# 高一学生军训讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-01-23

*好的演讲稿，应该既有热情的鼓动，又有冷静的分析，要把抒情和说理有机地结合起来，做到动之以情，晓之以理。以下是由小编为大家收集整理出来的高一学生军训讲话稿，希望能够帮到大家。高一学生军训讲话稿1尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：大家好...*

好的演讲稿，应该既有热情的鼓动，又有冷静的分析，要把抒情和说理有机地结合起来，做到动之以情，晓之以理。以下是由小编为大家收集整理出来的高一学生军训讲话稿，希望能够帮到大家。

**高一学生军训讲话稿1**

尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

大家好!

今天，我作为肥西中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

军训，在肥西中学尚属首次，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。在我们中间，有部分同学由于家长的溺爱，滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病，有人说我们是一群小皇帝，是抱大的一代。“过去属于死神，未来属于你自己”，从今天开始，我们成为一名高中生，对于陈旧的过去，我们将挥一挥手，不带走一片云彩;对于全新的未来，我们将张开又臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训这一天开始，

我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风;培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。在战火纷飞的年代，老一代革命家毛泽东同志就提出了“身体是革命的本钱”一说，在改革开放的今天，清华学子又喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于已我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

肥西中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面;这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室;这里更有辛勤的园丁和奋发的学生。\_\_年，肥西中学送走了第四位被科大少年班录取的孟令彪同学，\_\_年，肥西中学也正向省级示范高中迈进，在这样的环境中学习，我们更感到由衷地自豪!

“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌!

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

谢谢大家!

**高一学生军训讲话稿2**

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求快乐，每天都要露出笑脸，因为我们要在快乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是快乐的，美好的，每天都有讲不完的乐事，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找快乐是我们最喜欢做的事。我们可以捉蚂蚱喂蜘蛛，我们可以摘草编小兔子，我们可以做的还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是快乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自己高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自己，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自己很傻，写的东西也很烂，不过，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

**高一学生军训讲话稿3**

尊敬的各位领导 老师、敬爱的教官们、同学们：

大家好!

我是\_\_级新生张三。今天，作为\_\_级的新生十分荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。同大家一样，为能够在科技大学度过4年的新生活而感到骄傲，对于即将到来的大学生活充满了期待和向往，我们踌躇满志踏进校园，憧憬4年的充实与多彩。这一切将从我们的军训生活开始。

增强国防意识，献身国防事业是每一个青年的责任和使命，今年是《中华人民共和国国防教育法》颁布实施十周年，在这特殊的时刻参加大学生军训，让我们觉得意义重大，倍感光荣。

军训是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼我们意志品质不可多得的机会，也是培养我们自理能力的良好契机。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应大学紧张的学习节奏、磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为大学学习和生活的开端，有益于同学们之间加深了解，建立真诚的友谊，增强组织纪律性和团结协作意识。相信从今天开始的四年，我们将坚定而真诚地站在一起。

我们要振奋精神，以昂扬的斗志和饱满的热情投入到军训活动中，展现奋发向上的青春和无限活力，锻炼出吃苦耐劳的作风，磨练自己成为合格的科大人。在此，我谨代表\_\_级全体参训学员，向各位领导、老师和教官作出如下保证：

1、服从命令，听从指挥， 2、敢于吃苦，认真训练， 3、团结友爱，互相帮助， 4、文明礼貌，尊敬教官， 5、干净卫生，发扬传荣，6、意志坚定、不骄不躁;

我相信，如果祖国需要，我会紧握滚烫的钢枪，让你与我的心跳在蓝天之上，谱写出永远不朽的乐章!我相信，只要我们穿上了军装，刚毅将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖。硬铁百锻，乃能铸无价之钻;厉兵千练，方可成威武之师。我相信，我们一定是最棒的!

最后，感谢即将为我们付出汗水的教官和老师们! 预祝\_\_级新生军训圆满成功!

谢谢大家!

**高一学生军训讲话稿4**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军营生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那\"一二一\"、\"立正\"、\"稍息\"、\"齐步走\"……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每个动作，这一切都激励着我们努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

军训不但锻炼了我们的意志品质，还增强了我们的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**高一学生军训讲话稿5**

尊敬的教官，老师，同学们：大家好!

为期六天的军事训练今天在美丽的第二高级中学正式开始了，首先我代表我校全体教职员工对参加军训的1200多名新同学表示最热烈的祝贺，并向大力支持我校学生军训工作的全体教官表示最衷心的感谢和诚挚的问候。

党的十六大提出了到本世纪中叶实现祖国富强，人民富裕，民族复兴的宏伟目标。实现这一宏伟目标，要求我们在坚持以经济建设为中心的同时，大力加强国防建设，使国防建设与经济建设协调发展，并为经济建设提供坚强有力的安全保证。

同学们，回想中国近代史，从1840年啊片战争开始，到1949年新中国成立前，发生的列强侵略我国的重大事件有300多起，签定的不平等条约有上千个，我们清醒地认识到落后就要挨打的事实，只有民族团结，国家昌盛，才能避免历史的重演。同样，当今世界，尽管和平与发展的基本趋势不可逆转，但战争的危险仍然存在，尤其是国际战略格局处于新的调整时期，我国的周边环境又比较复杂，民族，宗教，领土争端从未停歇，霸权主义，强权政治，恐怖活动，独立势力依然威胁着我国的安全，更使我们意识到必须巩固国防，发展经济，增强国力，中华民族才能屹立于世界民族之林。

同学们，国民国防意识的强弱直接关系到国家的生死存亡，而国民的国防意识必须通过教育手段来实现，其中组织青少年学生参加军训进行国防教育是一个十分有效的途径。根据《国防教育法》的规定，20\_年起每年9月第三个星期六为全民国防教育日，这是由全国人大以立法的形式为国防教育设立的全国性的宣传教育日，足以证明国防教育的重要性。今天我们举行军训活动，以实际行动响应党和国家提出的对青少年加强国防教育，普及国防知识的号召。我希望通过为期一周的军训，加强学校国防教育，增强师生国防意识，提高履行国防义务的自觉性。同学们，开展军事训练，是学生接受国防教育，组织纪律教育，爱国主义教育，民族精神教育，集体主义教育，军队优良传统教育的一门必修课程，是学校全面贯彻教育方针，全面实施素质教育的一项重要举措，是增强学生体质，强化纪律观念，培养优良作风，锤炼顽强意志的一贯作法。军训是锻炼毅力，磨练意志的好机会，是学习军事常识的好机会，是培养团队精神的好机会，是接受考验，超越自我的好机会。每一个青年都有服兵役的权利和义务，今天我们参加军训学习军事知识，是为今后有机会服兵役创造更好的条件。同时，通过军训，牢固树立人民为先，祖国至上，诚实勇敢，自律自强，奋发有为，誓作栋梁，振兴中华，再造辉煌的远大理想。通过军训，加强组织纪律性的培养，加强锻炼，促进青少年自身健康成长，使大家能在未来激烈的竞争中立于不败之地。

在短短的几天里我们将要完成队列训练，内务整理，歌咏比赛，会操比赛等训练科目，时间紧，任务重，但我相信，全体师生在军训中都能发扬团结进取，顽强拼

搏的.精神，虚心向教官学习，刻苦训练，服从领导，听从指挥，完成好军训的各项任务。

同学们，我相信，在全体教官和大家的共同努力下，我们一定能顺利完成本次军训的各项任务。让我们以饱满的精神，昂扬的斗志，齐心协力圆满完成各项训练任务，度过一段美好的绿色人生!

最后，预祝军训圆满成功!

**高一学生军训讲话稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！