# 高三开学班主任演讲稿7篇范文

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-07

*演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。随着社会一步步向前发展，我们都可能会用到演讲稿，如何写一份恰当的演讲稿呢?下面是小编收集整理的高三开学班主任演讲稿7篇，仅供参考，欢迎大家阅读。高三开学班主任演讲稿1亲爱的同学们：...*

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。随着社会一步步向前发展，我们都可能会用到演讲稿，如何写一份恰当的演讲稿呢?下面是小编收集整理的高三开学班主任演讲稿7篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

**高三开学班主任演讲稿1**

亲爱的同学们：

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚

苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴

一直以来，我都坚信这句话，相信只要付出就会有回报，然而，一统的考试结果却事与愿违，让我对此产生了怀疑，再次选择返校读书，对于我来说是否真的是一个好的选择，不足三百分的我，是否真的有学下去的必要。

这些天，我曾多次的问自己，学习是什么?坚持又是为了什么?回来的目的究竟是什么?得到的答案只有一个，为了当初的承诺。看到现在有的同学在离高考不足180天的日子，选择离开学校时，往事再次占据了我的思绪，面对她(他)们的离去，我无言以对，因为我也曾离开过，外面的世界很精彩，同样也很无奈，暂时的离开，让我认识到打工的艰辛，知识的可贵，每当我看到别人花大把的钞票去吃一顿饭时，我常会想怎么会有这么奢侈的人，同事拍着我的肩膀告诉我说“等你有了钱以后，你也会这样花的”“不会的，我不会的”我果断的说，“我会去上学”仅仅为了摆脱工作的辛苦及自己对老师的承诺，我回到了学校，事情并不像我所愿的那样一帆风顺，学习的艰辛，一点也不亚于工作，毕竟，工作的回报在短期内可取得可观的改入，然而在学习中好成绩的取得，并不能马上见成效，不积跬步，无以至千里，不积小流，难以成大海，它是一个长期积累的过程。考试失利更是再所难免，情绪底落，产生厌学，有想要放弃的思想是很正常，流泪更常有的事但千万不要因此一蹶不振，终究要记住一句话：真的强者，并不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人，过早的取得成功并不尽是一件好事，我们应满怀希望的去争取在高考中的成功。

这次考试的不理想，让我怀疑自己的能力，也曾暗自问自己，此时，自己所考的分数该怎样回答来自亲朋好友和街房四邻的不解，以及来自于好们的嘲讽，到外面去玩了一年，回来还有心思上学吗?学习成绩跟的上吗?面对那些我不知该怎样回答的问题，妈妈替我做了回答，我也因此许下承诺，我会努力地去学习，可是此时，我动摇了，在学习的这条路上，我退怯了，虽说，我信守当时离校时对老师的承诺回来了，可是，当我拿着手中的高考报名费时，却迟疑了很久，难以下定决心自己是否还应再坚持下去，最终我战胜了自己，递上了报名费，从那刻起，就将决定了我必须信守对妈妈的承诺，继续努力下去。

同学们，还记得自己在人生规划书中许下的承诺吗?还记得对亲人的承诺吗?做一个信守承诺的人吧，去战胜自己的心魔，从此刻起，相信起步在脚下，成功在峰巅，虽说旅程中充满未知的雨雪，然而登顶则是你我共同的梦想。

**高三开学班主任演讲稿2**

同学们：

大家好!

我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三开学班主任演讲稿3**

各位领导、老师，各位同学：

大家好!

当五月的阳光灿烂的照在大家脸上的时候，我们怀着无比激动的心情迎来了20\_\_\_\_届高三毕业典礼。“

很荣幸能有机会站在这里，代表伴随各位同学成长的老师们，祝贺各位同学顺利完成高中学业。今天，我特意穿上我第一次走进这个学校时穿的衣服，在我的眼里，第一次走进\_\_中成为”\_\_中人“和送走自己的第一届毕业生都是人生大事，都是令我兴奋不已的大事。不过，我现在的心情，却是惶恐多于兴奋：担心自己单一想法和拙劣的表达不能传达所有老师对各位的祝愿;担心自己纯净的内心不能瞬间捕捉到所有人内心的波澜。所以，我尊敬的老师们，亲爱的同学们，请原谅我的冒失，请允许我用质朴的文字任意真诚的表达我的内心。

都说，人生是一本太匆促的书。那，我说，更何况短短的高中三年呢?在不知不觉之间，三年的时光，一千多页就这样匆匆翻过。但是，那么多生动的细节、那么多精彩的瞬间分明已经清晰地刻写在了我们的脸上、我们的记忆中。从20\_\_\_\_到20\_\_\_\_，从春到冬，从16岁到18岁，老师不会忘记，在绚丽的舞台上你们曾尽抒情怀;在美丽宽阔的运动场中你们曾不甘落后、奋起直追;同样不会忘记，在窗明几净的教室里你们曾书声朗朗、曾奋笔疾书、曾抛洒智慧。是的，你们用青春与热情挥洒着花季的绚烂和辉煌，你们用勤奋与智慧编织了高中生活的温馨和坚强。

你们知道吗?作为老师，其实我很喜欢课堂上你们思索的眼神，喜欢运动场上你们风一样掠过的青春身影;喜欢你们无拘无束的慷慨陈词，喜欢你们在不断成长中表现出的缜密深思。

世界上没有什么事比感受并见证一个人成长更神奇的事了。我作为老师，一千多个日夜里，见过你淘气，见过你调皮，见过你做坏事，见过你自卑，见过你流泪，见过你流汗，见过你勤奋，进过你可爱，见过你微笑……这些成长，其实老师都为你们感到由衷的高兴，为自己能在你们的成长历程中有过一段参与而感到自豪!同学们，如果老师欣赏你们的清纯、热情与自信，是爱你们;如果老师不迁就你的任性、过失和自以为是，同样是爱你们。我相信，许多同学不会忘记老师悉心的鼓励;也不会忘记老师严厉的批评和谆谆的教诲。

同样，老师能够拥有一颗不泯的童心，是因为你们青春的热情和朝气营造出校园永远年轻的气息;老师的心灵能够比从事其他工作的人更加敏感真诚，那是因为师生之间不仅是知识的交流，更是情感的交融，心灵的碰撞。一路上，我们曾风雨同舟。

七天后，你们将经历一生中第一次最严峻的考验。我不是一个母亲，也许不能完全的明白养你十八年的.父母对你的责任;可是我是父母的子女，我能深深明白父母对子女的期待;我还是一名老师，我更明白十二年的学习对十八岁青年的意义。有父母老师的支持，有十二年积累的勇气和信念，我相信足以战胜你的粗心、自满、自卑和懦弱，谁都应付出决不放弃获得任何一分的努力，我相信你们一定能够在高考场上发挥出自己最好的水平。\_\_中所有的老师都期待着你们捷报频传!

最后，我还有几句话和大家共勉。

泰戈尔说：”无论黄昏把树的影子拉得多长，它总是和根连在一起。无论你走得多远，我的心总是和你连在一起“。所以，我想说：同学们，以后你们无论是在哪里，都不要忘了”常回家看看“，回家看看你们的老师，看看你们的同学，看看你们曾经生活过的充满生机和活力的母校!

还有，切记：毕业是一个里程碑，毕业不是结束，而是另一个开始。无论将来怎样，你们都不要停止学习，有一技之长才是当今社会的生存之本。

在此，我谨代表学校全体老师向所有即将圆满毕业的高三莘莘学子献上我们最诚挚的祝福!

**高三开学班主任演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是“成功与胜利永属自强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献;她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇\_\_顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

我国伟人的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三开学班主任演讲稿5**

亲爱的同学们：

斗转星移，弹指一挥间，岁月的列车即将把你们带出高中的校园，甚至来不及想一想，你们就要涌向生活的四面八方，马上就要各奔东西去追寻各自人生的梦想。如许匆匆，如此急忙，此时此刻，此情此景，我该说些什么呢?

我们相逢在陌生时，我们分手在熟悉后。三年只一瞬，千载杨柳情。相逢又告别，归帆要远征。聚散寻常事，高歌奔前程。莫作小儿女，泪湿沾衣巾。

人生之路就像环形跑道，终点和起点总是在一起：旧的终点就是新的起点。终点，为昨天留下记录;起点，预示着更美好的明天。

南风轻轻吹，时光匆匆归。如果我能够，我愿将心底的一切揉进今夜的分别，但我不能啊，那就让我们以沉默握手来告别这一切，紧紧地握一握手吧!手有意，手有情，掌心中注满了千言万语……别管将来如何，至少我们曾经相聚过。人生的记忆有很多，但愿你的记忆里有个我。在最好的时刻分离，我们不要流泪，大家把彼此装进心底，相信以后还能有缘再会。今日的分手道一声”珍重“，明朝的相逢贺一句”成功“!

动身的时刻到了，不必惋惜，不必告别，校门外有的是鲜花簇拥的前程!快到生活的星图上寻找自己的位置，让我们用自己的闪烁的星光互传喜讯，表情达意!生命，从小溪的流淌中获得;青春，在飞流的倾泻中闪亮;价值，于大河的奔流中开创!让我们从东升的太阳中寻找节奏，从葱郁的森林中寻找色彩，从洪亮的鸡鸣中寻找旋律，珍惜自然，热爱生命，善待自我，宽容他人，学会思想，勇于开拓，谱写出壮丽的青春颂歌!

生活的海洋已铺开金色的航道，浪花正分列在两旁摇动着欢迎的花束，勇敢的去吧，朋友!竖起理想的桅，扬起信仰的帆，把好前进的舵，划起自强的桨——起航吧，青春的船!

天空吸引你展翅高飞，海洋召唤你扬帆起航，高山激励你奋勇攀登，平原等待你信马由缰……出发吧，我祝福你们，一帆风顺，旗开得胜，题名金榜，前程无量!

**高三开学班主任演讲稿6**

同学们：

大家好!

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号?是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”?是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印?

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋?是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光?是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解?

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声“对不起”;是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

**高三开学班主任演讲稿7**

同学们：

你们好!

今天，是我们的班会日，我想用演讲的方式和同学们进行一次心与心的交流。

我们是一个特殊的班级，我们是很多人曾经看不起的班级。我们都有过不同程度的失败，甚至很多同学认为自己已没有了什么希望。我想说：年轻没有失败，大不了从头再来，没有什么可以失落的。我们也是人，为什么我们要承认自己不如别人，为什么我们就甘心停留在别人的身后!

我只想告诉大家，我并不强求你们一定要考上一个什么样的大学，我只要你活出精神来!不要窝囊地活下去。

我们的世界，从来就不是为适应弱者而存在的。物竞天择。日本电视剧《龙樱》，描述了一群被所有人评价为最差的学生是怎么通过奋斗考上一流的东京大学的。我们三班也曾经别别人认为是最差的班级，那些日本孩子能由最差考上最好的大学，我们为什么就不能活出个人样呢?就不能活出一点精神呢?我只要求你人活出一点精神来!

什么是精神?

有人问抗日战争东北军将领马占山，日本人的武器装备精良，战斗力很强，你明明知道打不过日本人为什么还要打?马占山回答：就算打不过他我也要甩他一身鼻涕!

这就是精神。

但是，我看到的是什么?我看到的我们很多同学既不学习也不奋斗，即使玩都没有耐心，玩都玩不出水平;我听到很多学生在抱怨，抱怨学校不好，抱怨老师不好，抱怨班级没有学习氛围。你没有看到我们班上很多同学，埋着头，为自己的梦想而奋斗吗。环境永远是客观的，而你自己的心态和行动才是决定自己的根本因素。

同样是三班的学生，有的人活得就是那么消沉，有的人活得就是那么有精神。

我们得问一问自己，活得有精神吗?我们上课睡觉，理由是听不懂;我们抄别人的作业，甚至连抄都懒得抄，理由是不感兴趣;我们总要求别人理解我们，但是我们从不考虑自己到底在干什么?到底需要什么?

我和同学们讲过自己的故事，在初二的那年，跟随着很多不学习的同学，我也逐渐将课本抛在了脑后，语数外三科我也只有语文可以考个及格分。120分的英语只能考30—40之间，因为这是一个什么都不会的孩子瞎蒙都可以得到的分数，因为英语的选择题多。数学120分我只能考到0—20之间，因为我什么都不会，因为连续的补考不及格我还被老师罚过两块钱，知道吗，两块年在上个世纪的80年代末的农村家庭它意味着多少钱，当我向父母张口要的是因学习成绩差而被罚的款时，父母的心伤的有多重啊!

就这样，我的初二废了。我永远忘记不了初三时一个叫费明生的同学，他叹息着告诉我：兄弟，你废了!知道吗?我是一个从小学到初中都优秀的学生啊，我不想接受被废了的这个现实。我问他：大哥，我该怎么办?他就告诉我了七个字：像个男人，拼命学!

从此，我就在心底告诉自己：活出个人样来!那时我几乎抓住了能抓住的一切时间，我就告诉自己只要我的命孩子我就会赶上别人。那时我买了很多参考书，一个个题目来做，不会的就问别人，好的题目和重要的题目都记在了笔记本上，然后反复地看反复地琢磨。知道吗?初三一年，只是笔记我就做了21大本。

一口气，一种活出人格和男人的信念，我在当年的中考中以优异的成绩考进了我们县最好的高中，而那年我们学校能考上这所高中的仅仅有8个人!

是的，我有了一个好的结果，但数年之后让我引以为豪的不是这个结果，而是奋斗的过程，就是这个过程让我明白了生命的价值，让我培养了至今勤奋的习惯。

记住，我的同学们：结果并不那么重要，重要的是我来过，我奋斗过。奋斗着，才是年轻的生命!

只要明白了这个道理，不管基础多差，不管从什么时候开始，都不算晚。高考算什么?再难，也不能把你打败。

奋斗过，就算失败，也是一个伟大的失败者，这样的人生才充满了意义!比起每天漫无目的的漂流，不知道要强过多少倍。

即使现在离高考只有一年的时间，我们还有的是时间，即使你认为你已经毫无希望，你也不能放弃，你没有任何理由放弃，那不是强者的选择!

生活就是这样，当你认为你行的时候，你还就真的成为了一个行的人。看到了吗?你们的班主任，一个可以出书可以到处讲学的年轻人，曾经他是多么的狼狈，而今他可以体面地说：我是一个用勤奋与自信站立的人。同样，当你认为你不行的时候，你还真会不行。但是你知道为什么动物的头是向前低着，而我们的头颅是高昂着朝上的吗?因为我们是人，因为我们有着最高贵的灵魂，我们的血管里流动的是高贵的血液而不是支撑动物生命的一般液体。所以，因为我们高贵，我们就不能等同于动物;因为我们是万物之灵长，我们就不能沦落为动物一样的行尸走肉!

同学们，活出我们的精神吧，活出精神不是要超越别人，所谓的成功也不是能够站在别人的头顶，而是超越了自己。活出精神是为了证明我们将善待我们的青春，是为了证明我们可以去奋斗，可以去创造。不管我们曾经有多差，我们都能在奋斗中找到自己、赢得尊严!

你这样做了，这样坚持了，你将会看到最美的风景在你人生的道路上渐渐展开。因为，你已经在对所有曾经企图鄙视你的人说：我将主宰自己的命运，我将拥有属于自己的精彩人生!

记住《羊皮卷》的那句话吧——

我为成功而生，不会失败而活;

我为胜利而来，不向失败低头;

我要欢呼庆祝，不要啜泣哀诉!

**高三开学班主任演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！