# 202\_年奋斗的青春最美丽演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-01-28

*青春就犹如一张无线谱，需要我们自己去谱写属于我们自己的音符。青春将是我们一生中最难忘的时光。在社会一步步向前发展的今天，我们可以使用演讲稿的机会越来越多,演讲稿具有逻辑严密，态度明确的特点。你是否在找正准备撰写“20\_年奋斗的青春最美丽演讲...*

青春就犹如一张无线谱，需要我们自己去谱写属于我们自己的音符。青春将是我们一生中最难忘的时光。在社会一步步向前发展的今天，我们可以使用演讲稿的机会越来越多,演讲稿具有逻辑严密，态度明确的特点。你是否在找正准备撰写“20\_年奋斗的青春最美丽演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**120\_年奋斗的青春最美丽演讲稿**

人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和坚忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

人的承受能力，其实远远超过我们的想象，就像不到关键时刻，我们很少能认识到自己的潜力有多大。

有这样一位农村妇女，她18岁的时候结婚，26岁赶上日本人侵略中国，在农村进行大扫荡，她不得不经常带着两个女儿一个儿子东躲西藏。村里很多人受不了这种暗无天日的折磨，想到了自尽，她得知后就会去劝：“别这样啊，没有过不去的坎，日本鬼子不会总这么猖狂的。”

她终于熬到了把鬼子赶出中国的那一天，可是她的儿子却在那炮火连天的岁月里，由于缺医少药，又极度缺乏营养，因病夭折了。丈夫不吃不喝在床上躺了两天两夜，她流着泪对丈夫说：“咱们的命苦啊，不过再苦咱也得过啊，儿子没了，咱再生一个，人生没有过不去的坎。”

刚刚生了儿子，丈夫因患水肿病离开了人世。在这个打击下，她很长时间都没回过神来，但最后还是挺过来了，她把三个未成年的孩子揽到自己怀里，说：“娘还在呢，有娘在，你们就别怕。”

她含辛茹苦地把孩子一个个拉扯大了，生活也慢慢好转起来。两个女儿嫁了人，儿子也结了婚。她逢人便乐呵呵地说：“我说吧，没有过不去的坎，现在生活多好啊。”她年纪大了，不能下地干活，就在家纳鞋底，做衣服，缝缝补补。

可是，上苍似乎并不眷顾这位一生坎坷的妇女，她在照看孙子时不小心摔断了腿，由于年纪太大做手术危险，就一直没有做手术，她每天只能躺在床上。儿女们都哭了，她却说：“哭什么，我还活着呢。”

即便下不了床，她也没有怨天尤人，而是坐在炕上做针线活。她会织围巾，会绣花，会编手工艺品，左邻右舍的人都夸她手艺好，还来跟她学艺。

她活到86岁，临终前，她对自己儿女们说：“都要好好过啊，没有过不去的坎。”

**220\_年奋斗的青春最美丽演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

让青春在拼搏中闪光。

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。

一次次跌倒彷徨，一回回落败受伤，一层层失落调畅，怎能敌过青春进取心。

一场场还在拼搏，一颗颗晶莹泪珠，一片片痛苦疤痕，如何占用激情奋进志。

一份份满意答卷，一张张盎然笑脸，一声声他人赞美，已足回报欣喜感动情。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋斗是我们榜样!

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫;看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧!美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽!

让我们的青春在拼搏中闪光吧!汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光!

**320\_年奋斗的青春最美丽演讲稿**

曾经，我们各人的左手，紧握着各人的右手，就这样放胆在校园里尽兴;曾经，我们彼此背抵着背，就这样背靠背幻想着前程。

曾经相信，即使我们的影子被镶进小学毕业照里，大家亦会冲出框条，用真身温暖彼此的记忆。

两个酷暑，加上两个严冬，光阴在城市的钢钢管管里穿行，带着纯真与稚气，冲进了灰海。

一个个都变了么?

再次相逢，是在途中，我看着你被妈妈从游戏机室逮了出来，颓然地消失在人海。我记得你曾经美丽的面孔，教我读过纯真的星空。如今只剩下深深的眼窝，苍老的痕迹。我看见你的羽翼脱落，碎成了千百块无法修补的碎片。

再次见到她，是在餐厅中。我看着她挽着他的手那般温和，像小鸟一样喳喳地唱和。过早地渡过这成熟的边界，我看见他的翅膀在萎缩，拉着这位男孩的手，不幸掉到灰海。

再次见到他，是在他校的门口中。夕阳的光霞被云霞遮蔽，他在阴影中走进了烟影。火星尽责地燃烧着香烟，他整个的身影那样迷??，我想拨开烟雾再看看他那纯美的笑容，却发觉近近的他正走远，我恍然在梦中。沉甸的羽翼拉着他下坠，我无能为力地看着他后退。

也许还有谁在飞，我打量着身旁的圈子。是的，至少还有一个，仍旧努力地飞，努力地追，艰难避开了凶猛的火舌，带着我一起走进真正的美好。我看着她的羽翼逐渐丰满，洁白得让人心动。她多次地拭去我翼上的尘灰，多次地抹去火焰的余晖。她的左手依然拉着我的右手，我们同进，不退，摸索着我们未来的路。有时她会特意松手，让我独自遨游。

有时，我有停飞的念头，青春的枷锁在逐步加重力度，喘息的次数不住加多。

每当落下的一刹，我都听见青春的呼唤，那里宣读着我的梦想，那里让我现在看到了未来。于是，转身扑扬着翅膀，想飞的信念又再次加深。

只想飞!纵使满面尘灰，午夜天宇星辉，能叩响我心扉。

只要我还听得见青春的呼唤，只要我还有飞的信念，我一定能避过火舌，横跨灰海，停靠在属于我的最亮丽的海岸!

**420\_年奋斗的青春最美丽演讲稿**

小时候，第一次听说“大学”一词，便问妈妈，什么是大学?妈妈说：“大学就是高等学府。等你上完小学，就要上中学，中学毕业后就是上大学了。”那时，我理解中的大学就是学生接受教育的过程罢了。

随着年龄的增长，我对大学的了解就愈来愈深。我渐渐懂得，大学是学术的殿堂。它是一个国家思想界的代表，而思想界则是国家的灵魂。

清华、北大——她们的名字早已响彻大江南北，成为了无数莘莘学子寒窗苦读12年奋斗的目标，梦想的殿堂。

小学的时候，老师就曾不止一次地鼓励我们，要好好学习，努力奋斗，将来争取考上清华北大。大概就是那个时候，考上清华北大的梦想就在我的心里生了根。

尽管成绩一直不拔尖，但我还是很努力地去学，去拼，因为我相信“天道酬勤”的道理。

山外有山放眼世界

随着年龄的增长，我渐渐懂得了山外有山的道理。上初中了，哈佛、耶鲁、牛津、剑桥这样具有国际影响力的高等学府进入了我的视野，激起了我的好奇心。我知道这些学校是诺贝尔奖的摇篮，是世界政坛、商界精英的“母校”，在世界上很有影响力。

原来，清华、北大不是那个唯一。

放眼世界，我看到了异国别样的风采。今年暑假，我有幸来到了美国，走进那里的高中、大学，体验了原汁原味的“美式教育”，使我真切地感受到了那里浓厚的文化氛围。我想那里之所以产生了那么多的诺贝尔奖，与它培养人才的独到方法和先进理念是密不可分的。真心希望国内的学校能够多吸取国外教育的精华，并使之与中国的教育特色有机结合，为国家培养更优秀的人才。

不断完善追求全面

人生就是一个不断自我完善的过程，没有最好，只有更好，在追梦的过程中也是如此。虽然我们不能样样聚精，但可以去多方面涉猎。学习固然重要，但是它不能成为我们生活的全部。学习之余，我也不忘培养一些兴趣爱好，去丰富自己的课余生活。课外活动也是我课余生活很重要的一部分。通过参加各类活动，我不仅学到了很多东西，更重要的是我收获了一次次的宝贵经历。国外的大学很看中这方面，并且是作为其入学申请很重要的一部分。我在努力，朝着“全面发展”这个大方向进军。

大学的梦想，早已在心中铭刻。正是梦想的力量，让我们为之义无反顾地风雨兼程，去努力绽放那如歌的青春岁月。我相信，青春因奋斗而美丽，青春因奋斗而光荣，青春因奋斗而无悔!

**520\_年奋斗的青春最美丽演讲稿**

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量!

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种.种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！