# 中学生绿色低碳生活演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-03-14

*正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成完美的人间!”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的完美家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，...*

正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成完美的人间!”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的完美家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧!下面给大家分享一些关于中学生绿色低碳生活演讲稿5篇，供大家参考。

**中学生绿色低碳生活演讲稿(1)**

尊敬的各位网友：

近几年，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。20\_\_年，作为一名热心网友，我想与您一齐追求低碳新生活，呵护我们自我的生态家园。

让我们大家一齐来行动吧!为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的完美生活。让我们一齐从节俭“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流经过程，能够减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅仅是自我，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自我的户型。因为住房面积的减少能够降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘坐公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话，应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。期望经过我们的努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

我们承诺“低碳生活”，从衣、食、住、行做起，“低碳生活”将成为一种生活态度!

**中学生绿色低碳生活演讲稿(2)**

亲爱的同学们：

大家好!

今日，我演讲的主题是“低碳环保，人人有责”。

“低碳环保，人人有责”这句倡导环保的口号已经家喻户晓，可是，在生活中，去努力实现的人却寥寥无几。所谓低碳环保，就是尽量节俭生活中所有能够节俭的资源。节俭资源的方式有很多种，做到并不难。下头简单句几个例子，期望能引起大家重视。

据统计，我们脚下的石油将在60年后枯竭，煤也仅能够为人类供应250年，所以，低碳环保已迫在眉睫。

大家还记得熄灯一小时的活动吗，在每年三月份的最终一个星期六晚上20;30—21：：30将家庭用灯熄灭一小时，假设有220万户家庭参加活动，生下来的电足够一万台电视用20个小时，一万辆车跑5小时，如果全世界70亿人都熄灯一小时，将会节俭多少电啊。所以，低碳环保并不难，只要大家齐心协力，相信未来会更加完美，朋友们，让我们行动起来吧。

**中学生绿色低碳生活演讲稿(3)**

亲爱的教师、同学们：

大家好!

多少次，在电视上，看见或听见这样的广告语：“低碳行动，给‘高烧’的地球降温”、“今日你低碳了吗?”……多少次，在书上读到关于低碳的资料，可我在心中总是认为低碳就是节俭，节俭等于低碳。可这一想法在那天改变了。

早晨，我有些浪费，开了水龙头后在家中走一圈，再去用水。吃早餐时，面包吃了一半，便放下去写作业。

中午，去了外婆家，发现外婆竟在做毽子，走去对外婆说：“外婆，您为什么要自我做毽子呢?在外面买一个毽子也只要几元钱，您这不是在浪费时间吗?”“不算浪费时间，这种自制的毽子省钱、环保。”外婆头也不抬地说。真是不是一代人，想法不一样啊!

午时，我和外婆一齐去了赭山公园，想瞧瞧这外婆自制的毽子踢得怎样样。公园里，有些微风，温度不高，叫人舒服。我跟着外婆来到她踢毽子的地方，只见一位老爷爷迎上来说：“曾教师，这是你孙女啊?”“是啊，她呆在家里，也就是上网，泡在空调房里，于是啊，今日我就带她出来玩玩。”“我家的那个也是，整天在家玩电脑，看电视，可是呢，我一在家看看电视，就跟我说什么低碳环保，还说国际上都立了什么相关条例，可是他自我不也没做到。此刻的年轻人做的和说的都不一样，真是纸上谈兵啊!”“就是啊……”当时我一点儿也没在意。

晚上，我看见家中多开的空调，忽然想到午时老人们的闲谈，心中也不由得想到了那个广告语：“今日你低碳了吗?”我此刻突然明白了节俭与低碳的区别。如果说，“节俭”是表面的，那“低碳”就是内在的;如果说，“节俭”是物质上的，那“低碳”就是精神上的;如果说，“节俭”是短暂的，那“低碳”就是长久的。请大家记住一句话，有了它就能够让你时时刻刻记住低碳的意义，让低碳的精神永驻心间，那就是——“今日你低碳了吗?”

想着连忙把家中剩余的空调关上，同时，赶忙把面包放入口中，细细品尝。

**中学生绿色低碳生活演讲稿(4)**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我们一起来倡导低碳生活，从我做起。所谓“低碳生活”，就是指在我们日常学习和生活中，尽量降低地球能量的耗费，从而减低二氧化碳的排放量。“低碳生活”的倡导，是我们当今提高生活质量和经济、社会可持续发展的迫切需要。近二百多年来，工业化的推进，在给人类生活提供更多便利和福祉的同时，也带来大量二氧化碳的排放，从而导致地球的生态环境日渐恶化：南极的冰川开始融化，沙尘暴更加猛烈，极端气候频繁出现，物种在减少------人类的生存环境受到威胁!节能减碳，扭转生态环境恶化的势头，需要的是我们每一个人的努力。

低碳生活首先是一种生活态度。只要愿意个人就可以做得到!节电、节油、节气、节水，植树，废物利用，以步代车……点点滴滴，生活中的各个方面，都可以选择低碳生活的态度，低碳生活还代表着一种更健康、更自然的生活方式。少吃反季节食品，代之以当季食品;少用一次性产品，代之以重复性用品;少坐一天车、少坐一次电梯，代之骑自行车、爬楼梯，在降低碳排放量的同时，我们将拥有更健康的身心。

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包之类的物品;还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯;喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”希望通过我们的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人。让我们立刻行动起来，从现在做起，从身边小事做起。我们坚信，只要大家齐心协力，共同参与，人类的明天就一定会更加美好!

**中学生绿色低碳生活演讲稿(5)**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

目前，我们的地球母亲正在“发烧”——地球变暖。而导致这次地球母亲染上这“病”的罪魁祸首就是巨大的碳排放量。不过，要治“病”也不是没有办法的。如今，低碳时代已经如约而至，正在改变着我们的生活。

其实，低碳就在我们的身边。比如：夏天，我们用空调不要用太长时间，几个小时后就关上空调，再开电风扇，这样可以省50%的电;在冰箱内放食物时，食物量最好占容积的80%，用袋子装上水制冷后放入冷藏，这样，既能延长停机时间，也能减少开机时间，更省电;经过手工DIY的再创造，你会发现原来废物也是宝，这样的家居环境健康且充满了创意的小欢乐。

平时勤动手，勤动脑，也可以实现低碳生活。平时喝茶剩下的茶叶积攒起来，可以做一个茶叶枕头;用短的铅笔，做一个笔套，套在上面，可以接着用;用肥皂剩下的小肥皂，日积月累，也能成一个肥皂。

另外，平时出行尽量步行，多骑自行车，多乘坐公交车和地铁，少开私家车;少用一次性的东西;开电脑或是电视的时间都不要太长，大约几小时就关掉。

我是一个小学生，来听听我的建议吧：

1、本子要双面使用，节约纸张。

2、随手关灯，随手关水龙头。

3、多用手帕，少用纸巾。

4、购买东西时，用购物篮子，可以多次使用。

我们的地球需要我们共同的维护，让我们从我做起，从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加美好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！