# 文明与美德演讲稿

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-04-03

*文明与美德演讲稿(通用18篇)文明与美德演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明与美德演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【文明与美德演讲稿(通用18篇)】，供你选择借鉴。>文明与美德演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同...*

文明与美德演讲稿(通用18篇)

文明与美德演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明与美德演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【文明与美德演讲稿(通用18篇)】，供你选择借鉴。

>文明与美德演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家上午好!

我是八年级三班的魏华露，我为大家演讲的题目是《文明用餐，从我做起》。 中华饮食文化源远流长。在这自古为礼仪之邦，讲究民以食为天的国度里，饮食礼仪自然成为饮食文化的一个重要部分。而我们中学生自然应做到文明就餐，将我们的优良传统发扬光大，为此，我们应做到以下几个方面：

一、讲究卫生。碗筷规范放在指定位置，饭前要洗手;不能把校外的食物带到学校，也不能把学校的饭菜带出校外;

二、学校就餐时保持良好的就餐秩序，自觉排队按次序打饭。在生活委员的带领下，按指定路线安静有序的走到食堂，在指定窗口排队打饭，不插队;

三、请爱惜粮食，杜绝浪费，节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是高尚人格的体现。懂得尊重食堂工作人员，注意使用礼貌用语。

四、教室就餐安静有序，不东张西望，不与同学说笑，防止食物进入气管，不挑食，不浪费，不往课桌或地上扔饭菜;

五、用餐结束后，及时清理餐桌卫生。将剩饭菜倒入食堂指定的回收桶内;

六、就餐结束后不要在教室内吵闹，也不要在室外做剧烈运动，应走出教室适当放松，以保障身心健康。

七、在家就餐前，要主动帮助父母摆放碗筷、盛饭等，做力所能及的事情;就餐时，要先请长辈或客人入座，等长辈或客人动筷后再开始就餐;结束后，要帮助父母收拾饭桌。如出去做客，要大方得体，夹菜要文明，动作要文雅。

八、做到七要七不要：

要学用餐礼仪，要讲用餐营养，要有服务意识，要讲文明用语，要尊重同餐长辈和客人，要讲用餐卫生，要注意用餐安全;不要破坏用餐环境，不要损坏用餐物品，不要干扰他人就餐，不要边走路边吃东西，不要在公共交通工具上吃东西，不要在走廊和操场上吃东西，不要在校内吃零食。

同学们!勿以恶小而为之，勿以善小而不为，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事，举手之劳就能给身边的人带来帮助与温暖。让我们一起行动起来吧!文明就餐，从我做起!。我相信因为有你我的参与，文明就在我们身边。我的演讲完毕，谢谢大家!

>文明与美德演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是：弘扬中华美德，争做文明学生。

播下一个动作，便收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一个品格。当代社会，“文明”二字已深入人心，每一个人时时刻刻都在与文明交谈。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。记得日本曾经成功举办了一次亚运会，当运动会闭幕式结束、曲尽人散之后，人们发现六万人的体育场竟然没有一张废纸。全世界的媒体都为之惊叹，觉得大和民族是“可怕而又可敬的民族”。

由此我特别想说：很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校，那些上课爱讲闲话、下课爱讲脏话、乱扔垃圾等，没有良好行为习惯的同学就目无纪律，扰乱了整个学校的学习环境。相反，如果人人都养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优秀的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们应该先成人，后成才。不要做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人!

同学们，让我们用文明之风，轻轻地吹走那些不良的行为习惯;用文明这堵墙，挡住骂人的嘴、打人的手;用文明这把扫帚，把一切危害健康、污染环境的陋习通通扫除。让我们共同努力，从现在做起，从自身做起,弘扬中华美德，争做文明学生。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>文明与美德演讲稿篇3

随着市民生活水平的提高，外出旅游已成为大家日常生活中重要的休闲方式，我市旅游人数也是连年增高。出门在外，市民的一言一行不仅仅代表着个人，更关乎着扬州的城市形象。创建文明和谐的旅游环境，展示美好扬州的旅游形象，是每位市民和旅游从业者共同的责任。在此，我们向所有旅游从业人员、市民和旅行社发出如下倡议：

一、旅游从业者要以身作则，积极教育引导游客文明出游。各旅行社和所有领队、导游，要率先践行中央文明办、国家旅游局颁布的《中国公民国内旅游文明行为公约》、《中国公民出境旅游行为指南》等相关条例，以身作则，用自身的文明言行带动游客;规范经营，恪守职业道德，遵纪守法，信守合同;切实履行引导游客文明旅游的职责，做好说明、提醒和引导工作，及时劝阻游客不文明行为，引导游客文明出游。

二/广大市民要克己守礼，文明出游。出门在外，市民的一言一行都关系到扬州的城市形象。每位市民都应从自身做起，守公德，讲礼仪，文明游览，安全出行，摒弃不良习惯，注意言谈举止;守秩序、讲卫生、爱护环境和公共设施，尊重旅游目的地的文化习俗，争做文明和友谊的传播者。以文明的言行举止为自己加分，为扬州添彩。

三、社会各界共同努力，共创文明、共树新风。文明和谐的旅游环境不是靠一个人就能建立起来的，也不是一朝一夕就能建立起来的。需要社会各方面一起努力，共同经营。要褒扬先进典型，批评不文明恶性。社会各界要对有损扬州城市形象、违背社会公德的不文明行为说“不”，用公众监督的力量推动文明旅游良好风尚的形成。

让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，提升旅游文明素质，展示扬州的文明风采。

>文明与美德演讲稿篇4

尊敬的评委老师们、亲爱的同学们：

大家好：

今天我要演讲的题目是《文明美德伴我成长》，文明美德不仅仅是一个口号，它还是我国成为社会主义现代化国家的基础。它需要每一个中国人用自己的实际行动来维护它，充实它，否则，它就只是一个空虚的名词。这样，不公是它的悲哀，也是我们每一个中国人的悲哀。

可能“文明美德”这个词比较抽象。在我们的学习与生活中，处处都有文明美德的身影。在公共汽车上，有许多人主动给老人小孩让座。在学校，学生主动向老师问好等等。这些都是文明美德的具体表现。当然，文明美德还有很多的表现方式，诚信就是其中的一种。

我曾在报纸上看过这样一个真实的故事，张建顺买好彩票后他的朋友打电话叫他帮自己也买一张。结果，他帮朋友买的那张彩票中了大奖。资金是二十万。他家并不富裕，需要精打细算的过日子。这时的二十万，对他来说是多么大的诱惑啊!张建顺竟毫不犹豫的选择了诚信，放弃了财富，最终，他的那个朋友得到了那二十万的资奖金，他也被评为“湖北诚信典型人物”。

听了这个真实的故事，我当时就惊呆了。我很佩服张建顺，他是那么的诚实。说实施，如果我是他，我可能会很犹豫。有谁面对这样的大奖能不心动?你们扪心自问，如果你们是张建顺，你们会怎样做?这件事给我的感触很大。通过这件事，使我明白了无论是在学习上还是生活上我们都应该做到诚实守信，它是一个是否成功的关键。因此，我们应该重视它。

另外，勤俭节约也是中华民族的传统美德。

古人提倡“俭以养德”，认为“俭，德这共也，侈，恶之大也”。无论历史还是现实中，不少人因为追求享受，铺张浪费，最终走向腐化堕落，违法犯罪的道路，给我们以反面的教训。对于每个人，特别是青少年来说，勤俭节约有助于激发奋进取的精神，培养高尚的道德品质。

我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来。因此，只有我们讲文明懂美德，才能促进社会的发展，促进国家的的发展。

让我们共同努力，把中国建设成为富强的社会主义现代化国家。

谢谢大家。

>文明与美德演讲稿篇5

曾经看过一组挺有趣的漫画：一个小男孩和小女孩背着书包，他们路过一个垃圾桶旁边。垃圾桶惨不忍睹，旁边散落着一个又一个垃圾。小女孩乖巧地收拾好了垃圾，而小男孩也快速地掏出了纸和笔，在纸上写写画画，一会儿就写出了6个大字：文明——只差一步。

两个孩子做这些又是为了什么?我的嘴角浮上了淡淡的微笑。文明，真的只差一步吗?丢弃垃圾的人，真的会悔改吗?看到这行字，他们是置之不理，还是上前一步呢?生活中，真的有这样的事情吗?

答案是肯定的。有，有这样的事情。

原本，云霄的漳江是多么美丽的地方啊!清澈的水波，夏天时，绿色的浮萍开出最美丽的花朵来，江边的柳树头发随风飘荡着，孩子们快乐地跑下河去，捉着小鱼、小虾。人们是多么的幸福，多么的快乐!

如今，路过漳江，我只能捂住鼻子快快走开。臭烘烘的垃圾浮在水面上、废弃的塑料袋漂着，而那个酒瓶里面，竟然有一只小青蛙，还有水中的拖鞋，都做着它们“最愉快的旅行”……

走下漳江，一个个妇女正坐在江边的下游洗衣服、洗菜，以前舒适的游泳区域呢?没有一个人敢跑下去游泳了!洗洗刷刷的声音充满了我的耳朵!我真想流泪啊!漳江，是不是在这些洗洗刷刷声中，留下了眼泪!那些流下来的水中，是不是有一部分是你的眼泪!

我真想跑到漳江边，对着那些妇女，还有那些将漳江变得惨不忍睹的人们控诉：“漳江在流泪，你们没有听到那哭泣的声音吗?你们不会迈出一步吗!迈出一步，不仅是一小步啊，也是你心灵的一大步。只要你们，这些妇女们回转身走一步，回到自己的家中，不要在漳江里洗菜，只要你们，这些丢弃垃圾的人们，迈出一步将垃圾丢进垃圾桶，漳江就能微笑了!”

望了望清洁工的背影，没过多久，却看见在干净马路上丢垃圾的人了;望见公园里小花快乐的身姿，没过多久，却看见她身边烟头丢了满地;望见那校园门口美丽的装饰，没过多久，就一地狼藉;望见问路人辛辛苦苦的背影，却看见别人一点也不理睬;看见红绿灯，却看见闯红灯的人们一大堆……

我不禁叹息。其实，文明只差一步!不仅是道路上的一步，更是心灵上的一步!只要人们迈出一步，伸出橄榄枝，回答问路人的问题;只要迈出一步，让烟头远离小花;只要迈出心灵的一步，等待红绿灯……迈出一步，迈出那小小的文明的一步，社会就迈出了一大步……

让我们迈出那一步吧!请每一个人都记在心中：文明，只差一步!

>文明与美德演讲稿篇6

在学校，我是一个讲文明的好学生，做到了遵守校规，上课遵守纪律，发言先举手，认真听老师讲课;尊敬老师，见到老师主动问好;能和同学和睦相处，友好合作，做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任，同学有了困难要主动帮助;在学习上不断努力，不怕苦不怕累，态度积极主动，遇到困难，学会自己解决;爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，服从老师的管理，接受值勤学生的批评劝阻;讲究卫生，热爱劳动，关心班集体，为班集体争光。

在家里，我是一个讲文明的好孩子，不娇不惯。尊敬长辈，体贴、孝敬父母，与邻里和睦相处;能做一些力所能及的家务事，为父母分忧解愁;面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞;家里来了客人，热情、大方、有礼貌的招待。

在公共场合，我争做一个讲文明的小公民。遵守交通法规;保护环境卫生;自觉遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人;尊老爱幼，主动帮助有困难的人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

细微之处见精神，做一个文明学生就要从点滴做起，养成的良好行为习惯。同学们，让我们都行动起来吧!做一个讲文明的小学生。

>文明与美德演讲稿篇7

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是来自\_年级\_班，我叫\_\_\_。今天我演讲的题目是《争做文明小学生》.

作为新时代的少先队员，我们更应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。当温暖的春风吹拂着我们美丽的校园，鲜艳的红领巾在胸前飘舞。我们是骄傲的红领巾。

当你踏着干净的地面走进教学楼的时候，你是否会想起那位经常手拿拖把，埋头辛苦扫地的同学;当你在操场上与朋友尽情嬉戏的时候，你是否看见学校老师栽培草坪的背影;当你在干净、整洁的校园里漫步的时候，你是否感觉到那位拖垃圾车的老爷爷的艰辛。

我们知道，春天是美好的，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的!

在这么美丽的校园里，当你看见春风中到处飞舞的废纸，洁白的墙壁上那一串串的脚印，操场上干枯的果皮，灰蒙蒙的糖纸，你能不伸出双手吗?我想每一位同学都是喜欢我们的校园的，所以，我们每一位红领巾都应该伸出双手。

同学们，美丽的校园不仅仅只需要别人的付出，更需要你我的文明举止呀!

文明是风，它可以吹拂每一位学子的心;文明是花，它能将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生!我相信通过我们的努力，我们校园会更加的美丽，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力!我相信只要我们努力，我们会成为文明守纪的好孩子，勤奋学习的好学生。一专多能的现代少年。

谢谢大家!

>文明与美德演讲稿篇8

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是孙祎。今天我演讲的题目是《文明美德伴我成长》。 我们中华民族有着五千年的悠久历史，她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德。翻开浩瀚的历史，既有张良拾靴、孔融让梨、程门立雪这样千古传颂的典故，也有“不学礼，无以立”、“人无礼则不生，事无礼则不成”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，这样代代传承的道理。正是这种文明礼貌、尊老爱幼的传统美德，让我们有了“礼仪之邦”的美誉。

自古以来华夏民族就崇尚文明礼仪，作为一名新时代的小学生，传承文明，践行美德是我们肩负的责任。

我们的一言一行，无不体现着一个人的品质与修养，道德与情操。无数事例也表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键就是要有高尚的美德。记得曾读过这样一则故事，1959年，新中国的伟大领袖\_回到了阔别已久的故乡，请韶山的老人们吃饭，亲自把老师让在首座，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。领袖不忘师恩的故事，给我们留下了美谈，做出了榜样。

作为小学生，我们更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。遇到师长、来宾，主动问好;在与同学的交往中，能和睦相处，友好合作。在家里，孝敬、体贴父母，尊敬长辈。

文明，懂礼貌的现象虽然随处可见，但在我们身边，在一部分同学身上，还存在着某些不文明行为。例如：在我们的校园内，总能见到与我们的美丽校园不和谐的纸屑、食品袋，糖纸随处乱扔，甚至有同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又有何妨;再例如，有的同学在教室里追逐打闹，走路推推搡搡;还有部分同学讲脏话、粗话。这一举一动，无不表现出一种文明的缺失。“小而不为，老来何为?”作为学生，除去学习，学会做人更是重要的一课。文明礼貌就是做人的前提。如果人人都能讲文明，有礼貌，那我们的生活将会更加美好。

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

其实，文明礼仪就是从日生活中的小事表现出来的。下课时主动向老师问好;进老师办公室前先敲门;不乱扔垃圾„„

让我们把文明带进校园吧。学校是我们的家，这个家的整洁需要我们每个人共同努力来创造， 这个家的美丽需要我们每个人共同来维护。让飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，让沉睡在地上的痰迹和马路告别吧，让陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起学校的整洁和美丽吧，让“请、谢谢、对不起”响遍整个校园。

昨天的习惯，已经造就了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，做文明的小使者，文明传递，心心相传，用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷布满整个校园吧!

讲文明，与美德同行;美德，与文明共创。一个有文明的地方就有美德;一个有美德的地方就有文明!让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明美德之星!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们与文明和美德手拉手，结伴同行!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>文明与美德演讲稿篇9

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家早上(下午)好!我今天演讲的题目是：让驾校插上文明的翅膀。

我是临安天平驾校一名普通的员工，工作以来，我目睹了成千上万名驾驶学员经过驾校大熔炉的厉练之后，投身于社会主义建设事业，我也目睹了在通往乡镇的公路上车辆川流不息，在城市的街道上车水马龙的繁忙景象!

然而，发达的交通条件在给我们带来方便与快捷的同时，也给我们稳定的社会环境带来了不和谐的音符：这繁荣的背后，驾驶人不文明的行为给我们的生活带来了拥堵;给我们的经济发展带来了障碍;甚至给我们生命安全带来了威胁。所以在这里，我要呼吁：文明——美好生活需要你!文明——社会发展需要你!文明——人类生存更需要你!

在我们中国，近2个亿的机动车驾驶人接受了我们驾校的再教育，驾校门外还有更多的人在排队等候，这是一项永久和艰巨的教育工作，这更是一项光荣而伟大的教育工程。

几十年前，我们的驾驶人，靠的是传、帮、带，称之谓以师带徒。随着社会的不断进步，驾校应运而生，学员人数之多，涉面之广是世界上哪一所学校都无法相比的。在以师带徒的年代，师付教，徒弟学，没有资料，不成规模，如今我们的教材更加系统，管理更加规范，教学更加科学。但是，社会需要的，不仅仅是只会开车的机器人，而是需要每一个驾驶人都能遵章守纪，都能品德高尚，都能文明开车。播下一个动作，收获一个习惯;培养一个良好的习惯，得到的是文明和进步。我们的教练，不仅仅是技术上的教练员，更是学员品德和文明的指导员。

汽车是人类文明时代的产物，可在我们现实生活中，经常可以看到一些不文明的驾驶人：有的，乱停乱放逆向行驶;有的，超速行驶，抢道闯红灯;有的竟目无法纪，酒后驾车!就是那么不经意的闪念之间，悲剧一次又一次的上演了。当车轮行驶在生命的边缘，我们该如何面对?事实告诉我们，无视文明行车就意味着无视生命。我们希望文明之花常开，我们希望生活之树常青;我们更希望生命之河长流。

也许我们还没有忘记，20\_年6月30日，南京司机\_\_，酒后驾车，连撞9人，造成5人死亡的特大交通事故。更可悲的是，撞了人还扬长而去。

也许我们也没有忘记，去年八月五日，杭州一家通信设备公司的董事长，酒后驾车，几分钟内撞了26人，造成1人死亡，7人住院，18人轻伤的重大事故……

面对一起起因为不文明而引起的恶性事故，面对一具具冰凉的尸体，面对一个个破碎的家庭，难道我们还不能接受不文明对于生命的警告吗?

《师说》里有句话说得好：师者，所以传道授业解惑也。对我们驾校、教练来说，授业就是传授驾驶技术，而传道就是传授道德，传授文明。虽然，以上说的多起交通事故，与我们没有直接的因果关系，但是，如果肇事者在学车的期间，教练能把传道作为重点课目，学校能把文明行车作为重点教学内容，那么，不文明的驾驶行为，就会大大减少，因不文明开车而发生的交通事故就有可能避免。

>文明与美德演讲稿篇10

老师们，同学们：

大家好，今天演讲的题目是《面朝小庙，春暖花开》。

伴着新世纪迈着希望的脚步，作为地球村的重要成员，草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，爱护大自然。可我们凝望地球，凝望我们的家乡——小庙：空气污染严重、土地遭到破坏、我们的乐园--天王山也没能逃过…难道这就是我们赖以生存的家园吗?曾记否，我们的原来生活的环境是那样的美好：茂密的森林和青青的绿草覆盖着大地，清新的空气中瓢着阵阵花香，丰腴的土地和清澈的河水哺育着大地上的生物，鸟儿在树上歌唱，鱼儿在蔚蓝的大海中畅游……

如今，面对满目疮痍的地球，我们是否应该深深地反思：时代要进步，文明要发展，可是保护生态环境，倡导文明新风已刻不容缓。我们应该积极地，自觉地行动起来，快快加入到生态环境保行动中来。保护环境，建设绿色家园，应从身边的事做起：倡导生态文明，建设绿色家园。就要大力倡导和树立绿色文明理念。将绿色文明当成是人与自然相和谐，从而自觉传播、实践人与自然和谐与共的绿色文明理念。人在自然中生长，绿是自然的颜色。绿色是多么宝贵啊!它是生命、是希望、是快乐，让我们行动起来，为珍惜绿色，创造绿色献出自己的一份力量吧!

到那时山不孤独水孤独，所以水绕着山;梦不孤独心孤独，所以梦把心牵住;树不孤独鸟孤独，所以鸟在树上住;让我们共建绿色家园，从小庙的生态环境的实际出发，以人为本，立足自身，点滴做起，在日常生活中厉行节约，防止浪费，珍惜资源，植绿护绿，减少污染，保护生态环境，为人类永续生存与发展尽绵薄之力。只要我们行动起来，我们的天空湛蓝湛蓝，空气清新清新，山野翠绿翠绿，溪流水沟清澈清澈……

大步向我们走来，草地上逐渐有了点点绿色，莉花、杏花悄悄打开了它的花苞，三月桃花也把它美丽的花朵绽放出来!让人看了感受到了春天带来的勃勃生机。把这美景来维护。我们呼吁，倡导生态文明，建设绿色家园。让我们共同努力，承担起历史赋予的社会责任，为实现人与自然的和谐共处，为创造美好未来做出积极的贡献，让明天更加美好，让我面朝小庙，春暖花开。

>文明与美德演讲稿篇11

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《文明美德伴我成长》。

文明是一种严格律己、尊重他人的行为规范，美德则是美好、优良的品格，文明美德不仅仅是个人素质、教养的体现，更是个人道德和社会公德的体现。

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、注重个人修养的民族，一个甜蜜的微笑，一句温暖的话语，一次慰藉人心的宽容，融合成美德颂曲上一个个拨动人心的音符。

小时候妈妈常给我讲孔融让梨的故事，这个故事体现了兄弟姐妹互相谦让、互相帮助、团结友爱的精神，成为文明美德的佳话。

二十一世纪的我们更要学会互相谦让、礼貌待人，助人为乐，无私奉献。

下面就是发生在我身上，让我有切身体会的一件真实事例。

早春的一个清晨，我乘公交车去上学。寒风吹到脸上像刀割一样，好不容易挤上一辆公交车，车上人贴着人，气都喘不过来。“小朋友，你来坐这儿吧!”一位叔叔亲切的对我说。我客气的说：“谢谢叔叔，不用了。”叔叔很坚定地说：“你背着书包不容易站稳，你来坐吧，我站着就行。”说完，给了我一个微笑，他的微笑让我在这个冰冷的冬天感到无比的温暖，我说了声谢谢后就坐了下来。车到了下一站，上来了一位头发花白的老奶奶。就在公交车开动的瞬间，老奶奶打了一个踉跄，差点儿摔倒。我想：刚才那位叔叔把座位让给了我，我也应该像那位叔叔一样把我的座位让给老奶奶。于是，我站起来对老奶奶说：“奶奶您坐吧。”奶奶说：“你真乖，谢谢你。”

在这件事中，叔叔起到了表率作用，我从中也学会了谦让、互助和尊敬老人。

中华传统美德是中华民族经过五千年的文明发展历代流传下来的宝贵的道德文化遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、和良好的民族礼仪等。

如今，社会不断进步，人们生活也越来越富裕，有些人出现了一些不拘小节的行为，街道上乱穿马路;公共场所随地吐痰、大喊大叫;乘公交车时你推我挤……这些行为让人们觉得文明美德已渐渐离我们远去。作为学生的我们要对这些不文明的行为说不!要充分认识到：一个人如果缺少了文明美德，就等于缺少了左膀右臂，无论他的学习再优秀，事业再成功也不会令人欣赏。

作为新世纪的我们要继承和发扬中华民族的优良传统美德，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开，让文明美德伴我们健康成长!

>文明与美德演讲稿篇12

共同创建一个卫生、和谐的生存环境，构建一座美丽、环保的山水园林城市，是我们大家义不容辞的责任和义务，今天我演讲的题目就是“创建全国卫生城市，我们一直在行动。”

众所周知，近几年来，环境卫生成为了我们关注的焦点，随着环境越来越恶劣，人们的环保意识也被逐步“唤醒”。从电视上动画版的“创卫”宣传短片，到报纸上关于“创卫”的报道，再到街道上每天来回忙碌的洒水车和环卫工人不间断辛勤工作的背影，再看看我们学校开展的“三月卫生月”活动，校园内的卫生环境一天天在改变，原本很干净的校园显得更加洁净，空气也更加清新，同学们都自觉的维护着校园的环境卫生。

看，校门口系着红色飘带的环保小卫士正一丝不苟的检查着是否有同学带零食进校，是否有同学在校园外乱扔垃圾;再看，校内操场上偶尔的小垃圾，也马上有同学迅速的拾起，而跑道边的垃圾桶也显得格外整洁、醒目，不再像以前如摆设一样。

学校是学习文化知识的摇篮，更是培养我们社会公德、文明习惯、树立健康人格的教育殿堂，代表着民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，而最基本的问题是，我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯，我相信，我们每个人迈出一小步，就会使社会迈进一大步，作为高年级的我们更应为低年级的同学做好榜样，对不文明、不卫生的行为，我们大家就要一起SAY“NO”。让我们携手共创卫生文明城市，为仙桃“五张名片邀天下，桃花源里好创业”再增添一张漂亮的名片吧!这张名片就是我们，同学们让我们行动起来吧!

请大家跟我一起说“讲文明、懂礼貌!讲卫生、树新风!”

>文明与美德演讲稿篇13

各位老师各位同学：

大家好!我今天的演讲题目是知荣辱、创文明、树新风：

对荣辱的思考，人类从未停止过，并必将伴随着人类的发展而日久弥新。

在社会主义条件下，荣辱观包含两层含义：一方面是社会用以评价人们行为的道德规范尺度;另一方面，是人们对行为道德规范的自我认识。

时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。在鞭挞丑恶的同时，我们弘扬世间的真情，秉承人性的光辉。用一己之力，用实际行动勾勒出人世间不可或缺的真善美。

我院刘富文书记“提倡大爱育人”理念，使每一个同学在校期间，都能感受到家的温暖和老师那父母般的关爱，展现的是学院爱生如子的博大情怀;汶川地震，我们的温总理和世界各国的救援队伍，在灾后几小时之内就踏上了救灾征程，传递的是祖国对人民的关爱和世界各国人民在灾难面前的众志成城，这美的一面让我们感动久久……但不要忘记，前不久的小悦悦事件，让“人性”丧失，这个残酷的事实再一次摆在了我们的面前，引无数国人深思。这个事件不正反映出当代人世风日下，人们明哲保身，人伦丧失的悲哀吗?

众多的事例，让我们在追寻人生的价值，剖析人性丑恶的同时，也在不断探求人性的光辉，让天地间生生不息的浩然正气可以代代相传。

以何为荣?我们以爱国主义、集体主义，以为人民服务为荣!以何为耻?我们以危害祖国、背离人民、见利忘义为耻!

作为新世纪的大学生，肩负着现代化建设的艰巨重任，承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中，在弘扬时代精神，树立科学品格的征途上，大学生责无旁贷!实践荣辱观，我们需要自强不息，立志成才，用无悔的青春创造闪亮的人生，与祖国共奋进，与时代共前行，作社会主义荣辱观的坚定践行者!

芸芸众生中，我，只是沧海一粟。浩瀚的知识海洋里，我更像个无知的孩童。但我不因渺小而枉自菲薄，不因无知而少自矮三分。在追梦的旅途上，在实现人生价值的征程中，我时刻不敢松懈自己。在社会变革浪潮中，在物欲横流面前，在喧嚣的世界里，我们要以青春的昂扬，以年少的锐气，坚守诚信，守住本分;坚守勤奋，守住理想;坚守科学，守住信仰;坚守信念，守住精神。以荣辱观为科学指引，用昂然正气在天地间书写一个光明磊落的人生!

奥斯特洛夫斯基在〈〈钢铁是怎样炼成的〉〉一书中写道：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽。我不能腐朽，因为我渴望燃烧起来。”燃烧起来把，让生命之光燃烧起来!让明辨荣辱的智慧之光燃烧起来!让辨别美丑的性灵之光燃烧起来!我知道，这条路很长，但我将——执著地——前行!前行在那条艰辛却光明的大路上。

>文明与美德演讲稿篇14

各位老师，亲爱的同学们：

今天我讲话的主题是：要想成才，文明做人。

一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明与不文明，二者既相互对立，又相互依存、相互渗透。一件小事这样做是文明的，那样做是不文明的，泾渭分明，道理并不复杂。一个人难能可贵的是养成文明习惯，一个人难就难在能够长期坚持文明习惯。

在我们的身边，文明与不文明的现象比比皆是。有的同学吃了东西，随手就把包装纸、食品袋等扔在地上，而有的同学却随手把它捡起来，放到垃圾箱里;有的同学用脏手摸洁白的墙壁，而多数同学一到校就主动打扫包干区;有的同学课上听不懂就想说话，而有些同学遇到不明白的问题，能独立思考，绝不交头接耳，唯恐影响了其他同学的学习;极个别同学影响了他人，还不以为耻，而有些同学偶尔影响了他人时能礼貌地说声“对不起”。以上所述中，哪些是文明行为，哪些是不文明行为，我们不难判断，我们对这两种行为在心底会产生两种截然不同的情感。

12月初我校将迎来三年一次的教育局督导评估，这是一件大事，需要我们全体师生共同努力才能获得好评。但是我们的行为习惯是否能过这一关呢?校园里不能乱扔垃圾，但有些同学却把垃圾塞在树丛等一些不易让人发现的角落里，大大增加了值日同学的工作难度;为了安全，校内不准骑车，有些同学却在校内趟车;见到老师应该主动问好，可有些同学见到老师假装没看见;到专用教室上课要排队，可我们的队伍却排得歪歪扭扭，还大声喧哗;课间不能大气吵嚷，追逐打闹，但还有个别班级课间纪律仍然很嘈杂，个别同学在走廊楼梯上追打;周一升旗仪式要穿好校服，但还是有相当一部分同学不能做到。再看我们的午餐纪律，学校要求大家排队进餐厅，做到文明进餐，我们的有些同学，吃饭时这桌走到那桌，管不住自己的嘴巴，吃完饭后要将桌子收拾干净，可我们的饭桌上还是一片狼藉，扪心自问，你有过这些不文明的举动吗?

要想在督导评估中获得优秀级，我们必须养成良好的文明习惯。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，从我做起，从现在做起，从小事做起，改掉不文明的行为。我想，只要你是正直的芙中学生，你一定会让文明之花在你的一言一行、一举一动中绽放。

同学们，无论你们将来从事什么样的工作，你们都会面临各种各样的挑战，而一个人只有学会做人，学会善待这些小事，才算具备了成功的基础。同学们，成才先成人，爱国先爱校。我们必须从小事做起，严格要求自己，长期坚持下去。我们还必须从小处着眼，千万不能把一些不文明的言谈举止看做小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着一个地区一个国家的经济发展。学校是我们的家，建设要靠大家，让我们努力养成文明习惯，让我们的校容校貌和人文气质放出异彩!

最后，送给同学们一句话：播种一种思想，收获一种行为;播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。愿同学们思想上重视，行为上落实，从而养成良好的习惯，把握好自己的命运。

>文明与美德演讲稿篇15

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中国自古以来就是礼仪之邦，而如今社会人与人间越发越冷漠，人们的表情都是冰冷麻木的，试问如此毫无人情味的社会又应如何提高公民素质呢?

前几天看了一个报道，一个七旬老人在公交车上由站首搭到站尾都无人让座，尽管没有一条法律明文规定公交车上看到老人必须让座，但是道德的法庭早已冠上了没有公德，不文明的字眼。我们连尊老爱幼都做不到，说什么礼仪之邦，创建文明社会呢?

文明的城市是由每一个细节构成的。看我们的生活，就知道我们离文明有多远。电灯柱上的“牛皮癣”，深夜喧闹声，离垃圾桶不远的垃圾等等，都是牵绊文明到达佛山的障碍。

创建文明城市要从每一个人做起。中华民族需要我们继承和学习的东西还有很多很多。但首要的是学习文明，文明是丢失形体的意识，所以有多种多样的表达方式。尽管我们的能力不足以改变每一个人的素质，但至少从我们做起。丢弃粗言秽语，不乱扔垃圾，不打架斗殴，不践踏草坪，不做一切不该做的事情。提升我们的素质，小而能改变一个城市的人文，大而能改变自己的一生。

一个具有人情味的城市是每一个市民，每一个家庭组成的，而在此之前，文明就是人情味的基础。瑞士是一个很多狗的国家，但大街上却很少能看见狗屎，原因是因为每一个狗主都会很负责的清理狗的便溺。所以瑞士有“世界公园”之称，也是世界上最富裕的国家和生活水准最高的国家之一。一个文明的人能早就一个文明的家庭，无数个文明的家提供就能组成一个富裕的城市。

小小的一个文明礼仪可以毁掉一个国家的名誉，可以破坏个人的名誉，可见它非同小可。朋友们，让我们举起手来，让五千年的中华之兴永远闪耀。

>文明与美德演讲稿篇16

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好!

今天，我们在国旗下讲话的题目是《文明美德伴我成长》。 我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在自己发展历程中，形成了代代传承的美德。

当你看到一个人穿着整齐得体，举止优雅的时候，你是否感到了 一种仪态之美?是的，讲究个人仪态，就是讲文明的一种体现;

当你听到“请”“谢谢”“对不起”“打扰了”这类字眼时，你是不是感觉很愉悦?是的，语言美也是一种文明习惯;

当你看到人们把自己的果皮纸屑送到垃圾箱，或是捡起地上的垃 圾时，你是否也感觉到了一种责任?是的，爱护公共卫生也是一种文明美德;

说到底，文明美德其实就是约束人们的言行举止，指引人们走向 真、善、美的明灯。是评判一个人的言行是否符合人们审美情趣的标准。但是我们好像在文明美德这条路上渐行渐远。

同样是中华民族，但是为什么新加坡瞧不起中国?新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

20\_\_年10月13日，2岁的小悦悦在佛山一家五金城相继被两车碾压，7分钟内，18名路人路过但都视而不见，漠然而去，最后一名拾荒阿姨陈贤妹上前施以援手，小悦悦才被送往医院救治。20\_\_年10月21日，小悦悦经医院全力抢救无效，在零时32分离世。当日，广东佛山280名市民聚集在事发地点悼念小悦悦，宣誓“不做冷漠中国人”。这件事在社会上引起了轩然大波。社会还存在的冷漠现象让我们国人自惭形秽。对于国家来说，没有社会的文明基础，哪有繁荣和光荣?国人的不文明就是国耻!

追根溯源，是我们同学在学生时代没有养成良好的文明美德，前不久听金堂中学有一位老师讲，一群学生去吃自助餐，开始进去10个人，半个小时之后离开2个，马上又有两个同学进来，如此轮换。。然而服务员又不认识他们，18个人吃饭最终给了10个人钱。我不得不说他们很有经济头脑，但是道德品质严重不合格。

而今，在校园中很多学生也有很多不文明的现象。校园内吸烟、楼梯过道追逐打闹、男女同学勾肩搭背、拉拉扯扯、乱丢垃圾、出口成脏等等。 作为一名学生那我们离文明美德到底有多远呢?

为了抄近路而践踏了绿草地，你离文明只有数步之遥!

把果皮纸屑扔向垃圾箱的时候，你离文明只有一步之差!

路过跌倒的老人时，你离文明只差分钟!

乘坐公交车时，你拥挤上前，你离文明其实只有几秒!

当你弯腰拾起地上的纸屑时，文明就在你举手投足之间!

当你主动向老师和长辈问好的时候，文明就在你口中!

当你主动远离那些不文明现象的时候，文明就在你心中。

亲爱的同学们，播种一种行为，收货一种习惯，

播种一种习惯，收获一种性格。

播种一种性格，收获一种命运。

某公司招聘一名职工，应聘者很多，最后，一个其貌不扬的人被公司选中了，其他应聘者不服，就去公司问老板。老板说聘用他的原因是只有他带来了许多“介绍信”：他在门口蹭掉脚下的泥土，进办公室后随手关门，说明他做事认真仔细;他看到那个残疾老人，立即起身让座，表明他心地善良、体贴别人;应聘时他先脱掉帽子，回答问题干脆果断，说明他既懂礼貌又有魄力;其他人都从我故意放在地板上的那本书上迈过去了，只有他俯身捡起它并放回桌子„„这些不是很好的介绍信吗?把工作交给这样的人不是很放心吗?

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉一件小事也能折射出一个人的修养。文明美德是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，也是我们将来走向社会的必备素质和社会进步的必然要求。但是文明美德的养成并非是一朝一夕的事情，这需要我们在学习、生活中处处留心，从我做起、从每一件小事做起。希望本周国旗下的讲话能够再次唤醒大家的心灵，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

>文明与美德演讲稿篇17

开学到此刻已经有两个月了，每一天中午食堂里，都会看见同学们浪费粮食的现象!看见白白的米饭和满满的菜被倒掉，真是让人心疼呀!

有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自我不喜爱吃的!有的同学着急去玩，盛饭和汤的时候，走路慌张就把饭汤洒在地上!有的同学一边吃一边打闹，互相丢饭菜这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自我在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就不是一点点损失了!同时，有的同学饭前不洗手，还把吃的东西拿出食堂，边走边吃，吃完就随便丢在路上，这和挑食、浪费粮食一样都是不文明的就餐习惯!这种不文明会十分影响我们的身体健康和文明学生的良好形象!同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、节约粮食开始吧!

其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，能吃多少就盛多少，不要剩饭菜;不在吃饭的时候，丢饭菜玩!不挑食，无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了自我的健康，我们都要通通吃掉它!

同学们，让我们从这天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧!

>文明与美德演讲稿篇18

有一天，小红和小明一齐回家。走着走着突然闻到一股臭味。小红说：什么东西呀?这么臭呀。小红和小明跑过去发现一堆垃圾在垃圾桶旁。小明愤怒地说：谁这么没有公德心，把垃圾乱扔。小红说：不如我们把那里清干净吧?小明说：我还要和小刚他们去踢球呢!小红转过身说：那我来捡吧。说完小红就用手捧起垃圾留意翼翼地把垃圾放进了垃圾桶里。生怕垃圾掉出来。

小红把垃圾清理干净了，转身发现小明还没走，而且还趴在地上写着什么，连忙跑过去看。他看见了文明一只差一步这六个大字。

只见小明写完了，拿出双面胶把纸贴在了垃圾桶上。小红高兴的说：哇!小明你真聪明，这么好的办法你都能想得到。小明说：你快别夸我了，我都不好意思了。

从这篇漫画中我明白了一个道理，那就是人要做讲文明的人，不要做破坏环境乱扔垃圾不讲文明的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！