# 讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-01-21

*讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿（精选13篇）讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇1 老师们、同学们： 上午好!今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，爱健康》。 今年4月是我国第26个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体...*

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿（精选13篇）

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇1

老师们、同学们：

上午好!今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，爱健康》。

今年4月是我国第26个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的。我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

在此，我希望全体同学在保护环境卫生方面能做到以下几点：

1.不吃零食，尤其是坚决不吃三无产品。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。

2.不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。

3.保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要注意开窗通风。

4.加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同时为了我们的身体健康，在体育运动方面要做到：

1. 运动前要做足热身运动，防止韧带拉伤等伤害。

2. 穿着适合运动的衣裤和鞋子，不穿凉鞋、裙子上体育课。

3. 不在体育器材场地随意玩耍，防止摔伤。

4.注意防暑，不要在烈日下过量运动，防止因骨骼、关节、肌肉等承受负担过重所导致的运动伤害。

希望大家重视起身边的小事，健康地生活，健康地学习，健康地度过每一天。希望每一位师生都有一个健康的体魄，希望我们都有一个卫生整洁的家园!同学们，让我们行动起来吧!从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为磐石中心小学的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”做到语言美，行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不能乱扔、乱吐、乱画，不打架、不骂人，饭前便后要洗手等。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我希望全体同学能做到以下几点：

1.不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2.不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下脚印、污迹，在地上少吐一块口香糖，少扔一些果皮，就多了一方洁净的校园。

3.保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

4.加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧!从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

谢谢大家!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇3

各位老师、同学们：

大家好!

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20\_\_年，21年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名 柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注?优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生,应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样,刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢?原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他眩目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的!未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗!明天的柳石二小更美好!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我国旗下讲话的题目是“讲卫生 我健康” 。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。所以养成良好的卫生习惯，共同努力创建一个洁净的校园，是我们每个人的责任。希望同学们可以做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从一点一滴的小事做起。

而且卫生与健康是紧密相连的。不讲卫生是很容易生病的。拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1、保持个人良好卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲;饭前要洗手;有很多同学喜欢把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。适当参加体育锻炼，提高自己的免疫能力。

2、保持校园的卫生。不乱扔果皮纸屑，不吃零食，零食的外包装到处乱扔很容易影响校园的环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。保持教室内空气流通，一定要注意开窗通风。如果长时间呼吸不新鲜的空气，很容易患上呼吸道疾病，而且身体的抵抗力也会降低，患传染病的机会增多。勤开窗通风，让室外的新鲜空气可以进入室内。

3、注意食品卫生。吃东西之前一定要洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。生吃水果要洗净。水果在生长过程中不仅会沾染病菌，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒。所以一定要喝煮开的水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，祝同学们身体健康，学习进步。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇5

各位老师、同学们：

大家好!今天我在国旗下讲话的题目是《讲卫生，防疾病》。

春天是由冬寒向夏热过度的时期。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖，一会儿又是阴雨绵绵，寒气袭人，故有人把它称为“百草发芽，百病发作”的季节。其原因有几点：1、春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，有的经过变异，致病性较强。2、春天流行的传染病，恰恰多是通过呼吸道感染的，各种流感在春季发生或流行最多。3、春季气候也可通过影响神经内分泌腺的活动，引起身体失调而致病。那么，我们如何在春夏交替之际有效的预防疾病呢?

校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。因此，每天我们应积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角;及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。另外，还要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后，打喷嚏和清洁鼻子以及外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及寝室内空气流通。在传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。春天人体各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外，户外呼吸新鲜空气。另外，睡眠休息要好。生活有规律，劳逸结合。劳累过度，必然导致抵抗力下降，容易受到病毒感染。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气;也不宜过油腻。要减少呼吸道的刺激，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白质、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。另外出现急性发热、头痛、咽喉痛等症状，请及时到医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病自然会远离我们的。

我的讲话完了，谢谢大家。

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇6

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好，

我们中华民族是一个聪明，勤劳的民族，我们的祖先曾经为人类提供了开启世界文明之门的 四大发明 ，而在近百年来科学技术史上，却很少有中国人的名字。形成这种现状的原因是什么呢?我想，这跟我们民族的创新能力下降有很大的关系。

科学的本质是创新，那么创新的本质又是什么呢?我认为，创新的本质是进取，是不做复制者，单纯的模仿不是创新，令人生厌的重复也只会造成原创力的降低。

创新不容易但并不神秘，可以说，任何人都可以创新。当然知识越丰富的，他创新的机会就越多。可能有些同学会认为创新只是科学家才能做的事情，其实不是的。下面我就给大家讲一个真实的故事。美国有个叫李小曼的画家，他平时做事总是丢三落四，绘画时也不例外，常常是刚刚找到铅笔，又望了橡皮放在哪儿了。后来为了方便，他就把橡皮用铁皮固定在铅笔上，于是带橡皮的铅笔诞生了。在办了专利手续后，这项发明被一家铅笔公司用55万美元买走。这件事说明：只要做有心人，就可能会有创新。

人的创新能力是从哪里来的呢?很多事实告诉我们：人的创新能力不是天生就有的，而是后天培养出来的。要培养自己的创新能力，大家从小就要敢于梦想，那些奇异丰富的相象往往会孕育成奇妙的创新。比如莱特兄弟发明飞机，就是源自童年时的异想天开。当然，梦想又往往和现实有着遥远的距离，所以大家还需要为实现梦想付出汗水，心血，把梦想当做自己生活的目标，每天为了这个目标而努力学习，勤奋工作，一点点缩短现实与梦想的距离，最终才能把梦想变成现实。只有超越前人的成果，不被权威的观点所束缚，不因眼前的困难而退缩，我们才能提高自己的创新能力。

同学们，希望你们不断在学习中创新，在生活中创新，在活动中创新，努力把自己培养成为一个具有创新能力的人，为中华民族的伟大复兴贡献出自己的力量。

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇7

点，我也会搂着妈妈的脖子，又蹦又跳。我期望有一天像姚明一样高。

成长的味道像棒棒糖，甜的!

今年，我的个子不像竹笋拔节一样，猛地往上蹿，短短几个月，长高了5厘米!按说长大了，该是我最高兴的事，可不知怎样的，我的脾气有点变了，烦恼也不断在脑海里呻吟。小时候，我像只温柔但也能够说成粗暴的小鸟，什么事是好的，就算好的事我也不要。

此刻渐渐有了自我的主张，不再对父母言听计从，有时还会忍不住顶嘴;父母要我做什么事，我不愿意做就故意偷懒;因为学习成绩的事情和父母谈心，谈着谈着，突然就成了一头暴怒的狮子，站起来大喊大叫……爸爸妈妈只好摇摇头，对我说：“你真的长大了吗”

成长的味道，有点辣!

记得一二年级的时候，教师常常哄着我们，对我们的要求也很简单。长大了，爸爸、妈妈教师……好像所有人对我的期望都提高了。在学校，作为一个小组长要是犯了错，没等教师批评，我已经感觉到大家都在看我，异常难堪。在家里，父母早已把我的时间安排得满满的，不像小时侯那样由着我玩啊闹啊。

成长的味道，好像有点苦……

此刻，我已经是五年级的学生了。这一年，仿佛随着身高的变化，成长的脚步也变快了。不明白新一年的我，距离梦想是近了还是远了。我相信，“太阳每一天都是新的”，成长也会有新的味道。

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我在国旗下讲话的题目是：期末复习，融会贯通。

时间飞逝，再过几个星期，这个学期就要结束了。等待大家的，是轻松愉快的暑假。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验 那就是期末考试。期末考试是对一个学年以来老师的教和学生学的总结，是对同学们一个学年来学习的一次检阅，是老师们评价同学们一个学年学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

复习时间非常有限，不讲究效率是不行的。我收集了一些同学的复习小窍门，和大家一起分享：

1、上好复习课。

每一节复习课都是经过老师精心设计的。在复习课中，老师必定和大家一起回顾每一类知识的重难点，对前面学过的知识进行浓缩梳理，所以不能错过任何一节复习课，大家要认真参与，不应在复习课上开小差出现走神的现象。

2、敢于提问。

如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。只有这样，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。

复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

4、自我复习。

每个同学的知识水平都不一样，每个同学都有与别人不同的知识优势和知识缺陷，因此就要我们有清醒的头脑，找出自己知识上的不足，制定计划，有选择优侧重地进行自我复习。

5、融会贯通，使知识系统化。

一个学生，通过平时分单元分课文的学习，可以说基本上完成了对各种基本知识的理解任务，完成了对基本能力的掌握。通过复习时的回顾，查漏补缺，又把长期学习的各部分内容有机地 组装 起来，帮助我们掌握各部分内容之间的区别和联系，从而编织一张系统化的 知识之网 。

6、既会学习，也要会休息。

要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。我们不提倡同学们晚上开夜车或过早起床复习，因为这样会导致睡眠不足和复习效果差，上复习课更会打瞌睡。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，保证充足的睡眠。

请同学们记住：勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。我建议大家在复习时应着重于基础知识和基本概念;还有平时作业和考试中遇到的一些问题。复习中遇到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能因侥幸心理而回避。要知难而上，要有克服困难的信心和勇气。考试中一定要有认真读题，仔细审题的习惯，读完题目，读懂题目最为重要。同学们，成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。让我们认真准备，全力以赴，以良好的心态，科学的方法，为这次期末考试呈上一份真实理想的答卷，为自己收获一份自信和喜悦，为家长与老师送上一份满意的回报。最后，祝同学们期末考试取得优异的成绩!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇9

老师们、同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《新学期，新气象》

踩着夏的身影，迎着秋的气息，我们又迎来了新的学期。熟悉的师长，熟悉的同学，熟悉的花花草草，不同的是，在这秋风飒爽的新学期里，我们迎来了初一新同学，初一的同学，欢迎你们!你们开始处于一个全新的环境，在你们的周围是陌生而又亲切的老师和同学，等待你们的将是那些复杂而又妙趣横生的文化知识和各项丰富多彩的文体活动。这些无论是紧张的还是轻松的，都需要你们用心去感受。现在，是你们初中生涯的开始，希望你们从现在起勤奋学习，刻苦努力，三年之后能够收获一份喜悦，这样才能无愧于你们人生的花季。

包括我在内的各位初二同学，大家来到河西已经一年有余了，这一年多的朝夕相处，使我们之间形成了一种深厚的友谊和默契，也使我们深深地爱上了这美丽的校园。初二是继往开来的一年，而我们也拥有人生最美好的花季，让我们在实际行动中起好承上启下的表率作用，让所有人都为我们骄傲自豪吧!

初三的各位同学，再经过9个月的拼搏，你们就要坐到中考的考场中，去挥写人生最壮丽的一笔了。收获季节所带来的喜悦，是对美好理想的执着和不懈的追求，这理想，这执着，大而言之，肩负着国家的前途，背负着民族的希望，小而言之，是老师们那欣慰的目光和我们嫉妒而又羡慕的心情。在这里，我谨代表我个人和初一、初二全体师生，祝你们在9个月之后收获这份喜悦，收获这份成功。

今天的我们又有了一个新的起点，无论昨天的我们是否留下了遗憾，但我想，今天的我们都会有一种期盼，一份信心，在可亲可敬的老师的帮助下，在亲爱的同学们的努力下，我们的明天会更加美好!

我的发言完了，谢谢大家。

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇10

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《科技就在身边》，同学们知道吗，今年的十月，是我校第三届校园科技节，我们可以在自己的校园里尽情的感受科技的魅力。

同学们，当你看着家中的数字电视时，当你乘坐着高速列车时，当你在互联网中遨游时 你可曾意识到科技的力量。科技不仅改变了这个世界，也改变了我们的生活。或许很多同学会认为科技太高深，离我们太遥远，我们只能享受科技，并不能进行科技创新。其实，科技就在我们的身边，只要你细心观察，就能够发现它。

生活中的一些细小的不方便，都会引导我们去利用科技去改变它。例如，北方的一位老爷爷发现冬天的时候，小孙子在冰冷的书桌上看书写作业，于是就在书桌上嵌入了发热丝，通电后能让桌子温暖了起来。这位老爷爷后来还为这个发明申请了专利。又例如，我们在用自动铅笔时，铅笔芯时常容易折断，而中国台湾的一位学生就把自动铅笔倒过来设计，发明了写不断的铅笔，为大家的学习带来了很大的方便。同学们，对世界保持一份好奇，给思想一个自由的空间，让你的想象力任意驰骋，尽情创造你想要的一切吧!

同学们，我们生活在一个富有挑战、富于创造的时代，而青少年又是这个时代想象丰富、充满激情、潜力深厚的一族，大家要挑战未来，创造未来，要勇敢地树立创造精神，有了创造精神的支撑，就会展开想象的双翼，迸发出超常的灵感，发掘出创造的天才，构建起从幻想通向现实的桥梁，从而使自己那简单的、稚嫩的、不成熟的创造，犹如爱因斯坦当时那蹩脚的小板凳一样变幻成 相对论 的耀眼光辉!

观察生活，开动脑筋，也许将来的第二个爱迪生就是你! 最后，预祝同学们在本届科技节中取得好成绩，预祝本届校园科技节圆满成功!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇11

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

在这个天转凉，秋送爽，硕果香的日子里，我们共同迎来了第28个教师节。在这里我用最纯真、最真挚、最热烈的心，祝所有的教师节日快乐。

教师是平凡的，普通的，就如一颗小小的铺路石。然而，无论是在过去还是现在或是将来，无论是在物质贫乏的时代还是物欲横流的岁月，始终都有数不清的教师们在无怨无悔的坚守着这个岗位，用自己的青春和热血来捍卫着这个职业的神圣!也正是他们，坚定了我热爱这个职业的决心。 时光如梭，转眼间，我站在这个讲台上已经有五个年头了，回望过去的岁月，有成绩、有失败、有欢乐、也有忧愁 。但岁月的累积教会了我更多教书育人的道理，让我成长为一名合格的教师。回顾我的成长正是因为我身边一大批爱岗敬业、师德高尚，堪称楷模的教师感染了我。在他们中，有一批像。。。老师(某位有代表性地老师)一样，燃烧自己照亮别人的 红烛 ，有一批像。。。老师(某位有代表性地老师)一样，牺牲自我扶持后学的 人梯 ，还有一批像。。。老师(某位有代表性地老师)一样，不计报酬无私奉献的 园丁 。从他们身上我认识到教育原来也是一份事业，教育原来也如此美丽。学生哪怕是道一声 老师好 ，或者留下一个微笑，老师也会感到莫大的欣慰。我突然明白，这种甜美的感受并不在于学生的回报，而在于我们事业本身所蕴含的无穷乐趣。于是，我踏上了这由智慧、情感、信念、理想融汇成的三尺讲台。我崇拜讲台的高尚圣洁，在这里，会生出一种无言的神圣与庄严;我景慕讲台的淡泊宁静，在这里，会有一种摆脱了世俗喧闹的踏实与坦然;我感谢讲台的养育与磨炼，在这里，会有一种自我升华的愉悦与激励.

作为教师，我把工作的质量视为我生活的质量，我愿倾其所有，全力以赴。因为选择了这个职业，就注定我的梦想荣誉都与学生连在了一起，学生是幸福的，我就是快乐的;学生是进步的，我就是欣慰的;学生是成功的，我才是优秀的。

冰心说过： 情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。 亲爱的老师们，再长的话语也诉不完我们对教育事业的忠诚，最美的诗篇也表达不尽我们对教育事业的热爱。我相信，在经历了酸、甜、苦、辣之后，我们收获的将不仅仅是累累硕果。老师们，让我们携起手来，把教师节作为一个新起点，在各自的岗位上，共同努力吧!

在这里，我想对同学们说一句：同学们，质疑问难，老师是你的书;传承文明，老师是你的桥;劈波斩浪，老师是你的帆。难忘师恩，师恩难忘，让我们行动起来，用最佳的表现感谢老师;用最优的成绩回报老师;用最热烈的掌声传递出自己对老师的敬意和祝福吧!

耿耿园丁意,拳拳育人心。 我想，昨天的，今天的，明天的，所有的教师都应该享受社会的祝福与崇敬。最后再次祝愿老师们节日快乐，永远年轻!谢谢大家!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇12

各位老师、各位同学，大家上午好!

隆隆春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。季节的轮回带给我们的是年岁的增长，学期的更迭，经过寒假体整，我们迎着朝阳，满怀着新的希望，迎来了20xx年春季新学期的到来。

今天是新学期的第一次国旗下演讲，在这样的场合产起春季，必须要提起一句大家耳熟能详的谚语：一年之计在于春，我们处于花样年华，和春天是最美的组合，在春天来临的时刻，在新学期的第一天里，我们要深思熟虑，播种下春天的希望，播种下新学斯斯文文的目标，用勤奋的汗水、青春的热血和不懈的斗志让理想之花在春天盛开。

春天的鲜花芬芳妩媚，盛夏的颗粒甘甜迭人，但我们需要记住的还是那一句 一份耕耘、一份收获 的至理名言，没有艰苦的付出，鲜花和掌声就会与我们无缘。

希望每们同学以自己乐观主动的态度，持久拼搏的毅力，永不服输的精神和一如既往的责任心，朝着自己的理想努力拼搏。

除此之外上，良好的行为习惯对一个人的成长十分重要，它对幸福的人生起到奠基作用，希望同学们时刻不忘习惯的养成，自觉遵守《中小学守则》、《中学生日常行为规范》在学校里，多数是小事，但又没有小事，比如坚决不带零食进校、进校就进入学习状态、不随地吐痰、不乱扔废弃物、弯腰捡起一张纸屑、听到预备铃声就立即进教室，并迅速安静下来，摆放好学生用品等 事情都很小，但都关系到同学们良好习惯的养成，对于同学们的品行而言，显然又是一件大事。

在学习中，我们要奋发向上，在生活中更要遵守交通规则，我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德，当我们徒步行走于人来车往的马路廛，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹;当我们过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。

同学们，20xx年风帆已经扬起，一个美好的年轮正呈现在我们面前，让我们一起整理好行囊，放飞理想，为美好的明天努力奋斗!相信自己，让我们用信念与竖立劈出一条星光大道，用顽强与不屈踏出一条坚实有力的人生轨迹。

没有流血的手指，哪有动人心魄的琴声，我们不能改变昨天，但我们可以决定自己，我们相信，今天洒下了辛勤的汗水，明天就能收获自豪与骄傲!

同学们，让我们一起扬帆起航!

讲卫生爱环境学生国旗下讲话稿 篇13

老师们，同学们：

大家早上好!

国庆期间,一张拍得有点模糊的照片，经社交平台传播后，戳中了很多人的泪点。照片中，昏黄的灯光下，一位身穿灰白色上衣的中年男子，紧紧抱住一位老人。照片的说明文字来自网友的记录：10月4号，在南京中山陵景区，一位头发花白的老人家走着走着，说累了，于是，他身边的儿子一把抱起了老人，那姿势，像抱着自己的孩子一样。而怀里的老父亲，也像孩子一样笑呵呵地任由儿子抱在胸前。两人继续往前游览，网友就在那一瞬间，掏出手机按下了这张照片。尽管父子俩携手出游背后的故事不得而知，但是很多人都想到了自己儿时说过的一句话， 小时候爸爸抱着我，长大了，让我抱着你吧 。

百善孝为先。 天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。 这些反映中华民族孝文化的名言警句，诠释着传统美德的真谛。明天是农历九月初九重阳节，也是我国法定的敬老日。在重阳节尊老、敬老中传递温情，践行孝道，延伸着传统文化中 孝 文化的内涵与外延，宣扬着责任意识、感恩道义和仁爱之情。

不过，敬老说来容易，但真想做到给老人传递温暖，却又很难!过去，每至重阳节，社区里组织的一系列敬老活动不过流于形式，在节日当天提供志愿服务如理发体检等反而像是在提醒着老人他们是社会中的弱势群体，没有让他们感到温暖。

在我看来，敬老的正确方式之一，便是常回家看看。越是临近垂暮之年，越是容易感到孤独，所以，节省下看一场电影或参加一次聚会的时间，时时拜访问候家中老人吧，或是通过电话问候，弥补老人心中的空虚。敬老的正确方式之二，是尊重老人们自己的选择，支持老人们自己的兴趣爱好，老人喜欢看书?陪他读书!老人喜欢下棋?陪他下棋!奶奶喜欢做饭?买菜!爷爷喜欢听戏?买收音机。尊重他们的时代和习惯，毕竟那是老人的心爱之物。敬老的正确方式之三，也是最重要的一点，便是倾听和表达。不论现在还是今后，在老人眼中，你永远是孩子。向老人汇报自己的生活，倾听他们回忆往昔的故事，聆听他们的教诲等等都饱含温情。记得张爱玲在《小团圆》里写道： 永远是夕阳无限好，小辈也应当珍惜，自己往后站，不要急于长大。 这是张爱玲的敬老方式吧，又何尝不是老人们想要的敬老方式?

然而，重阳一年一度，来得快走得也快，对于老人们， 今又重阳 又会成为另一个365天的等待。敬老从重阳开始，是情感的归宿。老人们需要的是平时的点点滴滴，和风细雨般的关爱，而非节日 急风骤雨 的关照;敬老是一个永恒的主题，它应当是渗透到我们社会生活、家庭生活方方面面的一种常态。

央视曾拍摄有这样一段公益广告，演绎了一个人的一生：先是在襁褓中，为父母所爱，后成长为翩翩少年、风华青年，接着步入社会，从为人子女到为人父母，从少年到中年最后到老年、到被子女和社会尊敬的夕阳老人。人一生的成长几乎都是变化在每一个瞬间，人的一生就是一个被父母所养到被子女所敬的不断变化着的轮回过程，看来引人思考。其实，敬老也是这样一个轮回的过程，人们常说父母的今天就是儿女们的明天，敬老便是在敬自己。

敬老当及时，尽孝不宜迟。 在这个延续了千年的文化佳节到来之际，让我们加入到敬老的队伍之中!正如歌曲《孝亲敬老歌》唱到： 先栽树，后乘凉，长者恩德不能忘，老吾老及人之老，春风化雨暖心房。乌鸦反哺拳拳意，羊羔跪乳意长长;爱父母敬师长，人伦道德第一桩。

我的演讲到此结束!谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！