# 小学生传递正能量演讲稿

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-07

*1传递正能量，做“最美小学生”一个善意的微笑是美；一个谅解的眼神是美；一次真诚的合作是美；一段亲密的友谊是美……在火热的夏天给你一杯凉茶，在需要的时候向你伸出援手，这就是美。一位年轻的妈妈，在2岁女孩从10楼坠落之际，奋不顾身地冲过去用双手...*

1传递正能量，做“最美小学生”

一个善意的微笑是美；一个谅解的眼神是美；一次真诚的合作是美；一段亲密的友谊是美……在火热的夏天给你一杯凉茶，在需要的时候向你伸出援手，这就是美。

一位年轻的妈妈，在2岁女孩从10楼坠落之际，奋不顾身地冲过去用双手接住了孩子，挽救了女孩稚嫩的生命，而自己的手臂却被巨大的冲击力撞成粉碎性骨折；一位普通的女教师，在危急时刻，不顾自己的生命，毅然推开了学生，自己却被失控的公共汽车压断双腿；一位公交车司机，遭遇飞来横祸生命垂危之时，忍着巨大的疼痛，坚持把车停好，并告诫乘客不要慌乱R22;R22;这些可歌可泣的英雄事迹震撼着人们的心灵。

这些“最美妈妈”、“最美教师”、“最美司机”都是你我身边普普通通，默默无闻的人。但当危难来临时，他们的选择却让人心头一震。这些普通人在关键时刻用善良和勇敢向我们诠释了人性中“最美”的一面。

最美孝心少年梁蓉像一棵弱小却坚韧的小树，顽强地撑起了在风雨中飘摇的家。梁蓉出生6个月时被诊断出患有先天性血管瘤，两岁时，爸爸抛下她们母女俩离家而去，一气之下，母亲突发脑溢血导致左半身瘫痪，生活不能自理。梁荣从3岁起，就头顶一个鸡蛋大小的血管瘤为妈妈做饭、梳头、穿衣服、喂药、洗脚、换尿布。在梁蓉很小的时候，就承担起了照顾妈妈的责任，聪明的她，知道不识字的妈妈经常把药记错，就用字母在药上做上标记。最让人感动的是，小梁蓉放学回到家中，从书包里掏出一个桔子，剥了皮，递给妈妈说：“这是幼儿园老师中午给我发的，我没吃，妈妈你吃吧。”妈妈接过桔子，流下了眼泪。然后她洗手，开始和面，擀面、倒油、点火、烙饼，程序一项不拉，熟练自如。不一会儿，4张饼陆续出锅，她把饼盛在盘子里，端上桌，倒了2杯白开水，对妈妈说：“妈妈，吃吧，看我烙的好吃不？”妈妈含着泪用心品尝着小梁蓉的手艺。这是一顿没有任何凉菜和热菜的晚餐，也是一顿5岁小女孩为母亲亲手烹饪的佳肴。仅管饱受生活艰辛，梁蓉始终认为，最幸福的事莫过于能和妈妈在一起。这是多么难得的孝心啊！

花样的年华里，生命的激情在燃烧，而今生活在蜜罐里的我们，能理解那些孩子的心情和感受吗？挫折教会我们成长，经历使我们丰富，在经历了风风雨雨之后，我们学会了强大，学会了博爱。“少年智则国智，少年强则国强。”作为成长中的少年，作为祖国未来的栋梁，让我们携起手来，传递身边的正能量，做“最美小学生”，让来自你我的小小善举，如水般点点滴滴，汇聚成和谐社会“最美”的风景！

2传递正能量

中国体操男团队长陈一冰是我最喜欢的运动员之一，喜欢他不仅仅是因为他是世界冠军，是我们中国人的骄傲，更因为陈一冰讲的团队协作精神传递正能量。

从08年北京奥运会我就记住了这个吊环王，很有点个性的小伙子。在今年的伦敦奥运会上，我一直关注体操的比赛，因为比赛和研修冲突，没有时间看电视，就利用研修的边隙，看看网上的新闻评论。在预赛中因为郭伟阳临时上场，导致出现了很多重大失误，排名跌到有史以来最差，也让大家对他们的决赛不抱希望。

但是大逆转就是这样不可思议的发生，当我在网上看到中国男团最终以零失误成功卫冕的标题，真是非常激动。这次通过开学第一课我知道他们成功的原因，因为陈一冰在给同学们上课的时候说，预赛失误后，团队成员在一起总结原因，互相鼓励，没有一个人埋怨，队员之间传递的是一种正能量，而别的国家在失败后，队员之间却互相埋怨，传递的是负能量，一正一负，产生的效果可想而知。

传递正能量。陈一冰说的多好啊!现在我们所提倡的鼓励，是人都爱听好话，听了好话之后干劲更足，谁愿意听批评啊!即使错了，也有原因，也希望得到理解，而不是讽刺、挖苦、抱怨，负面的批评有的能产生激励作用，但大多只能让人越听越丧气，逆境出人才，但顺境更易出人才!

我们要点燃梦想传，传递正能量!

3青春传递正能量演讲

尊敬的各位领导、亲爱的同志们：

我演讲的题目是《青春传递正能量演讲》。

什么是正能量？

曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。

记得刚来办公室不久，就遇上了百年不遇的“7.23”水灾，那时候有打不完的文件，加不完的班，有时几天都没回家了，刚到家，饭都没来得及吃一口，一个电话打来又要加班，感觉自己都快得电话恐惧症了，真觉得自己坚持不下去了，可是看到我们的领导、我们的秘书白天顶着烈日去查灾救灾，晚上回到单位还要加班统计灾情，写汇报材料……白静的脸都被晒成了黑红色，衣服也顾不得穿得如以前整齐，但个个都精神抖数，干劲十足。这就是我身边的正能量。

这么多正能量包围着我们，感染着我们，我们还有什么理由不鞭策自己前行呢！

有位哲人说过：平凡与真情是锻造人生的两件法宝。内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，任何平凡的岗位都是展示各种才华的舞台。在本职岗位上恪尽职守、埋头苦干，热情工作，这就是我们的正能量。或许你被别人踩脚后的一个微笑，在公交车上给老人让座的一个不经意的举动，正是你孩子眼中最好的文明范本；再或许你孝敬父母、真诚待友、诚实守信、努力工作的样子都是你孩子心中的正能量。

所以请唤醒自己的正能量，尽情释放自己的正能量吧，世界将会因为我们的正能量而变得更加美好！

谢谢大家!

4传递正能量

正能量，似乎成了现今社会上议论最多的话题。可是大家知道正能量是什么吗？做过有关正能量的事情吗？

现在报纸，电视，电脑上总会报导一些新闻“某某因为被撞之后未能及时抢救，导致失血过多而身亡”，“某某因为扶救摔倒老人而被冤枉”。一条条触目惊心的新闻，一张张惨不忍睹的图片，犹如一条鞭子，一下一下地狠狠地抽打着我们的心，让我们不禁感叹道：“这些惨案能少些，再少些吗”？

但是，也有一些人正传递着正能量。例如：龚金川，他是一所小学的校长，小时候就失去了一条右臂。有一天早上，他正在江边晨练，忽然听见“扑通”一声，一个重物砸进江中。紧接着，他又听到了惊慌失措的呼救声，看到了江面上漂浮着几缕银丝。他仿佛意识到了什么，也不顾天气的寒冷就往江中一跳，用右肩顶起了老人，左手不停地划水。江水不断地向他袭来，这对于身高仅有1。65米的他来说，是一种极限的挑战。可他全然不顾，套住好心人丢来的绳子，一直坚持到了江边，成功救起了落水者。回到家，家人看到他那水淋淋的样子大吃一惊，而他则是清描淡写地说了句“掉水里了”。他的事迹打动了无数人，一股正能量犹如清泉，流进了每个人的心中……

像这样的正能量事迹，还有许多，正因为许多人都加入了传递正能量的行列中。因此，快要熄灭了的道德之火，终于又能熊熊燃烧起来了……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！