# 青春与梦想的演讲稿

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-04-04

*青春与梦想的演讲稿(精品12篇)青春与梦想的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的青春与梦想的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【青春与梦想的演讲稿(精品12篇)】，供你选择借鉴。>青春与梦想的演讲稿篇1每个人在心...*

青春与梦想的演讲稿(精品12篇)

青春与梦想的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的青春与梦想的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【青春与梦想的演讲稿(精品12篇)】，供你选择借鉴。

>青春与梦想的演讲稿篇1

每个人在心中都有对青春的诠释，我却认为青春犹如那一杯龙井茶，浓郁清香回味无穷。

青春·绚丽多彩

红动青春，是的，青春!哪怕我被绊倒一万次，我也要在活力和力量中，第一万零一次爬起;黄动青春，是的，青春!我能够不在意任何人的流言蜚语，大摇大摆的穿着个性张扬的服装穿梭在人海中;绿动青春，是的，青春!我们是棵夕势待发的种子，活力无限，生机勃勃!只要给我一个支点，我照样能够玩转地球。

青春的色彩是五彩纷呈的!

青春·放任心境

我们是新时代的90后，是新时代的宠儿。青春的活力在我们身上如焰火般热烈的开放，我们没有老人的心如止水，没有大人的处心积虑，没有儿童的天真浪漫。我们能够有李白“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”的豪情，我们能够有“世界是你的也是我的”活力，我们能够有李清照“物似人非事事休，欲语泪先流”的哀愁，我们也能够有林黛玉“口疵禽香对月吟”的凄凉。

青春，心境是放任活力的。

舞动青春展现活力，放飞活力超越梦想，我们是90后，是青春的代表，是朝阳的那一缕最耀眼的光芒!品味青春的琼浆，用满心的期望及守候舞动青春，让我们的青春动起来!

>青春与梦想的演讲稿篇2

我在自己的青春道路上，迈着自己的舞步，伴着和谐的曲调，欣赏风景，舞动成风，风化梦想。

日复一日的流逝中，我度过了初中那轻松，愉快的生活。迈进高中的大门，在这里，我怀揣自己的梦想，迎着风浪起航!。现实中的高中，“90后的班级”。我有些迷茫，在“群英荟萃”：的班级里，“多元化的发展”，不再是大学的摇篮，而是E时代的延伸。

然而，我的梦想和他们是不同的。所以我按着自己的梦想，随乱风起航。在这里，不再是借老师的力量而前行，而是全靠自己，付出自己的努力，去获得回报。

我在校园的老树间，跳到自己的舞步，寻求的是自由。摔倒了，但摔出的是快乐。走着自信的舞步，寻求的是前行的力量，摔倒了，但摔出的是经验。

我对未来充满了五彩的想象，但希望与失望是不相平衡的。高中，它充满了各种磨练。青春的梦，它充满了打击与挑战，前行的路，不能随乱风飘扬。虽所盼望的是像风儿一样自由，但在高中无形的围墙中，在老师所爱的的方面，拼命努力，争夺高分，力求突出。

在青春的道路上，放飞我的梦想，背着沉重的包袱，不惜耗费脑力与体力，向前飞翔，尽力翱翔在天空，飞向我的梦想。

在这里我舞动青春，放飞梦想。

>青春与梦想的演讲稿篇3

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《攀登知识高峰，让报国梦想与青春一起飞扬》，其实与其说是演讲，不如说是一个年轻人青春的宣誓，一次成长路上的自我剖析和理想的放飞。

我的父母都是军人，同时也是知识分子，我从小就生活在军营，长在大西北，耳闻目睹的都是痴痴戍边志，拳拳报国心。从父辈那里，我很早就懂得了什么是牺牲，什么是奉献，什么是理想，什么是报国。

20余载弹指一挥间，转眼我也长大了，从少年步入了青年，从西安来到了北京，从小学念到了大学，成了天之骄子，当代大学生。有时候我就止不住地会想，多么自豪啊，我是个青年了。漫步在校园里，倘佯在林荫间，我的思绪也会随之飞扬。青春，多么美丽的字眼啊，它似春天般温柔，孕育勃勃生机；似盛夏般热情，展现独特的魅力；又似金秋般恬静，暗藏累累硕实：冰清玉洁般的寒冬背后，更昭示着对未来的炽烈希望。

有青春就会有梦想，然而，我清楚地知道，我们的梦想是建立在革命先烈的丰碑之上。我们不能忘记，90年前的这个季节，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和民族的富强，同样是在北京，同样是一群和我们一样的青年学子，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春画卷。毋庸置疑，爱国主义是五四精神的源泉，五四精神是升华了的爱国精神，它表现出一代青年人对我们这个民族炽热的爱，对国家前途和命运的莫大关注，表现着青年人的责任和使命。作为新的一代，今天我们有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在二十一世纪的起跑线上，虽然我们用不着再像我们的先辈一样，为了反帝、反封建、反压迫而被迫发出最后的吼声，但我们同样有我们的责任和使命。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”中华上下五千年，从古代的四大发明，到现在的神舟七号载人飞船顺利返航；从“小米加步枪”到两弹一星；从林则徐虎门销烟到甲午海战再到今日的青岛海上大阅兵；从“东亚病夫”到奥运的成功举办并夺得世界金牌第一，可以说，每一个时代都有每一个时代的使命，每一个时代都有每一个时代创造的辉煌。

地球在转动，岁月在延伸。历史终将把整个中国交给我们，二十一世纪将是我们的时代。作为新世纪的新一代大学生，我们理应肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，这也是我们每一个年轻人义不容辞的`责任。

但是，立报国志容易，真正报效国家，做一个对祖国、对人民有用的人却很难。这就要求我们，必须从现在做起，脚踏实地，只挣朝夕，加倍珍惜今天的大好时光，倍加珍惜我们所拥有的良好的学习条件，勤奋进取，求真务实，勇攀知识的高峰，树立人生的远大理想和目标。

我们都熟悉和景仰的杨振宁教授是上个世纪一位最卓越的物理学家。1922年9月22日，杨振宁出生于我国安徽省合肥市的一个知识分子家庭。他从小就对学习产生了浓厚的兴趣，把读书视为自己生命的重要组成部分。因为读书，他常常忘了吃饭，忘了睡觉。无论是在小学，中学，还是大学，扬振宇在课堂上总是专心听讲，积极思考老师提出的问题，认真完成老师布置的作业。1944年杨振宁获得物理学硕士学位之后，经过严格考试，获得了留美奖学金，前往美国芝加哥大学继续学习和深造，最终取得了巨大的科学成就。1957年12月10日，在瑞典斯德哥尔摩的音乐厅里举行了令全世界人为之瞩目的年度诺贝尔物理学奖颁奖仪式。扬振宇教授和他在物理学上的合作好友——另一位美籍华人李政道教授双双获得了这一最高科学奖——诺贝尔物理学奖。

培根曾经说过，“研究历史能使人聪明；研究诗能使人机智；研究数学能使人精巧；研究道德学使人勇敢；研究理论与修辞学使人知足”。我们中国也有句古话，“少壮不努力，老大徒伤悲”。还有一句是，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。当然，我们求知不是为了“颜如玉”，也不奢求什么“黄金屋”，但我们愿求一份动力的源泉，愿求一份报效祖国、服务人民的杠杆，像杨振宁、李政道一样为祖国谋取荣誉。

因为我们年轻，这就是最大的资本。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。巴金老人也曾动情地说：“青春是美丽的！”是啊，朋友们，我们所拥有的青春是一个多么美丽灿烂的生命季节啊，然而，当我们享受青春，放飞梦想的同时，肩上也扛起了一份责任，一份要报答父母、报效祖国的泰山重任！

作为青年学生，我们只有掌握丰富的科学文化知识，练就不怕吃苦的精神和积极创新的能力，才能真正成为社会的栋梁。而作为大学校园里的学莘，我们拥有比我们的前辈更优越的学习条件，我们也拥有比我们同伴更优越的学习环境。那么就让我们从现在做起，从自我做起，让我们的青春带着生命的激情和报国的梦想一起飞翔吧！

这是我们应该做到的，也是我们能够做到的。

我的演讲完了，谢谢大家！

>青春与梦想的演讲稿篇4

青春的梦想在这里启程 ——题记

在中国人民的欢呼声中，中国获得了奥运会的举办权。这个激动人心的消息，成为了每个中国人的骄傲。

在得知这个消息后，报纸上。电视中，广播里到处洋溢着喜悦的气氛。同时我们学校的健美操队接到了一个艰巨的任务

上海20\_夏季特殊奥运会的举行为北京奥运会的举办拉开了序幕，我们接到的这个艰巨的任务就是接待特奥会运动员。

听到了这个消息后，我们既紧张又兴奋，作为一个中学生，我感到非常荣幸，能为特奥会献出自己的一份绵薄之力，这是我的梦想。

特奥，青春的梦想在这里启程。

星期六的下午，我们来到了七宝古镇广场，准备迎接来自非洲津巴布韦的特奥运动员们。一小时后，几辆大巴缓缓驶入广场，透过车窗，我们看到了一张张黝黑的脸挂着友好的笑容，他们向我们挥手致意还用英语说着“Hello”看着他们一张张亲切又可爱的脸，我们之前的紧张感马上消失得无影无踪，于是我们也用英语上前和他们热情地打着招呼，其中两位还上前为我们拍照。我们又激动又高兴，这些老外们是如此的热情与亲切，我们的情绪立即高涨起来，不久就和他们打成一片，还用所学的英文与他们交流着。从他们身上我感受到了一种强大的魅力，即使他们和正常人有一点差别，但是他们身上洋溢着一种对生活的热爱与希望。就是这种精神使我对他们产生了一种敬佩之情。

之后，我们又在饭店里举行了接待仪式，仪式上我们还为他们表演了精彩的节目，他们在台下看得津津有味，还不停的拍手叫好，在台下为我们呼喊加油。看见他们灿烂的笑容，我觉得他们真的好可爱……

很快，仪式结束了，我们便和他们依依不舍的告别了。回去的路上，我们兴奋异常的讨论着，我们每一个人都很喜欢他们，因为他们的天真与活泼。

晚上，回到家里，我写了日记，因为这是一次值得珍藏的记忆，我应该把它记录下来。又因为这是我青春的梦想，我为特奥献出了一份力。

青春的梦想终于在这里启程!

>青春与梦想的演讲稿篇5

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的\_\_，很高兴站在这里和大家分享关于“青春与梦想”我的看法。

不知道大家有没有看过\_\_的演讲？是否大家也和我一样，觉得那位少年在舞台上侃侃而谈的样子，光芒万丈呢？他在演讲中曾说过这么一句话，“这世间，唯有青春与梦想不可辜负！”而他也如自己说的那样，没有辜负自己的青春与梦想，在高一时就被保送清华，前进在不断优秀的路上。

我们来谈谈青春吧，你们认为青春是什么样的？拥有青春的我们，就犹如初升的太阳冉冉升起，早晨的溪水奔流不停，乘风的雏鹰勇往直前。初来\_\_时，我还是只什么都不懂的“小菜鸟”，现在，在各科老师的教导下，我已学会合理安排学习计划，有序地朝着自己的目标前进了。虽说步伐不大，但每一步都踏踏实实。

我喜欢在早晨朗诵古诗与名篇，这样，我的每一天都是以诗意开始的；我喜欢在课间的时候与同学讨论老师课上遗留下来的问题，虽然有时我们思想的碰撞会产生火花，争得面红耳赤，但也为我们的学习增添了几分趣味，开阔了我们的思想领域；我喜欢利用晚修时间来研究令我头疼的数学题，虽然这增大了让我脱发的概率，不时地为黑发搔更短而心痛，但这就是青春啊！

处于花样年华的我们，对于自己的未来总是充满憧憬与期待，关于梦想，我们有各种各样的答案，现在让我们来个互动吧。闭上你的眼睛，思考一下你的长期目标和近期目标，再想想你们的计划进行到哪了？或者还没开始？或者根本没有计划？三，二，一，好了，睁开你们的眼睛，你们想好了吗？如果现在还没有准备好的，请将你们的进度从将来时调到现在进行时吧，恰同学风华正茂，让我们以笔为刀，倚梦为马，在荆棘中踏出一条路来吧！即使路途坎坷，也绝不退缩，因为前路光明，未来可期！

我们总是会在各种平台上去观望别人的生活，然后在心底吃“柠檬”，其实我们为什么只能在屏幕前做只“柠檬精”，千万别妄自菲薄，我们也可以变得优秀。登上金字塔顶的，有两种动物，一种是雄鹰，一种是蜗牛。既然现在我们还没有雄鹰那样强壮的翅膀，任我们翱翔，那我们就像蜗牛那样默默前进，厚积薄发吧。终有一天，我们也会登上塔顶，一览众山小！

最后送给大家一句我最喜欢的话吧，乾坤未定，你我皆是黑马！我的演讲结束，谢谢。

>青春与梦想的演讲稿篇6

命运如同海风——吹着青春的舟飘摇的曲折的渡过了时间的海。——冰心

近来觉得，同学们之间的聊天“理想”一词多了。我曾听过一句话：只有青春才会拥有梦想。或许，青春已经在向我们招手了吧。

在我眼中，青春似乎很早就有了“问苍茫大地，谁主沉浮”的烙印了，就好像我们都是那指点江山之人。仿佛没有一次意气风发，就不是青春;仿佛没有一段血气方刚，就不是少年。

或许，青春会陪伴着我们，走过那漫长的岁月吧。我们注定要与他同行，亦带着对他的回忆而离去，好长好长一段路，但愿，还能如自己曾经所说，还有当“愤青”的资格，还有一颗没被污染的心吧。这或许只是一场小小赌注，可大多数人似乎都会输，因为到最后，我们都迷失了自己的初心。

你还记得屈原自沉汨罗的背影吗?你还记得司马迁写《史记》的笔墨吗?你还记得陶渊明不为五斗米折腰的清高吗?似乎还因一些看似冠冕堂皇的理由而记着吧。我们习惯在上边贴一个表面言简意赅的标签，不瞟一眼，然后接着用一种看似始终坚持的眼光走完人生的路。用一种匆匆的步伐来显得自己会珍惜每一刻时光，可事实上也仅仅是你自欺欺人罢了。青春，在你心中的一个角落中，默默地看着你的一举一动，却不说什么，用这种方式来看看，你是否忘了曾伴你走过一段岁月的那个朋友。

人生，其实可以很短，就像从日出到日落，就像从繁星满天到月落乌啼。我们所遇见的每一次花开，到最后，其实都成为了纷纷凋零的落叶。我们的初心在短短的生命中，就不会担心在更为匆匆的脚步中不得不丢弃吗?可我们所背的包袱却日渐沉重了：这是真的，就好像我们总觉得，有越来越多的东西已舍不得一样。不为别的，我们拾取太多原本所不屑一顾的东西。青春在这种时候，或许便慢慢地死去了吧，因为他不想在一个与自己格格不入的环境中苟且偷生。可是，他不怨，也不恨，用感恩的目光去看待任何一次相遇。

与青春同行的一小段路中，我们曾天真地以为自己不会孤独，以为总会有一个人默默在自己身后，殊不知，岁月是最高明的贼，偷走太多说好的誓言。一个人有最好的记性，最辽阔的心，也终究要把自己的每个故事还给岁月。在时间与命运面前，青春像一张易谢的花，可我们不曾觉得那花枝招展的有多么美丽，当花瓣落尽，我们才感慨万千。

事实上，又有谁不曾拥有过梦想?只是有些人选择了他，有些人选择了所谓的爱与责任罢了。就选择而言，没有任何东西可以衡量。至于青春的陪伴，只是给你一段绝对拥有初心的时光罢了，而他离去的时刻，没人可以知晓。

而陪伴着我们的青春，又有何时不在感恩着时光的恩赐呢?

>青春与梦想的演讲稿篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系20\_\_级美术教育三班的×，青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。

心里的热情正一天一天的消减，不能再让心跳的如此平静了，只有激情才能让心跳的有节凑，只有激情的跳动，心才能一直保持活力，只有那样，我们才活的有意。80后、70后和我们的父母都道出我们活的荒.唐，活的不顾一切。但是我们却认为青春荒.唐才不负青春。

在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞!

>青春与梦想的演讲稿篇8

小时候，我们都有许多梦想，大多数都是想当一个科学家，可能小时候太纯真， 所以梦想太天真。而随着我们年龄的变化，梦想也随之改变了。

青春是人生一个美好，辉煌的阶段，在青春的年华，我们不该诉说我们美好的梦想吗?每个人都有一个梦想，等待实现。梦想虽说美好，但不努力，就不能实现。

对我来说，梦想似乎太遥远。，但有时又触手可即，我不停的在追求梦想，总想有一天会实现，不停的幻想，却忘记了自己该做什么，这样以来，我对梦想好像更遥远了。

我长大了，知道了我的梦想，我的梦想没有别人的广阔，但也包括了许多学者的心声，我先由近再慢慢考虑未来，每达到一个梦想，我就会再制定下一个梦想。

青春是一个想象的世界，展开自己的思维，尽情沐浴阳光，每当早上站在房顶上，看着新生的太阳从东边泛出暖暖的阳光，它挥洒大地，从不向人类索取什么，只是一味的付出。这也是我们所要的，一天新的开始，怎么也会让我多一份热情对待新的事物，每一天我都朝着梦想出发，无论是失败还是成功，我都会笑一笑对自己说，加油，不要放弃。是我的梦想让我每一天朝气蓬勃，无论是清晨还是黄昏。

青春的颜色，让人琢磨不透，有人说青春是红色，炽热的心燃烧着，有人说青春是蓝色，展开翅膀自由的在蓝天飞翔，有人却说青春是紫色，有着各式各样新奇的事，…这一切不同争论，让我得到了答案，青春其实是彩色。而且丰富。

我想我对青春已经了解，青春是梦想的起点。是金色年华。我们应该好好珍惜，

梦想，让我们打开青春的大门自由飞翔吧!

>青春与梦想的演讲稿篇9

奋斗，就是勤奋勇敢地和困难作不屈不挠的斗争。

有人问一位智者：“请问，怎样才能成功呢?”智者笑笑，递给他一颗花生：“用力捏捏它。”那人用力一捏，花生壳碎了，只留下花生仁。“再搓搓它。”智者说。那人又照着做了，红色的种皮被搓掉了，只留下白白的果实。“再用手捏它。”智者说。那人用力捏着，却怎么也没法把它毁坏。“再用手搓搓它。”智者说。当然，什么也没搓下来。“虽然屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就是成功的秘密。”智者说。

来自北京的刘伟，10岁那年因意外触电，失去了双臂。这次不幸，让刘伟感受到了生命的脆弱，但也让他更加坚强。12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌。对运动生涯有着美好憧憬的刘伟，在为奥运会努力做准备时，高强度的体能消耗导致了免疫力的下降，他患上了过敏性紫癜。医生告诉过他母亲，高压电对于刘伟身体细胞有过严重的伤害，不排除以后患上红斑狼疮或白血病的可能，他必须放弃训练，否则将危及生命。在残酷的事实面前，刘伟没有被挫败，他把希望置放在他的另一项爱好上——音乐。19岁时，刘伟开始练习钢琴。为了练好钢琴，他的双脚磨破了皮，磨出了血泡，甚至抽筋……所有的困难都不能阻拦他前进的步伐，他的努力没有白费。在中国达人秀的现场，刘伟空着袖管走上舞台，坐到钢琴前。

那首《梦中的婚礼》响了起来，曲子结束，全场起立鼓掌。当评委高晓松问他这一切是怎么做到的时候，刘伟说了一句：“我觉得我的人生只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”顿时，现场掌声雷动，更有不少人热泪盈眶……刘伟用他的双脚奏出了一曲美妙的人生乐章，感动了所有认识他的人……

奋斗使人坚强，奋斗改变命运，奋斗收获成功……人生路上，有奋斗相伴，会更精彩。同学们，朝着自己的目标，努力奋斗吧!

>青春与梦想的演讲稿篇10

我有一个梦想，梦想能在25岁之前有一个说走就走的旅行，去那美丽的布达拉宫让心灵净化；梦想能在30岁之前有一个美满的家庭，温柔的妻子，可爱的孩子；梦想35岁之前能成为公司的精英骨干，闯出自己的一片天地。

每一个人都应该有自己的梦想，每一个人都应该为自己的梦想努力，虽然我们每一个人的梦想不同，它们或大或小、或近或远，但是每一个梦想都有其存在的价值，它或是激励我们成长，或是让我们对未来充满希望。

然而梦想是丰满的，现实却是骨感的。我们怀揣着梦想奋力前行，却常常发现梦想与我们背道而驰，生活的压力不断压迫着我们，灯红酒绿也时常诱惑着我们，渐渐的我们迷失了自我，也迷失了方向。

如同歌曲《老男孩》中说的：“生活像一把无情的刻刀，改变了我们模样，未曾绽放就要枯萎吗，我有过梦想”。等你忽然醒悟时，才发现一切都晚了，青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。所以正时风华正茂，朝气蓬勃的我们难道不应该珍惜吗？不应该奋斗吗？青春是世界上最富有朝气最富有创造性和最富有生命力的财富，而我们拥抱着青春，纵使在前进的过程中，可能会丧失金钱、地位，甚至丧失勇气，丢失继续生存的渴望，但请不要忘记，我们享受着世间最美好的时光—青春。勇敢去奋斗吧，即使再苦再累也绝不放弃，只有用泪与汗去浇灌，才能真正结出梦想果实。

都说上帝是公平的，他给了你世间最美好的时光，但同时也赋予它的短暂性，它如花瓣一般在你不经意间就凋谢，当你再回头寻找时已了无痕迹。那么我们阻止不了花瓣的凋零，但是可以记住它的美丽，回味它的香气。就如同我们无法阻止容颜的老去，但是可以保持心态的年轻。年轻是一种内在的活力，是开拓创新、热爱生活，年轻不是要求你没有白发，年轻也不是要求你不拄拐杖，年轻是一份心境，一种心情，一种青春。

所以，正时青春的我们，要无所畏惧，为梦想勇往直前；即将逝去青春的你们，不要在彷徨迷茫，赶紧抓住青春的尾巴，艰苦奋斗充实自己，为未来打下夯实的基础；还有已经逝去青春的你老员工们，调整好自己的心态，激发内在的活力，让青春不仅仅是年轻人的专属品，让我们共同奋斗吧，为了我们的梦想，不断前进。

有人说：青春是一张白纸，当你挥洒上色彩时，它有了另一个名字，叫梦想。

>青春与梦想的演讲稿篇11

舞动的青春是红色，张显活力;舞动的青春是绿色，散发活力;舞动的青春是金色，撒下期望;舞动的青春是彩色，充满豪情。——题记

我校最近开展了一次大课间活动，活动时30分钟，分三个环节完成：广播体操、团体操和自由活动。活动当天，却下起了雨，同学们整装待发，再三要求如期举行;看到同学们的热情校长应许了。对同学们来说这的确是一次意志力的考验。

第二节课下课，集合进行曲回荡在我们这个小山头上;再一次点燃了我们的活力，在这小山沟里要想举行一次大课间活动是多么不容易啊!我们用最快的速度来到了操场，激昂的旋律触动着我们身上的每一个细胞，我们能感受到心中的那种活跃和奔腾。此时的雨已完全被我们忽略掉了;大家都在这秋雨中等待着第一个活动的开始，听!开始了!真的开始了!“第三套全国中学生广播体操‘舞动青春’此刻开始……”雨中的我们每一个动作都那么认真，脚下的泥水溅到了身上、脸上，没有一个人去擦拭，他们在雨中尽情地舞动青春。

接下来的团体操是我们刚学的一套武术，教师精心的配上“男儿当自强”的音乐。有雨作伴同学们一冲拳一踢腿更是刚劲有力，似要击倒山涧、划破雨空，向风雨宣告：青春无懈可击。

第三个环节的自由活动那才是异彩纷呈，跳绳的、踢毽的、赛跑的……;在雨中无不开展得热闹非凡。这雨似乎也被这舞动的青春感染了，它也来了兴致越下越大，和同学们一齐跑着、跳着、乐着，在这半山腰上构成了一道独特的风景线。

随着教师的一声口哨，活动结束了，同学们意犹未尽地再次集合。那脸上绽开的朵朵灿烂的花儿，在这雨中成了朵朵美丽的滴水玫瑰。那是红色的青春，那是舞动的芳华!相信我们会将这舞动的活力永远演绎下去，前方的风雨又算得了什么!

>青春与梦想的演讲稿篇12

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春?你又有什么理由放弃梦想?

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了!

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！