# 我的梦中国梦演讲稿【五篇】

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-28

*我们的梦，中国梦;我们的心，中国心。让我们为了中国梦而努力，而奋斗。以下是为大家带来的关于中国梦,我的梦演讲稿，供大家阅读!>我的梦中国梦演讲稿【一】　　“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我...*

我们的梦，中国梦;我们的心，中国心。让我们为了中国梦而努力，而奋斗。以下是为大家带来的关于中国梦,我的梦演讲稿，供大家阅读!

>我的梦中国梦演讲稿【一】

　　“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

　　当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦，当西方文明剧烈冲击“天不变，道亦不变”的心理，当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

　　170多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，为民族复兴上下求索。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，习近平总书记深情阐述“中国梦”， 他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨、催人奋进。

　　202\_年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

　　今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

　　也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

　　然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。这170多年来，正是无数先贤先烈把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

　　这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

　　历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

>我的梦中国梦演讲稿【二】

　　梦是一个很美的字，人们常说祝你美梦成真，我们每个人都希望自己能美梦成真，但我们要问自己你奋斗了吗?你为自己的梦想播种耕耘了吗?

　　生活中无论你我，有梦谁都了不起 !大到一个国家，小到一个人都应该有梦。国家没有梦，这个民族就是可悲的，可哀的;一个人没有梦就是行尸走肉。和你们一样，我也有一个梦——和亲人一起过平淡而幸福的生活。我的梦很普通，我的梦很平凡。但我认为它很美，很温馨。

　　我出生在一个普通的农村家庭，记得在没踏入小学时，我一直过着和父母团聚的日子，很快乐，很幸福。然而，随着年龄的增长，父母为了生计，外出打工，我就和年幼的弟弟跟着奶奶爷爷生活在一起。尽管奶奶爷爷给予无微不至的照顾，可父母的爱是爷爷奶奶所给予不了的，是一种难以表达的爱。每每看到别人在爸妈面前撒娇，在父母面前玩乐，我是多么的羡慕，多么的渴望，同时也多么的心痛。特别是过年时，别人家一家团圆，而我却是躺在床上仰望天空，我已经记不清和爸妈一块过年时啥滋味了。我曾经不止一次的流泪，也不止一次的幻想，不止一次的问自己，为什么别人的父母可以陪孩子，而我的父母却不能。我曾经还有过恨父母的想法，我开始对自己没信心，我变得害怕、自卑，难道父母不要我们了。渐渐的我懂了，我知道父母为什么一年都不回来几次，甚至一年就回来一次，有时只是他们其中的一员回来。天下没有一个父母不爱自己的孩子，他们这样做是想给孩子一个更蓝的天空，让孩子飞的更远，让孩子的孩子不在像他们的孩子一样承受这种痛苦。

　　所以，在我很小时，内心就埋下了一颗种子，它现在正悄悄发芽，成长。它就是和亲人一起过平淡而幸福的生活，我不需要高重的权位，[莲~山 课件 ]不需要过多的金钱。我认为钱权固然重要，但亲情更无价。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这是我们耳熟能详的语句，但真正能做到的又有几人?我的梦想就是陪父母安度晚年、和爱人共织生活、陪孩子快乐成长。我认为它很美好，但它确实也很艰难。有人会说当今就业压力大，为了生活不得不在外奔波。但我们想想我们真的是没时间，还是在找理由。工作之余，我们可以抽出时间陪我们爱的人，父母需要儿子，妻子需要丈夫，孩子需要父亲，你可以看看他们那期盼的眼神、渴望的目光，你真的会心痛。

　　现在我是一名在校大学生，我一定努力学习自己的文化知识，积极锻炼自己的能力。尽管这个社会充满诱惑，我也不会堕落，也不会随波逐流。因为我永远也不会忘记自己的童年经历，不会忘记父母的辛勤的付出，不会忘记自己的梦。我感谢我的父母让我找得自我的梦、自我的人生目标。我一定会通过自己的努力，实现这个对于我来说平凡而伟大的梦——和家人一起过平淡而幸福的生活。我不会让我的子女走我的童年之路，我有信心，我也有责任，我更有奋斗不止的动力......

　　中国梦，是实现中华民族的伟大复兴;我的梦，是和家人一起幸福的生活。一个人之所以受人尊重是因为他有梦、他有灵魂。我相信，我的梦一定会在汗水和智慧的浇灌下，梦想花开。我的未来，我做主。有梦谁都了不起!我的青春，我为我代言。

>我的梦中国梦演讲稿【三】

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《中国梦，我的梦》，什么是梦?什么是中国梦?历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。中国梦，流淌在岁月。

　　沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强!富强!中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦

　　沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

　　沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦!”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都迷漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

　　潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

>我的梦中国梦演讲稿【四】

　　尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是x班的xxx，今天，我给大家演讲的题目是《我的中国梦》。

　　从小我就爱做梦，梦中，天真蓝、水真清、草真绿、花真香。

　　我在祖国的蓝天下，自由飞翔，懂事后，妈妈问我有什么梦想，我告诉妈妈，我的梦就是，爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福吉祥。上学了，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我们的梦，我的梦就是中国梦!小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦!

　　这梦，就像目的地，等待着我们前往;这梦，就像是一座高峰，等待着我们去攀登。

　　我的梦是当一名优秀的老师。因为老师像红烛， 照亮了知识的路程。老师像春雨， 把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

　　我要穿上太空衣，乘坐太空船，飞到遥远的月球上，去探索神秘的星空，去探索宇宙的奥秘，去探索我们没有发现的领域，我要为我的梦而努力。

　　我要成为科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。可以让妈妈轻松度过每一天!

　　我热爱动物，因此，我要发明一种“动物语言解码器”让人类聆听小鸟的歌唱，倾听小鸟的心声，让我们与动物交流。

　　我要发明一种时间隧道，让人们穿越未来与过去的梦想不再是神话。虽然不可逆转过去，但却能改变未来，要让年轻人知道时间无法回头。要让乱砍乱伐的人看看他们所种下的恶果，已在未来酿成灾祸。

　　我要成为一名飞行员,驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天,守护祖国的领空。

　　一个人一生中有许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。

　　因为有了梦，才有了四大发明。

　　有了梦，我们才能长大;有了梦，我们才能有未来;有了梦，我们的祖国才能更加强大;有了梦，我们的世界才能更美丽!

　　我们大家要实现自己的每个梦想，都必须像蜜蜂那样付出辛勤的劳动，必须像雄鹰那样奋勇拼搏。

　　来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧!来实现我们自己心中美丽、骄傲的梦!

　　我的演讲到此结束。谢谢大家!

>我的梦中国梦演讲稿【五】

　　每个人都有属于自己的梦，每个梦都不一样，而且梦有大有小，梦有很多种，中国梦，教育梦，学校发展梦，个人人生梦。而我的梦也就是中国的梦，中国的梦需要我们来实现。

　　记得梁启超曾经说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。所以，我认为少年心怀梦想，则国充满希望。

　　而我梦中的中国是一个人人平等、环境优美、安全的国家。我希望我们的国家每处都充满着爱，美好的环境让每个人都可以舒适的生活着，还有较好的国民素质让你我生活的和谐，而且还可以在任何地方都可以保障自己的人身安全，不要让动车亲嘴、地铁追尾、火车出轨、战机坠毁;不要让地沟油、塑化剂、苏丹红、瘦肉精、三聚氰胺充斥着整个市面。像家一样温暖的国，在我们在外漂泊的无依无靠时会想起的家。我希望我的国会像家一样，当我们在外漂泊的累的时候可以找到一个可以停靠的港湾，希望那些在异国他乡拼搏的人不会忘记自己中国人的身份。在国际的大环境下独立、有尊严、有地位，当我们在外面流浪的时候，我们可以在别人面前骄傲的挺起自己的胸膛说“我是中国人”，希望在国际的舞台上听到中国人的时候，别人会很友好的说句“你好”。

　　可是如今的中国还远远不是我梦中的雄雄大国，虽然在国际的舞台上我们泱泱大国不可或缺，但是在许多方面，我们还是做得远远不足，在许多方面我国还远远比不上其他国家。比如说在食品安全这一方面，我们知道前段时间的黄浦江死猪事件，洞庭湖死猪事件，还有许多的地沟油、瘦肉精等等的事件都对我国的食品安全问题有着严重的挑战。更有甚者，中国的小儿奶粉都得不到保证，奶粉里充斥的都是三聚氰胺，从而导致现在许多国人都不敢在国内购买奶粉。其二，在安全卫生方面我国做的也是没有我梦中的样子，我梦中的中国是中国人走在大街上不会去在意吃的是什么、喝的是什么，那是多么美好的一件事啊。可是现在咧，让我们看看身边的情况，各种垃圾食品充斥这个市场，细菌病毒存在于这个社会的各个角落，目前的H7N9禽流感病毒给许多地方带来死亡的危险，还有多年前的SARS带来全球性的灾难。其三，我梦中的中国是个人人知道节约，不浪费的生活作风。可是我们当今社会的作风还是不够的，依据报道我们知道，许多官员都会有贪污以及天价饭局的事件，说点小的，符合我们现在学生生活的情况，中午到学校食堂，你会发现餐桌上许多菜都没有动过。而他们结局只有一个，全部被倒进泔水桶。据统计，全国有将50%会被浪费掉，我们应该想想，在我们浪费的时候，又有多少的贫困山区里的人民正在挨饿啊。

　　现在的人们真的是“只有想不到，没有做不到的呀”，山可以炸平，湖可以填平，可以征服大自然，可以离开地球走向宇宙的深处，可是，他带来的麻烦也是相当不小的。现在的山早已没有以前那么雄伟壮丽，水也没有以前那么清澈透明了，还有那辽阔的天空也没有以前蓝了。但是，生病的人变多了，沙漠也比以前更加广阔了，水源比以前也更加枯竭了，天上的那个大洞也比以前更大了。而爱国，团结，节能，节俭，这就是我的中国梦。

　　但是相比以前，我们国家的一系列政策措施都在改善这一历史问题。许多的利民措施，曾经的上学难、住房难、看病难等等问题得到了很好的改善。九年义务教育、路路通工程、农村医疗改革、大病医疗保险、农业税减免、农业生产的各项补贴这些措施都给咱老百姓带来了福音，这些措施的改革让每个人都有学上，每个病人都有地方可以治病，也让农村的生活得到显著提高。这些政策措施带来的是国民整体素质的提高，生活质量水平的提高，物质文化水平的提高，从而使得国民的幸福指数的提高。

　　伴随着我们生活的越来越好，在保证环境友好，卫生安全的大前提下，我们应该为我国的伟大复兴而努力，让我们曾经的泱泱大国更加的繁荣富强，让在近代饱受灾难的国家可以站在世界之巅，让我们这个沉睡中的雄狮可以展现他该有的风采。所以，随着祖国的进步我们也应该对中国梦的提高，更应该有更高的理想。

　　而作为当代大学生，我们应该加强对自身教育，认真学习运用好科学文化知识，树立正确的人生观、世界观、价值观。作为新时代的大学生，要鼓足中国信心，努力通过自身的学习实践活动锻炼增强本领，在基层工作中，学习好科学文化知识，并将所学的运用到工作实践中，为老百姓解难，帮助他们走向致富的道路，为逐步实现小康社会付诸行动，实现自我人生价值。其次，明确个人目标，成就自身价值。作为年轻人，在基层工作，要满怀激情，敢于担当，敢于创造，用“两个百年”的目标激励自己顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗，奋勇投身中国特色社会主义事业伟大实践，才能为实现“中国梦”发挥生力军作用，用“青年梦”托起“中国梦”。第三，勇于创新，在创新中发展。时代在变迁，社会在进步，陈旧的思想已经适应不了。只要广大青年胸怀理想，只有创新才能实现我们的梦想，最终实现民族复兴。“天行健，君子以自强不息”，作为火药、造纸、指南针、活字印刷术发明者的后代，中华民族有着悠久的创新传统，积淀了丰富的创新文化。每个人都有一个只属于自己的梦，中华民族是一个充满着朝气的民族，新时期的中国是我们实现梦想的时代，所以年轻人的梦想与国家民族兴衰荣辱紧密相连，要勇敢追求自己心中的梦想，并付诸行动，为实现“我的中国梦”增添新的活力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！