# 励志青春的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-01-19

*在充满活力，日益开放的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，你所见过的演讲稿是什么样的呢?小编在这里给大家分享一些励志青春的演讲稿，希望对大家能有所帮助。励志青春的演讲稿1尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家早上好!我今天讲话的题目是“且以勤奋塑...*

在充满活力，日益开放的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，你所见过的演讲稿是什么样的呢?小编在这里给大家分享一些励志青春的演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**励志青春的演讲稿1**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是“且以勤奋塑辉煌”。

唐宋八大家之一的韩愈曾经说过：业精于勤，荒于嬉。行成于思，毁于随。相信这句话不少同学都听过，知道道理很是简单，就是指一个人的成长、成才、成功，必须要依靠勤奋，可是勤奋要施行起来却并不容易，因为相对于温暖的被窝，冬日勤奋的早起着实痛苦，相对于好玩的游戏，每夜勤奋的练习也实在无趣得多。那为何我们必须要勤奋呢?

古言道：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”无论是宝剑还是香梅，它们辉煌璀璨的背后，都离不开一番痛苦的磨折。而一个人的成长、成才，就更是需要历经艰苦磨砺。学习时代，一个人如果不能勤奋刻苦的求学，他的思想意志、身体心理等各方面的素质就很难适应将来的发展需要。古今中外，凡是在事业上取得重大成就的人，都是在青少年时期就勤奋刻苦学习的。

像我们湖南的名人曾国藩，就是一个非常勤奋努力的人。有一天，他在家读书的时候来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等他睡觉之后捞点好处。可是那个贼等啊等，就听见曾国藩在翻来覆去地读同一篇文章——因为他始终背不出来。后来那贼实在等不下去了，跳出来愤怒地说：“你这种水平还读什么书?”然后当着曾国藩的面把那篇文章背诵一遍，扬长而去!这贼实在是聪明，至少比曾国藩要聪明，然而他只能成为贼，而曾国藩却成为了湖湘名人、历史上著名的湘军的创立人。为什么?我想一个词语可以解释——那就是勤奋。是勤奋造就了曾国藩的成功，也只有勤奋方能铸就各位将来人生的成功。

也有不少同学说道，老师，我偶尔也会有那么几天的精神抖擞，早起努力，勤奋学习。可是我常常完成了两三天就忘记这件事了。如果说人生是一条永不回头的旅途，以我们的出生为起点，无限延伸，有多勤奋就能够跑得有多快，而坚持的有多久就能够跑得有多远。所以一天两天的勤奋，一周两周勤奋，三天打鱼两天晒网，其实意义并不大，要想获得真正的成功必须要持之以恒，年复一年的勤奋，让勤奋成为一种习惯。

人生在勤，不索何获，学习本身就是一项不会停歇的旅途，每一阶段的目标或许会有不同，但勤奋学习的态度是需要一以贯之的。比如咱们初一年级要立足基础，培养勤奋学习的习惯;初二年级要严于律己，发扬勤奋学习的精神;初三年级要瞄准目标，勤奋努力，刻苦拼搏。唯有勤奋，唯有坚持勤奋，我们才能创造属于自己的辉煌人生。

关于如何勤奋学习，我有以下两点建议给各位同学：

1、学会利用时间勤奋学习。有位哲人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。同学们除了遵守学校的学习时间外，只要自己精神状态好，就应充分利用一切可利用的时间。时间就像海绵里的水，只要愿意挤总是有的。学会利用碎片时间来学习能帮助各位更快的获得成功。

2、学习要专心致志。再勤奋的人如果不专心致志，也不过是无意义的时间拉锯战，肯定不可能取得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”这里特别强调要远离“电脑”、“手机”、“网络小说”，杜绝“分心”。让自己付出的每一分钟时间都得到相应的回报。学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格遵守学校各项学习纪律：上课要聚精会神，自习课鸦雀无声。要一心一意“砺志”、“笃学”。

**励志青春的演讲稿2**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!我叫\_\_，今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了\_\_分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈\_\_年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的学业和一家人的生活，在\_\_年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些，使我立志将来投身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动;第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷rb2，得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国内外处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

**励志青春的演讲稿3**

尊敬的老师，各位同学们：

大家好!

我是\_\_班的\_\_，非常荣幸可以现在这里，在过去的一年里我们也是做出的很多的进步，我们要进一步的去调整自己，向往更加美好的自己，在我们这个年纪重要的是学习，学习不仅仅是当下最重要的事情，学习也是一种精神粮食，让我们很多方面都能够充实自己，这是非常有意义的，我们应该努力起来应该要用心去做好这些，也应该要维持一个好的态度。

青春不会一直都在。我们现在除外一个最美好的年纪就应该要有清晰的判断，对自己各方面也应该要认真细心，我相信这些也是非常重要的，在这一点上面，大家也都是可以去尝试的，我也思考了很久我们应该要摆正自己的位置，作为一名学生就应该起到一个带头作用，要认真的去搞好学习，从各个角度出发对自己更加严格一点，提高自己的学习能力，这也是为了能够掌握更多的知识，在这个过程当中需要去认真一点落实好的，搞好自己学习的同时也可以进一步提高自己综合素养，平时再学习当中应该付出足够多的时间，这也是做为一名学生对学习应该要有的态度，同学们我们在这个年纪应该要去认真搞好自己的工作，提高自身工作能力，做出一个好的这一点是毋庸置疑的，也是应该要去填充自己的，这一点非常的重要，现在回顾这些的时候我也觉得非常的充实，我相信我是可以做的好一点的，在这样的环境下面，我也在一点点的让自己接触到一些新的东西。

**励志青春的演讲稿4**

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

这些在我们四周发生的事件，带给我们的是震惊、是思索。我们扪心自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更?是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败;面对生活的陷井他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

**励志青春的演讲稿5**

亲爱的老师和同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《朋友，你的野心呢?》

人活一口气!人生要有追求，要有志向。不然你就没有活下去的动力了，对吧!这是一个福利社会，让你过得更好!努力!

你说你想活1%的人生，却发现99%的钱都是别人赚来的。你觉得现在的生活配不上你，却想不起更好的生活在哪里。你大声告诉我，你的野心呢。你还记得去年你的新年决心吗?是被风吹走的吗?是不是被人群淹没了?

你多久没想起你的野心了?

此刻，你只是觉得累。

你被一个没心没肺的新同事气的半死;被一篇92页的ppt累得要死;你觉得一切终于成了你的事，一切问题终于成了你的问题。窗台上的植物已经死了一个月了，你朋友讽刺的说你连一只跳蚤都喂不饱。

你多久没想起你的野心了?

此刻，你只是感到担心。

担心刚才在例会上说的话，一年过去了，你甚至担心会遇到想了半年的父母，担心他们会压着你的感情。

你多久没想起你的野心了?

此刻，你只是觉得难过。

你已经尽了最大努力，但生活还是充满了恶意。加班到半夜才回家，才发现把钥匙忘在办公室了。你知道房子里不会有温暖的手来帮你打开冰冷的锁。我爸妈在电话里说，如果你想从老家来，想在北京见到你，你会感到难过，烦躁。总之你终于不耐烦的拒绝了他们。

你多久没想起你的野心了?

你记得每天早上8点起床，然后坐5块钱的地铁上班。

你觉得现在的生活配不上你，却想不起更好的生活在哪里。

你说你想活1%的人生，却发现99%的钱都是别人赚来的。

有时候你会因为空气中的雾霾，因为政治形势，因为新闻里一个陌生人的命运而生气。你感到无能为力，你沮丧到连野心都没有。

你真的想不起来自己的志向是什么了?

野心是对未来的固执承诺。是平凡日子里一颗躁动的心。野心不一定能改变你的生活，但至少能改变你自己。

野心可以卑微，它可能是灰色北京里一束属于你的栖光;野心可以是浪漫的，可能是和爱人的徒步旅行计划;野心甚至偏执，它不顾怀疑和喧嚣;野心要纯粹，就是觉得现在的生活配不上自己，想要更多更好的东西。

**励志青春的演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！