# 重阳节小学升旗仪式演讲稿五篇范文

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-22

*回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，做出了无私的奉献。下面是小编带来的五篇重阳节小学升旗仪式演讲稿，希望大家喜欢!重阳节小学升旗仪式演讲稿1尊敬...*

回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，做出了无私的奉献。下面是小编带来的五篇重阳节小学升旗仪式演讲稿，希望大家喜欢!

**重阳节小学升旗仪式演讲稿1**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

中华民族文化传统绝该继承和发扬。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。

臣无祖母，无以至今日;祖母无臣，无以终余年。祖孙两人，更相为命。几千年来，“磕头”、“跪拜”“昏定晨省”“披麻戴孝”“守灵”等仪式一直承载着中华民族“孝”文化的内容。而当代日本、韩国、新加坡等国家，更是严格保留了很多的传统孝道仪式和规范。例如在韩国，每年春节家家户户都要在正月初一之前赶回供奉祖先的长兄或长子、长孙家，参加祭祖的茶礼仪式并相互拜年。拜年时，长者盘膝而坐，晚辈在长者面前下跪叩头，长者对成年晚辈低头弯腰答礼。

其实孝道的核心是要突出“感恩”思想，理解磕头后面的价值取向才是真正重要的。表达爱心的形式是多元的，每一个老人内心感到温暖的形式也是不一样的，孝悌并称不可偏废;二是无违父母;三是为父母守孝;四是在家尽孝，在国必忠。

谢谢大家!

**重阳节小学升旗仪式演讲稿2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳;“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳;“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。10月9日，带着对老人的尊敬，带着对老人的关怀，在老师的带领下，我们学生会的代表来到夕阳红敬老院为爷爷奶奶们送上节日祝福，让爷爷奶奶感受社会的温暖和关爱，过个温馨、快乐的重阳节。

同学们一到，敬老院里就响起 “爷爷好!”“奶奶好!”的问候声，亲切的称呼让老人们心花怒放，笑逐颜开。紧接着，同学们按次序地给老人们赠送了苹果、香蕉等慰问品。慰问品虽然少，却代表了我们的一片真心。老人们手捧礼品，眼含热泪，不住道谢。20多位同学利用周末时间，与老人聊天、拉家常;打扫，整理了老人们的房间;帮助有需要的老人剪指甲、做清洁;还为老人们表演了舞蹈、长笛等节目，老人们开心得像个小孩。

慰问活动很快结束了。当同学们依依不舍地和爷爷奶奶们说再见的时候，老人们满怀深情地与我们话别，感激之情溢于言表。

事实上，人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己!同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出倡议：

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事,让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

岁岁重阳，今又重阳。”夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的尊老之心，感人的爱老之行影响全社会。在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

谢谢大家!

**重阳节小学升旗仪式演讲稿3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家上午好!

本周我们将迎来又一个中华民族的传统节日——重阳节。今天我讲话的主题是：传承重阳文化 感恩常记心中 。

同学们，你们知道传承重阳节文化的重要意义吗?不少同学都知道，每年的农历九月初九是重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，从而将传统与现代巧妙地结合，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年，”，总有一天我们也会成为老人。尊敬老人，就是尊重未来的我们自己。话重阳，让我们在感慨时间的飞逝的同时，再次激起心底深处绵绵的感恩亲情。

曾几何时，一曲《时间都去哪了》的歌曲唱响中华大地，“记忆中的小脚丫，肉嘟嘟的小嘴巴，一生把爱交给他，只为那一声爸妈!”“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭了笑了!”“时间都去哪儿了，还没好好看看你眼睛就花了，柴米油盐半辈子，转眼就只剩下满脸的皱纹了”。真的是这样，当我们翻开昔日一张张的旧照片，会格外感慨万千，一句句的歌词唱出了一份悲伤和悔恨。

我们在成长的时候我们何曾考虑过父母的在做什么?他们有何感受?当我们习惯了父母的接送，习惯了父母的随叫随到;当我们习惯了对自己的父母吆三喝四，习惯了饭来张口，当我们习惯了这一切的时候。我们可曾想过，他们的时间都去哪儿了。可曾想过他们已经慢慢变老，可曾想过在他们心头最大的欣慰就是你的成长，最大的痛可能也是你。谁都希望有一个懂事，爱学习的孩子。同学们，可怜天下父母心，在时光的长河里，让我们早一点理解父母，并通过我们自己的努力行动，让父母更畅快的工作，更舒心地陪伴我们成长……

话重阳，念亲恩，更让我们分外惦记的是抚育和陪伴我们一路成长的爷爷奶奶、外公外婆，他们为自己的子女付出很多的心血和汗水，还要为子女的子女继续担当一份额外的责任，操劳一辈子无怨无悔。在我们从小的记忆里，留下了很多很多和爷爷奶奶外公外婆相处中的点点滴滴温馨的生活故事。有人说：“童年是一场梦，少年是一幅画，青年是一首诗，壮年是一部小说，中年是一篇散文，而回首人生，老年是一部哲学和历史，是一面旗帜，是一道风景……。”在过去的日子里，老人们为社会的进步洒下了辛勤的汗水，作出了无私的奉献;为家庭呕心沥血，任劳任怨，付出了他们的一切……

因此在重阳节、老人节到来之际，我们更应该发扬尊老、爱老的优良传统，例如：向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事;把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们;主动和他们交流谈心，倾听他们的内心想法和对我们的期望;对邻居长辈有礼貌，外出要礼让老人。当然，我们更应该是在日常生活中，从每一件小事做起，听从他们的谆谆教导，做他们放心的好孩子，传承好的家风。

感恩常记心中，感恩重在行动。本周是第9周，还有二周转眼就是期中考试。让我们发扬上周体育竞赛的精神，更高更快更强，团结携手，顽强拼搏，展现风采。其实这种精神就存在于我们每个人的体内，期待我们去激发自己的潜能，不管我们做什么，我们都拥有一股精神动力，发自内心，坚持不懈，凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏过，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾，我对得起关心我爱护我一路成长的父母长辈、老师同学!

同学们，“老吾老以及人之老，幼吾幼以人之幼”，在这天高云淡、秋风飒爽的收获季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让我们所有的人都从现在做起，从小事做起，做到尊老、爱老，传承重阳文化，感恩常记心中。

**重阳节小学升旗仪式演讲稿4**

亲爱的老师、同学们，大家早上好。我是\_\_的\_\_，今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老?话说美德》。

明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客?每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处?遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老?幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中,我们要时刻关心老人,多为他们着想。

在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德;是社会的\'责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家!

**重阳节小学升旗仪式演讲稿5**

老师、同学们：

金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

**重阳节小学升旗仪式演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！