# 202\_清明节演讲稿700字五篇范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-19

*清明节要到来，宣扬传统的文化，了解清明节的来历。而清明节是传统的重大春祭节日，扫墓祭祀，缅怀祖先。以下是小编为大家准备了20\_清明节演讲稿700字五篇范文，欢迎参阅。清明节演讲稿700字一老师们、同学们：又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。...*

清明节要到来，宣扬传统的文化，了解清明节的来历。而清明节是传统的重大春祭节日，扫墓祭祀，缅怀祖先。以下是小编为大家准备了20\_清明节演讲稿700字五篇范文，欢迎参阅。

**清明节演讲稿700字一**

老师们、同学们：

又一个清明节，又一个缅怀先烈的日子。我们来到了沈兆云烈士的墓前，祭奠长眠在这里的先烈的英灵。

站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。革命先烈们有的为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命;有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血;也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未竟的事业;先烈们，是你们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国;先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

面对你们，我们怎么能不肃然起敬?你们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳!你们的英名将与日月同辉，与江河共存!我们敬慕你们，无私奉献的英雄!正是因为有了你们这些无数的革命先烈，有了你们的崇高，有了你们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样!同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她增光，为她添彩!

同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设、为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好明天!

先烈们永垂不朽!

**清明节演讲稿700字二**

各位领导各位老师同学们：

大家好!

又一个清明节到了，我怀着崇敬的心情来瞻仰\_\_革命烈士墓。

感谢上级领导安排，使我有机会受到深刻的思想教育，让心灵得到一次彻底净化。

面对着英雄的墓碑，我心情激动，思绪万千。我的眼前仿佛出现了五十年前的一副场景：一群新四军战士，被无数的受蒙骗的群众围追堵截，他们为了不伤害无辜群众，始终不放枪不还手，而是耐心的做群众工作，直至全部壮烈牺牲。他们严守革命纪律，爱护人民群众，甘于自我牺牲的伟大精神永垂不朽，他们永远活在我们心中。

由此，我想到更多的为解放全民族，建立新中国，而抛头颅洒热血的千千万万的革命烈士们。如李大钊、董存瑞、邱少云、黄继光、王成等等。旧中国是一个落后的多灾多难的，半殖民地半封建的国家，帝国主义、封建主义、官僚资本主义是压在人民群众头上的三座大山。无数革命前辈进行了艰苦卓绝的斗争，特别是在中国共产党的领导下，历经二十八年，\_旧社会，建立了新中国。他们用鲜血和生命换来了我们今天的幸福生活。

今天，我们生活在幸福的社会主义社会，生活在繁荣、民主、富强的新中国。我们是幸运的一代，我们是幸福的一代。

我们要珍惜这来之不易的幸福生活，继承革命先烈的遗志，做一个积极向上、身体健康、热爱生活、热爱祖国、情趣高尚的好少年。从小养成良好的学习生活习惯，练就一身本领，长大后为祖国为人民贡献自己的所有力量，把祖国建设得更加富强，让中华民族傲然挺立于世界民族之林。

“红花无情笑东风，青山有幸埋忠骨。”革命先烈们，你们为人民的利益而死，你们的死重于泰山，你们与青山同在，你们与大地永存。你们永远是我们心中的一块丰碑。

革命先烈们，你们安息吧，明年我们再来，从你们身上我们将汲取无穷的精神和力量。

**清明节演讲稿700字三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——(清明节)。你们知道今年的清明节是几月几日吗?清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源，有这样一个传说：

春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一直忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自己的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很伤心，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，但是没有找到人。于是有人建议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

**清明节演讲稿700字四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学习，立志成才。

在这一天，我们来到烈士陵园拜谒那些长眠的英雄。远逝的画面已载入历史，他们英雄的壮举已化作一尊不朽的雕像!我们怀着崇敬而凝重的心绪齐聚烈士纪念碑前，阳光下纪念碑上那巍然屹立的战士仿佛正引领着我们向远方眺望。他是要提醒我们不要忘了中华民族过去不屈不挠的奋斗史?还是要让我们展望中华民族的美好未来?

但是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导文明、环保、健康的祭奠方式，那些封建迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种文明环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家可以同家长一起参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬!

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有一定的规矩，而我们又该如何过清明节呢?

首先可以追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，通过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思;栽上一棵绿树，表达缅怀;点上一首歌曲，吐露真情;留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。

而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同保持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情;对先人的报答之意;对亲人的感激之心;用你们文明的行为表达出来吧!生活中一点一滴的文明行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个文明的城市，创建一个绿色的家园吧!

谢谢大家!

**清明节演讲稿700字五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!冬去春来，一个使人忧伤的清明节又到了。

这次清明节，由我们去烈士陵园扫墓。学校让我们去扫墓的目的是让我们学习革命先烈们的英雄事迹，发扬革命精神。

今天，我们同老师一块儿来到西宝山的烈士陵园，瞻仰那壮观的“革命烈士纪念碑”，哀悼那些为了我们新中国的解放事业而操劳的革命先烈们，缅怀那些英雄们。

我们将那朵朵早已准备好的小白花献到了烈士墓前。烈士们，您们可知道那洁白的无暇的小花正表达了我们对您们的崇敬和哀思。

站在烈士墓前，我仿佛看到了当年烈士们英勇杀敌，威风凛凛的样子，仿佛看到了烈士们前仆后继，决不让敌人半步的英雄身姿;我又仿佛听到了烈士们充满仇恨的怒吼，仿佛听到了烈士们凯旋归来的欢呼……

黄继光烈士，一个普通而又大名鼎鼎的英雄，在敌人攻打过来时用自己的胸膛堵住了敌人的枪口，从而英勇就义。

这一个个普通的名字身后有着一段段不普通的故事，这一段段不普通的故事又是我们学习和生活上的“引路人”。

在平时的学习上，我们只要想起烈士们为了我们今天的幸福生活而献出自己宝贵的生命，就会想到今天的幸福生活来之不易，对不起革命先烈，就抓紧时间努力学习;在升国旗时，我们只想到这国旗的红是革命先烈的鲜血染红的，就打消了想讲话的念头，不由自主地向国旗行注目礼，对国旗肃然起敬……

同学们，让我们缅怀先烈，继承革命传统吧。谢谢大家!

**20\_清明节演讲稿700字**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！