# 珍惜时间演讲稿600字

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-03-09

*关于珍惜时间演讲稿600字5篇“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我们，我们的日子为什么一去不复返呢？下面给大家带来一些关于珍惜时间演讲稿600字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1...*

关于珍惜时间演讲稿600字5篇

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我们，我们的日子为什么一去不复返呢？下面给大家带来一些关于珍惜时间演讲稿600字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1珍惜时间演讲稿600字**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自五年制高铁1班的\_\_，今天我演讲的题目是：《珍惜时间》。

时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

“正如鲁迅先生所说：浪费时间等于谋财害命。”。是啊，千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能“白了少年头，空悲切”。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去。

珍惜时间，人人挂在嘴边，可真正做到的又有几个？珍惜时间，说简单很简单，说难很难，这些全靠自己的意志问题。人的一生，仔细想想，真的很短暂，我们必须要好好把握每一天，要做到每一天，都可以理直气壮地对自己说：“我今天过得很充实，没有虚度！”

我的演讲到此结束，感谢大家的聆听！

**2珍惜时间演讲稿600字**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：＂盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。＂新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们取得优异成绩！

谢谢大家！

**3珍惜时间演讲稿600字**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的.叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！花开堪折只须折，莫待无花空折枝。只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。（祝福语lLYsC。Cn）

莫等闲，白了少年头。珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

**4珍惜时间演讲稿600字**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：“珍惜时间，努力学习。”

俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间就是珍宝，时间是一切能力中最强的力量。人的生命是短暂的，但是我们只要争分夺秒，与时间作斗争，到老，也无怨无悔。

同学们，你们一定要“珍惜时间”，俗话说；“少年易老学难成，一寸光阴不可轻。”我们现在正是读书的好时节，“花有重开日，人无再少年。”我们现在条件很好，要努力学习，有些同学认为学习非常无聊，我教你，你们可以把学习看成一门兴趣，把语文看成与人对话，把数学看成找凶手，你是一个侦探，一定要细心的找，找到真正的凶手，才不会冤枉好人。

知识就像滚雪球，越滚越多，并不要急于求成。只有抱着好的心态，才会更充实。时间与知识，也就是努力用时间去学习知识，但也要合理利用，你可以看一会儿书或写一会儿作业后向远处望望，记住哦！学习是好的，但也要注意保护视力。

“知识改变命运。”大家一定都听到过吧！知识是绝对无敌的，对于一个人来说：“你只要有了知识，你人生的命运就可能改变！”

班上有些家里条件不是很好的同学，你不要感到自卑，你现在只要努力学习，珍惜时间，利用课余时间去多读些书，让你的脑袋变灵活，你今后人生的命运就可能进行大转变，努力吧！用“知识改变命运”来激励自己，努力吧！

同学们，用一句话来告诫大家，“珍惜时间，努力学习。”让我们拥有一个美好的未来，让我们共同在一片蓝天下努力吧！

谢谢大家！

**5珍惜时间演讲稿600字**

老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜时间，努力学习》。

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！