# 珍爱生命预防溺水讲话稿

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-03-31

*珍爱生命预防溺水讲话稿（5篇大全）预防溺水有助于减少人力和物力的浪费，比如海上搜救行动往往需要大量的人力和经济支持。下面是小编为大家整理的关于珍爱生命预防溺水讲话稿，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!珍爱生命预防溺水讲话稿精选篇1尊敬的老师，...*

珍爱生命预防溺水讲话稿（5篇大全）

预防溺水有助于减少人力和物力的浪费，比如海上搜救行动往往需要大量的人力和经济支持。下面是小编为大家整理的关于珍爱生命预防溺水讲话稿，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

**珍爱生命预防溺水讲话稿精选篇1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_，我们现在应该重视这个溺水问题了，这段时间我在新闻上面看到了很多不好的事情，很多在校学生就是应该没有这方面意识溺水失去了生命，在这个过程当中确实是做的不好，所以同学们我们应该重视了，随着天气越来越热了，现在我们还是需要用心去做好这些细节，作为一名学生这让我感觉非常难受，我们太多同学都是缺少这方面意识的，所以说即使现在天气这么热了，但是我们还是应该严瑾对待下水的事情，一定要忍一忍不能图一时之快就把这些抛之脑后，现在我也一直在思考这些问题，今天就来讲讲这个话题。

我们在学校的时候一般都是不会有这种情况，但是在家里面就不一样了，比如说出去玩的时候，有人叫去游泳，有些人就没有想那么多就去了，危险往往都是自己一个错误决定而造成的，一时之间的想法同学们我们一定要注意到位，不能够忽视掉这些东西，现在包括未来都应该有这么一个心态，现阶段我们还有很多要去完善好的事情，一定要注意自身的安全，特别是在放学回家的路上，一定不要因为天气热下水洗澡，现在就是因为有这么一个情况，学校已经是有很多次在强调了，这是我们应该深思的。

在这种环境下面我们应该自觉一点，作为一名初中生现在我们要有一定的自制力，对自己严格一点，我希望自己能够有这么一个好的心态，这种心态是需要我们自觉去遵守的\'，管好自己，我们真的是应该考虑到这一点，安全不管是在什么时候都是排在第一位的，再回家的路上不雅轻易的下水，在家里面也不要出去戏水，严格预防溺水的情况，所以说同学们，我们一定要直视这个问题，无论是在什么时候都应该督促好，这是一定的，现阶段我们是容易接受到非常多的诱惑，现在我们真的还是应该重视这个问题，随着溺水事件的频繁发生，这些我们一定要意识到，新闻上面那些溺水事件，都是对我们的警示，不要觉得自己水性好就忽视了安全，我们每一个人都应该对自身的安全负责任，未来这方面的问题还是会有很多的，对自己的安全不负责任这是非常不好的，遵守学校的规章制度，千万不要轻易的下水，无论什么时候都需注意自己的安全。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水讲话稿精选篇2**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

天气越来越热，为了消暑，度过炎热夏天，游泳成为了我们最爱，但是却很危险，因为如果没有人看护，万一出现了溺水该怎么办，生命宝贵，每个人只有一次，不要拿生命去尝试。

我们走过了这么多个夏天，这次的夏天再热也不可能让我们无法走过，我们可以在家冲冷水澡，也可以吹电风扇，开空调解决天气热的问题。不要为了一时好玩，为了消热解暑就去结伙成群去河流湖泊中有用，因为你不知道哪里水位深，哪里水位浅，也不知道当危险突然发生时如何自救。

不要忽视了自己的安全，不要下河游泳，不要逞强，安全第一，就算想要游泳也要在爸妈的看护下，有安全保障我们才去游泳而不是随意私下去游泳。我们的生命是爸妈给我们的。在他们心中，我们一直都是他们最重要的宝贝，他们关心我们，爱护我们，难道我们就要让他们承受悲痛吗？

请所有同学记住，远离水域，不要游泳，我们还年轻，有着很长未来等待着我们探索，很多美丽风景我们还没有见识到，不要让自己如同烟花一般绚丽而又短暂。为什么一定要去游泳呢？夏天难道就没有其他好玩的事情了吗？只要我们知道游泳的危险，我们更应该记住一点，远离危险，不要轻易涉足，游泳再厉害的人也会因为自己的自大让自己葬送在水中。

当游泳时，就算有人看到你遇到了危险，如果不能及时救援一样也会葬送生命，不要认为在游泳时旁边有人就没有事情，任何时候危险一直都在，只是我们没有注意罢了。我们还在学习，爸妈的期望还没有实现，怎么能够轻易的就拿自己的生命开玩笑。

预防溺水，从我做起。管好我们自己，约束我们身边的人，让每个人都知道游泳的危险，做好预防溺水宣传。不然鲜活的生命就此凋谢，不让家庭承受悲伤，每个家庭成员都是不可分割的一部分，请所有同学明白防溺水，远离危险，禁止下河游泳。

我们都已经长大，不需要老师时刻看护，我们自己就应该注意，不要轻易的去伤害生命，不要随意游泳，夏天虽热但我们可以度过，游泳虽好但存在危险，远离危险的最好办法就是不去碰触，敬而远之这才能够保全自身，安全大于一切，不要成为水下的亡魂。成为他人祭奠的目标，不要让我们的家庭支离破碎。希望每个同学珍重生命。

谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水讲话稿精选篇3**

同学们：

今年六月是安全教育月。我们要做到珍爱生命、善待生命、尊重生命、放止溺水。今年以来，在我市连发了好几场溺水案件，丧子的父母们非常悲痛，如果你们站在你们父母的角度上想，你们会心痛吗?

为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

一、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。

二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的\'同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家!

**珍爱生命预防溺水讲话稿精选篇4**

老师和学生：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天越来越热了。游泳是最受欢迎的体育活动之一。然而，由于缺乏安全意识，溺水事故很容易发生。近年来，中小学生溺水死亡多发生在周末、节假日或放学后；

多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自己安全意识的`同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

**珍爱生命预防溺水讲话稿精选篇5**

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我要讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的.地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！