# 我的中国梦演讲稿:我的中国梦演讲稿成人篇

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-03-18

*一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。 这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。　　当鸦片战争击破 天朝上国 迷梦，当西方文明剧烈冲击 天不变，道亦不变 的心理，当中华民...*

　　一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。 这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

　　当鸦片战争击破 天朝上国 迷梦，当西方文明剧烈冲击 天不变，道亦不变 的心理，当中华民族面临 千年未有之变局 、面对 千年未有之强敌 ，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

　　170多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，为民族复兴上下求索。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，深情阐述 中国梦 ， 他引用了三句诗 雄关漫道真如铁 、 人间正道是沧桑 、 长风破浪会有时 ，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨、催人奋进。

　　202\_年，姚明在退役发布会上感言： 感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。

　　今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

　　尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

　　也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

　　然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于 中国梦 。

　　当 中国梦 没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于 中国梦 。我们每个人梦想的成长，都有 中国梦 的成长相伴。有了 中国梦 的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

　　这170多年来，正是无数先贤先烈把自己的梦融入 中国梦 ，正是一代代人执着坚韧地接续 中国梦 ， 中国梦 才有今日之荣光。

　　这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于 中国梦 的追逐，得益于党带领人民在追逐 中国梦 的进程中，创造了发展传奇。

　　中国梦 与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了 中国梦 的一块块基石。 中国梦 的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

　　历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！