# 两分钟演讲稿范文素材【5篇】

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-03-26

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的两分钟演讲稿范文素材【5篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.两分钟演讲稿范文素材　　尊敬的老师...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的两分钟演讲稿范文素材【5篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.两分钟演讲稿范文素材

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己。”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

　　感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

　　借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>2.两分钟演讲稿范文素材

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，知识是人类进步的阶梯。一个教师，要想能够适应新的教育形势，就必须读书加以补足，况且，在竞争激烈的现代社会，没有一个渊博的大脑是不行的。读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的职业生辉。

　　每天读上五小时书，人很快就会渊博起来。我们的教师每天很多时间都用在教育教学中，或许不可能这样的投入，但是只要书籍在我的心中，我每天抽出一点点的时间，我就可以补足自己的不够，因为知识是来不得半点虚假，更不能是道听途说。我们可以从教育理论书籍中获得理论的指导，为我们的教育教学指引方向；我们可以从名家名著中或者精神的营养，为我们的自身素质的提高获得高品味的营养；我们可以从众多的书籍中找到人生的意义，生命的诠释，心灵的感动。

　　谢谢大家！

>3.两分钟演讲稿范文素材

　　尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的默默支撑；凌云高楼气势撼人，来自厚重坚硬的基石无语的支撑；那么，人，又是靠什么来支撑起无比睿智的人生呢？那就是——诚信！

　　我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生；诚信犹如一脉清泉让人的心灵充满纯洁和自信，让社会充满真诚和信任，让我们始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节！

　　诚信是耀眼璀璨的阳光，他的光芒普照大地；诚信是广袤无垠的大地，他的胸怀承载山川；诚信是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人的心灵；诚信是最美丽、最圣洁的心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡，让我们守住诚信的阵地吧！让诚信之光温暖我们的人生，让诚信之花在我们每个人的生命中绚丽绽放！

　　谢谢。

>4.两分钟演讲稿范文素材

　　同学们：

　　在我们的生活中，“保护环境”这四个字我们听到的太多太多，而事实上，却很少有人能够做到。现如今，我们走在路上，垃圾随处可见，可人们却视而不见。难道要做到保护环境就真的那么难吗？

　　其实不然。只要我们每个人少扔一片纸，每人都捡起一片纸，那么，环保就不成问题。可是，这么容易的事为什么人们却做不到呢？大多数人总会这么想：“这又不是我扔的垃圾，为什么让我捡？”正是在这种心理的怂恿下，人们总是想着自己，“保护环境”自然就只是人们的口头语。

　　一句话说得好：“你丢掉的是垃圾，我捡起的是美德。”为什么我们不能抛开私心，为他人、为社会想一想？只要是品德高尚的人，都会毫不犹豫的捡起地上的纸。我实在是不明白，为什么有的人就是不肯弯腰捡起一片纸，不肯拂去自己心中的一粒尘土？

　　让我们大家一起行动起来，保护地球环境，不要在破坏了之后才知道后悔，在失去了之后才懂得珍惜！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>5.两分钟演讲稿范文素材

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　对于即将踏出母校大门的我们来说，心中是无比的眷念和留恋，要感谢学校能够用这样一种方式来肯定和嘉奖我们的六年来取得的成绩。其次，我非常感谢我们的老师，他们以伟大的人格魅力塑造了我们的灵魂，他们不仅有良好的教学方法，循循善诱、敬业负责的工作态度，在学习方面给了我们全面的、质的教育；而且对我们的生活和思想状况也十分关心，如同自己的孩子。我还要感谢六年来一直陪着我走过风风雨雨的同学们、朋友们，要不是有你们的陪伴，我也不会这么开心。所以，我想说，这份荣誉也是大家的，是我们共同努力才得来的。

　　同学们，让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的老师都健康安宁、工作顺利！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！