# 高考倒计时演讲稿五分钟

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-01-23

*高考倒计时演讲稿五分钟汇总5篇高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。关于高考倒计时演讲稿五分钟该怎么写的呢？下面小编给大家带来高考倒计时演讲稿五分钟，希望大家喜欢！高考倒计时演讲稿五分钟（精选篇1）尊敬的各位领导、老师，...*

高考倒计时演讲稿五分钟汇总5篇

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。关于高考倒计时演讲稿五分钟该怎么写的呢？下面小编给大家带来高考倒计时演讲稿五分钟，希望大家喜欢！

**高考倒计时演讲稿五分钟（精选篇1）**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是\_\_年\_\_月\_\_日，距离高考还有…100天，不，仅有95天。再有95天我们就要走向高考的考场，再有95天我们就要用青春之笔去书写人生的华丽篇章！

朋友，此时此刻让我们抚心自问，接下来的这段时间我们将怎样度过，我们将以怎样的姿态应对高考？

豪气冲天凌云志，自信人生二百年。我想我们每个人都应当有这样的志向和目标。我们首先要有一个目标，人一旦有了目标才有奋斗的方向，才有奋斗的动力。正像刚才郑校长说的那样：能考上二本的向着一本迈进，能考上一本的向着“重点”加油。对不对，同学们？也许我们前进的道路上会充满坎坷和艰辛，但是我们有穷且益坚不坠青云的志向；也许我们的奋斗之路上会遇到各种诱惑和迷茫，但是我们有不达目的誓不休的决心。因为我们坚信：没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

书山有路，学海无涯，任重道远，天道酬勤。勤奋可以医治愚昧，勤奋可以战胜笨拙。十年磨剑今朝显，这十二年，十三年甚至更长时间的寒窗下凝铸的满是我们辛勤的汗水与艰辛的泪水。

在奋斗的历程中我们还要有持之以恒，脚踏实地的精神。惟有恒心才能走向成功的彼岸，惟有毅力才能扬起前进的风帆。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍”，我们不能因一点小小的困难而放弃对梦想的追求，我们要越挫越勇、百折不挠。我们要像哥伦布一样，在广阔的海洋上，他每天在日记本上写下这样一句话：狂风和巨浪阻挡不了我对梦想的渴望，今天，我们继续远航！是啊，朋友，我们继续远航！

在人生的道路中，没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦，沿着陡峭山路慢慢攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。

昆仑纵有千丈雪，我亦誓把昆仑截；少年自有少年狂，百日之后试锋芒。

百日之后就是高考了，为了这一天我们付出了太多太多。如果说这十几年的努力是一场漫长的马拉松的话，那么我们已经进入了最后的冲刺；如果说以前的付出是辛勤的耕耘，那么我们即将走向的，将是美丽的金秋。有时候，我会感觉，我的大学离我很近很近，近的触手可及；也有时，我会感觉它离我很远很远，远的遥不可及。因为，我知道：还有很多知识，我们没有熟练掌握，还有很多规律，等待我们探索，还有很多的方法和技巧，我们没有总结，还有很多错误需要我们去纠正。百尺竿头，再加把油。我相信：在这最后一百天的穷兵秣马、挥汗如雨中，我们一定能够创造奇迹！

“珍惜分分秒秒，奋斗时时刻刻”。我想：这不仅仅是个口号，要的付诸行动要的是真抓实干。

风正潮平，自当扬帆破浪；任重道远，更须策马加鞭。

同学们，你听→→高考的军号已经吹响，高考的战鼓已经擂动。让我们冲向战场，亮出勇者的剑；让我们奋勇向前，扬起胜利的帆！

我坚信：平凡的生活，会因我们的编织而绚丽多彩；有限的人生，会因我们的不懈追求而创造永恒。

冲剌一百天，让美丽的梦在六月张开飞翔的翅膀；奋斗一百天，让雄心与智慧在六月里发出万丈光芒！

**高考倒计时演讲稿五分钟（精选篇2）**

尊敬的校长，各位领导，老师们，同学们：

在经历了高中九百余天紧张、充实的学习生活后，今天，我们终于来到了高考冲刺的赛场上。在距离20\_\_年高考100日的今天，

我们全体高三师生相聚在这里，相互激励，百日誓师。这是圆青春梦想的动员令，这是扬人生志气的进军号，这是表必胜豪情的

铿锵曲！

老师们，同学们，我们这一届是有着崇高理想的团队，是勤学、乐学的团队，更是勇于创造奇迹的团队。目前，高三年级秩序井

然，教风端正，学风浓厚，班风良好，势头喜人，这就是我们辉煌的希望。但，这只是希望，还需要经过100天的考验，才能将

理想变为现实，现在该是到了扬鞭策马，百米冲刺的时刻了。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，是梦想成真的

100天，更是奇迹迭出的100天，100天，100天，让我们再战100天。

作为高三班主任，我们将在校长和年级组的带领下，坚持三查四守全程陪护，忠于职守，以校为家；作为高三老师，我们将以备

课组为核心，精诚团结，通力合作，落实每周一新，认真搞好教研；作为高三老师我们还将刻苦钻研，潜心备课，研究高考动态

，关注每位同学；在这最后一百天里，我们高三全体老师仍将众志成城，用心工作，全力以赴。同学们，我们有幸陪大家一同走

过你们生命中最亮丽的时节，共同度过你们人生最辉煌的岁月。在这里我希望全体高三同学做到：

1、要有明确的个人目标。

2、要从现在开始积极行动起来。

3、要有战胜一切困难的勇气。

4、要全力以赴。

5、要注意方法和效率。

6、要充满自信。

7、要有一个健康的体魄。

现在，让我们携起手来，脚踏实地，不折不扣地按照学校的部署，坚决完成社会赋予我们的任务，实现我们的预定目标。一百天

的时间里，也许会对你们有更严格的要求，更艰苦的训练。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成长、为了你们能

出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。让我们用百天的勤奋来迎接命运的撞击，让我们用不懈的努力、坚定的信心、良

好的心态，来迎接高考的到来吧。

高三的学子们，你们要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至

要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航。不懈的奋斗，最终百炼成钢。潢川一中的师生们，20\_\_，

咱们，必将更辉煌！

谢谢大家。

**高考倒计时演讲稿五分钟（精选篇3）**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是15107班的曹雯。今天我演讲的题目是《十年铸剑，一朝出鞘》。

时光如流水般一泻而过，转眼间，三年高中只剩下不足两百日，而我们的十年苦读，也将在这两百日之后，得到回报。

这两百日，说它长，你回想以前过的日子，会发现它其实并不长，在十年之间只算须臾；说短，你会发现一分一秒叠起，它又很长。对于这两百日，我们能做的便是从现在开始，将每一天都过得有意义。对我们而言，这意义便是为我们的学习添上一份力。

学海本无涯，恰似逆水行舟；求学之路，亦是崎岖经丘。学习的过程像是在感悟月的朦胧，星的灿烂，花的嫣然，亦像收获泪的晶莹，又或是为搏击长空而插上的翅膀，更诗意些，便是在感悟人类的沧桑与美丽。但是我相信一定会有人说不，不是的.。学习太辛苦，世界上再也没有什么事比学习更难耐、更痛苦。日复一日沉默的黑板使人茫然；桌上堆得老高的书本还有那足以把人淹没的题海让人无助。每一个学生都希望自己能有一个好成绩，可怎样才能达到自己所期望的好成绩呢？

英勇无畏的亚历山大大帝在马背上征服了欧、亚、非三大洲，勇往直前是他的誓言；壮志凌云的拿破仑驰骋纵横欧洲所向披靡，永不言败是他的雄心。对于学习我们也需要这种超然的自信，有了这种自信，你的学习之路就有了一种必胜的信念，即使有在平日考试中的失利，发挥失常的担忧，绝望的消沉，重重阴影无可避免地交织在我们学习的征途上，但信念就像那灿烂的阳光能够驱走失败的阴霾，照亮我们前行的道路。

\"业精于勤荒于嬉\"，学习需要主动。只有积极主动地学习，才能感受到其中的诸般乐趣，才能对学习越发有兴趣。\"兴趣是最好的老师\"，有了兴趣，学习的成绩也会在不知不觉中\"更上一层楼\"。学习的过程中总会有许多不懂的问题，或许你会羞于向他人请教，久而久之便失去了对学习的兴趣，学习的成绩也因此\"一落千丈\"。正像春秋时的孔子所言：\"敏而好学，不耻下问\"。更何况，我们并不是下问。当我们遇见困惑的问题时，需要向人请教，弄懂那些难题，只有这样才能一点一滴地积累，才能进步。

学习亦需要全神贯注，全身心地投入。玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读不是良策，悬梁刺股更是没有必要。学习需要全身心投入，手脑并用，达到陶渊明\"虽处闹市，而无车马喧嚣\"的境界。

两百日以后，我们就会经历人生中第一次最重要的考试。在我们听到铃响，放下手中的笔时，我们所想到的，也许并不是考完第二天想干嘛，而是回想我们这十年青春。青春可以是远大的志向和崇高的理想，青春可以是披荆斩棘、举步探索的毅力，青春更是我们一生只有一次的十几岁的时光。\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**高考倒计时演讲稿五分钟（精选篇4）**

亲爱老师、同学们：

大家好！

伴随着着时间的流逝，我们的高中也即将步入尾声。各位，如今的我们都是奔跑于高考道路上的一员。眼看着高考还有30天的倒计时，我相信在场的同学们内心都是紧张的，都期望能利用好剩下的每一分、每一秒，让我们的内心多一些底气。

但是，同学们，过去的三年已经结束了。我们在忙碌的高中学习中，已经度过了三年的时间！如今，我们还有30天的时间。这30天固然短暂，但我也认为我们不能就这样让自己匆匆忙忙的在复习中结束了这最后的30天，到最后，再匆匆忙忙的结束了自己的高考。

同学们，我们面对的是一场考试，是一次对我们人生中至关重要的高考！我们不应该匆忙，更不能慌乱！越是到最后，我们月要保持好平常的心态，让自己能有效、有规划的去利用好每一分时间，让自己学好、休息好，再以最佳的状态去迎接我们的高考！

过去的三年里，有心的同学早已经为高考做了充足的准备，你们日以继夜的苦读，孜孜不倦的锻炼，已经让我们准备了充分的知识。为此，我们在这最后的时间里，应该冷静下来，彻底的规划好自己接下来的这30天里，因该做些什么，怎么去保持自己一个良好的状态。

如今，我们还有30天左右的时间，我们可以将这些时间划分为两份，前一半的时间里，我们来认清自己的优势、长处，将自己擅长的科目进行优先的复习，巩固自己的.成绩基础。

而接下来的一般时间里，我们则能对其他不擅长的科目进行突破，争取在最后的时间里突破自己的极限，学会更多的知识。

当然，我们每个人都有自己的方法，自己的习惯，我们应该在这最后的时间里，用适合自己的习惯去做自己最擅长的方法去学习，让自己能冷静的处理好自己的学习！

回顾过去三年，我们共同生活在这个校园内，一起在老师们的教导下努力、奋斗！如今，马上就要到检验我们自身成果的时候。我相信，我们的努力不会辜负我们的期望，我们的奋斗，定能为我们创造美好的明天。

同学们，无论我们的结果如何，我们三年来的努力都不会欺骗我们！让我们一起在这场高考中发挥自己最大的努力，取得让自己满意的成绩吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

**高考倒计时演讲稿五分钟（精选篇5）**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好!

今天是阳春三月的开始，也是我们高三百日冲刺的开始。春天让人看到希望，100让人看到完满。看着100这个数字，让我们想到1000、10000。同学们，我先带你们一起穿越一下时空吧!首先，让我们一起回到1000天以前。1000天以前，我们在干什么呢?1000天以前，我们正为考入\_\_高中而孜孜以求地奋斗着。同学们一定还清晰地记得，你考入高中时，亲朋好友的喜出望外，老师同学的热烈祝贺，心灵深处的踌躇满志;你一定还记得，你在心里暗暗下定的决心，二中的同学，1000天后，我再和你一决高下!同学们一定还记得，你在刚进\_\_高中时的铮铮誓言：“今天我以\_\_高为荣，明天\_\_高以我为荣”。接下来，同学们，让我们再一起回到100天以前，100天以前，你们在成人仪式上发出了誓言：莫教冰鉴负初心。从那天开始，你们终于意识到，你们成人了，你们必须懂得担当。你的成功，关系到所有爱你的人和你爱的人，关系到你的家庭，你的家族，关心到你深深爱着的学校。下面，让我们再次来到100天以后，经过你的一百天奋斗，你终于成功了，爸妈悬着的心放下了，爸妈皱着的眉头舒展开了，你春风得意马蹄疾，衣锦还乡脚步轻，你把所有好消息告诉你的亲朋好友，你终于找到了的自己!这是何等快乐的事啊!最后，让我们再来到一万天以后。一万天以后，那时，同学们带着对杭高的\'深深眷恋来到母校。那时，成功的你走在校园里，面对见证你成长的一草一木，你终于可以自豪地说，我没有辜负“\_\_\_\_”这个光荣称号，没有辜负杭高对我的殷切期待，没有辜负我在几十年前告诉自己的诤诤誓言。

好，穿越到此为止，现在让我们再回到现实，回到离高考还有一百天的今天。刚才所说的一切，都是何等美好!穿越到过去，我们感受到了激情，穿越到未来，我们感受到了动力。辛苦百日，幸福一生，这世界上还有比这回报更高的投资吗?

下面让我们一起想想，如果虚度了一百天，我们有可能会辜负什么。首先，我们会辜负自己的梦想。曾经，有个男孩，一直以来都梦想成为一名律师，但是，由于他在高考前没有全力以赴，梦想成为了虚幻。这个男孩就是我。每当夜深人静的时候，我总会一个人黯然神伤，曾经，有一次实现梦想的机会放在我面前，我没有珍惜，如果上苍能再给我一次机会的话，我一定会卧薪尝胆，悬梁刺股;其次，我们还会辜负所有我爱的人和爱我的人。三年前的这个时候，记得有一次，我无意间看到一名高三学生的一篇文章，文中有这么一句话，惟将全力赴前程，报得双亲未展眉。是啊，我们怎么忍心让深深爱着我们的母亲一直愁眉不展呢?但是，如果我们不努力，我们就可能辜负这份感情;再次，我们还可能会辜负我们的豪情壮志。曾经，有个孩子在刚进杭高的时候，对我说，老师，我要让杭高记住我的名字。我很感动。但遗憾的是，他由于学习不够用功，最终与理想中的大学失之交臂。上个星期，他给我发了一条短信，信里是这么说的，许老师，我很想你，很想念杭高，但我忍受着这种思念，在我没有做出成绩之前，我真得不敢跨进杭高。这是何等令人黯然神伤的事啊!

在我讲完这些后，我想，我亲爱的同学们，你们应该知道该怎么做了。在百日冲刺里，当你信心不足的时候，想想你昔日的辉煌，当你动力不足的时候，想想你明日的梦想;当你压力不足的时候，想想你会辜负什么。当你倍感疲惫的时候，想想你不是一个人在战斗;只要我们努力，成功指日可待!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！