# 锻炼口才的演讲稿文章【5篇】

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-03-12

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的锻炼口才的演讲稿文章【5篇】，供您阅读借鉴！>1.锻炼口才的演讲稿文章　　大家好！　...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的锻炼口才的演讲稿文章【5篇】，供您阅读借鉴！

>1.锻炼口才的演讲稿文章

　　大家好！

　　人生在世一蜉蝣，转眼乌头换白头。

　　时光流逝，年华短暂，有多少经典流逝于指缝之间，又有多少韶光可供你细细的品读经典。

　　很喜欢杜牧的“鸟去鸟来山色里，人歌人哭水声中”。于瞬间见永恒，生命，一场既定的旅程，你我皆是旅程中或匆匆或慢踱的行人，那一条漫长又迂回的道路从远处绵延而来，又于或深或浅的脚步中蜿蜒向更静谧的远方。旅途中，当我们选择品味经典的方能感慨于杜牧至高无上的人生境界，方能探寻到生命最初的敬畏。

　　川端康成浅浅的一句“今晨四点钟，我看到海棠花未眠”。同样是经典文学的化身，他瞬间感动了多少人的心灵，这是梦与现实最完美的结合，让那些俗世之物顷刻间土崩瓦解，让多少在现实生活中麻木不仁的心灵得到温暖。是的，品读经典不单单是华丽的欣赏，让人拥有心灵的慰藉才是品读经典的馈赠。

　　其实，经典就在我们身边，经典不仅影响着个人的心理素质的提高，经典更影响着个人的发展，未来，我们会以更新的姿态来面对经典。未来，我们必是经典的传承者。

　　文章，经国之大业，不朽之盛事。

　　经典，人生之支柱，不灭之光芒！

　　谢谢。

>2.锻炼口才的演讲稿文章

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　很多人说：垃圾是危害我们健康的“物品”，是破坏地球的“不良少年”，其实垃圾只是放错地方的资源，它们也有重新利用的价值。虽然目前我们已经有不少环卫工人，但是只靠环卫工人是不够的，更要靠我们的自觉。

　　只要我们自觉地把垃圾扔进合适的垃圾桶，把垃圾分类好，这些垃圾就可以变废为宝，经过回收再利用。这不仅可以减少污染、保护环境，还可以提高地球资源的利用效率。我们把垃圾分一分，环境就会美十分。你知道吗，一吨废纸就等于一棵树，如果每一个人都直接浪费一吨纸，那要多少棵树才够我们用？我们回收一吨纸就等于节约一棵树，这样我们不仅可以把废纸再供应给千千万万个人用，而且绿树环绕家园、森林遍布城市也不再是梦想，所以从现在起，一起进行垃圾分类吧！

　　有了环保小天使的标语，收垃圾的叔叔阿姨们就不用那么辛苦了！而且杭州的马路边也干净多了！

　　作为21世纪的主人，我们不能只是担忧和抱怨，而是要有行动。垃圾分类从我们身边小事做起，垃圾分类需要你，我，他大家的共同努力。让我们大家行动起来，一起建设一个环保、节能的生活环境吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.锻炼口才的演讲稿文章

　　尊敬的老师，同学们，大家好！

　　从我出生到现在，我要感恩的有很多。

　　我要感恩父母，是你们给了我生命和丰衣足食的生活，你们尽了的努力让我吃饱穿暖，让我健康快乐每一天。我会永远感谢你们！

　　我要感恩老师，是你们带我从迷茫的大海中劈开了通往理想的道路，让我不会在大海中迷路。是你们在我的人生道路上清扫了不干净的垃圾，让我有了更大的进步。我要用优异的成绩回报你们！

　　我要感恩同学，是你们每天和我一起学习，游戏，让我了解了友情和团结。我要永远和你们在一起！

　　我要感恩月亮，是她在漆黑的夜空中亮起了一盏光洁的灯，让我不惧怕黑夜。我感恩太阳，是她给予了我们温暖，让大地有了生计。

　　我要感恩伟大的祖国母亲，是她给了我们和平和美丽的家园，我们才能幸福快乐的生活。

　　我要感恩地球，因为她送给了我们浩瀚的天地和博大的世界！

　　哎！我要感恩的太多太多了……

　　谢谢！

>4.锻炼口才的演讲稿文章

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

　　青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

　　青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受会当凌绝顶，一览众山小的人生豪迈；沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱使学堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

　　当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

　　谢谢。

>5.锻炼口才的演讲稿文章

　　教师们，同学们：

　　大家好！

　　感恩无处不在。我站在那里的理由是什么就是感恩。感激教师们同学们的支持，感激学校给予的机会，感激父母的生育与培养，也要感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。

　　感激父母，他们给予你生命，抚养你成人；感激教师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感激朋友，他们让你感受到世界的温暖；感激对手，他们令你不断积极、努力。

　　感激太阳，它让你获得温暖；感激江河，它让你拥有清水；感激大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“多谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感激你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！