# 青春与梦想演讲稿五分钟

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-01-20

*青春与梦想演讲稿五分钟(通用12篇)青春与梦想演讲稿五分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的青春与梦想演讲稿五分钟样本能让你事半功倍，下面分享【青春与梦想演讲稿五分钟(通用12篇)】，供你选择借鉴。>青春与梦想演讲稿...*

青春与梦想演讲稿五分钟(通用12篇)

青春与梦想演讲稿五分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的青春与梦想演讲稿五分钟样本能让你事半功倍，下面分享【青春与梦想演讲稿五分钟(通用12篇)】，供你选择借鉴。

>青春与梦想演讲稿五分钟篇1

有人说，青春是一颗划破天宇的流星;也有人说，青春是一棵四季葱茂的常青树。而我说，没有多么华丽的词去一概而括属于我的青春，我努力奋斗的美丽青春。

“新时代是奋斗者的时代!”“奋斗本身就是一种幸福。”他说过：“人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的。将来，青春是用来回忆的!”相对于时间来说，青春只是一次短暂的旅行，而奋斗着的青春是美好的一幕幕风景;相对于人生而言，她是一份无价的财富，值得一生去回味。

正值青春的我们，应该是一锅100摄氏度的开水，“咕噜咕噜”不停地沸腾着，努力奋斗在人生的高潮，而不是夕阳西下一潭平静的死水，了无生趣，平平淡淡，宛若已至此终身。处在如此生机勃勃学生时代的我们，拥有着无限的可能性，我们有足够的时间和足够的精力去奋斗，甚而继续奋斗，燃烧青春。

依稀记得，我上小学一、二年级的时候，成绩不太理想，偏科严重，除了唯一一门比较擅长的语文，数学和英语都几乎一窍不通，人生中第一次被留堂就是因为英语。父母很是着急，不知道怎样才好，他们也做过一些措施，但效果平平。在他们几乎无计可施快要放弃的时候，我突生幡然醒悟的想法：诶!戚钰琪!同学们成绩都这么好，你却落在她们之后，这不行的!下定决心我要攻克数学和英语。于是乎，每到课下我总是穿越在同学之间和老师办公室，请教问题解决难题，自己巩固基础。另外，我主动要求父母帮我买练习题。皇天不负有心人，我终于在成绩上有了质的飞跃，现在七年级了，我还担任了班级的英语课代表。

再说说体育，小时候我的体育总是勉强处于中等甚至偶尔中等偏下。我经常无缘于小学的运动会，那时候的我个子小，年龄小，能力不足，从而没有得到老师和同学们的支持和信任，我并不甘心。在小学毕业的那年暑假，我为进入初中做好了脱胎换骨的准备，每天晚上饭前都会坚持跑一两千米，努力过总是会有收获总会有改变，我有幸在开学时被选进学校的手球队。刚开始训练时，我曾认真地想：我个子这么小，我怎么样才能让所有人都不看低我?如何做我才能坦然立于人群而不显得无力又渺小?我左思右想，决定在原有跑步练习上更努力，每天放学回家让妈妈在离我家有一段距离的车站边把我放下，然后自己跑回家，路程挺远的，但是我每天坚持下来，至少我坚信我每天都比别人多跑两到三千米吧!我觉得既然自己的身体条件不比人家好，那就该更加努力地去默默奋斗。

很多事，很多一眼看上去很困难的事，绝大多数人都会在做之前下意识地去抗拒，会退缩，而人群中少数的佼佼者反而迎难而上，朝着目标奋进。就像雷锋叔叔说的：“青春只属于那些勇于进取，不断拼搏、谦虚的人。”青春之路，时常伴随着坎坷和困难，我们要同困难打搏击，同自己拼意志，不顾一切地要去战胜自己，生命才会闪现夺目的光彩，那样的青春才是最美丽的最值得拥有的。

我们在美好的青春里奋斗，也在奋斗的青春中绽放美丽。

马云曾说过：“你整天玩着手机，挂着QQ，杀着游戏，你不去拼搏努力，你要青春干什么?”

>青春与梦想演讲稿五分钟篇2

各位老师、各位同学，大家好！

今天我演讲的题目是《让青春闪光，让梦想绽放》。

12月已渐入尾声，科技艺术节也将迸发出最绚烂的火花。回首前段日子的各项活动，心中激荡起阵阵暖流。仍然记得篮球场上奋力奔跑的身影，低垂的暮色并未减退你们的勇气与热情，为了班级的荣誉，你们哪怕跌倒也会坚强地爬起；仍然记得两人三足时紧紧捆绑住的脚步，一二一二的\'口号喊出了团结与坚定；仍然记得心理健康周时你们与老师共同欢笑的模样，阳光下跃动的不仅是师生，更是亲密的朋友，一同大笑，一同呐喊……

而在这周，筹备已久的元旦汇演也将拉开序幕。

首先，作为台下的一名观众，我们都应懂得台上一分钟，台下十年功的辛苦付出。对节目的配合和支持是对表演者最好的感谢与鼓励。适当的喝彩、适时的掌声是观众对表演者的尊重，也是肯定。作为二中学子，我们更应做到文明地观看演出。也许自己班的节目会令你兴奋不已，也许老师的登台会令你起身大喊，但是无论如何，遵循纪律是前提。倘若台下的观众是一片喧哗，表演者也一定不会尽兴。让我们用文明的方式看这一场精彩纷呈的演出，让台上与台下融为一个和谐欢乐的整体。

认真复习，诚信应考。

>青春与梦想演讲稿五分钟篇3

青春是一张白纸，当你挥洒之色彩时，他就有了一个名字叫梦想。——题记

“我想考大学”夏日燥热的宁静被打破了。

他是一名初中生，成绩不算太好，但在这个偏远的山区中，也不需学习太好，反正长大后都要帮父母干农活，这是这个村子中一贯的“习俗”所调的学校也不过是儿个不同大小的孩子在一间教室里上课，而所有的课程都是同一个老师罢了。

没有人理会他，母亲正坐在院子里洗衣服，父亲和哥哥去地里干活了，而姐姐正忙着准备午饭，所有人都忙碌着，似乎只有他一个人很闲，他默默的拿起书，蹲在角落里不吭声了。

傍晚，太阳收起最后一丝光辉，将整个村子带入黑暗，但唯有一家，灯泡发出的昏弱的灯光在黑夜之中却显得格外的刺眼。

他，正在挑灯夜读。直到母亲过来催促他去睡觉并强行将灯关掉，他才不舍的放下书本。

偶尔一次的不一样没有人会在意，但时间久了，便会让人觉得奇怪。

那天晚上，一家人团坐在一起吃饭，母亲正忙着给哥哥盛饭，姐姐正夹面前的青菜“你每天晚上都干嘛啊?点灯熬油的。”父亲拿起酒杯，自斟自饮后说道。“我，我想多学会儿”他的声音很弱，附近的虫鸣声几乎能将其掩盖。“啥?”父亲皱起眉头，黝黑的肤色使眼角和额头的层层皱纹变得更加明显，这与父亲30几岁的年龄极不相符，但，这是正常的。每天面朝黄土背朝天的干活，任谁都会老得很快。“我想考大学”这次他底气十足，几乎使出了浑身的力气喊了出来。所有人都愣住了，虽然考大学这种事在城市来说很正常，但是在这样一个贫穷落后的村子里，考大学就像拣着金子一样不可能。

谁能想到，一个大山里的孩子还有如此“野心”，“有梦想就要努力”父亲只说了一句话，喝光面前的酒，转身进到了里屋。

他更加努力了，成绩也变得非常优异，父亲的一句话，虽然简单却苍劲有力，每当他累了，倦了，想放弃的时候，就会想起父亲的“名言”，看似只是一句勉励，但它却似乎已经成为他的使命。

“有梦想就要努力”是他的使命，因为他知道，青春就是用来奋斗的时光。

>青春与梦想演讲稿五分钟篇4

舞动的青春是红色，张显活力;舞动的青春是绿色，散发活力;舞动的青春是金色，撒下期望;舞动的青春是彩色，充满豪情。——题记

我校最近开展了一次大课间活动，活动时30分钟，分三个环节完成：广播体操、团体操和自由活动。活动当天，却下起了雨，同学们整装待发，再三要求如期举行;看到同学们的热情校长应许了。对同学们来说这的确是一次意志力的考验。

第二节课下课，集合进行曲回荡在我们这个小山头上;再一次点燃了我们的活力，在这小山沟里要想举行一次大课间活动是多么不容易啊!我们用最快的速度来到了操场，激昂的旋律触动着我们身上的每一个细胞，我们能感受到心中的那种活跃和奔腾。此时的雨已完全被我们忽略掉了;大家都在这秋雨中等待着第一个活动的开始，听!开始了!真的开始了!“第三套全国中学生广播体操‘舞动青春’此刻开始……”雨中的我们每一个动作都那么认真，脚下的泥水溅到了身上、脸上，没有一个人去擦拭，他们在雨中尽情地舞动青春。

接下来的团体操是我们刚学的一套武术，教师精心的配上“男儿当自强”的音乐。有雨作伴同学们一冲拳一踢腿更是刚劲有力，似要击倒山涧、划破雨空，向风雨宣告：青春无懈可击。

第三个环节的自由活动那才是异彩纷呈，跳绳的、踢毽的、赛跑的……;在雨中无不开展得热闹非凡。这雨似乎也被这舞动的青春感染了，它也来了兴致越下越大，和同学们一齐跑着、跳着、乐着，在这半山腰上构成了一道独特的风景线。

随着教师的一声口哨，活动结束了，同学们意犹未尽地再次集合。那脸上绽开的朵朵灿烂的花儿，在这雨中成了朵朵美丽的滴水玫瑰。那是红色的青春，那是舞动的芳华!相信我们会将这舞动的活力永远演绎下去，前方的风雨又算得了什么!

>青春与梦想演讲稿五分钟篇5

我见过很多人都在谈梦想想生活，谈人生努力奋斗，却很少有人谈信仰。

而我所说的信仰不是宗教，也不是共产主义这种伟大的理想，更不是法律或是普遍的道德标准这些条条框框的东西，我所的是一种可以相信和仰望的精神力量，他可以让我们在充满杂事，喜怒哀乐的世俗里能够依靠的一种强大力量。就算亲朋背弃，爱情失意，梦想幻灭，它仍可以给我们一种内在的坚强，这种力量可以是真善美，亲情爱情，也可以是兴趣爱好，人生理想，只要他在你心理是纯粹而美好的。

《生活在别处》我没有读过这部作品，所以我说的内容可能和这部著作毫无关系，我仅仅是因为这个书名而去审视自己。

从小别人就告诉我人要有梦想，父母苦口婆心，老师教书育人，我们在无数次的考试作文里费尽心思去想着成为园丁，白衣天使，警察，科学家将来回报深灰，为社会主义贡献者自己的一份力量。

我至今都清楚的记得当初背诵的小学生规范守则的第一条便是热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。然而这种伟大和崇高就如共产主义理想一样，在我们成长越来越认识了现实则成为了虚伪的代名词。

我们逐渐长大成人，在这过程中，我们懵懵懂懂的追求自己的理想和目标，成为演员歌手，作家，画家，商人政要，幻想着备万人瞩目和敬仰，然而我们从来没有做好成为一个普通人的准备，因为我们忽略了一个事实，世界上最多的便是普通人。

中小学生的学校里到处挂着名人名言，所谓的爱因斯坦牛顿的话，什么成功等于百分之九十九的汗水加百分之一的灵感什么丑小鸭的故事，都时刻的激励着我们。

然而在我们上高中大学后，这种断章取义的一句话，和缺乏逻辑充满漏洞的故事，已经无法再满足我们的需求，我们开始读名人传记，看读者知音意林这种生动的编故事煽情的杂志，讲走向成功的道路清晰的摆在我们面前。我们似乎在别人的人生经历里真的能找出自己成功的道路。

可当我们真正长大时，才知道现实总有很多的事我们都无能为力，我们多数人都是在日复一日的做着自己并不喜欢的事，纠结在衣食住行这些琐事，我们在人清冷暖里逐渐变得保守而冷漠，我们在梦想中摇摆不定。我们需要一种安慰，鼓励，另一种生活的可能，所以才喜欢上了《你的孤独，虽败犹荣》，《当你的才华撑不起你的梦想时》......这类鸡汤，还有各种世界体的书籍，以为世界很美，我想去看看，来一场说走就走的旅行。

我们总是认为梦想时在远方，是在未来，我们总觉得生活在别处，是在另一种可能，可是我们在不断的迷失，不断的找目标，在不断地怀疑和相信，我们从来不觉得生活是在当下。

我希望能在当下的生活中找到一种力量。

他是长期而有效的，比如说爱好音乐写作，就只把它当做一个爱好，别当做梦想，这样就不会在现实和梦想中而纠结，在这过程中感到享受和快乐，如果能一直坚持，总归不会太差，如果不能坚持，那也会心甘情愿的放下。

我希望他是能激发你热情和希望的情感，能在你孤独寂寞的时候，给你安慰和拥抱，感受到父母亲人的血脉亲情，总有一个人能够与你执指之手，与子偕老。

我希望他无处不在的存在当下的生活中，让每天的生活能过的有滋有味，不过于怀念过去，也不必过分奢望未来

>青春与梦想演讲稿五分钟篇6

大家好，我是李雨晴，我演讲的主题是：青春梦想。

梦想之于我们，是在荆棘路上的战刀?还是在我们白日梦中的一叶扁舟?年少是我们的资本，也可能成为我们懈怠的理由。

高考前，我们挑灯夜战、闻鸡起舞，为着自己的大学努力、拼搏。老师说这是我们人生中最重要的一战，胜利，我们拥有无限美好的未来;失败，我们品尝艰酸悔恨的苦果。是这句话给了我们动力吗?还是我们的梦想激励着我们?

曾有一僧侣初入佛门，在佛祖像前许诺：“若我未成为主持，今生不再归故乡。”怀抱梦想，小僧进入佛门学习，久而久之，他享受这寺内的清闲日子，当初的诺言也被他遗忘，每天跟着众徒敲木鱼，做早课。常对香客说：“青春年少，如此辛苦，何苦来哉?”最终，小僧侣还是一名普通的僧侣，老死于寺内，未能归故乡。

我们起初在幻想里彷徨，留得自我的梦想禁锢在孤寂的心房。年少的我们在流沙般的时光里，无奈的消磨着一段段美好的曙光，我们向往大学的自由，向往大学中的青春。在年少的时间中，我们享受自由，认为那些灯红酒绿是我们梦想的终点，认为那些与自己一起吃喝玩乐的人是我们的挚友，认为那位与自己一起翘课、游玩的人是今生的伴侣，我们不再努力，不再前进，我们迷失在这温柔的时空中。我们只道青春年少，无畏时间流失，只愿享受大学的自由与安逸，但没有一代人的青春是容易的。缺乏努力的青春是荒.唐的青春，缺乏梦想的青春是空洞的青春。当青春之河呼啸而去，我们忍心成为岸边的枯草吗?青春的血液从未曾低沉过，但青春的我们却消沉了自我，这是青春年少的代价，还是青春成长的剧痛。今朝且吟且闻，明日且听且悟，只道青春年少，梦之方向未了。

梦想与青春是我们说不完的话题，在青春里说梦想，在梦想中叹青春。

谢谢大家。

>青春与梦想演讲稿五分钟篇7

童年，初春高挂枝头的第一抹绿，花蕊中最鲜妍纯白的生机，在倍受呵护的关爱中体现，把纯真演绎得刻骨淋漓。

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

喜欢看动画片笑人的画面，喜欢弄机器人威武的动作，喜欢一个人痴痴地傻笑，喜欢……

童年呵!一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

如今，我已站在青春的跑道上，以忆甜的姿态回视着你，你的芬香将永留我心，成为我青春的动力，一部崭新的回忆……

>青春与梦想演讲稿五分钟篇8

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。” 在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正内涵，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

>青春与梦想演讲稿五分钟篇9

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生活一年的洗礼，我们更加成熟，在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想;你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别?有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功?所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起;也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间;也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在树立自己的梦想，从现在做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，唯一能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>青春与梦想演讲稿五分钟篇10

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家。

>青春与梦想演讲稿五分钟篇11

生命是一条美丽而曲折的幽径，路旁有妍花的丽蝶，累累的美果，我们被它所迷惑，常去停留观赏，或去咀嚼它，却不知前面有更加美丽的豁然开朗的大道。莫迷离，莫彷徨，大步向前去。——题记

生命，听起来是一个多么神圣而又充满活力的名词。随着一声“哇哇”声，一个小生命又诞生了。有人说，每个生命都是上帝创造出来的天使，这些“小天使”在他们呱呱坠地时，就意示着他们存在于这个世界，这个世界也因他们的存在而变得不一般，“天使”们会竭尽他们的所能，来证明他们的存在不是纯粹地在世界人口上“加一笔”，而是会使这个原本缤纷多彩的世界因他们的努力而更添魅力。

也许，世界上果真存在着“命中注定”这样的事，但真的就该这样听信命运吗?人的生命就该被“命中注定”这四个字所束缚吗?那么，生命也就失去了存在的意义了。当一个人在为他所遭经的挫折而感叹是“命中注定”时，却不知在世界的某个角落已经迸发出一道耀眼的火花，那是奇迹的火花!奇迹需要创造，创造需要奋斗，奋斗是生命存在永恒不变的定律，正如安徒生所说：凡是能冲上去，能散发出来的焰火，都是美丽的。

一位着名的舞蹈演员，事业非常成功，正准备去参加一个国际比赛，可就在前几天，她被确诊为骨癌，她面临两条路：要么截肢，要么死亡。身为一舞蹈演员，失去了双腿就像失去了生命。她进退两难，她不愿，可这又有什么办法呢?最终，她选择了辉煌，选择了那一瞬间的美丽，当她站在舞台上时，她步伐轻盈，丝毫看不出是个重病在身的人，当她走下舞台后，就再也没有站起来，这是一个真实的故事，一生的努力，化作为舞台上的一次灿烂的绽放。生命因为有了不断地追求，不断地争取，不断地奋斗，才变得愈加精彩，奋斗的精神就像灵魂般注入身体，使生命不只是一副空虚的躯壳，使那充满灵性的生命积蓄着无限的可能。

人的一生，不要求你活得轰轰烈烈，做出什么惊天动地的大事来，但至少，要有它存在的意义，不要枉费了青春，在人世间像过客般白走一遭，如果能生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美，或仰不愧于天，俯不怍于人，那么此生无憾了!

>青春与梦想演讲稿五分钟篇12

The swallow, will come back again. The willow will be green again; Peach blossom thanks, have open again. But, dear friends, the youth, is never to return.

What is youth? Youth is a fire, burning the most fiery passion, I he temperature around you; Youth is a song, sing most passionate melody, let the music world. Youth is a rain, release the hearty personality, the comfortable and into the heart.

Youth, as people the best time of life, carrying the hope and the dream that too much. Youth is running hard, gorgeous fall after the brave stand up, continue to run. We use blood in the stage of youth is wanton act, screaming, sweat, with the courage to do the only we didn\'t dare to do at this age. Even if fall, also want to fall in the most beautiful posture! Yes, because of have, exciting youth, so mayday from had an underground development to the present Asian group, on the first day on the music rushes out a slice of heaven and earth; Because of have, exciting youth, so towards the sunshine, with li Yang from the failure of inferiority to the public, give the American people since the with fluent English. I admire such people, because they make the youth float in the sky, they to strive, to strive, to create their own beautiful tomorrow.

But not everyone can like mayday, like li Yang can grasp so precious the perishable youth. In some people, willing to mediocrity, muddle along, never thought about what live to; Some people want to dry out a career, but cannot pluck up the courage to do, step out the first step on the road to success, also led to the final. YueFeiCeng said: \"the mo, white young head, in vain.\" Dear friends, do you really want to in the escape, spend your youth in mediocrity, losing in the process of pursuing dream happy, let youth folding wing?

I appreciate such a word - even if you don\'t succeed, you also can\'t be blank. So I try to, I struggle, I hope in the university four years, make public youth, be yourself, live a good, live out the value. So, dear friends, let us together, with new confidence, we tried to come up with enthusiasm to pursue their dreams of our youth. Can let us in the future when university graduate looking back again, can have no regret to myself: \"I don\'t have a dull, regret the youth.\"

My friends, let our youth fly in the sun.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！