# 中考百日誓师演讲稿250字

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-01-19

*中考百日誓师演讲稿250字(通用8篇)中考百日誓师演讲稿250字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中考百日誓师演讲稿250字样本能让你事半功倍，下面分享【中考百日誓师演讲稿250字(通用8篇)】，供你选择借鉴。>中考...*

中考百日誓师演讲稿250字(通用8篇)

中考百日誓师演讲稿250字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中考百日誓师演讲稿250字样本能让你事半功倍，下面分享【中考百日誓师演讲稿250字(通用8篇)】，供你选择借鉴。

>中考百日誓师演讲稿250字篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天的回忆!因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在被失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来;惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔!

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心!首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做好练习巩固，把我们优秀的教师资源限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格!在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风!

在这里，我向这片哈佛红承诺——

为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战

为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏

为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精

>中考百日誓师演讲稿250字篇2

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸能够代表级部全体同学在此发表决心。

岁月如歌，青春如歌，日子匆匆地走过，时光已将我们带入20--年的三月。三月，料峭的春寒，已阻挡不住万物复苏的萌动;三月，春日的暖阳，正催生着一个如火如荼的春天。如果说人生有四季，那么此时的我们，不正处在人生的春天吗?春来春去，燕离燕归，让我们在这欣欣向荣的季节里，唱响青春奋斗的凯歌。

今天，是个特殊的日子。决战的号角已经吹响，我们距离中考还有100天的时间。一百天，短，则如白驹过隙，转瞬即逝;长，则有864万秒。所以，只要努力，一切皆有可能。

一百天，是新的起点，新的征程。在以后的日子里，更需要我们厚积薄发，去努力，去拼博。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦?没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜?

“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”

同学们，不要做路过的流星。因为，我们曾用智慧培育理想;不要摘青涩的果实，因为我们曾用汗水浇灌希望;不

要做漂泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

在未来的一百天里，我们要做到：

第一，有意识地培养自己的学习兴趣。在心理暗示的过程中，从曾经的抵触转变为主动、积极地学习。要相信“学海无涯乐作舟”。

第二，调整好中考冲刺的心态。胜不骄，败不馁。放平心态，戒骄戒躁。做到重视中考又不至于压力过大。

第三，有意识地控制自己。控制自己远离不利于学业的东西，有意识地提高学习效率。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志;砥砺磨剑一百天，誓酬蹈海雄心。一百天，我们奋发图强，持之以恒。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

同学们，努力吧。是船，就要搏击风浪;是浆，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天。我们坚信，今年的六月，笑脸将更加灿烂。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌。让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀;

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒;

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望;

我们有决心苦战百天，逐鹿考场;

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

我们是外国语最棒的学子，我们将以优异的成绩为母校增辉。

最后，衷心祝愿同学们：冲刺中考，决胜六月。

谢谢大家。

>中考百日誓师演讲稿250字篇3

各位领导、老师们、同学们：

晚上好!

春天是一个充满希望的季节，这样的季节，总让人产生期待和盼望。我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。为了实现这份期盼，今天我们在这里隆重举行“20\_届决战中考百日冲刺誓师大会”。

首先，让我们以热烈的掌声对刘校长，黄主任，夏主任以及各位老师参加今天的大会表示最热烈的欢迎和诚挚的感谢!

同学们，九年磨一剑、百日铸辉煌，如果我们把三年初中生活比作一次三千米的长跑，那么现在已经是跑过了最后一个弯道，距离终点只有百米之遥。在家长的热切期盼中，在老师的辛勤培育下，在同学们的耕耘与憧憬中，我们即将迎来激动人心的丰收季节——x年中考。为了更好地把握这关键的100天，坚定从容地去迎接命运的挑战，实现心中的梦想。

我想，在接下来的这一百天中，我们应该从以下几个方面去努力。

第一、明确责任，坚定目标

作为一名初三毕业班的同学，一定要清楚自己肩上的责任，寒窗苦读九年，在我们身上寄托了太多人的心愿――辛苦养育我们的父母，辛勤培育我们的老师，昔日相处的好友……这么多眼睛注视着我们，我们心中怎能没有责任感，使命感。所以我们在座的每位同学都应该坚定自己的中考目标，并为之付出努力，这点我们责无旁贷。

第二、调整心态，准确定位;

把握好自己，给自己准确定位很重要，目标定的太高会给自己造成不必要的烦恼，带来负面的情绪，而目标定的太低又会骄傲自满，缺乏前进的动力，只有很好地把握自己和准确定位，才能不断地产生新的动力，不断地获得新的成功。尤其是初三同学，要结合好自己的成绩，分析好自己的优势与不足，合理规划自己下一步的复习目标。这样才能有的放矢。

第三：合理安排，讲究方法：

学而不思则罔，思而不学则殆。刻苦并不意味着蛮干，要做学习的主人，既要努力跟得上老师的进度，又要找到适合自己的高效的学习方法，养成良好的学习习惯，限度地提高自己的学习效率。通过专题复习和模拟训练，不断发现并及时弥补各门学科的薄弱环节。在学习上做一个“有心人”，善于思考，善于总结，善于发现，才能真正学有所获。

第四，加强锻炼，强键体魄

无论是作为一项中考成绩，还是从自己的生命意义来说，体育锻炼都是不可缺少的，没有一个强健的体格想做事那是不现实的，试想，如果你三天两头都生病，你能保证学习的时间和精力吗?再说，中考体育还有50分，所以，我这里想提醒大家在下午体育训练时间，要积极主动配合体育老师，不能想偷懒耍滑头，这样其实是对自己不负责任的一种表现。

针对我们实际情况，在这里想提醒大家两点：

提醒一：

目前我们九年级同学当中有少数同学的所作所为是对自己不负责任，或者说是与自己毕业班同学的身份不想符的。如：下课嬉闹，上课说话，睡觉，看课外书;老师布置的任务不去按时完成。不仅耽误自己，而且影响他人，与复习迎考的大氛围极不协调。这点我感觉一班的同学做的比较好，每天早晨不到7：15分基本已经开始早读，其他班的同学还要多学习，多努力。其次，时间观念不够强，仍然有个别学生有迟到现象，特别是第四节晚休，有的同学感觉作业已经完成，无所事是，试想，我们还有多少时间，同学们，真正属于我们的初中生活已经不多了，我们应该学会珍惜自己眼前的拥有。

提醒二：

我看了一下整个年级各班同学的成绩，有的同学其它学科成绩还是比较理想的，可是某一学科却很不好，甚至看得出对基础差的学科采用放弃的态度;有的同学记性虽好却懒于动脑筋，有的运算虽强却疏于记公式;有的同学天资聪颖却没有好的学习习惯，有的细心谨慎却缺乏主动性……这些都无一例外地限制了同学们的发展，希望有上述问题的同学及时调整学习策略，查漏补缺。在各学科进入全面复习的关键时刻，能够拼搏一百天。收获一个金色的六月。

提醒三：从今天开始，各个班级要开始中考倒计时，请同学们在你们教室黑板上设立一个倒计时牌。作为每一位同学的时间警示。

同学们，中考冲刺的号角已经吹响，通向成功的道路已经在我们面前延伸，让我们奋力一搏，争取六月的辉煌。

>中考百日誓师演讲稿250字篇4

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

非常感谢领导、老师的信任，让我有机会站在这里作为家长代表发言。首先，我提议，让我们把最热烈的掌声送给今天莅临誓师大会现场的领导和初三年级的所有老师们，有你们一路上的辛勤付出，才有了孩子们的健康成长，谢谢你们!

正如刚才喻主任介绍的那样，我也是一名教师，但是今天，我的身份是家长，是母亲。

几天前，在我们学校的运动场上，\_中学全体高三师生隆重举行了他们的高考百日誓师大会，学生感慨说，自己走进筠中的大门仿佛就在昨天，三年的时间，真是弹指一挥，匆匆地就过去了。这时的你们应该也有同感。我们不禁要问一句老话：时间都去哪儿了?我想告诉大家，时间记录在你们身上，记录在老师心里，记录在父母的额头上。

看看你们初一时的照片，长高了许多吧?漂亮帅气的许多吧?看看这三年来你读过的书本，你收获了很多知识吧?看看你的身边，结识了很多朋友吧?你的时间都一一地记录在这里。那么老师的时间，父母的时间又去哪儿了呢?今天我要在这里说的就是被你们忽略的两件事。

第一件，其实老师比你们更勤奋、更累。初三了，有上不完的课，写不完的作业，可你们想过没，当你们感觉到学得要累死、困死、烦死、腻味死的时候，老师们也并不轻松。除了上课、批改作业，他们需要查阅、参考、借鉴很多的资料，所谓“功夫在课外”，说的是你们，说的也是你们的老师。当你们在习题的小溪里扑腾的时候，你们的老师已经在习题的海洋里忙乎过了，刚刚上岸。你们做的题，都是老师在茫茫题海中筛选出来，并且自己也先做过的。而你们忙的只是学习，老师除了工作，却还要应对很多很多。做学生不容易，做老师也不容易，做毕业班的学生和老师尤其不容易。

所以，我想告诉同学们的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，老师就在你们身边，，老师用他们的时间陪着你们一起奋笔疾书。

第二件，家长其实并不讨厌。正处在青春期的你们，也许觉得家长很专制，什么事情都帮你做决定;也许觉得家长很唠叨，嘱咐完这个又嘱咐那个;甚至觉得家长有些暴力，动不动骂，甚至动用黄金条子。是家长不爱你们么?怀疑过自己不是亲生的么?

其实不是。没有哪个父母不爱自己的孩子，就像你们爱他们一样，只是羞于表达，也或许不知道该怎样表达。如果可以，和爸爸妈妈多心平气和的交流，好吗?你们知道吗，家长们最怕你们点的菜是“随便”，因为他们想为你们准备最可口又有营养的饭菜;家长们最怕你们回复他们“用你管!”，因为他们想让你们更安全。也许他们爱的方式你们不一定接受，但也请理解与包容，在这个世界上，不管你成功也好，失败也罢，只有父母对你的爱是无私无畏、不离不弃、生死相依!父母用他们的时间陪伴你们成长!

所以，我想告诉大家的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，爸爸妈妈在你们身后，永远是你们坚强的后盾!

其实，今天，我在这里很紧张，因为我的儿子在看着我。借这个机会我想对儿子说几句话：儿子，在你14年的成长历程中，有13年时间妈妈都在当班主任，没有太多时间陪你，作为语文老师，却没有时间辅导你的语文，妈妈感到很歉疚。但是妈妈相信你可以做好，不管是学习，还是生活，那是你自己要面对的事，因为你终将独立。虽然你现在还不够优秀，但你一定会越来越优秀。妈妈在等待你长大!

不经历风雨怎么见彩虹，没有谁能随随便便成功。同学们，距离中考，只剩下一百天，让我们在老师的指导下，竭尽全力，洒一路汗水，奏一曲凯歌，为自己的高中学习打下坚实的基础，在拼搏中闪亮自己的青春!也祝愿\_中学20\_年中考取得新的辉煌!

谢谢大家!

>中考百日誓师演讲稿250字篇5

各位领导、各位家长、老师们、同学们：

大家下午好!首先，请允许我代表初三年级组对各位领导及家长的到来表示衷心的感谢，同时也感谢大家三年来对我们年级组工作的大力支持与帮助。

岁月如歌，青春如画，转眼间20\_年中考悄悄向我们走来，回顾近三年所走过的路，感慨万千。演讲稿

初三级是一个和谐的大集体，由6个班19位教师和320名学生组成。我们初三全体教师将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。对于初三的每一位学生，全体教师都是你们的参谋。每个班级，班主任和科任教师将齐抓共管;整个年级，将是上下一盘棋，交流先进，缩小差距，万众一心，黄土成金。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。中考试题是我们的蓝本，日常教学是我们的手段，课堂效率是我们的追求，金榜题名是我们的愿望。教无止境，艺海无涯，我们谨希望以主导者的身份能量地服务于作为主体的——初三学子的——你们!我们将随时关注中考动态，采集中考最新信息，海纳百川，广我体魄。我们将搜集中考名校资料，交流中考心得：他山之石，攻我璞玉。我们将做好全体考生考前、考试、考后的一切工作：当你们发挥出色成绩傲人时，我们将为你骄傲;当你们感觉稍有遗憾时，老师会与你分忧。一句话，我们与你们同在!

亲爱的同学们，我们离中考决战还有90天，90天就是90次冲锋，90天就是90次搏击!

中考时你们人生旅途的第一个加油站，他意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为要有明确的目标，正确的学习方法，端正的态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，我们要以顽强拼搏的精神去迎接挑战，我们的现实是机遇和挑战并存。

天的誓师大会是一个特殊的大会，是一个值得纪念的大会。让我们所有的家长一起来共同祝福我们的孩子，祝福孩子们在人生的道路上即将跨出去的一大步跨的稳稳当当，顺顺利利。跨上她自己想要的台阶。同时借此机会我还想告诉我的女儿，还是贾平凹(wa)先生的那句话“一等人忠臣孝子，两件事读书耕田”。当然，忠臣就是做对国家有用的人，孝子也就是做一个对和谐家庭有责任感，两件事也就是学习和努力奋斗。孙宇静，加油!爸爸、妈妈是你坚强后盾，我们一起努力，去实现你那不是梦的未来!谢谢大家!

>中考百日誓师演讲稿250字篇6

各位老师，亲爱的同学们：

你们好!

阳春三月，万物复苏，在这孕育希望的季节里，我们隆重召开中考百日誓师大会。此时此刻我们仿佛已听到决战的号角，已看到炎炎六月的硝烟。同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来。“九年磨剑、六月试锋”置身于中考竞争的洪流，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生。为了在这场激烈的竞争中取得优异的成绩，使我们心中的理想化为现实。为此，我提出以下复习备考要求：

第一、要确立奋斗目标。卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时??都是因为有了目标。目标是方向，给我们以动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，经过我们的奋斗我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的水平、相信自己还有潜力没有被挖掘出来。要确信自己是秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

第三、树立积极端正的态度。积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活都要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，把所有心思都放到学习上。一定要节约每一分每一秒。

第四、培养坚强的意志和毅力。坚定地意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量。没有良好的心理素质，技术再棒的运动员也可能遗恨赛场。征战中考，压力难免，竞争难免，要学会把压力转化成动力。持之以恒，勤奋不止，金榜题名并不是一件遥远的事情。

第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补。并不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。

第六、复习备考要以科学的方法为指导。要虚心听取各科老师的意见，千万不要自己另搞一套。要以查漏补缺的方式，巩固基础知识;以反思总结为手段，构建知识体系;以培养习惯为目的，增强规范意识;以强化练习为重点，训练解题能力。现在中考命题的原则是：基础知识占70%，20%的题稍微难一点，真正难的题只有10%。根据这个比例，我们必须注重抓基础知识，将教材弄懂吃透。提高复习备考效率的另一个行之有效方法是每一学科准备一个改错本，将自己平时考试中做错的题或者容易混淆的概念记在这个本子上，平时和考前再从头到尾翻一翻，看一看，记一记，多次重复加深印象，到考试时就会胸有成竹和避免在一个地方跌两次跟头。

同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，做好笔记。做到“三管”———管好自己的口，不懂就问，不留隐患;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将所学知识转化为自己的能力。

同学们，九载寒窗苦读，三年坚实磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。20\_年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写槐阳实验学校中考的新篇章!奋战100天，给父母一个惊喜!奋战100天，给学校一个奇迹!奋战100天，给未来一片光明!

预祝同学们在今年的中考中取得好的成绩，我相信我们的同学都是最棒的!!!

>中考百日誓师演讲稿250字篇7

各位老师、同学们：

今天，我们举行中考百日誓师动员大会，目的很明确：距20\_年中考仅有100天了，竭尽全力备战中考是我们九年级工作的当务之急。今天会议的目的就是要唤起我们九年级的教师行动起来全身心的投入到指导学生的复习中;唤起我们九年级的学生行动起来以正确的方法，饱满的热情，全身心的投入到中考复习中来，力争在20\_年的中考取得优异的成绩!

同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运;中考是人生命中的一个阶梯，只有登上了这个阶梯，争取到了继续学习的机会，才能为实现人生价值奠定基础。如何在中考中取得更好的成绩，考上每个人各自理想的学校呢?我认为，首先要有信心，有目标，然后要以科学的方法、顽强的学习毅力去行动，去拼搏。下面围绕着以下几方面谈谈个人的看法。

一、要有信心

信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。所以在中考复习中要确立“我能行”的信心。如果连信心都没有，时刻被失败的情绪包裹着，是很难在中考中取得好的成绩的。其实我们每个人都有希望，都应该有信心。因为近年来随着招生数量的扩大，让我们每个人都能看到继续读书的希望，从去年我校升学情况来看，我们80%以上的学生都升入了高中继续学习，75人考上省级示范高中，上一批次达到110多人，只要你想继续学习，100%的学生都有机会(我们的职教中心也是我们学习的希望，而且掌握一技之长是我们就业的保障)。实践已经证明只要你努力了你就会有回报，就有机会升入高一级学校继续深造。社会上的用人单位现在更注重的是能力，所以即使目前暂时后进的同学，但是只要我们有一技之长，以后不论是中专生还是专科生都会在社会上找到自己的位置。由此可见，我们在座的每位学生都应该有信心，只要我们努力就有希望。

二、要有目标

同学们，你的升学目标是什么呢?是重点中学还是普通高中，是重点中学的小班还是普通班;是普通高中的重点班还是普通班。我认为这是因人而异的，首先你们要对自己有一个正确的认识，要给自己定准位，给自己制定的目标经过努力是可以实现的。如果你的成绩位于淅河中考的前50名，那我们就一定要把升学的目标确定在一、二中的小班上，因为十几年来主抓中考的经验告诉我，淅河前100名的学生都有希望获得一、二中的“名额分配”指标，如果你努力了，拼搏了，进入小班是非常有希望的;如果你能进入我校的前120名，那我还是希望你把升学目标定在一批次上，因为如果你努力了，前120名进入一批次的指令的计划还是有希望的，当然你也可以把目标定在普通高中的小小班或小班上。如果你的成绩在我校月考120名以外，那么你可以把升学目标确定在普通中学的普通班上，以此类推，我们还有曾都二中和实验高中。总之，我们不可以心中没目标，没有目标就没有前进的动力，势必经受不了中考的挑战。升学目标确定之后我们在复习中还要确定成绩提升目标。我们要抓住总复习前的第一次考试，因为这次考试我们的成绩可能不尽人意，但这是我们没有经历系统复习前的考试，由于我们的初中知识还没有系统掌握，我们综合运用知识的能力还有很大的提升空间，所以我们的成绩较低是很正常的，但这恰恰是我们复习的起点，是我们复习时的起始成绩，我们要把这次成绩作为基础，在此基础上确定我们成绩提升的阶梯目标，既要设定总成绩的提升目标又要设定单科成绩的提升目标，要注意我们设定的目标要有层次性，要逐层提高。目标是我们前进的动力，目标可以激励我们为之奋斗。

三、要敢拼搏

我们说：信心是基石，目标是动力，则拼搏是保障。所以，在树立信心，确定目标之后我们一定要付诸行动。当然我们在付诸行动过程中既要做到科学高效又要做到勤奋刻苦，这就是所谓的拼搏。

第一，科学有序、高效复习

人们常说“亲其师信其道”，这话很有道理。所以我们在复习中一定要亲近老师和老师处好关系的同时要相信老师，要按照老师指导的方法复习，跟上各科的复习进度和复习思路，在学校组织的模拟考试中一定要向中考一样对待，在复习过程中绝对不可以单搞一套复习的路子。另外在复习过程中还要多动口，遇到不懂的问题就及时问老师;要多动手，老师布置的

学习任务要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低;要多动脑，每完成一段学习任务后都要对知识进行归纳，完成一个综合性的题目都要认真反思，总结规律，积累经验。除此之外，我们在复习时候还要心中有计划，安排好学习时间，做到复习有序。切忌学习这一学科，心里放不下另一学科，忙忙这再忙忙那，结果一天下来什么都没有做好。正确的方法就是，除上课时间外，自己要做好计划，要根据自己各学科发展的均衡程度，分配学习时间，尤其是在系统复习阶段，不要喜欢那科就把学习的时间更多的放到这个学科上，而是要敢于攻坚，把薄弱科的成绩提上来，因为考上理想的学校是需要各科成绩均衡的发展。(考上一、二中语数英三科成绩得在110左右，小科成绩接近满分)

第二，净化环境、营造氛围

和谐的学习环境，浓厚的学习氛围是提高学习成绩的外部保障因素。可想而知，班级是我们学习的地方，如果班级环境杂乱，班级纪律不好，这样的学习环境，我们的学习一定会受到干扰，再加之绝大多数学生放弃了学习，不是上课睡觉就是下课疯闹，这个班级学生的学习成绩能好吗?所以，中考之前这一百天，我们一定要为自己负责，为他人负责，为父母负责，为老师负责，严格要求自己，不做危害班级，危害他人学习的事情。不论是在宿舍，还是在班级，首先考虑的是做些有助于自己学习、有助于他人学习的事情。危害学习的事情坚决不做、不利于团结的话坚决不说。学校也要求班主任老师在自习前跟班，管理好班级。在这一百天里一定为大家创造一个良好的学习环境。同时也真心的和大家说，如果你真的不想学习，或者真的学不下去的同学，找我谈谈。我一定帮你出谋划策，帮你设计好你的发展前途，也免得你在这里度日如年。

第三，时间合理、劳逸结合

学习切忌“一曝十寒”，我曾经有一位学生就是这样的，当我找到他给他鼓鼓劲时候他就能学到通宵，结果白天课堂上承受不了，开始睡觉，当我时间长一点没和他谈心，他就忘了学习。这种学习态度和学习方式是最无益的。大家都知道毛泽东一生惜时如金，勤奋读书，因而获得了渊博的学问。他在湖南第一师范读书时，曾写过这样一副对联作为自勉：“贵有恒何必三更起五更眠最无益只怕一日曝十日寒”再此，我也希望我们在座的各

位同学，效仿一下伟人，把这幅对联作为我们的自勉联，让它激励我们，合理安排好学习时间，在紧张的学习生活中既要学会劳逸结合又要持之以恒，坚持不懈。

四、心无杂念，遵规守纪

中考在即，我们尽量要把自己的生活简单化，摒弃一些繁思杂念和不良习惯。不要被一些影响目标实现的枝端末节的小事分散精力。我们要遵规守纪，不进网吧，不看课外书，不用手机聊天，晚上好好作息，保证睡眠。课堂遵守纪律，课间保持教室肃静，搞好个人和班级卫生，积极为自己创造良好的学习环境。一百天的时间内，学校和老师也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

在这里我也希望全体教师们，发扬淅河一中团结协作、无私奉献的精神，再多一些辛苦!再多一些付出!再多一些对学生的关注!再多一些对学生的辅导!力争把更多的孩子送入高中!送入更好的高中!送入高中更好的班级!

最后：愿同学们：奋战100天，给父母一个惊喜!拼搏100天，给学校一个奇迹!苦战100天，给自己一个支点!也愿老师们：奋战100天，给学校一个惊喜!拼搏100天，给社会一个奇迹!苦战100天，再创淅河一中新辉煌!

谢谢大家!

>中考百日誓师演讲稿250字篇8

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸能够代表x级部全体同学在此发表决心。

岁月如歌，青春如歌，日子匆匆地走过，时光已将我们带入20x年的三月。三月，料峭的春寒，已阻挡不住万物复苏的萌动;三月，春日的暖阳，正催生着一个如火如荼的春天。如果说人生有四季，那么此时的我们，不正处在人生的春天吗?春来春去，燕离燕归，让我们在这欣欣向荣的季节里，唱响青春奋斗的凯歌。

今天，是个特殊的日子。决战的号角已经吹响，我们距离中考还有100天的时间。一百天，短，则如白驹过隙，转瞬即逝;长，则有864万秒。所以，只要努力，一切皆有可能。

一百天，是新的起点，新的征程。在以后的日子里，更需要我们厚积薄发，去努力，去拼博。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦?没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜?

“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”。

同学们，不要做路过的流星。因为，我们曾用智慧培育理想;不要摘青涩的果实，因为我们曾用汗水浇灌希望;不要做漂泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

在未来的一百天里，我们要做到：

第一，有意识地培养自己的学习兴趣。在心理暗示的过程中，从曾经的抵触转变为主动、积极地学习。要相信“学海无涯乐作舟”。

第二，调整好中考冲刺的心态。胜不骄，败不馁。放平心态，戒骄戒躁。做到重视中考又不至于压力过大。

第三，有意识地控制自己。控制自己远离不利于学业的东西，有意识地提高学习效率。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志;砥砺磨剑一百天，誓酬蹈海雄心。一百天，我们奋发图强，持之以恒。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

同学们，努力吧。是船，就要搏击风浪;是浆，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天。我们坚信，今年的六月，笑脸将更加灿烂。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌。让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀;

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒;

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望;

我们有决心苦战百天，逐鹿考场;

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

我们是外国语最棒的学子，我们将以优异的成绩为母校增辉。

最后，衷心祝愿同学们：冲刺中考，决胜六月。

谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！