# 高一学生励志演讲5篇范文

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-01-21

*没有日光的时候，我们还有有月光，没有月光的时候，我们还有星光，那没有星光的时候我们还有什么呢?我们还有父母和老师们期盼的目光。下面是小编为大家带来的高一学生励志演讲，希望大家喜欢!高一学生励志演讲1尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家上...*

没有日光的时候，我们还有有月光，没有月光的时候，我们还有星光，那没有星光的时候我们还有什么呢?我们还有父母和老师们期盼的目光。下面是小编为大家带来的高一学生励志演讲，希望大家喜欢!

**高一学生励志演讲1**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

很荣幸，能够代表高一新生在这里发言。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师表示深深的敬意，向高年级的学长们表示亲切的问候!

曾经，我们沉浸在紧张的氛围中，埋头苦读，角逐中考。今天，我们用自己的汗水和努力战胜了彷徨与挫折，实现了一个初中学子的一高梦。我们激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出;我们骄傲，能够用我们的成绩、我们的收获来回报辛勤教育、帮助我们的各位老师，还有默默为我们付出操劳的父母亲人。为此，请允许我代表大家，对这些辛勤付出、不求回报的老师和家长们衷心地说一声：你们辛苦了!谢谢你们!同时，也建议大家为自己生命中的这次小小的成功鼓掌!

\_\_\_\_一高是一座美丽的学校。她优美的环境，先进的设施，精良的师资队伍，丰富的校园文化都是我们心仪已久的。在这里，每年都有大批品学兼优、德才兼备的学生迈进大学的殿堂。我们以此为荣，并会以他们为榜样。勤学善问，深思创优，努力做一名优秀高中生。

我们是一高新鲜的血液，充满活力、充满朝气，此时，大家的心情一定是无比激动、兴奋，或许还夹杂着一丝对初中生活的眷恋。但同学们，踏入高中的门槛，便应忘掉中考的辉煌——那只代表了过去——我们的明天将从这里重新起步!新的学期要有新的开始、新的努力、新的希望。在这里，我想告诉你们：如果你是沸腾的钢水，纪律就是铸造品质的模子;如果你是破浪的帆船，老师就是指引方向的灯塔;如果你是冲天的雄鹰，一高就是你展翅翱翔的天空。精彩美丽，还需要我们自己来演绎。

大浪淘沙，方显真金本色，暴雨冲过，更见青松巍峨!经过中考磨练的我们，变得更加成熟、稳重而自信。如今，我们都站在了新的起跑线上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇和挑战，期待着结交各方英才，期待着三年后硕果累累的金秋。

人因不断挑战困难而强大，人因不断战胜自我而辉煌，人因不断超越过去而美丽。请领导老师家长们放心，我们不再是稚气未脱的孩子，我们是拥有饱满热情的新青年。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”相信在所有一高人的帮助和鞭策下，我们会踏实地走好每一步，共同携手，打造更辉煌的明天。

谢谢大家!

**高一学生励志演讲2**

各位老师，全体高一同学：

大家上午好!

首先，我代表全体高一老师对同学们的到来表示热烈的欢迎!并预祝大家在新的学校、新的学期里取得新的辉煌!怎样度过这紧张而又丰富多彩的高中三年呢?下面我来谈谈几点看法：

同学们应该做好以下几点准备工作：

1.作好吃苦的准备 要面对更长的在校时间，这都要求同学们要树立起一种学习意识、高考意识，要做好承受压力、经受挫折、忍耐寂寞的心理准备。

2.尽快适应新环境 高中阶段不仅所学知识深度、难度加大，而且新的学校、新的老师、新的同学会使人际环境较以前更复杂。所以大家要尽快适应新环境。

3.学会自主学习较之初中阶段，高中阶段学习难度、强度、容量加大，学习负担及压力明显加重，不能再依赖初中时期老师“填鸭式”的授课，“看管式”的自习，“命令式”的作业，要逐步培养自己主动获取知识、巩固知识的能力，制定学习计划，养成自主学习的好习惯。

4.重新自我定位进入高中后，很多新生有这样的心理落差，比自己成绩优秀的大有人在，很少有人注意到自己的存在，心理因此失衡，这是正常心理，但是应尽快进入学习状态。

记住，进入高中，大家站在同一起跑线上，有3年的时间足以不断提高成绩。

**高一学生励志演讲3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们从一个满怀壮志的初中生，成为一名高中生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的高中生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。今天，我的演讲题目是“我的高中，我的梦!”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于高中生活的信息，有人说高中生活绚丽多彩的，也有人说高中生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在高中里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，高中已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔高中混了几年的人，而不会有后悔上了高中的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起高中时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来高中过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个高中阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名高中生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。

青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。

希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下高中之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

高中生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的高中生有着相同的平凡，而不平凡的高中却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉!

谢谢大家!

**高一学生励志演讲4**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

何谓自信?顾名思义，简单点说就是自己相信自己。自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

与自信截然相反的是什么?自卑。自卑与自信是背道而驰的。自卑者的一个特点就是往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是两种极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

到底该怎么样去怎样看待自信、自卑、自负，这其中其实充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”这一句至理名言，将永远激励我们前进。

谢谢大家!

**高一学生励志演讲5**

尊敬的各位领导，各位老师，各位同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是\"中国梦、我的梦\"。

现在，我们中国现在是一个科技发达的国家，人人都过上了幸福的生活，但你们知道吗?中国以前是一个很被别人瞧不起的国家，它没有伟大的成就，科技也得不到发展，就连一个小小的日本也能侵占我们的家园。不管日本怎样侵占我们的家园，怎样羞辱我们，我们都有一个共同的梦，那就是\"赶走所有侵占我们国家的人，争取国家富强\"。

\"少年智则中国智，少年强则中国强;我的梦是中国梦，中国梦是我的梦\"。看到这话，我想起了航天英雄——杨利伟。

举世关注的目光，一段历时21小时23分钟的完美太空飞行，让全世界记住了他的名字——杨利伟。伴随着他的成功返航，中华民族的千年飞天梦想得以实现，中国成为了继美国和俄罗斯之后第三个掌握载人航天技术的国家。

抬头望望美丽的天空，我走在祖国强大的道路上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我的身上。我站了起来，嘴角已经轻轻地咧开着，怀着一份坚强、一份铭记，轻轻的拾起自己的梦，珍藏在自己心中，我勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创作自己美好的未来。

中国梦、我的梦!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高一学生励志演讲**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！