# 南丁格尔精神演讲稿

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-16

*尊敬的各位领导，老师、亲爱的各位同学：大家好！很荣幸登上这个舞台，跟各位交流一下自己的想法。其实对我来说，这个演讲不是件容易的事情，因为你们不是那么简单的听众，大一的小鲜肉们专注于如何适应崭新的大学生活，大二的你们脑子里都是即将到来的期中考...*

尊敬的各位领导，老师、亲爱的各位同学：

大家好！

很荣幸登上这个舞台，跟各位交流一下自己的想法。其实对我来说，这个演讲不是件容易的事情，因为你们不是那么简单的听众，大一的小鲜肉们专注于如何适应崭新的大学生活，大二的你们脑子里都是即将到来的期中考试，还有大三的学姐们在为今后自己的职业做规划。简而言之，我是个刚入门的演讲者，你们是多样化的听众，但大家都有一个共同点，都是未来的白衣天使，是要踏入神圣的医学殿堂的南丁格尔，既然如此，我们就不妨来聊聊南丁格尔精神。

\"终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。\"南丁格尔誓言短短几句，大家耳熟能详，她提着小马灯穿梭在克罗米亚战场的故事也是人尽皆知，\"人道、博爱、奉献\"的南丁格尔精神也一直闪烁着高贵的灵魂光芒。

但是不知道什么时候开始，白衣天使背后的翅膀似乎正在变得越来越沉重，好像是在一周前看到的一则触目惊心的新闻：盐城一患者家属殴打护士致其流产！在承受紧张的工作压力的同时，有时竟还要忍受殴打、谩骂，值得吗？\"英国曾感染埃博拉女护士病情复发，情况严重\"等新闻也时常出现刺激着人们的眼球，我们不禁要问，忽视这个行业不仅工作压力大，工作环境还时常如此危险，我们为什么还来学护理专业？我们在进校时就被教导要做谨誓南丁格尔的理想主义者，但是理想主义者伟大的激情在现实面前是那么不堪，为了卫生事业去奉献自己的一切，值得吗？\"人道、博爱、奉献\"真的是未看清现实的自我麻痹吗？我先不做回答，我想谈谈我暑假的经历。

暑假我作为思源计划支教队的一员，在甘肃省朵什乡进行了为期近二十天的支教生活，没有洗澡水，饮用水都要自己去一桶一桶地打，支教队三十二人，近二十天没有洗过一次澡。在朵什乡，有破落的屋檐，简易的房舍，孩子们渴望的眼神，我们到了当地，水土不服再加上昼夜温差大，很多队员生了病，我去买药，当地的卫生所只有一个医生，模糊的普通话里夹杂着藏语；我支教的班级里小孩子居多，他们精力充沛，难免会磕到碰到，图片里第一个孩子是跟支教队的一个队员结对的小朋友，她叫石研燕，就是这样一个已经上五年级的孩子，在膝盖磕破皮流血以后，还是会用自己的小脏手在上面揉，物质的匮乏与知识贫瘠的枷锁紧紧桎梏着我们关怀的人和群体。他们无助，更无助的其实是我们，我们顶着复旦高材生的名头，在这样的问题面前手足无措，我来自中国顶尖的医学院，即不能为他们的健康做点什么，也不能保证今后能给他们带来什么。我们无能为力，那么所谓的人道，所谓的博爱，所谓的奉献，仿佛就成了那想触碰又收回的手。

其实在人生的重要关口，我们时常面临选择，发出人生意义何在、我现在所作所为真的有价值吗？等等诸如此类的追问，这是最朴素的人生观的体现。不可否认，当今社会，功利主义、拜金主义的观念充塞于前，护患矛盾也已经成为医疗领域无法回避的社会问题，难免使我们的道德和价值选择面临困惑。但是，既然我们选择了护理，就是选择了服务和奉献。我们的选择是高尚的，世界上没有任何职业比救死扶伤的医护工作更伟大、更神圣。古希腊作家普卢塔克（Plutarch）说，我们在内心的所得，将改变外界的现实。内心的修炼，才是我们护生在大学里应该做的事，很多医护人员拿\"无奈\",\"随他吧\"来描述自己对当下医疗环境的感受，\"无奈\"是多么华丽的借口，又是怎样苟且偷安的怯懦。当你没有尽力所为的时候，你是没有资格谈什么无奈的，与其浮夸地评判、虚妄地质疑，勉强摆出一个找寻答案的姿态，不如问问自己，你有没有一颗真正想去改变、去服务、去奉献的心。

今天，你我，在座的所有护生都很幸运，因为我所知道的上医护理人，也许是在过去，也许是在现在，都在努力践行着\"人道、博爱、奉献\"的精神，为人类健康的事业奉献着自己的血液：有在红房子的百年老院里，憧憬过、年轻过、奋斗过，为了一个共同的名字——红房子人，而努力、自豪，迎接新生命的老前辈护理人，有在中山医院急诊科说出\"在你的生命旅途中，我们虽然擦肩而过，但是我曾挽救过你，也许你看不到，但我会给自己肯定\"的护理人，有在各大医院轮转，首次接触各大科室，挥洒着自己可爱、单纯和美丽的青春岁月去执着追求的护理人，有在云南支教，触摸脚下一寸寸土地的温度，用真心去感染一颗颗纯净的心的护理人。

爱在左，心再右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，护理学，意味着神圣与圣洁，意味着奉献与付出，意味着仁爱与善良，意味着不容懈怠、不知疲倦，意味着我们一旦步入这一殿堂，必须执着追求，情理兼修，千里之行，始于足下。因为护理人相信，人道是爱护生命，关怀幸福，尊重人格权利和道德；博爱是普爱世间所有人，不问出生、贫富、国际、种族；奉献是脚踏实地，方能越千难而历万险，用一颗真心，建无量功德。

\"人道、博爱、奉献\"六字的南丁格尔精神。无论是今天，还是未来的每一刻，在座所有护生，请各位时刻谨记，思之，亦行之。

谢谢各位！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！