# 元宵节演讲稿格式范文【10篇】

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-18

*元宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，是中国的传统节日之一，时间为每年农历正月十五。正月是农历的元月，古人称夜为宵，正月十五是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文...*

元宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，是中国的传统节日之一，时间为每年农历正月十五。正月是农历的元月，古人称夜为宵，正月十五是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。以下是为大家整理的元宵节演讲稿格式范文【10篇】，希望对您有所帮助。

>元宵节演讲稿格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>【篇一】元宵节演讲稿范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天是元宵节，所以我讲话的题目是：元宵与圆梦。

　　正月十五为什么称为元宵节呢？原因是：元就是第一的意思，元月是新年的第一个月；宵是夜晚，正月十五是第一个月圆之夜，所以称为元宵。元宵节起源于xx年前西汉时期。

　　传说，汉高祖刘邦死后，他的儿子刘盈当了皇帝，也就是汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落到吕太后手中。汉惠帝病死后吕后独揽朝政，把刘氏天下变成了吕氏天下，朝中老臣，刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。吕后病死后，吕氏家族害怕受到刘氏家族的排挤，密谋彻底夺取刘氏江山。刘氏宗室刘囊，为保住刘氏江山，联合周勃、陈平起兵讨伐，最后平定了“吕氏之乱”，这一天正是正月十五。平乱之后，大臣们拥立刘邦的二儿子刘恒为皇帝，称汉文帝。汉文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“吕氏之乱”日子，定为与民同乐的日子，京城里家家张灯结彩，以示庆祝。从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日——“元宵节”。

　　按民间的传统，在一元复始，大地回春的节日夜晚，人们赏花灯、猜灯谜、放烟火、吃元宵，合家团聚，其乐融融。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

>【篇二】元宵节演讲稿范文

　　尊敬的各位领导、各位朋友们：大家好！

　　伴随着新年的钟声，我们走进了20XX年。在这充满生机与希望的新春美好时节，我们在这里欢聚一堂，共庆鼠年元宵佳节。在此，我谨代表所有的青年教师向我们可敬可爱的领导和精心组织、筹备这次活动的所有工作人员表示衷心的感谢！谢谢大家！

　　20XX，新的一年，新的气象，新的征程。春敲起了战鼓，年吹响了号角！我们把愿望写在今天，等待事业的口哨响起，和学校一起在明天的跑道上冲刺！

　　作为青年人，我们有着“小荷才露尖尖角”的娇嫩与美丽，有着“天下任我行”“敢为天下先”的洒脱与进取，更有着“初生牛犊不怕虎”的叛逆和勇气。在项城中专这个大家庭里，在组织的信任、包容下，在老教师的悉心教导和帮助下，我们感受到了在孤独时的安慰，在彷徨时的鼓励，在自大时的提醒，为我们构筑了展示自己、历练自己的平台。在这个平台上我们不断地成长、成熟，逐步的体验和实现着自身的价值。

　　奋战在职教一线的青年人，一帮平凡但不平庸的职教教师，将朝着既定的目标奋力前进，咬定青山不放松，誓为“中专”绘蓝图！

　　最后，衷心祝愿大家，在新的一年里，玩的开心，工作顺心，生活舒心，家庭温馨！

　　谢谢大家！

>【篇三】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　今天是正月十五，中国人的传统节日――元宵节，我们一家过得快快乐乐的。

　　听妈妈讲，传说在很久以前，世上风调雨顺、五谷丰登，老百姓丰衣足食、安居乐业。突然灾难降临、城内洪水泛滥，城外田地干旱，原来是王母娘娘请玉帝去赴宴，玉帝喝酒喝得酩酊大醉。宴会后玉帝回宫办事，于是把雨簿写错了，本应是城外雨五分，城内雨三分，玉帝给写反了。青龙得知原因，便偷偷地里溜到天宫，改了雨簿，这样世上又慢慢恢复了本来面目。玉帝酒醒后，也发现写错了雨簿，但本想改正，又怕重臣说自己做事不慎重，只好将错就错。后来玉帝发现自己的雨簿被改过，不由心中大怒，派丞相来到人间杀了青龙，丞相照做了。青龙被丞相杀了后，变成一只神鸟，在玉帝殿外喊冤，玉帝心中感到惭愧，便下书要黄帝向百姓传令，要纪念为民除害的青龙。每年春节，人们都要敲锣打鼓，庆祝元宵节。

　　元宵节的习俗是吃汤圆，让每家团团圆圆，所以今晚妈妈“权力下放”，把煮汤圆的重要任务交给我来执行。我把它看成一件十分重大的任务，我利用以前看妈妈煮汤圆的经验，先把水烧开，把汤圆小心翼翼地放进去。我焦急地等待着，等待着……白白胖胖的汤圆浮出水面，看着它们一个个膨胀，我兴高采烈地喊道：“汤圆要出锅了。”

　　最后我们全家津津有味地坐在沙发上看着元宵晚会，其乐融融的。

　　我期盼着明年的元宵节……

　　谢谢大家！

>【篇四】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　自古以来，农历正月十五——“元宵节”被人们视为重要的民俗大节。“正月十五闹元宵”，光彩夺目的火树银花，盛大的歌舞表演，喧闹的户外游戏，营造着元宵节热闹的气氛。可你们知道“元宵”的含义吗？其实，元宵节的“元”字，表示开始的意思，一年之始为元月；“宵”字指夜。所以说“元宵”的含义是指一年中第一个月圆之夜。

　　一说起元宵节，我的脑海里便浮现出去年元宵夜的情景。那天吃完元宵，我和爸爸来到花灯云集的天桥。果然，天桥和周围街道上到处挂满了彩灯，五彩缤纷，耀眼夺目。忽然一阵“咚咚的”锣鼓声传来，抬头一望，只见一条蛟龙从远处向这边奔腾而来。许多人禁不住大声喊着：“龙来了！”紧接着，便潮水般地向“龙”拥去。

　　嗬，好大的一条龙！那龙头硕大而威严，龙须飘动，目光如炬，真有一种“神”的感觉。那龙身有二十多米长，几十名精壮的汉子，身穿对襟袄、灯笼裤，腰扎绸带，头裹白巾，高举大杆，兴高采烈地舞动着。龙身一起一伏，上下翻飞，瞬息万变，令人眼花缭乱。

　　真是“满街珠翠游村女，沸地笙歌赛社神。不展芳尊开口笑，如何消得此良辰。”啊！

　　想着想着，我更盼望今年的“元宵节”了……

　　谢谢大家！

>【篇五】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　在我国许多的地方，元宵节比春节更热闹，举办灯展，猜灯谜，放烟火，舞狮子。

　　今年元宵，我们吃过晚饭，来到了步行街上，欣赏休闲广场元宵节别具一格的夜景；观赏壮观的大场面；热热闹闹的元宵节表演。从步行街到广场的一路上，这里全部都灯火通明，美丽极了。在茂盛的松树和柏树上都挂满了五颜六色的彩灯，一闪又一闪，像眨着神秘眼睛的星星。这树上的每一片树叶在十万盏灯的照耀下，似乎都有一个新的生命在颤动，这充满了希望的树。在广场的入口处还挂着一排排的大红灯笼，为元宵节增加了色彩。这五颜六色的灯照耀着广场雄伟的建筑物，照耀着每一个人民的笑脸，使人心中感到亲切，感到光明，更感到温暖。

　　走进毛石市，又是一派热热闹闹的景象。这里已经是人山人海。这里的人群再加上灯光，壮观得真不知道用什么词语来形容了！这里人声鼎沸，美丽的景象让人看得眼花缭乱了。节目开始了，首先是秧鼓队的上场，她们用双手创作了一段有节奏的秧鼓，脸上都洋溢着节日的喜庆，美好极了。接着是八队跳摆手舞的表演者一拥而上，顿时填满了整个场面。她们动作优美，犹如一只翩翩起舞的花蝴蝶。最后是放礼花。只见五彩缤纷的礼花朵朵绽放，然后就星星点点地向大地扑来，好似一些希望的种子洒在大地上，迎接一希望的美好的未来！

　　啊！这个热热闹闹别具一格的元宵节真美好，它仿佛寄托了每个人的希望，向着美好的未来展翅飞翔！

　　谢谢大家！

>【篇六】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　今年的2月5日是阴历的正月十五，也就是元宵节。在这一天里，赏花灯，看烟火是我们家必不可少的两个环节。

　　在这一天，我晚上早早的就吃完饭，和爸爸妈妈一起去看灯了。今天晚上因为是元宵节的缘故，人特别多，人山人海的，挤得我都喘不过气来了。

　　今年是龙年，所以花灯也基本上是围绕着龙来做的，不过也有别的，像迎春的，关于过大年的，动物类的，还有关于我们国家科技发展的等，各式各样的都有，真是五花八门，样样俱全啊。这些花灯五颜六色的，看得我眼都花了。一进入这条道，首先就是喜鹊迎春，有两只喜鹊站在桃树枝上，玩耍嬉戏，还有两只在空中飞舞，这树上的桃花已经开了，再伴随着鸟的叫声和欢快的歌，仿佛春天已经来到。再往前走走，便是孔雀开屏这个花灯了。这个孔雀体积硕大，全身在灯光的照耀下，闪闪发光，十分漂亮。在“孔雀”的对面，便是一个叫荷塘月色的一个花灯了。它呢，是一个长方形的荷花池，上面有荷花和和叶，那荷花镶嵌在和叶里，现在还是一个花苞，不一会又绽放开来，十分美丽。

　　看完了花灯，我和爸爸妈妈在7：30准时到了广场上，来看烟花。一开始，先是放了好几个烟花，在空中一起炸开，有绿的，有红的，还有紫的……五颜六色的，美丽极了。接着又放了好几种烟花，其中有一种花，放的很高，正好放在我们头顶上，为了看烟花，我仰了半天头，以至于脖子都酸了。

　　今年的元宵节，我过的既充实，又愉快。

　　谢谢大家！

>【篇七】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　正月十五是元宵节，元宵节又称“上元节”，是中国民俗传统节日。古人称其为“宵”，而十五日又是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节，又称为小正月、元夕或灯节，是春节之后的第一个重要节日。

　　今天又是一年一度的元宵节，听说我们桂花城的元宵节与众不同。究竟是怎样的呢？我怀着好奇心走下楼去，到了楼下又是别有一番风景。只见物业的叔叔阿姨们，都在忙着布置元宵节活动要用的东西，有的在贴灯谜，有的在准备礼品，还有的在准备高压锅、面团和馅料，有的在布置场地……一切准备完毕之后，物业阿姨宣布：“桂花城的元宵活动现在开始！”之后人人都忙了起来，我也不例外，奔向我喜爱的活动场地。

　　我先去猜灯谜，我想：我不如先去猜几个简单一点的，这样就可以多得一点礼品。我找到一个灯谜，谜面是这样的：轻如鹅毛，大如西瓜。我眼珠子轱辘一转，脑子一想，咦！这不是气球吗？我赶紧把答案告诉了物业阿姨，结果我真的猜中了，阿姨给了我一个碗垫。我拿着碗垫，心里高兴极了。我抬头看见有人在拔河，我就凑过去瞧瞧。在一轮比赛结束后，我也加入其中，接过绳子站在队伍的最后，牢牢地拽着绳子。只听裁判吹了一声哨子，我便奋力往后拉，感觉浑身的力气都集中在了手上。最后，由于对手大多数都是身强力壮的大人，我们队输了。不过，我们依然玩得很开心。

　　谢谢大家！

>【篇八】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　“正月正，正月十五挂红灯”，又到元宵节，又是一个小年了。按我们这儿的风俗，全家人要在一起吃顿团年饭，还要吃汤圆，这样才是和和美美、团团圆圆嘛！

　　可我们家的团圆在哪里呢？

　　爸爸早就说好了，争取在节前从江西赶回来，可前两天又打电话说：买不到车票，只好不回来了！我心里有说不出的失望，年三十爸爸就没回来，我盼啊盼，盼着元宵节到了，爸爸也该回来了，可……，爸爸，你已经离开家350天了，难道你就真的一点也不想我和妈妈吗？我想您也许是身不由己吧！再说，来回一趟车票钱就要几百块，又呆不了几天，这样似乎也是不值得！

　　可“团圆饭”还是要吃的，我忙着端菜、摆碗筷、拿杯子，倒饮料，一切准备就绪，喜庆的鞭炮声此起彼伏的，家家户户都开始吃团年饭了。

　　我看着满桌子的美味，端起最爱喝的果汁，却怎么也高兴不起来，想起去年元宵节时，我和爸爸划拳喝饮料，妈妈却硬是要喝白酒，一家人争来吵去，多热闹啊！爸爸呀爸爸，你今天在哪呢？是在上班，还是休假，是和朋友们一起喝酒呢，还是独自一人在街上闲逛呢？哦，也许这就是“每逢佳节倍思亲”吧！

　　啊！爸爸妈妈，你们可一定要保重身体，平平安安的呀！我也会努力学习的，你们放心好了！但愿我们一家人能早日团圆！

　　谢谢大家！

>【篇九】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　想起今年的元宵节，还真是令我难忘。因为这天我玩的非常开心！

　　元宵节是我国的传统节日。元宵节这天非常的隆重热闹。白天，来自各乡镇的人们都汇集到新建的文化中心来表演，有舞狮子、踩高跷、划旱船、扭秧歌……广场上，人山人海。气球在空中随风飘扬，好像也在为元宵节的今天在舞蹈。

　　晚上，回到家里，只见热腾腾的饺子已经端出来，饺子上面还缠着海带，我真是搞不懂是为什么？除了这些，还有一碗碗的汤圆也端上了桌子。这时，我问爷爷。爷爷笑着回答，饺子上缠着海带，那叫“金丝缠元宝”，吃了会让人来年发大财。不用问，那汤圆就是团团圆圆的意思了。

　　伴随着外面阵阵炮响，我再也等不及的往外跑。大街上，看到路上有很多看烟花的人，大家显得十分高兴。来到燃放地点，人真是多呀，挤得水泄不通。只听见几声沉闷的声音，一个个烟花带着红红的火星窜上了天空，几声脆响，夜空绽放出几朵美丽的花朵。它们的形状和颜色各不相同：有五颜六色的满天星，金黄色的蒲公英，紫色的牵牛花，火红的玫瑰花，粉红的月季、银色的百合……绚丽多彩。随着一声声的炮响，人们在惊呼，在赞叹，夜色中，人们微微扬起的脸上变幻着多姿的色彩，露出了幸福的笑容。

　　城市的夜空是多么绚丽多彩，人们的生活也是多么的幸福无比！

　　谢谢大家！

>【篇十】元宵节演讲稿范文

　　大家好！

　　今天是元宵节，我又一次温习了关于这个节日的传说：

　　在很久以前，有一年春节刚过，有人在猎杀凶禽猛兽的时候，误杀了一只迷路的神鸟，玉皇大帝得知后非常震怒，意欲派遣天兵天将于正月十五日到人间放火，把所有的人畜、财产通通烧光。

　　玉皇大帝有个女儿，心地非常善良，她不忍心看到百姓无辜受难，就冒着生命危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉人们，希望他们早做准备。

　　众人听到这个不幸的消息，如雷贯耳，惶惶不可终日。这时，有个老人想出一条妙计，他说：“在正月十四、十五、十六这三天，家家户户都要张灯结彩、放鞭炮、燃烟火。这样一来，玉皇大帝以为人间已被烧光了，无须再派天兵天将，大家就会平安无事。”大家听了老人的话，点头称是，于是分头去准备。

　　到了正月十五这天晚上，玉皇大帝从天庭往下一看，发现人间一片红光，响声震天，以为是熊熊火焰，人畜财产定会烧光，心中大喜，随即取消派遣天兵天将的命令。人们为了纪念这次成功，从此每年的正月十五，家家户户点花灯，放鞭炮，燃烟火，久而久之成俗。

　　今晚，我老早就吃完元宵，叫上姐姐、弟弟，抬着春节前我和老爸一起选购的“高空礼花炮”来到院子里的停车场。在我们居住的大院有个习俗，每年正月十五，各家各户都把买来的花炮拿到停车场或大门口，轮流点放，一起观看，就好像是有组织的焰火晚会一样热闹。我家的大花炮几乎每年都是数一数二的。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！