# 三分钟励志演讲稿\_三分钟名人励志演讲稿

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-03-27

*三分钟励志演讲稿\_三分钟名人励志演讲稿 　　在人生的道路上，如果你从未品尝过成功的喜悦，也从未品尝过失败的苦恼，那么你的生命也许是在乎庸无为中度过的，那么有关三分钟励志演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的三分钟励志演讲稿，一起来看看吧! ...*

三分钟励志演讲稿\_三分钟名人励志演讲稿

　　在人生的道路上，如果你从未品尝过成功的喜悦，也从未品尝过失败的苦恼，那么你的生命也许是在乎庸无为中度过的，那么有关三分钟励志演讲稿的有哪些?下面是小编为大家整理的三分钟励志演讲稿，一起来看看吧!

>　　三分钟励志演讲稿篇一

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是“把握现在，成功在于坚持”。

　　法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国著名数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

　　古今中外，这样的例子不胜枚举。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味!但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功!世界上最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

　　成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

　　在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成;而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

　　同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功!

　　谢谢大家!

>　　三分钟励志演讲稿篇二

　　老师们，同学们：

　　大家下午好!我今天演讲的题目是《生命是“1”》。

　　布莱恩让是泰国着名耍蛇人，且他耍的不是一般的蛇，而是令人毛骨悚然的剧毒眼镜蛇。

　　1998年，26岁的布莱恩让和一千条眼镜蛇同在一个玻璃柜中“同居”了整整7天而安然无恙，创下当时的吉尼斯纪录，被誉为世界“蛇王”，闻名全球。

　　20\_年3月19日，泰国气候炎热，空气沉闷。许多人从曼谷开车赶赴布莱恩让的住所，观看他高超的耍蛇技艺。布莱恩让和往常一样，把一条条“驯服有素”的眼镜蛇从竹筒里倒出来和他一起表演。其间，一条眼镜蛇屡次不听“号令”，蜷盘着长长的身子赖在舒适、清凉的竹筒里，但抵挡不住主人的“威逼利诱”，很不情愿地登台表演。 布莱恩让十分娴熟地操控着几十条眼镜蛇，任它们自由灵活地游弋、穿行并缠绕在自己的身体上。突然，就是刚才企图赖在竹筒里偷懒的那条蛇，猛地对布莱恩让发起攻击，在他的胳膊肘上咬了一口，鲜血立刻流了出来。观众们被这突如其来的意外吓坏了，诧异地叫出声来，纷纷提醒并劝说布莱恩让去医院治疗。布莱恩让脸上显出几分尴尬，额上沁出许多汗珠，但他却装做什么事也没发生一样，继续着表演。可是，观众们发现，布莱恩让原本从容、利落的动作逐渐凌乱、迟钝，且大汗淋漓。大家再次劝阻他停止表演，赶紧救治。然而，布莱恩让尽管已头晕目眩、呼吸困难，明显地感到力不从心，但他仍强撑着坚持摇头说：“不行，没事的。我的表演从来没有出现过这样的差错和失误……”接下来，他的情形越来越糟糕，而他却坚持不肯中断表演。大家面面相觑，交头接耳一番后，心照不宣地纷纷快速离去，好使布莱恩让抛却“面子”，抓紧时间救治。

　　观众刚一离开，布莱恩让就像醉汉一般倒在地上。家人连忙把他送到最近的医院。可是，医生检查后却十分痛心地说：眼镜蛇的毒素已侵袭了他的整个中枢神经和心脏。年仅34岁的蛇王布莱恩让停止了呼吸，一命呜呼。曾经的荣誉和称号，随着他生命的终结，成为永久的回忆。

　　非常奇妙的是：就在同一天，地球的另一端，布莱恩让的同行———美国知名耍蛇人大卫，也在表演过程中遭到袭击，一条眼镜蛇在他的腹部狠狠咬了一口。遭到攻击后，大卫立刻示意摄像师和助手停止表演，并用双手不停地往外挤压伤口处的毒血，遏止毒素蔓延和扩散的速度。同时驾车赶赴就近的医院寻求帮助和救治。医院动用直升机，在最短的时间内，调来抗毒蛇血清为大卫注射。大卫最终得到了救治，几个星期后痊愈出院。大卫为什么能蛇口逃生?因为，大卫为自己的生命赢得了宝贵的时间;而布莱恩让顾及颜面，为保全“蛇王”的名声，耽搁了救治时间。 不错，名誉是人的第二生命。但是，第二生命毕竟不是第一生命啊!我们常说“留得青山在，不怕没柴烧”。什么是青山?青山就是身体、生命。当你能保住生命，就能开创无限的未来。生命好比数字“1”，如果没有这个“1”，后面纵使加无数个“0”，最后的结果不还是零吗?

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

>　　三分钟励志演讲稿篇三

　　老师们，同学们：

　　大家下午好!我今天演讲的题目是《不肯放弃的林肯》。

　　坚持到底的最佳实例可能就是亚伯拉罕·林肯。如果你想知道有谁从末放弃，那就不必再寻寻觅觅了!

　　生下来就一贫如洗的林肯，终其一生都在面对挫败，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。好多次，他本可以放弃，但他并没有如此，也正因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

　　以下是林肯进驻白宫前的简历：

　　1816年，家人被赶出了居住的地方，他必须工作以抚养他们;1818年，母亲去世;1831年，经商失败;1832年，竞选州议员但落选了;1832年，工作也丢了，想就读法学院，但进不去;1833年，向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了十六年，才把债还清;1834年，再次竞选州议员，赢了! 1835年，订婚后即将结婚时，末婚妻却死了，因此他的心也碎了;1836年，精神完全崩溃，卧病在床六个月;1838年，争取成为州议员的发言人，没有成功;1840年，争取成为选举人了，失败了;1843年，参加国会大选落选了;1846年，再次参加国会大选 这次当选了!前往华盛顿特区，表现可圈可点;1848年，寻求国会议员连任失败了!

　　1849年，想在自己的州内担任土地局长的工作，被拒绝了!1854年，竞选美国参议员，落选了;1856年，在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名，得票不到一百张;1858年，再度竞选美国参议员一一再度落败;1860年，当选美国总统。

　　此路艰辛而泥泞。我一只脚滑了一下，另一只脚也因而站不稳;但我缓口气，告诉自己，“这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。” --林肯在竞选参议员落败后如是说。

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！