# 五年级学会微笑演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-03-22

*微笑面对不是肤浅地微微一笑，而是在困难来临的时候，能够临危不惧，坦然一笑，用勇气去面对那即将来临的困难，最终用努力战胜一切困难，对手下败将微微一笑。微笑就是积极乐观的生活态度。下面给大家分享一些关于五年级学会微笑演讲稿5篇，供大家参考。五年...*

微笑面对不是肤浅地微微一笑，而是在困难来临的时候，能够临危不惧，坦然一笑，用勇气去面对那即将来临的困难，最终用努力战胜一切困难，对手下败将微微一笑。微笑就是积极乐观的生活态度。下面给大家分享一些关于五年级学会微笑演讲稿5篇，供大家参考。

**五年级学会微笑演讲稿(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

生活中难免会接触到或置身在陌生的环境，在陌生的环境中，人人都习惯板起一张面孔，保护着原本虚弱的尊严，以免受到来自外界的侵犯和伤害。结果，陌生的环境照例还是陌生的，你所担心的那种“危险”仍然潜伏在你的周围。这样，不是反倒把自己搞得很累、很乏吗?

如果我们换一副表情，不要那种冷冷的傲慢的所谓尊严，不要紧绷着面孔，睁圆警惕与怀疑的眼神，让我们微微笑一下，会不会好些呢?

学会在陌生的环境中微笑，首先是一种心理的放松和坦然。对待陌生人，我们该多一些真诚和友善。我们根本用不着为那些人伪装，因为我们都只是擦肩而过的人生过客。你的冷面、他的冷面、所有人的冷面，构成了陌生的人际环境，制约着心灵的沟通和交流。

而我们学会了微笑，你的笑脸、他的笑脸、所有人的笑脸尽管依旧“陌生”，依旧要擦肩而过，但我们的内心却再不会疲惫和紧张，我们的心里也变得轻松而愉快。人与人之间虽无言但很默契，我们在陌生的环境中感到的不再是陌生与冰冷，而是融洽和温暖。

学会在陌生的环境中微笑，还是一种自尊、自爱、自信的表现。微笑是人类面孔上最动人的一种表情，是社会生活中美好而无声的语言，她来源于心地的善良、宽容和无私，表现的是一种坦荡和大度。微笑是成功者的自信，是失败者的坚强;微笑是人际关系的粘合剂，也是化敌为友的一剂良方。微笑是对别人的尊重，也是对爱心和诚心的一种礼赞。

在陌生的环境中学会微笑，你就学会了怎样在陌生人之间架一座友谊之桥，也掌握了一把开启陌生人心扉的金钥匙。

**五年级学会微笑演讲稿(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

我爱笑，我常常微笑，我把微笑当成一种习惯。快乐便如影随形。

我人问我：“你有什么天大的喜事，怎么每天都笑呵呵的?”我总会面带微笑地回答：“为什么不笑呢?笑是一天，哭也是一天，与其哭泣不如微笑，何乐而不为呢?”人生在世，不如意的事十有\_\_，用微笑去面对，笑看人生，其实一切都没什么大不了的。

我曾读过一篇名为《十二次微笑》的文章，里面讲述了一个因“微笑”而感人的故事。在飞机上，由于一个空姐的疏忽，一位乘客误了吃药的时间，因此很生气，扬言要想航空公司投诉这位空姐。

面对乘客的责骂和威吓，没有针锋相对，反而一而再，再而三地向乘客道歉，先后十二次，并十二次露出微笑。这位乘客终于被感动，他收起了怒容，亲切地表示了对空姐的原谅，不但如此，他将原来准备写的投诉信改写成了感谢信投给了航空公司。

从这简单的故事中，我们体会到了一个人生的哲理——微笑是战胜困难的制胜法宝。

在学习中，也是如此。

闷热的气氛笼罩着整个教室，一眼望去，教室里的考生都闲适地坐在座位上，检查着试卷，只有我还在奋笔疾书。监考老师催道：“还剩五分钟，没有答完的请抓紧时间。”顿时，我的心想热锅里的蚂蚁——急得团团转。

这道难题到底怎么解?难道这次数学又要考砸吗?怎么办?到底怎么办?我的心变得无比急躁。在紧张之中，我的大脑里突然闪过一个成语——静能生慧，于是，我闭上双眼，让自己平静得像清澈见底的湖水，睁看眼，然后自己给自己一个自信的微笑，心想：相信自己，一定行。我仔细地研读问题，探究着其中的奥秘，终于解开了，我飞快的写下答案，满脸是满意的微笑。

“铃铃铃”交卷时间到了，我自信满满地走向了讲台，感觉真好!

朋友，热爱微笑吧，当微笑成为你生活的一种态度，生活中的那些不快和灰霾，将会烟消云散。

**五年级学会微笑演讲稿(3)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

在生活中，我们每个人都会遇到各种各样的挫折。那么，如果你遇到了挫折，是选择逃避、退缩还是以微笑面对?

我想，大多数人都会选择后者。以微笑面对挫折，是一个人勇敢的表现;以微笑面对挫折，是一个人自信的表现。以微笑面对挫折，是一个人抵达成功的必经之路，是一个人坚强意志的最美升华!

还记得刚刚步入初中的校门时，由于对新环境的不适应和对新学校新面孔的新鲜感，导致现实与理想的严重反差，学习成绩一落千丈。致使我满载梦想播种希望的心灵遭受到严重的打击。

我迷茫了、不知所措了、彷徨了、受伤了也彻底对自己失望了……

整天伏在桌上，整天以泪洗面，恍惚的虚度着终日。

每一天上课不听老师讲课，只是把头伏在那高高的书堆里，臆想着老是看不到我。

泪，就这样无息的划过面颊，留下不尽的惆怅我怨天尤人，整日愤懑不已。

都说秋天是收获的季节，而我却收获了什么?那倒是那一汪又一汪沉甸甸的泪水吗?

这时，我也会口中哼着王菲的歌：不是风雨过后都有绚丽的彩虹，孤独尽头不一定惶恐……任它眼泪流过面颊、流到衣服上、流到手上、更是深深的流到我的心上。

这时，一位朋友就这样悄悄地悄悄地逃入了我迷茫的青春的国度。他告诉我，走出挫折吧，外面阳光正好，可惜却上一个享受阳光的人!

听了这位朋友的话，我的心里顿时豁然开朗。

对!以微笑面对生活!我学会了!

**五年级学会微笑演讲稿(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

微笑，看似普通简单，其实困难非凡，微笑着面对生活代表着这个人对未来的希望，对生活的热爱，他将会使人找到快乐，即使前面有千座大山，万条大河，也会乐观的面对，去一座山一座山地爬，一条河一条河地渡。如果想要去微笑着面对生活，就要学会真正的微笑。

我从前一直不懂得什么是真正的微笑，只是总听别人说什么要热爱生活，微笑着面对生活之类的话，但不知具体应怎样去做，不知怎样去感受生活的快乐。我同大多数人一样，该哭则哭，该笑则笑，该喜则喜，该悲则悲，是什么样的事，就从什么角度去看。可是后来有一天，我终于明白了微笑着面对生活的含义。

那一天，天阴沉沉的、灰蒙蒙的，像画家作画前在画板上布得底色一般，带给人一种忧郁和压抑，自己的心情也不太好(心情不好的原因如今我已经忘了)。在放学的路上，我和几位同学一道回家，路上看见一个小男孩，年龄十一二岁，穿着一件黄色的衬衣和一条棕色的裤子，看样子像是在等公交车。

不过我又马上否定了我的猜测，因为来了一辆公交车，而他并没有上车。和我同路回家的一个同学走在十几米的前面，自行车都到了小男孩的跟前，马上要撞到他了，他这才准备闪开，还好同学单脚支地急刹车，差一点才撞到他。要是平常人，在自行车离自己好几米时就躲开了，而他却是快撞上车子才反应过来，实在是奇怪。我的好奇心驱使着我去看看这是为什么，过去之后，我在他的眼睛上找到了答案，原来他是一个盲人。我见他的脸上还有着刚才差点出事的慌张害怕的神情，但是嘴角仍挂着微笑。

我看到他这个样子，感觉他十分的可怜，那么小就看不见了光明。回到家里，我又想起了他的微笑。我与他的境况是无法相比的，因为最起码我还看得见光明，看得见世界，而在他的眼中只有一种单调的颜色——黑色，只有黑色伴随着他。他的世界中没有春天的鲜花，没有夏日的绿树，没有秋时的红叶，没有冬季的白雪。

尽管如此，他仍然在微笑，这让我感到了他并不可怜，而是坚强，虽然他眼中只有黑暗，但是他的心灵是光明的。我在此时明白了我们不应该为生活中的烦恼而去忧愁，为生活中的挫折与困难而去悲伤，应去微笑着面对那些烦恼和忧愁，微笑着面对生活中的挫折与困难，微笑着面对生活中的一切。

就像故事中写的那样：从前一个想要快乐的国王，拥有最多的财富，可仍不快乐，直到他听一个自称快乐的农夫说，他自己从前一直觉得自己过得比别人不好，埋怨命运的不公，到他看见一个比他还穷的人，国王听完这才明白。我们也应懂得事事不可能都顺利，应相信俄国诗人普希金在《假如生活欺骗了你》中写的“忧郁的日子里需要镇静：相信吧，快乐的日子将会来临!”

从那时，我学会了微笑着面对生活，微笑着面对生活，懂得了快乐由自己。

**五年级学会微笑演讲稿(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

每一颗健康的心都是会有一些黯淡的时光，这些时光里我们都会需要微笑。

每一个人都是与社会和这个世界联系在一起的，每一个人的生活都与其他人分割不开。鲁滨逊漂流了那么多年了，可他一人每天盼望着英国船队的到来。早这十年左右的时间里他拥有“星期五”的微笑和陪伴，所以他才会有等到船队到来一天的耐性，“星期五”是鲁宾逊的福星。

还记得自己在刚上小学的那段时间里十分想家，可是我上的是离家很远的寄宿学校，只能两个月才回一次家，那段刚进校的时间里我想家想到会半夜哭醒，把我寝室的人吓个半死，可我又是个死倔的人，总是不喜欢和别人说自己的心事，就一直憋着。所有的人都以为我只是太小不适应，可是没有一个人安慰我。后来过端午节的时候我们学校不放假，我在走廊上想家哭了，我班上一个同学跟了我半天才小心翼翼地安慰我叫我别想家，说他也和我一样想家，陪我一起望着我家的方向，对我微笑。

我一直很感谢这位同学，索然他可能只是碰巧安慰了我，可我到现在四年还记得他。那个时候，他的微笑对我来说就像是福音一样。人最害怕的时候希望有人看出自己的恐惧，我就是哪一类里根深蒂固的一类。我感谢那位同学，现在初中了我们不在一个班但是依然是朋友。

一个微笑或许对自己并没有什么影响，但是对那些处在悲伤中的人来说那就是一种天使般纯洁的东西，是上帝对他的恩赐。一个微笑或许改变不了什么，但如果是很多微笑，很多人一起展开这些微笑，那力量就是无穷无尽的了。

每一个人都应该微笑，不管是对待熟悉的人还是陌生的人都一样，不管是对待有好的人还是不友好的人都一样，不管是对待年长的人还是年幼的人都一样。微笑的对象没有年龄，没有熟悉度，没有有好度的差别，这不但是给别人一张笑脸，还是给自己一天快乐。

微笑很小，这个世界很大，当所有微笑汇集在一起，那他就可以改变很多的东西。没有可以无缘无故拒绝一张微笑的脸。

微笑的味道，是自己以为最美好的味道，对每一个人微笑，自己才会收获微笑。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！