# 关于防疫国旗下讲话【六篇】

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-03-18

*防疫是预防、控制和根除传染病措施的总称。可分为常规和疫情，包括疫苗接种、检疫、传染源、传染途径和弱势群体的普查和管理。 以下是为大家整理的关于防疫国旗下讲话的文章6篇 ,欢迎品鉴！防疫国旗下讲话篇1　　亲爱的老师，敬爱的同学们：　　大家好！...*

防疫是预防、控制和根除传染病措施的总称。可分为常规和疫情，包括疫苗接种、检疫、传染源、传染途径和弱势群体的普查和管理。 以下是为大家整理的关于防疫国旗下讲话的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**防疫国旗下讲话篇1**

　　亲爱的老师，敬爱的同学们：

　　大家好！我们是来自七年级（1）班的宋xx。

　>　一、疫情防控倡议

　　由于近期北京发生聚集性疫情，京津冀区域防控措施升级，我们不得不再次从校园回到家中，恢复网课学习模式，这也让我们充分认识到了新冠病毒的狡猾与顽固，随着疫情防控常态化的进一步深入，我们每个人都要做好长时间应对疫情的思想准备和学习准备，不恐慌、不侥幸、不松懈，通过大家的共同努力，持续巩固来之不易的疫情防控成果。

　　一是自觉落实疫情防控规定，积极配合健康监测，严格落实“亮码”通行，如实上报行动轨迹，少外出、少流动、少聚餐，避免和疫情中、高风险地区有关人员接触，从自身做起织紧、织密疫情防控网络。

　　二是主动做好个人防护措施，保持社交距离，避免进入人流密集和空气流动差的场所，减少乘坐公共交通工具，科学佩戴口罩，勤洗手、勤消毒、勤通风，尽可能降低个人感染风险。

　　三是切实增强自身免疫能力，培养良好生活习惯，早睡早起、健康饮食，保证充足蛋白质摄入；加强体育运动，按照每日计划定时打卡锻炼，确保训练强度保持合理水平。通过强化身体素质、筑牢免疫关，推动德智体全面发展。

　　>二、学习经验分享

　　受疫情影响，这学期我们在校学习时间只有三个星期，虽然不知道“网课模式”还会持续多久，但应该确定的是要进一步充分适应这种学习方式，毕竟逝去的时间不会重来，学过的知识不会重讲。

　　（一）保持课堂专注，课堂高效率是学习高效率的基础，我们只有保持专注力，才能在有限的课堂时间里最大化的掌握老师讲解的知识点，为课下自主学习争取时间、明确方向。如何避免在上网课的时候走神呢？

　　一是加强课堂互动，课堂上时刻提醒自己集中注意力跟着老师思路走，通过网络举手抢答老师提问，确保自己的大脑一直处于高度活跃的状态，尽力把自己的思维能力调动起来。不要害怕答错问题，能在课堂上得到老师的及时指正，就不会在之后的学习过程中再犯类似的错误。

　　二是做好课堂笔记，网课听课久了就容易走神，重要的知识点往往就在这个时候转瞬即逝的，俗话说“好记性不如烂笔头”，不妨拿起笔在本上写写，把老师讲的重点记录下来，给课上和课后的自己提个醒。

　　三是及时清理桌面，不只是课桌桌面，还包括电脑桌面，把与本节课堂无关的物品拿开，避免注意力受外界因素干扰而分散，同时调整摄像头位置，让自己和课桌在网络课堂中一览无余，随时接受老师和值班家长的监督，这样才能为自己营造一个简洁、专注的学习环境。

　　（二）提高课下效率，上网课意味着我们拥有了更多可以自行安排的课下时间，对我们每一个人的自控力、计划性提出了更高要求，怎样才能更好的利用课下时间呢？

　　一是认真对待作业。完成作业不是学习的目的，而是查漏补缺的手段，只有在做作业的`过程中发现问题、找出薄弱环节去改正、去巩固，才能充分吸收和消化当天的学习知识，我们应该做好规划，确定每节自习课的目标是什么，根据目标定时、定量来完成自己的作业。

　　二是做好总结复述，每天在完成作业后，用一张白纸总结当天各科的学习内容，然后对照书本、项目书查漏补缺，加深记忆。利用周末时间，给家长进行学科复述，复述中找出知识盲点，完善知识链接，只有做到会讲了，讲清楚了，才是真正的学会了。

　　三是合理安排作息，良好的身体素质是学习的本钱，一方面要提高学习效率，保证充足休息，晚上10点半准时熄灯，不熬夜、不打“疲劳战”；另一方面要加强早起锻炼，每天早上坚持6：00起床，开展跑步、跳绳等体育锻炼，保证充沛的体力，有利于一天的学习。

　　线上学习不是简单的上课，而是一种学习活动，居家学习氛围和学校课堂环境截然不同，没有老师的监督，没有同学的陪伴，学习更要求同学们自主、自律和自我约束。我们要把“被动学习”变为“主动学习”，要有清晰明确的学习目标，有克制自己玩心的毅力，有催促自己前进的动力，有抵制电子产品的诱惑的能力，多反思，多鼓励，相信自己能做的更好。

　　暑假马上就要到来了，大家也要着手制定一个切实可行的暑假计划。

　　一、合理安排时间，保质保量完成各项作业。假期时间很长，要根据自身情况制定学习计划，合理安排学习、娱乐、休息的时间。

　　二、查漏补缺。加强自己不擅长的科目的学习，对初一下学期的知识进行查漏补缺，利用暑假提前预习，为初二学期打好基础。

　　三、多阅读。利用暑假多读一些中英课外读物，提高自己的阅读、写作能力。

　　四、加强体育锻炼。每天保证一定的体育锻炼时间，提升身体素质，为中考体育做准备。

　　还有一周就要期末考试了，期末考试是我们七年级的收关之战，是本学期线上学习成果的大检阅，更是对每个学生综合素质挑战，建议大家以课本为基础，结合笔记、试卷、项目书的错题，对薄弱学科有针对性地进行重点复习，自觉、自主规划好自己的复习计划，合理分配时间，调整好心态，保证充足睡眠，以饱满的精神状态迎接我们的期末考试，给七年级画上圆满的句号。加油吧，铸剑学子们！

**防疫国旗下讲话篇2**

　　大家好!

　　“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”在一次次的爆竹声中，我们已经成功迈进了20\_，可是在这一年，却发生了令人意想不到的事——我国发现了新型冠状病毒。现在，感染这种病毒的人已经超过了一万例，这突如其来的病毒使亚洲雄狮黯然失色……

　　可是这次病毒并没有让我们退缩：在得知武汉疫情极为恶劣的时候，许多白衣天使立刻放弃假期，请命前往武汉，选择做一个逆行者。钟南山就是其中一个，20\_年他临危受命抗击非典，时隔17年，20\_年他再一次来到前线抗击新型肺炎。他已经84岁了，本应快乐的在家享受生活，却仍坚守抗疫一线。其他医护人也像他一样，放弃了与亲人团聚的时间，与病魔作斗争，吃的是最简单的泡面，累了随便一个地方就能睡着，他们都是最美的逆行者，正如那句话所说：哪有什么岁月静好，只不过是有人在负重前行。

　　当然除了他们，志愿者们也做出了巨大贡献。许多有能力的人向武汉捐款，捐口罩，防护服等。大批救援队前往武汉，投入到抗击新型肺炎的战役中。正所谓一方有难，八方支援。1月24号，某镇的一家无纺布企业内灯火通明，企业正开足马力投入口罩生产。为了疫情需要，本该休假的工人们放弃了春节假期，毅然返回工作岗位。厂长表示，工人3倍工资复工复产，确保日产24万只口罩，为医护人员提供物资。

　　20\_年非典，中国七天七夜建成小汤山医院，现在，中国将在七天内建成火神山医院，增加1300张病床，为医院提供服务。

　　现在，我们已经成功分离病毒，我相信，不久后，就能研究出疫苗。平常我们也要做到勤洗手、戴口罩，少出门、多锻炼，减少接触密集人群。众志成城，支援武汉。武汉加油，中国加油。这场防疫大作战我们一定能成功。

**防疫国旗下讲话篇3**

　　20\_年的春节是个不一样的春节。以往的春节人们有的走亲访友，一起吃团圆饭，有的出门旅游，有的一起逛街;街上总是热热闹闹的，而今年人们只能待在家里，不敢出来。街上空荡荡的，显得格外冷清，都有了“空城”一说了。造成这种现象的罪魁祸首就是“新型冠状病毒”。

　　那又是什么造成新型冠状病毒发出来的呢?大部分人说怪野生动物，我觉得不怪野生动物，人类自己得好好反思一下。如果人类不那么贪婪，那么在野生动物身上的病菌就不会被人类吃进肚子而感染上“新型冠状病毒”，也就不会传染这么多人了。

　　我的舅舅是一位人民警察，从大年三十开始就天天上班，甚至没回过一次家。他也是冲在一线的战士，我很敬佩像他一样的逆行者，我为他们点赞!

　　这么多医护人员和战士们冲在一线，我相信我们一定能顺利的击败疫情!也会尽快的恢复我们正常的学习和生活!也希望冲在一线的爷爷奶奶，叔叔阿姨，哥哥姐姐们保护好自己的身体!加油!

**防疫国旗下讲话篇4**

　　春节，本是阖家团圆，其乐融融，热闹非凡的日子。可20\_年春节来临之际，一场名为“新型冠状肺炎”的病毒席卷了整个中国。大年三十这天，成千上万的医护人员依然在一线奋斗!为了预防肺炎，防止病毒蔓延，武汉封城，全国很多地方也在严加封守。

　　这是一场没有硝烟的战争!在全民警戒时，战鼓就已敲响，这场战“疫”我们必须赢!现在公共场所几乎看不到人，马路上来往的车辆屈指可数。人们在家足不出户，不仅是为了保护自己，也是为了防止病毒蔓延，同时也是为了不给医护人员增加压力。疫情当前，我们每个人都应该做好防护措施，勤洗手、多通风、不聚餐、戴口罩，不恐慌，不造谣，为武汉加油，为中国加油!

　　此时此刻，那些奋斗在一线的白衣天使、志愿者们，正在用生命守护着这个美好的世界，他们是伟大的，是无私奉献的!他们将生死置之度外，只是想为这个世界献出一份力量，他们值得我们永远铭记!

　　向所有白衣天使、志愿者们致敬!愿这场战“疫”有个好的结果，愿疫情早些结束。武汉加油!中国加油!

**防疫国旗下讲话篇5**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　面对阻击疫情这场重大斗争，一个个最美的“逆行者”努力成为群众危难时刻的贴心人主心骨，以实际行动践行初心使命，以担当作为给党旗增辉添彩，为坚决打赢这场疫情防控阻击战增添了一道又一道靓丽色彩。

　　“国有战，召必回，战必胜。”面对疫情，冲锋在前的广大医护人员与各行各业“逆行者”，留下了一道道“最美逆行者”最帅的背影。各紧急集结进军武汉的医疗队、热心援助的社会各界力量，那些被口罩勒到破皮的脸颊，被汗水浸到泛白的双手，手术室外席地而眠、疲惫不堪的身影，日夜兼程的援助物资……他们拼尽了全力与时间赛跑、跟病毒搏击，在疫情面前筑起了一道道健康防线。在这场没有硝烟的战斗中，他们纷纷挺身而出、义无反顾，用一点一滴的实际行动谱写着感天动地的生命赞歌。那一份伟大的民族精神和社会主义核心价值观在他们的努力中被诠释得淋漓尽致、完美无缺。

　　“你是谁，为了谁，一直在。”他们本可以陪着家人度过一个祥和幸福的佳节，但被一场突如其来的疫情打破了这份温暖的“蜜月”规划。只因他们心中装着别人，无数夫妻、情侣、家人、朋友因为这次突来的“命令”分隔两地，短暂的眼泪与离别后，他们更多的给我们留下了擦干眼泪后众志成城和不甘服输的那股韧劲。“最能吃苦、最能奉献、最能付出”，他们不求回报、不计报酬，一份份“请战书”字里行间流露着对“大家”的挚爱。多少年来，他们为了国家和民族大义，为了人民利益和福祉，牺牲局部、牺牲个人，舍身取义，坚决斗争，力挽狂澜。也正是这种“逆行精神”，“一家人”凝心聚力、携手共进，创造了一个又一个举世瞩目的“奇迹”。今天，也将因为这份“逆行精神”，我们定会拨开云雾见月明。

　　“一盘棋，一条心，一股绳。”面对这场突如其来的疫情防控阻击战，最需要凝心聚力，合力攻关。作为一名普通的“小我”，此时最需要我们在各自的岗位上，守土有责、守土负责、守土尽责，扮演好自己的角色，发挥好自己的优势，朝着同一个方向出发，不偏不倚，不松不懈，不达目标绝不罢休。

　　殷忧启圣，多难兴邦。让我们携起手来，同舟共济，与时间赛跑，同病魔斗争，在“奇迹”中创造“奇迹”，在“逆行”中奋写“奇迹”，合力打赢这场疫情防控阻击战。

**防疫国旗下讲话篇6**

　　春节，是家人团聚、合家欢乐的日子。可是，今年却被一个叫“新型冠状病毒”的不速之客给破坏了气氛。人们只能待在家里，不敢出门。据说“新型冠状病毒”是因为人类贪吃野生动物引起的。

　　这个病毒很厉害，感染速度也非常快。但是，在这场毫无硝烟的战争中，我们看到了许多高大的、坚定的、勇敢的白色身影。他们是平凡的英雄——医护人员。

　　他们头上戴着重重的护目镜，紧紧的口罩，身上穿着厚厚的防护服，背上贴着各自的姓名和鼓励自己的话。他们不顾自己的安危，奋战在一线，与病毒打仗。只有到了交接班的时候，他们才能喝水吃饭，每天忙得精疲力尽。

　　我们永远不会忘记这些逆行英雄的白色背影，他们无私奉献的精神值得我们学习。加油!英雄们，希望你们能早日凯旋而归!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！