确地用到口头语言中来。

　 口齿清晰

　 常言道：“语清意自明”。这是要求我们说话时口齿清晰，不要模棱两可、拖泥带水。

　 请找一位学友进行“咱俩比嘴功\"的更的对说贯口练习。“贯”就是贯通、贯之意。“贯口”又称“快口”或“串口”、“贯口”是训练口齿清晰度的常用法。

　 训练的重点在于吐字的清晰，气息和声音的稳定，口腔肌肉的灵活；要在不明显换气的情况下，用富有节奏感的很快的语速连续说下去，重在一“快”字。

　 咱俩比“嘴功”

　 甲：今天，咱俩比比“嘴功”，我有来言，你有去语。

　 乙：可以，我如果说“大”，那你就得说“多”。

　 甲：我要是说“顺”，那你就得说“和”。

　 乙：好！“大、多、顺、和”四个字。你先说“大”，开始——

　 甲：(由慢到快)元旦喜气大国家变化大，北京开人大规划真宏大，工程气派大，投入大效益大，上班干劲大下班乐趣大，学习劲头大唱歌嗓门大，生活改善大饭菜香味大，鱼大虾大蛋大鸡大碟子也大碗也大，油水大胃口大，大张嘴嘴张大，少见女人大肚子却常见男人的肚子大——

　 乙：你那是啤酒肚子啊，还是少喝点儿吧！且听我说“多”——新年欢乐多四方喜讯多，城市发展多农村建设多，机械多水利多，化肥多良种多，绿化粮食多，现在是，能人多强人多新星多新秀多，大经理多企业家多，博士多硕士多教师多专家多，做学问的人多做生意的人更多，读书的多不读书的也多，考托福的多烤羊肉串的也多——

　 甲：（快接）吃羊肉串儿的更多！你听我讲“顺”——同心同德者顺哉，顺者同心同心者顺，腾飞的中华百业待顺，政治要理顺经济要理顺，思想要理顺文化要理顺，方方面面都要理顺，工业顺农业顺国防顺科技顺，交通顺道路顺建设顺改革顺，党的领导要顺思想工作要顺，对内政策要顺对外关系要顺，十三亿两千万人民心和气顺！

　 乙：安定团结者和也，和者团结团结者和，单手为分联手为和，改革的中国首先得和，党政要和干群要和，新老要和中青要和军民要和官兵要和领导班子特别要和。中央和省市和地方和地区和，工农和城乡和学校和工厂和，家庭和邻里和兄弟和姐妹和，你和我和他也和。海峡两岸要和，中国共产党同各民主党派要和，汉满蒙回藏五十六个民族要和上加和，建设具有中国特色的社会主义祖国需要和必须和只能和不能不和——

　 甲：说得好！

　 甲丶乙：(合，更快)我们的力量来自党和国和军和民和，惟有同心同德紧密团结广泛联合，才能心情舒畅事业发达步调一致与时俱进国家兴旺政通人和！

　 训练提示：

　 1、不要有“喝气”声。“喝气”声是用口吸气造成的。这样舌面干燥，冷气刺激声带，声带湿润度降低，影响声音质量。

　 2、换气要找准“气口儿”。“气口儿”是换气处。方法是，话出口前急速吸气，把握好吸气与话出口的“时间差”、这样气流才显得充沛有力。这些救“燃眉之急”的换气不易被人觉察，所以又称“偷气”。注意，不要边说边换气。

　 3、换气不要“端肩”。胸廓的第一对肋骨是呼吸动作的支点，吸气时如果两肩耸起，第一对肋骨位置就会上移，胸腔内部会感到空虚，发声就虚软，而且“端肩”姿态也不好看.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！