# 珍惜时间演讲稿500字

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-01-28

*珍惜时间演讲稿500字6篇同学们，让我们珍惜时间，努力学习，迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变命运，用勤奋的梦想为我们每个人创造奇迹，用勤奋的精神为我们每个同学谱写最辉煌的人生。下面给大家带来一些关于珍惜时间演讲稿500字，欢迎阅读与...*

珍惜时间演讲稿500字6篇

同学们，让我们珍惜时间，努力学习，迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变命运，用勤奋的梦想为我们每个人创造奇迹，用勤奋的精神为我们每个同学谱写最辉煌的人生。下面给大家带来一些关于珍惜时间演讲稿500字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1珍惜时间演讲稿500字**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的.叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！花开堪折只须折，莫待无花空折枝。只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。（祝福语lLYsC。Cn）

莫等闲，白了少年头。珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

**2珍惜时间演讲稿500字**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是初三(2)班的\_\_。

今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

“阳春三月，草长莺飞。”百花争艳吐新蕊，柳枝新芽绿如翠，南回燕子啄春泥，农民伯伯荷锄归。百花争艳是为了秋天的果实，柳枝吐翠是为了茁壮成长，燕子为了筑巢，农民伯伯是为了收获。那同学们，我们的目标是什么呢?我们又该做些什么呢?

首先我们要抓紧时间。有人说,一个用“分”来计算时间的人，比一个用“时”来计算时间的人，时间多出了59倍!初一、初二的学弟学妹们，本学期将要过半，中期考试即将来临，你们可要趁着大好时光抓紧时间学习，“莫等闲，白了少年头，空悲切。”初三的同学们，初中求学生涯最后能捉住的仅剩下71天;两年多的学习内容要在这71天中查漏补缺并加以提升，天资平平的我们怎能不抓紧每分每秒?如果我们把握好了手中的每一个今天，让一天天的坚持变成周而复始的好习惯，就会形成一种良性循环，掌握的知识会越来越多，实力就会越来越强。

其次是勤奋学习。勤奋是初中学习的基本态度，但初中的勤奋一定不能是伪勤奋。有些同学临到考试仓促应对，才知道自己这里还不会，那里也没做好，岂知“书到用时方恨少，考试方悔读书迟。”成绩自然没有丝毫起色。有的便缴械投降说自己笨，不是学习的料。果真如此吗?我想说这样的勤奋是伪勤奋。他们只是想靠虚假的努力安慰自己，以获得心灵的慰藉。有一位哲人说过：能登上金字塔的生物有两种：一种是鹰，一种是蜗牛。不管是资质奇异的鹰还是资质平庸的蜗牛，能登上塔顶，极目远眺、俯瞰万象，都离不开两个字——勤奋。缺少勤奋，奇异雄鹰空振翅;勤字当头，平庸蜗牛踞塔顶。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。让我们以横槊赋诗的豪情，惜时如金，勤奋学习，挖掘出我们的潜力，突破极限，去采摘属于我们的胜利之果吧。

**3珍惜时间演讲稿500字**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。许多名人也珍惜时间，他们心中的“一天”:

唐代诗人贾岛鼓励自己：“一日不作诗，心如废井。”

清朝康熙皇帝的座右铭是：“没有不写不读的日子。”

画家齐白石的横幅是：“一日不教。”

音乐家贝多芬的信条是：“没有一天不写作。”

奥斯本在美国创造工程词汇的座右铭是：“每一天都是创造。”

这些名人真的是惜才如金，甚至把工作看得比生命还重要。

我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

**4珍惜时间演讲稿500字**

尊敬的各位老师，同学：

你们好！

时间并不青睐于谁，珍惜时间的人，才能拥有它的掌控权。

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”当我读到朱自清《匆匆》这篇文章时，我感觉到时间正从我身边飞逝。

是啊，原本一直生活在童真的我，却因为没有意识到时间的重要性，所以时间在我的欢声笑语中悄然流去。时间是一去不复返的即使是世上最伟大的科学家对它也是无济于事因此，著名的科学家富兰克森把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这中情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

我们应该怎样珍惜时间。首先，我们合理安排时间：先写作业，写完之后再玩。这样，作业不用那么晚写，又能玩很长时间，而且也能节约时间。也是一箭双雕或者一石二鸟，第二个是：合理利用时间：比如星期天的时候，该写作业时，就必须只想着写作业，不想玩的时候多么精彩，再精彩也只是想的。玩时，不想写作业全对，因为你在玩，根本就不能拿起笔去写你的作业。时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

所以请让我们珍惜时间吧。

谢谢大家！

**5珍惜时间演讲稿500字**

同学们、老师们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

在不知不觉中，从开学至今，一百多个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获？

新的一天开始了，有同学争分夺秒，早早到校；有同学却把时间送给路旁的小吃店和玩具铺。有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的\'玩物。有的同学放学后，早早回家，在作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目……

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。有同学为刺眼的分数低头痛哭，有同学却为自己的进步而欢欣鼓舞……

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们珍惜时间、刻苦学习！

预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家！

**6珍惜时间演讲稿500字**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

日复一日，年复一年，时间正悄悄地从我们身边溜走。我们如何才能把时间牢牢地抓住呢？其实时间是可以由自己任意控制的，像开汽车一样，你想开快、开慢都行。

我相信我的这个例子同学们都经历过。那一天，第六节课是我最讨厌的艺术课。艺术老师在讲台上叽里呱啦地讲，不厌其烦！我看着艺术老师的嘴巴，一张一合的像一条鱼在吐泡泡！我一句都没有听进去，老师的话从右耳进左耳出，我垂头丧气地趴在桌子上，嘴里还嘀咕着：“唉！什么时候才能下课啊！”一看手表，老天爷，才上课几分钟而已，我却感觉像过了半个世纪！

终于熬过了这节课，我从来没有觉得下课的铃声这么悦耳动听！放学回到家，我跟妈妈说了这件事，妈妈告诉我：“当你不喜欢做一件事的时候，你会不舍得把时间花在这件事上，想让这件事快点结束，所以你就觉得时间过得慢！”

有一次，妈妈答应让我玩电脑，我欢呼雀跃“OHYEAH”。坐在旁边的妈妈听见了，给我敲了敲警钟：“你想得美！不可能给你玩太久，最多一个小时。”嗯！一个小时也蛮多的啦！我心里乐开了花，像吃了蜜一样甜。我专心致志地玩了起来，目不转睛地盯着电脑荧屏，两耳不闻窗外事，就是天塌下来我也不知道啦！我正玩得热火朝天，妈妈像鹅毛般轻轻地飘到我的跟前，我浑然不知。“时间到了，关机！”由于太专心了，老妈的一声断喝把我吓得“魂飞魄散”！前一秒我还沉浸在游戏的喜悦里，下一秒就叫关机啦！简直就是从天堂返回人间啊！时间怎么过得这么快！

如果你认认真真地做好每一件事，时间就不会从你身边悄悄地溜走，节约出来的时间能做更多有益自己的事情，充实我们的生活，这样我们就会感到快乐！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！