# 关于感恩的演讲稿400字范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-03-30

*尊敬的各位评委、老师以及同学们，怀着既紧张又兴奋的心情在这里演讲，我特别地激动。　　我们生活在新时代的人生之路上，似乎总是阳光明媚，鲜花簇拥。然而到底哪一缕阳光更耀眼?哪一朵鲜花最美丽?你也许会说，是一顿香甜可口的饭菜;是一身漂亮崭新的衣服...*

尊敬的各位评委、老师以及同学们，怀着既紧张又兴奋的心情在这里演讲，我特别地激动。

　　我们生活在新时代的人生之路上，似乎总是阳光明媚，鲜花簇拥。然而到底哪一缕阳光更耀眼?哪一朵鲜花最美丽?你也许会说，是一顿香甜可口的饭菜;是一身漂亮崭新的衣服;是一张张三好学生的奖状;是优异成绩之后的一声声称赞和表扬。可我则认为，在我人生之路上最灿烂的阳光、最美丽的鲜花应属于——感恩。感谢帮助我、呵护我、关爱的每一位长辈、每一位老师、每一位同学。

　　但是，今天我要说的最值得我感恩的人莫过于我的父母。

　　当我还是很小很小的时候，是我的父母教会我蹒跚学步;教会我伊伊呀呀说话;教会我用筷子自己吃饭;教会我穿衣服、绑鞋带、扣扣子。等到我稍大一些的时候，又教会我读儿歌、讲故事;还教会我数天上的星星。母亲说：天上的星星一颗两颗三颗……怎么也数不清，可颗颗都是母亲微笑的眼睛。这些不起眼的点点滴滴一直像水晶一样串在我的记忆里。

　　现在，我已经是一名高年级的学生了，可在父母的眼里，我还是一个永远长不大的淘气的孩子。

　　记得上二年级的时候，一次，无意和妈妈一起在电视上看到一部电影——《妈妈，再爱我一次》，当听完电影里的主题歌“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”的时候，妈妈一把把我抱入她的怀里，并流出了夺眶的泪水。我也不自觉地流泪了。当我的泪和妈妈的泪重叠相容在了一起。那时候，我真的感到：我是全世界最幸福的孩子;母亲的怀抱是世界上最温暖最甜蜜的怀抱。

　　我知道今天我能上学，能站在这个演讲台上，是父母一直用他们无声的爱伴我走来。父母的每一声叮咛都像缕缕春风，滋润着我幼小干渴的心田。所以我也总是情不自禁的暗暗对自己发誓：等我长大了有出息了，一定好好孝顺父母，时时不忘感恩，用知识、智慧、和相同的爱心来报答父母对我的生养之情、培育之恩。

　　是啊，“谁言寸草心，报得三春辉”感恩像风中的风铃，是一首唱不尽的歌;是一湾永不会消逝的彩虹，挂在我纯净而又渴望成熟的无边的天空。

　　我的演讲就要结束了，可此时此刻，在我即将演讲结束的时候，我再一次想对我远在温州工地上打工的父母说一声：“爸!妈!你们辛苦了，你们对我的涌泉之恩，我一定会以深海相报!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！