# 精选安全教育国旗下讲话稿

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-01-20

*精选安全教育国旗下讲话稿5篇为了全体教师和同学都能度过一个安全、文明、健康、愉快的寒假，我们衷心希望寒假期间，全体教师及同学要认真遵守新的《道路交通安全法》，确保安全出行。下面是小编为大家整理的精选安全教育国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!...*

精选安全教育国旗下讲话稿5篇

为了全体教师和同学都能度过一个安全、文明、健康、愉快的寒假，我们衷心希望寒假期间，全体教师及同学要认真遵守新的《道路交通安全法》，确保安全出行。下面是小编为大家整理的精选安全教育国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**精选安全教育国旗下讲话稿（精选篇1）**

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我讲的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，所以，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

然而，我们看到：在同学们积极认真地打扫后不久，校园的地面上就躺着一些垃圾袋、塑料瓶，甚至还会发现塑料袋、纸屑从楼上飞下来的情况。各位同学都扪心自问，你扔过吗？

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾？？一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！

同学们，“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明的一切是由一个个小细节构成的。养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾？？那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好卫生习惯，共创美好校园环境。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

**精选安全教育国旗下讲话稿（精选篇2）**

日常生活中，人们都是在生病的时候，才知道健康的重要，体会到身体健康是多么地幸福。常言说“身体是革命的本钱”。健康是每天生活愉快的必要条件如果没有健康的生活，幸福和愉快又从何谈起，然而，健康又跟我们平时良好的卫生习惯紧密相连的，卫生是健康的保证，要健康就离不开卫生。

春季是各种疾病的高发期，过了一冬的病菌开始活跃起来。感冒、发烧、咳嗽等疾病来势汹汹，防不胜防。更甚之，各地方也比往年更早地爆发了手足口病，而我省已经确诊出了一万多例！另外，健康饮食也至关重要，最近社会上地沟油问题也愈演愈烈，随处可见的地沟油令人望而生畏。走进饭店，也许我们开心品尝的一道道美味特色菜：水煮鱼、火锅、川菜等等，就是地沟油烹调出来的……

俗话说“病从口入”。为了有个健康的好身体，平时我们要养成良好的卫生习惯。良好的卫生习惯不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。首先，我们一定要保证进入我们口中的食物的卫生清洁，蔬菜水果要清洗干净，餐具要做好消毒处理。其次是要养成合理饮食的习惯，每天定量吃饭、多喝水，长期注意节制高蛋白和高脂肪的食品，平时多吃蔬菜和水果。再者就是做好个人生活环境的卫生，养成良好的卫生习惯，做到饭前洗手，饭后潄口，勤洗澡，勤换衣，做好个人家庭的卫生清洁，保持居住空间的空气流通清新。

健康离不开一个好的生活习惯。不只是饮食，生活在一个干净的环境中，不仅使我们保持健康，也会使我们心理更加放松、舒畅。试想一个衣履阑珊，散发着异味的人从你的面前走过，你会认为他是健康的吗？你认为他有一个好的生活习惯吗？勤剪指甲，勤洗澡等等这些我们都知道的事情，做好了健康就不会远了。它们其实并不难完成。另外，我们需要的是一个好的环境：家庭环境、学习环境、社会环境……家中有父母，我们要帮忙打扫；社会环境的卫生，我们能做的便是伸出手捡起地上的垃圾，少用或尽量不用一次性制品，从我做起并让大家一起保护环境；而校园、教室里的卫生需要我们自己去维持，只要大家都很爱护这个环境，每天的打扫便不是必不可少的了。

冬季阳光体育长跑活动已经结束，而我们的锻炼不能停止！生命在于运动，健康的体格来自定时定量的合理运动：每天骑车上学、回家就是一个不错的方式，骑车途中速度快慢交替可以锻炼心脾功能、增大肺活量；如果住所距离学校比较近，跑步也是一个很好的选择。认真对待每一节体育课，老师会带领我们更好的做运动。本周我们就要开始做操了，大家一起做运动，何乐而不为呢？抓住这个机会，让我们与健康同行。

个人的健康亦离不开良好的社会环境卫生。我们要有良好的生存环境就要与我们的地球母亲，并肩同行！

地球的绿色环保是整个地球的重要议题。几个月前的哥本哈根会议，全球几乎所有的国家元首都集聚在一起，为我们人类共同的母亲开药方。从很早就出现的水资源匮乏、大气污染、过量温室气体导致的全球变暖问题、白色污染…到现在的极地冰盖面积锐减，各地极端异常天气的频繁发生，自然灾害也早已不只是蠢蠢欲动！我们的地球妈妈渐渐病重，为人子，我们要行动起来了！从自己做起，从小事做起！

**精选安全教育国旗下讲话稿（精选篇3）**

考试结束后的我们即将进入寒假生活。寒假期间同学们返家探亲、交往、旅游、社会实践等各种活动开始增多，为使大家能够安全、愉快、健康、充实地过这个寒假，我在此特别提醒同学们注意以下几点：

一、在校期间注意事项

1、校园虽美好，严防偷抢骗。寒假期间校园内各种人员虽然减少，但仍会有人员流动。各位在校同学一定要注意人身安全、宿舍安全、物品安全，特别注意在自习或在补习班的同学要保管好自己的贵重物品，不要随意乱放，以防丢失。

2、生活无小事，安全记心间。在学习之余，注意自己的生活安全。无论在校还是在外，一定要注意饮食卫生，以免产生意外;宿舍内不要留宿外来人员;注意保持宿舍文明环境。

3、网络讲文明，健康每一天。在享受网络便利的同时，也希望大家能够合理利用网络，合理安排每天的时间;不沉迷于游戏;不传播和下载带有\_\_、影响社会安定团结或淫秽内容的信息;注意网络安全、网络道德。

二、寒假外出注意事项

1、外出路途远，防盗防欺骗。不论是回家还是外出社会实践考察，同学们都应该时刻注意交通安全，;在回家旅途时要时刻注意自身财物安全，学生社会经验少，要提高警惕，防止上当受骗。

2、社会实践时，个人要防范。很多同学要进行社会实践，每到一个实践地点，要做好自我防护工作，注意自身的安全;在校外活动，要严格要求自己，自觉维护学校的形象和利益。

三、在家期间注意事项

1、长期不在家的同学，回家后对居住地的治安环境有一定的生疏，到家要向父母、在家的朋友了解情况，以防假期时间由于大意而产生不必要的人身财物伤害;

2、小心烟花爆竹，寒假当中有很多庆祝活动，同学们要注意保护自己人身安全，避免发生意外事故;

3、建议每位同学都制定作息时间表，离开了每天十四节课的日子里不能倦怠，作业要合理安排，保证假期期间学习生活的充实，开学时才能快速适应学校紧张的学习生活。

最后祝大家度过一个安全、健康、快乐、充实的寒假。我的讲话就到这里，谢谢大家。

**精选安全教育国旗下讲话稿（精选篇4）**

各位老师，同学们：

大家好！

紧张、辛苦的一个学期马上就要结束了，在同学们欢庆收获的时候，我们又迎来自己盼望已久的寒假。怎样过好这个长假呢？我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。希望同学们从以下三个方面做起：

一．安全第一，防范意外。提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。第一点，要注意交通安全：大家一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要小心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。第二点，要注意饮食卫生安全：希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食。第三点，其它安全注意事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

二、劳逸结合，不忘学习。认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真积极地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

**精选安全教育国旗下讲话稿（精选篇5）**

各位同学：

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患于不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想：交通事故猛如虎狼；火灾频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒；游泳溺水；玩耍坠楼等事件时有发生。据统计，全国每年有近16000名中小学生非正常死亡。因交通事故，食物中毒，溺水等死亡的平均每天就有40多人。而其中位居首位的，就是交通死亡人数。

每天我们行走在马路上，会时不时发现有人骑自行车逆行，有人心存侥幸地闯红灯，还有人带着耳机骑车。在我们的校园里，同样也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如在楼道里的拥挤推拉，在教室里的嬉戏追打，在校外食用没有任何卫生保障的食品等等。这些现象都应该引起同学们的足够重视，因为它们随时都可能使一朵如花的生命消逝。

一桩桩血腥的报道令人胆战心惊，一幕幕惨剧让人目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个鲜活的生命有如鲜花在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心和难以抹去的伤口。当你穿梭在车水马龙的马路上，是否意识到红绿灯的作用而自觉遵守交通规则？当你在校园拥挤的楼道上行走飞奔时，你是否学会了让一让，做到上下楼梯靠右行呢？当你在球场上打球时，你是否知道如何保护自己？当你幸福地沉醉在新春烟花的爆竹中时，你是否了解燃放烟花爆竹的危险，把自身的安全摆在第一位呢？对于我们学生而言，多一份自律，就多了一份安全的筹码；多一份警醒，就拥有了一张通往安全的绿卡。

下面是我从交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

（1）遵守交通规则，过马路左右看。年龄不足12周岁的学生一律不得骑自行车。骑自行车的同学要自觉遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防意外事故的发生。

（2）安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害的发生。

（3）不和陌生人搭讪，防治坏人拐骗，做到陌生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

（4）不玩火、不玩电，不玩水，防止人身伤害，防止意外事故发生。

（5）遵纪守法，消除隐患。平时要自觉遵守校内外纪律和国家法律，做一名合格守法的好学生。

对于我们每一个人来说，安全都是如此的重要：它是通往你成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦；它又是培育幸福的乐土，只有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时绽放在你的生命旅程。拥有了安全，虽然不可能拥有一切，但没有安全就一定没有了一切。在人类的旅程中，健康是前提，物质是基础，精神是源泉，而安全，则是堡垒。一个让我们生命的状态时刻保持安全与平衡，让我们生存的环境时刻充满宁静与和谐的堡垒。没有了安全，再健康的躯体也在劫难逃，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

安全是一个社会和谐的乐章，她让生命之歌如此美妙。让我们珍爱生命，关注安全，共建和谐校园，让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！