# 中学生我的中国梦3分钟演讲5篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-03-23

*梦想是一粒种子，在阳光的照耀下，越长越壮;梦想是一叶扁舟，装载着希望遨游的世界，梦想是一片绿叶，在风儿的伴奏下，越飘越远，飘下远方;失去自我迷茫时，梦想便是路边的指明灯，带着你走向成功，风雨无阻，折不断雄鹰的翅膀!下面给大家分享一些关于中学...*

梦想是一粒种子，在阳光的照耀下，越长越壮;梦想是一叶扁舟，装载着希望遨游的世界，梦想是一片绿叶，在风儿的伴奏下，越飘越远，飘下远方;失去自我迷茫时，梦想便是路边的指明灯，带着你走向成功，风雨无阻，折不断雄鹰的翅膀!下面给大家分享一些关于中学生我的中国梦3分钟演讲5篇，供大家参考。

**中学生我的中国梦3分钟演讲(1)**

尊敬的领导、亲爱的老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我的梦，我的音乐梦，我的中国梦》。

给我一双翅膀，我想要飞翔------，上帝没有给我翅膀，但给了我最美丽的梦想”。从小我就喜欢唱歌，长大后想当一位歌唱家。这梦想在我心中就像种在土里的种子，正在生根发芽。在成长的道路上，总有一个声音为我带路，总有一声呼唤飘在我心上。只要我心中有一个太阳，心灵就不会黯淡无光------

音乐是美的感受，音乐是心的交流，音乐是力量的源泉。生活中时时刻刻你都可以感受她的存在。不信，你试试，当你轻轻地合上双眼，沉醉在音乐的世界里，听着，想着，哼着，你便能在五线谱上跳舞，跟着音符欢唱，你会永远不知疲惫!这便是奇妙的音乐。

“河山只在我梦里，祖国已多年未亲近，可是不管怎样也改变不了我的中国心。我的祖先早已把我的一切烙上中国印------”是音乐告诉我：黑头发，黑皮肤，我是一个中国人。

“我和我的祖国一刻也不能分割!无论我走到哪里，都流出一首赞歌!我歌唱每一座高山，我歌唱每一条河，我的祖国和我，像海和浪花，浪是海的赤子，海是浪的依托，每当大海在微笑，我就是笑的漩涡。”是音乐在提醒我：在歌里，在梦里，我和我的祖国，痛苦欢乐总是紧紧相系。

我在音乐里认识祖国，了解祖国的故事。“我站在高山之巅，望黄河滚滚，奔向东南。惊涛澎湃，掀起狂澜;浊流宛转，结成九曲连环;从昆仑山下，奔向黄海之边，把中原大地劈成南北两面。啊，黄河!你是中华民族的摇篮!五千年的古国文化，从你这发源。”“我们都是神枪，每一颗子弹消灭一个敌人，我们都是飞行军，哪怕山高水又深!”“起来!

不愿做奴隶的人们!把我们的血肉，筑成我们新的长城!”《义勇军进行曲》、《黄河大合唱》、《游击队歌》------唱起这些歌，我们热血沸腾，这是一段在炮火硝烟里冲闯过来的苦乐年华!这是我们伟大的中华民族激情燃烧的岁月，这是我们炎黄子孙都得深深铭记的悲壮历史!

惊雷一声撼天地，华夏奋飞鲲鹏翅。“一九七九年那是一个春天，有一位老人在中国的南海边画了一年圈，神话般地崛起座座城，奇迹般地聚起座座金山。一九九二年又是一个春天，有一位老人在中国的南海边写下诗篇，天地间荡起滚滚春潮，征途上扬起浩浩风帆。”神州欢笑。大地沸腾!中国，你展开了一幅百年的新画卷，你迈开了气壮山河的新步伐!

改革、开放、发展!我们伟大的中国，点亮了世界的目光!香港回归，澳门回归;08奥运，10世博------我们的祖国日新月异，我们的祖国繁荣富强!

在世界的东方有一个古老的国度，五千年文明是一首歌，最强的音符是惊天呐喊，追寻梦想弹奏出不懈开拓，在世界的东方有一个伟大的民族，美好的未来是一首歌，动人的旋律是万家团圆，华夏儿女歌唱起幸福生活，长城万里，彩绸舞荡，那是中华民族在腾飞;黄河滔滔，唢呐声响，那是中华儿女心花怒放;泰山巍峨，锣鼓咚呛，那是中华民族崛起雄壮;长江滚滚，纵情歌唱，那是中华儿女欢聚一堂!音乐把不同民族，不同肤色的人们联系在一起，在音乐的共鸣中，中国走向了世界，世界认识了中国!

我爱你中国，我为你骄傲，我为你自豪!我爱你中国，无论在世界的哪个角落，这都是我心灵最真的诉说——

“我爱你中国，我爱你中国，我要把最美的青春献给你，我的母亲，我的祖国!”

音乐之梦，伴我成长。我将努力学好各门功课，全面发展，紧跟时代步伐，用我心中的歌，歌唱祖国，用我心中的音乐，唱出人间真爱!这就是我的梦，美丽的音乐梦，我的中国梦!

谢谢大家!

**中学生我的中国梦3分钟演讲(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

我说着中国话;我写着方块字;我学着中国史;我食着中国菜;我听着东方红……我抚摸着中国的气息，在这东方的热土中快乐着。我是中国人，我有中国梦。

我爱中国的文化，在五千多年来，我们的文化就没有中断过，一代接一代，传承下来。我们的字里行间，都透露着一腔诗情;一股正气。祖先们的光辉我们是忘不了的，不说那古代的伟大发明，就说说诗文：李白、白居易、杜甫，他们传递于我们的，是那一行行文字中的激情与豪迈，又不失风度，都是绝世佳品。唯有这一点，就足以能让我的中国梦自豪了。

一场自豪的中国梦当然少不了历史上涌出的那些人物。就说二十世纪，有多少革命者与解放者为中国崛起而奋斗?数也数不清。毛泽东、周恩来、邓小平，都是伟大的领袖，他们也是怀着那个中国梦，将中华崛起。

我在想，这个中国梦到底是什么?

是整天痴心幻想?张口闭口要奉献却不拿出实际行动?还是从现在出发，好好想想少年之重任。

我们现在，都有着踌躇满志的中国梦，我们的目标都很统一——国富民强。我们想要达成这个目标，最主要的还是好好学习，努力报国，我们的中国如今越来越强大，已在世界之林中占有一席之位，这意味着我们还要继续努力，将来成为祖国的建设者，在这方面，谁都比不了我们。中国要在我们的斗志中更强、更强，更强!所谓的“少年强则国强”就体现在这里。

这正是中华少年为之努力的原因。我们学习，我们读书是为了将来有知识，有力量，从而报效祖国、

我们的国家需要人才，需要力量，而我们就是下一代，我们就是祖国未来的星星之火，我们要点燃东方民族的志向，为着我们的中国而一搏，正是我们的任务。

高地之间是要填平的，别的国家更胜一筹，中国人就要用力量追上对手，在超越对手，在未来的时代中，我们也不能输在起跑线上，超不过不要紧，但一定要让中国人活的有脸面，更要有一身正气。

时代的沧海桑田让人疲倦，但是我们中华民族要用自己的中国梦，让全世界人都知道这中国梦。

**中学生我的中国梦3分钟演讲(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

中国是一个伟大而古老的国度，里面流传着许多英雄儿女的历史故事，而“她”的子民——数以亿计的炎黄子孙则世世代代守护着这个和平的国度，并在这里安居乐业。

像一首歌所说的那样，如果把中国母亲比作一条龙，那么中国人民就是龙的传人。一眼望去，那巍峨的泰山、浩瀚的长江都深深地印在了我的心里。祖国母亲，我对你的敬仰之情有如黄河之水连绵不绝。“望长城内外，惟余莽莽;大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象。江山如此多娇，引无数英雄尽折腰。”这首《沁园春-雪》充分地表明了祖国母亲的美。至今，这首诗依然在我脑中挥之不去。

但是，祖国母亲也有曾经的伤痛，1937年12月13日，一个令国人无法忘怀的日子。那一天，侵华大军进入了南京城，一场令国人愤怒的大屠杀就此展开，每一秒几乎都有一个国人身亡。这个令人悲愤的场面就像一把锋利的刀，狠狠地插在了祖国母亲那脆弱的心脏。祖国母亲的心在滴血!一眼望去，曾经的大好山河，现已变成了残山剩水。那巍峨的泰山，不知埋葬了多少炎黄子孙的身躯。那浩瀚的长江，不知粘满了多少炎黄子孙的鲜血。

这时，由毛主席带领的共产党崛起了，他们冲锋陷阵，为了老百姓能过上好日子而赴汤蹈火，在所不辞，他们没有令祖国母亲失望。日本帝国主义被打败了，全国都在欢庆胜利，但是谁也没有察觉祖国母亲那一闪而过的幸福。是啊!战争终于胜利了，祖国母亲也露出了久违的笑容。

我的中国梦就是继承革命前辈的遗志成为一名伟大的军人。镇守边疆，在战场上冲锋杀敌，所向披靡。让祖国母亲不再保受战乱之苦。现在，我还是一名小小的初中生，但我相信，星星之火，足以燎原。我应该要努力学习，天天向上。还要学会团队合作。像一则谚语所说“人们在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业;智慧+双手+力量结合在一起，几乎是万能的。”“攻城不怕坚，攻书莫畏难。科学有险阻，苦战能过关。”我把这句话作为我的座右铭。梦想绝不是空话，为了现在我那小小的梦想，努力加油吧!

**中学生我的中国梦3分钟演讲(4)**

每一个人心中都有一个梦，或大或小

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：，不用衡量，是我们心中美好的期望。梦是什么，是黑暗中的指明灯，让我们对前进的路程不再迷茫，是茫茫大海中通向彼岸的方向，让我们在夜晚中还值得奋斗。但在我的眼里，梦想，就是让中国成为美丽中国。

从我记事以来，第一个走进我心灵，走进我脑海的国家，那就是中国。中国是我的祖国，也是千千万万个中国人的家。回顾历史，中华上下五千年，有哪一个民族能挺立这么的长久?为此，哪一个华夏儿女不感到骄傲、自豪?

梦想的天空阳光灿烂，我们在灿烂中轻舞飞扬。

中国的梦想是什么?让国家富强，蒸蒸日上;让人们的生活安宁，各民族和谐相处，没有战火硝烟，没有吵闹分歧。让社会上所有的孤寡老人，孩子得到关爱，让温暖洒满每一个角落，让老子、孔子、孟子的思想言行、品德能影响每一个人。

科技发达，创造出一个接一个的奇迹，成为先进的国家，让所有的人向往中国，憧憬中国……但，我觉得更应该建设一个美丽、健康的中国。绿草茵茵，水中清澈，天空湛蓝，树木茂盛，空气清新，没有任何的疾病。

建设美丽中国，不能光靠嘴说，我们更应该去靠实际行动去表达我们的决心：我们要保护环境，不乱扔垃圾，见到有任乱扔垃圾，应上前制止，看见水龙头“哗哗作响”时，应及时关掉，不要让中国的“水资源”白白浪费。不乱砍乱伐，不乱踩草坪，不乱折花朵。我们应该从小事做起，讲究卫生，勤洗手，不乱碰脏东西……

让我们一起手拉手行动起来，为了让天空变得更加湛蓝与宁静，为了让河水变得更加清澈与明净，让大地变的更加翠绿，以显勃勃生机，让人们永远不受病魔的干扰，这就是我的梦——美丽中国梦。

**中学生我的中国梦3分钟演讲(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

　　心中有梦才会梦想成真，中国梦使我们国家将太多的不可能变成可能。

　　上世纪60年代，美国核武器专家说“：中国科学家的大脑处于真空状态，不可能研究出核武器”。确实，当时人才稀缺，科研设备简陋，制造出核武器的希望十分渺茫。但是我们前辈科学家们心中都有着中国梦，经过他们的不懈努力，最终梦想成真。无论是过去还是现在，每位科学家心中都有着中国梦，从天宫1号的成功对接到蛟龙号出色地完成潜航任务，无不体现我国科技的迅猛发展，正是有了“中国梦”，才会有中国的迅猛发展。

　　心中有梦才会梦想成真，千千万万中华儿女用自身的拼搏书写奇迹!

　　他出生于农村家庭，家境贫寒却未能束缚他对文学的热爱，因为在他心里，始终怀着中国梦。他夜以继日地研读文学著作，即使油灯燃着他的青丝，竟全然不知。他的文学岁月岁月，正是因为有中国梦而变得充盈饱满。对梦的执著，最终使他在文坛上留下浓墨重彩的一笔不朽传奇。他就是我国首位诺贝尔文学奖得主——莫言。

　　在追梦的过程中，华夏儿女齐聚一心为中国梦的实现而奋斗不息，然而令人痛心的是在国人为梦而战的时候，有人却背道而驰。近期连连曝光的食品安全问题引起广泛关注，从三鹿奶粉的三聚氰胺到含苏丹红的有毒鸭蛋，从有色馒头到有毒猪肉。诸如此类，凡此种种，使我们汗颜!在最求利益最大化的物欲横流的社会现实下，还有“梦”的存在吗?“金钱梦”是长在良心上的一颗毒瘤。要想实现食品安全的中国梦，除了健全食品安全体制，重塑“中国梦”尤为必要。这个梦里有道德良知，有实事求是，有努力拼搏，有蒸蒸日上!

　　我的梦就是13亿中国人的梦，13亿中国人的梦就是中国梦。

　　我的梦想是成为企业家，成为一名像陈光标一样的慈善企业家。用爱心去援助那些受苦受难的人们并用这种正能量去感化他人，使他们投入到慈善事业中，帮助更多的人，让中国充满爱，让世界充满爱!

　　中国梦我的梦，中国与我的未来不是梦，而是源于梦却高于梦!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！