# 节约粮食主题讲话稿202\_年作文5篇范文

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-01-30

*在日常生活中，随处都可以看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们祖国地大物博…由于人们的生活过得越来越好，“节约”一词在人们的心里已日渐忽视和淡忘了。下面给大家分享一些关于节约粮食...*

在日常生活中，随处都可以看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们祖国地大物博…由于人们的生活过得越来越好，“节约”一词在人们的心里已日渐忽视和淡忘了。下面给大家分享一些关于节约粮食主题讲话稿20\_年5篇，供大家参考。

**节约粮食主题讲话稿20\_年范文(1)**

惜口中之食，念物力维艰

老师们、同学们：

大家好!今天我讲话的题目是：惜口中之食，念物力维艰。

“春种一粒粟，秋收万颗籽。”古诗中的农业生产看上去是如此简单。只需在春日里播过种，到了收获的季节，就能够不愁吃喝。事实上，千千万万的农民，年复一年地在土地上艰辛劳作，也尚未解决粮食问题。古往今来，又有无数人死于饥馑。因此，节约粮食应被每个人践行，不要等到缺粮之时，才扼腕叹息。

一茶一饭，一羹一饮，都是劳动人民汗水的结晶。农民日夜耕作于田间，忍受着日晒风吹雨淋，从垦地翻土到收获储藏，事无巨细，农民都认真对待;作物的每一步生长，都由农民精心呵护。除此之外，还有广大农业科技工作者为研发更优良的品种而不断努力。餐桌上的一粒米，凝聚了太多人的心血与智慧;无数人夜以继日的劳动，才换来我们的盘中之餐。节约粮食，是对广大劳动者最崇高的敬意。

中国自古有“成由勤俭败由奢”的名言，一个王朝想要生存，不能只靠法令和威势，更要勤俭治国，体恤民力，让百姓吃饱饭。我们现在之所以能有衣食无忧的生活，是源于之前有志之士的牺牲，源于全国人民的艰苦奋斗。正是无数人勤俭节约，才有我们今日的美好。节约粮食，是对先辈们光辉品质的传承与发扬。

今年是不平凡的一年，也是困难重重的一年，上半年新冠疫情把人们封锁在家中，下半年洪涝灾害。正值秋收之际，恶劣的气候严重影响农业生产，虽不至于缺粮，却也不算宽裕。在这特殊的时间，又有无数人为吃发愁，容不得我们铺张浪费。节约粮食，是我们个人面对时代考题，能尽的绵薄之力。

“一餐一饭，当念来之不易;一丝一缕当念物力维艰”。节约粮食不只是一句简单的口号，而是件重要的事，要我们每个人去践行。在食堂打饭时，可以少打一点避免浪费;吃饭时要吃干净，不留有剩饭剩菜;看见有同学不爱惜粮食时，要善意提醒，营造良好氛围。节约无小事，只有每个人从小事做起，才能真正做到勤俭节约，才能创造更美的明天!

我的讲话到此，结束谢谢大家。

**节约粮食主题讲话稿20\_年范文(2)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我来自\_\_小学，我叫\_\_x，很高兴能够站在这里讲话。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身;勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

尽管我国粮食继续增产，产量已达近\_\_亿吨，实现了粮食产量九连增，但粮食进口数量同时创出新高，中国粮食对外依存度逐步上升，国家粮食安全问题日益突出。在另一方面，我们粮食浪费却非常惊人：据统计，每年粮食产后，储藏、运输、加工等环节损失浪费总量达\_\_亿斤以上，而餐桌浪费的粮食保守估计约\_\_亿斤，两项加起来达到\_\_亿斤的浪费。浪费的粮食足可以养活\_\_亿人口!尽管我们从小就被教育要养成勤俭节约的好习惯，并告知节约要从小处着手，从节约一张纸、一粒饭、一滴水、一度电做起。可是，就在不经意间，浪费却成了“家常便饭”，随处可见：不知诸位是否看过央视最近一段公益广告：因为公款消费、因为好面子、因为宠孩子等，国人外出就餐，浪费菜品和粮食达\_\_%以上，价值高达上\_\_元!面对这些我们的内心深处是否有一丝的触动、有一丝的自责呢?

也许有人会说，节约等同于吝啬、等同于贫穷，其实不然。节约并不是吝啬的化身更不是贫穷的表现。它应该是对家庭幸福生活的盘算，更是一份社会义务的履行。“兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙”，试想一下，一个没有勤俭节约作支撑的国家，如何繁荣昌盛;一个没有勤俭节约作支撑的社会，如何长治久安;一个没有勤俭节约作支撑的民族，如何自立自强?

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”;让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家!

**节约粮食主题讲话稿20\_年范文(3)**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

现在越来越多的人开始粮食，甚至有的人把节约叫做吝啬、小气。而许多人却不知道每一粒粮食背后有多少令人心酸的故事。在烈日炎炎的中午，农民伯伯用黝黑的手，撒出一株株带着泥土芬芳的麦苗，不知不觉中，汗早已打湿了他的衣服，从脸上滴下来的汗水滋润着在泥土里的麦苗。在寒风凛冽的冬风中，在鹅毛般的大雪中，农民伯伯毅然出了门，来到麦田里，伸出早已冻出裂口的黝黑的大手，抚摸着一棵棵麦苗。在收获的季节，麦秆被饱满的麦穗压弯了腰，农民伯伯满怀喜悦的心情收割麦子。就这样一粒粒小小的粮食，隐藏了多少农民伯伯的汗水。

现在祖国繁荣昌盛，可有的山区却很贫困，跟繁荣昌盛的祖国截然不同，形成了强烈的对比。

记得小时候，爷爷奶奶常对我说：“你看你碗里还剩这么多饭，以后脸上要长好多麻子的，要节约粮食噢。”那时候我还小，听了爷爷奶奶的恐吓就被吓着了，哪还顾得上解释，连忙把碗里的饭吃得干干净净，这时爷爷奶奶就会用满意的眼神看着我。后来，每次吃饭我都把饭吃干净，这算是因为害怕而节约粮食了。

渐渐的，我有了自己的想法，爷爷奶奶吓唬人的那一套逐渐不灵了。于是爸爸妈妈便开始给我讲一些大道理，什么农民伯伯种田很辛苦，什么“锄禾日当午，汗滴禾下土”，什么我们要尊重别人的劳动成果……我想了想，觉得有道理，便听从了爸爸妈妈的苦口婆心。

习近平总书记呼吁人民“光盘行动”，节约粮食、拒绝浪费。可还是有很多人浪费粮食。有的人不仅浪费粮食，还用公款吃喝。想想我自己，也是常常浪费粮食，吃饭的时候都是撒了一些白花花、晶莹剔透的大米，父母苦口婆心的教育我，要我改正错误，可我却常常狡辩。吃饭的时候，总有人为了炫耀自己富有，常常点很多的菜，都吃不了，有的人明明自己已经吃饱了，却还要拿吃的。如果世界上少这么多浪费粮食的人，那我们可以救活饿死的人。

一粥一饭来之不易，让我们以节约为荣，让节约成为一种习惯。让我们一起行动起来，节约粮食，从我做起，从身边做起。

谢谢大家!

**节约粮食主题讲话稿20\_年范文(4)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

由于我家离学校较远，所以中午只能在食堂吃饭。最近，我经常看见有些同学饭菜的四分之一还没吃到就倒掉了，也许是不合胃口，可不管什么原因，我都认为这是一种极大的浪费。

其实，在生活中，有很多这样的现象。比如饭店里，有些人为了摆阔气，一下子点那么多菜，也吃不掉，最终还是被服务员给倒掉了。我真想跟他们说：“粮食是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，来之不易啊!”有一首诗是这样写的“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”不正说明了农民伯伯种粮食的\'辛苦吗?

我国是个人口大国，是世界上人口最多的国家之一。但人均有粮食却很少，比世界平均水平还低。我国人口虽然很多，而我国的耕地面积却很少。这么多人的吃饭问题也是一个大问题。所以我们更应当节约粮食。

我们每个同学都要从此刻做起，做一个节约粮食的好学生。

**节约粮食主题讲话稿20\_年范文(5)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

俗话说：“珍惜粮食就是热爱生命。”我们不仅仅要热爱自我的生命，更要热爱全世界人民的生命。

记得我小时候十分不注意节约粮食、珍惜农民伯伯汗水换来的成果。每次吃饭，白花花的米饭掉得桌子上、凳子上、地上到处都是，对其他食物也是爱吃就吃，不爱吃就扔掉不吃。可是，去年在奶奶家发生的一件事彻底改变了我，使我懂得要节约粮食、珍惜粮食、热爱生命。

那是一个阳光灿烂的日子，爸爸带我去乡下奶奶家玩。奶奶家有几只小狗。我十分喜欢小狗，和小狗一齐玩耍，吃饭时，小狗还围着我的脚脖子转来转去，我一时兴起，把吃的鸡腿、排骨等一股劲扔在地上喂给小狗吃。

这一切都被奶奶看到了，她生气地说：“奶奶小时候连饭都吃不饱，三年自然灾害中也不知饿死多少人啊!此刻的小孩倒好!竟不懂得粮食来之不易!米饭吃得到处都是不说，还拿菜去喂狗!”这时，爸爸也板着脸对我说：“粮食来之不易，你背一遍《锄禾》给我听一听!”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦——”我背完这首古诗，明白自我错了，低下了头。

爸爸见我羞愧的样貌，语气也缓和了下来：“你明白‘民以食为天’这句话吗我国人口已达十三亿，而我国的耕地面积仅仅占世界耕地面积百分之七。世界耕地面积百分之七要养活世界百分之二十二的人口。这么多人的吃饭问题是我国第一大问题。还有，在发展中国家，每五人中就有一人长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。

你此刻的生活很》幸福，衣来伸手饭来张口。可是你真是身在福中不知福啊!你想想在世界上还有那么多地方，异常是在非洲的人们吃不饱饭，穿不暖衣呀!”听了爸爸的话，我觉得一下子》长大了许多。是呀!我以前这样浪费粮食实在是太可耻了。地球资源每一天在减少，人类的需求每一天在增加，为了让更多挨饿的人们有饭吃，为了热爱更多人的生命，今后我必须要节约粮食、珍惜粮食!

节约粮食、珍惜粮食值得我们深思啊!

**节约粮食主题讲话稿20\_年5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！