# 清明节主题演讲稿3分钟以内5篇范文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-01-24

*由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐地，寒食与清明就合二为一了。现在，就动笔写一下清明节演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“清明节演讲稿范文3分钟以内”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1清明节演讲稿范文3分钟以...*

由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐地，寒食与清明就合二为一了。现在，就动笔写一下清明节演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“清明节演讲稿范文3分钟以内”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1清明节演讲稿范文3分钟以内**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的主题是“传承先烈精神 读书报效祖国”。4月5日就是我们的传统节日——清明节了。这个时常随着春雨而至的节日，对于千家万户来说是祭奠先辈、回忆先人的日子;而对国家，对我们广大青少年学生来说，更是缅怀革命先烈，学习革命精神，继承烈士遗志的重要日子。

曾有这样一群人，他们“先天下之忧而忧”，为了祖国的利益，为了民族的自由解放，在战场上抛头颅，洒热血，以血肉之躯筑起“新长城”。为了换得子孙后代和平幸福的生活，他们甚至不惜以生命为代价，与敌人同归于尽。他们就是我们伟大的革命先烈：杨靖宇、王凤阁、李大钊、江姐、董存瑞、邱少云、黄继光、刘胡兰等等。在历史的长河中，他们留下了浓浓的爱国情怀，以及赤诚的爱国之心，他们以生命写下了可歌可泣的壮丽诗篇，令我们永远无法忘怀。

在当今的和平年代里，爱国主义有了新的内涵。爱国也不再表现为为祖国抛头颅洒热血。如今，我们的祖国正一步步走向繁荣富强，人民生活水平蒸蒸日上。可是，同样有许许多多的人为了人民的幸福生活作出巨大的贡献，甚至不惜牺牲自己的生命：雷锋，焦裕禄，王进喜，任长霞，郭明义……。因此，作为青少年学生的我们，要学习和继承革命先烈不畏牺牲和无私奉献的民族精神，树立远大的理想，时刻牢记自己是革命事业的接班人，一刻也不要忘记时代赋予自己的使命和责任。我们应该把爱国的行动落实在我们的生活上、学习上，试想一个不爱生活的人，一个不爱学习科学文化知识的人，还能谈得上爱国吗?认真听每一堂课，认真完成每一项作业，积极参加每一项活动，这就是爱国。

四月份，也是我们学校的读书月，希望同学们积极才加到读书活动种来。古语说：“读万卷书，行万里路。”“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”。读书，可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识;读书，能引导我们明理，学会如何做个有修养的人;读书可以实现我们振兴中华的中国梦。让我们努力学习科学文化知识，掌握科学技术，讲文明话，做文明事，展现我们新时代、新少年的每一个亮点。

梁启超先生曾经这样说过：“少年智则国智，少年强则国强” 我们是祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动规范自己的言行，努力学习知识，继承和发扬先烈们的优良传统，为祖国建设作出应有的贡献!

谢谢大家(同时敬礼)

**2清明节演讲稿范文3分钟以内**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是来自初二(3)班的杨雪，今天我在国旗下演讲的主题是“中国传统节日——清明节”。

清明节是我国的传统节日，他大约始于周代，已有两千五百多年的历史了。

清明节最开始是一个十分重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，所以有“清明前后，种瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐地，寒食与清明就合二为一了。所以，清明节也是重要的祭拜祖先的节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”写的就是清明节的特殊气氛。

清明节又叫踏青节。它是在每年阳历的4月5日，这正是春光明媚，草木吐绿的时节，也正是人们春游的好时候，所以古人有清明踏青，并开展打马球、荡秋千、蹴鞠、插柳等一系列风俗体育活动的习俗。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日既有祭扫祖坟生别死离的悲伤，又有踏青游玩的欢乐，是一个富有特色的节日。

**3清明节演讲稿范文3分钟以内**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《清明节——重拾忠孝美德》。

前天4月5日是我国的传统节日——清明节。每当这时，人们都会去祭祖焚香，踏青扫墓，以表达对先人赐予后人生命的不尽感恩，对逝去生命的绵绵不绝的哀思和对先贤道德风范的深切缅怀。

在中国，祭祖是和孝道联在一起的。孔子说：“慎终追远，明德归厚。”我们不能简单地把祭祖扫墓说成是迷信，把孝道斥之为封建糟粕。孝，狭义说就是善事父母，广义说就是报国爱国。汉字的“教”字就是一个“孝”字加一个“文”字，意思是教育首要的就是要人懂得孝道，即所谓“百善孝为先。”

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”一个连父母都不敬的人，恐怕连动物都不如。对我们来说，怎样孝敬父母是个很现实的话题。我们是学生，在物质上还不能回报父母，但在其他方面，我们其实有很多可以做的。比如：不让父母担心，“好勇斗狠，以危父母，此不孝也。”我们不能让父母因为我们而一辈子都抬不起头;再如：不让父母太过操心，现在我们物质生活丰富，不需要我们去打工补贴家用，因此，我们在思想上行为上就应当充分尊重父母长辈的意见和教导。又如：学会让父母宽心，“自古子孝父宽心。”孝敬父母最重要的就是要理解父母的期望，将来报答父母。那父母最大的心愿是什么呢?是自己的子女能够过得好，过得幸福。因此，我们作为子女应该好好做人，刻苦学习，将来在实现个人价值的同时，报答父母，同时奉献社会，服务国家。

同学们，当我们津津乐道于西方的节日时，请不要忘记我国传统节日所蕴含的精神对我们做人处事的指导，那么，让我们借清明节，再一次通过敬仰先贤获得一次精神的洗礼，通过追忆英烈获得一次思想的净化。

“淸明前后，种瓜种豆。”清明是播种的季节，也必将是收获的开始。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**4清明节演讲稿范文3分钟以内**

每年临近清明的时候，心中总会有丝淡淡的莫名的哀愁，不甚强烈，却也挥之不去，就这样在心头绕着、纠缠着。这几天的天气很是不错，不知道，清明节那天，纷纷的细雨是否会如期而至。仿佛有了这雨，清明才更能显得出它淡淡悲凉

和丝丝忆念的味道来。是清明成全了这场雨，更是这雨衬托了清明。望着飘洒的细雨，才更能引得人们心中那种淡淡的哀愁和思念。

回味少年时，清明节和雨，在我的印象中只是一幅优美的画卷。随风飘洒的细雨中，一位骑着马赶路的清贫诗人，俯身向着一个小牧童，牧童站在道旁，一手握着鞭子，一手遥遥指着间草房。草房上空，一面红色的酒幡在薄薄的细雨中时隐时现。这大概是源于《清明》这首诗吧。“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”在我无忧的岁月里，这首诗所给予我的就是这样一种恬美的意境。

少年无忧的时光总是短暂的，就像童年放起的一只风筝，挣断了线，便消失的无影无踪，到处也寻觅不到了。渐渐地，清明对于我，便多了一丝淡淡的哀愁，愈来愈重，特别是外公离去后，这感觉更加强烈了。在我的印象中，外公是一位慈祥的老人，对我特别的好，可能是我比较乖的缘故吧。外公走后，每年的清明和他的祭日，我心中都会很哀伤。有人说，对别人的思念会随着时间的流逝，越来越淡。我想，或许对于至爱亲人的思念恰恰与之相反吧。即使过了再长的时间，在每次忆起他们音容笑貌时，我们的心中总会有些酸酸凉凉的感觉吧。哪怕是十年、几十年，这种感觉也不会减弱、消失，反而会变的更加强烈。正因如此，清明节才会成为一个流传千年的日子;清明时节的细雨，才会绵绵不绝地纷纷而至，这大概是对于人们心中哀愁的感应吧。

又是清明了。“男儿有泪不轻弹”，我不能流泪，那只有拜托清明的细雨了，希望她如期而至，就算是世人欲流而难流的泪吧。

**5清明节演讲稿范文3分钟以内**

老师们，同学们：

大家好!

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”清明节在春的怀抱中，悄悄地走来。我们来到烈士陵园，拜谒你，长眠的英雄。远逝的画面，已载入历史;英雄的壮举，化作一尊不朽的雕像。我们要追忆的是英雄之魂，壮烈之魂。曾记得多少烈士为我们抛头颅、洒热血，他们不惜自己的生命为我们开拓了一片广阔的天空，让我们无忧无虑地自由飞翔，而他们却在这里静静地躺了下去，永远的离开了我们。在他们之中有共产党员，也有普通的中华儿女，但他们的言行却都是为了保卫祖国，保卫这片神圣的土地。也许我们无法知道他的名字，也许他们都很平凡，而他们却做出了不平凡的壮举。

他们是真正的华夏儿女，是真正的中华子孙。面对敌人，他们脸不变色心不跳，挺起胸膛，站在洒满鲜血的战场上，浓烟滚滚，炮弹横飞，喊杀声、火炮声，震耳欲聋，而他们没有胆怯，血染战袍，壮烈牺牲，为抗战流尽最后一滴血。革命先烈为我们踏出了一条社会主义的光明大道，革命先烈为我们创造了今天的幸福生活，难道我们还有理由推卸我们报国的责任吗?

如今，我们作为跨世纪的一代，面对未来，祖国的前途无限光辉灿烂，我们更应该具有爱国之情和树立报国之心。当看到一个个海外归来的游子们，用他们的知识报效我们祖国时，我们更深刻地认识到了爱国情操的巨大动力。它真正代表着一个民族的信念，它真正是一个民族的象征。

我们作为新世纪的接班人，就应该继承革命先烈的遗志，努力学习，奋发图强，从我做起，从现在做起， 踏着革命烈士的足迹，努力建设新中国，为共产主义事业奋斗终身。

**清明节发言稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！