# 节约用水主题三分钟讲话稿

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-04-02

*节约用水主题三分钟讲话稿5篇（通用）水是有限的资源，适当的节约使用水能够提高水资源的利用率，为更多人提供用水。下面是小编为大家整理的关于节约用水主题三分钟讲话稿，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!节约用水主题三分钟讲话稿精选篇1亲爱的老师、同...*

节约用水主题三分钟讲话稿5篇（通用）

水是有限的资源，适当的节约使用水能够提高水资源的利用率，为更多人提供用水。下面是小编为大家整理的关于节约用水主题三分钟讲话稿，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

**节约用水主题三分钟讲话稿精选篇1**

亲爱的老师、同学们：

大家都知道“水是生命之源”，人类和动植物都离不开水。但是，大家知道吗，地球上的淡水资源很少。我国属缺水国之一，人均淡水资源仅为世界人均量的1|4，居世界第109位。中国已被列入全世界人均水资源13个贫水国家之一。据统计，全国600多个城市中有一半以上城市不同程度缺水，沿海城市也不例外，甚至更为严重。目前我国城市供水以地表水或地下水为主，或者两种水源混合用，有些城市因过度开采，地下水位下降，造成几百平方公里是呈大漏斗状，使海水倒灌数十公里。

虽然我们人类知道水资源很宝贵，也经常宣传要珍惜水资源，但还是有很多人在不停地浪费水：洗完手后不关水龙头，把可循环利用的水给倒掉;自来水管发生漏水或爆管不得到及时修理;用过量的水洗车;随意开启消防龙头用水;洗衣服时不用手搓而只用水冲……凡此种种，都对我们宝贵的水资源造成了极大的浪费。

我们南方看上去并不缺水，但水资源还是很紧缺。有些人嘴上说要节约用水，但用起来仍是大手大脚，可利用的.自来水就白白浪费掉了。那些极度缺水的地方，人们用早上洗过的水用来淘米烧饭，然后再接一些水，用来当喝的水，这些日子多艰难，多无助呀!流水是大自然不息的血液，破坏水源等于污染自己的鲜血!

因而，我们要保护水资源，从身边的小事做起，从点滴做起。请大家记住这样一句话，生活重细节，节水靠点滴!

**节约用水主题三分钟讲话稿精选篇2**

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，大家每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗?你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量;当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于大家每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的溆水河来说吧!据老人们说：很久以前，大家的\'溆水河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，大家的溆水河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得溆水河变化如此之大呢?人类!大家人类是罪魁祸首!几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，大家的母亲河——溆水河，已变得浑浊不清、伤痕累累!有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证!

同学们，“黄金有价水无价”。为了大家自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让大家积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护大家赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧!

谢谢大家!

**节约用水主题三分钟讲话稿精选篇3**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我讲话的题目是：节约用水，从点滴做起。也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。我忽然感悟到有位哲人说过的话：如果我们现在再不节约用水，世界上最后一滴水，就是我们人类的眼泪！

作为一名小学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有的\'水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上；做好水资源的再次利用，收集自己的洗脸水、洗衣服水冲洗厕所等。有人作过统计，如果我国13亿人每人节约一滴水，就会节约45吨水！多么惊人的数据啊，联想到祖国的万里长江和滔滔黄河，不也是由一滴一滴的水汇集而成的吗？

同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧！

我的演讲到此结束，谢谢！

**节约用水主题三分钟讲话稿精选篇4**

同学们：

水，是生命之源，他哺育了一代又一代的人们。但现在淡水总量已十分稀少。为了不再使淡水飞速流失，让我们来一起节约用水吧！

有一天停水了，家里仅剩存一桶水。我在心里想:“这淘米、洗菜、烧饭……都得用很多的水，这小小的一桶水怎么可能会够呢？撑死只能够用两顿饭。”这时，妈妈让我开一壶水，我把水倒进壶里，看着逐渐减少的水，我更加地坚信刚才的判断。

一会儿，妈妈将水倒进锅里开始做饭了，我好奇地想看看妈妈是怎样节水的。只见妈妈将一碗水倒进米中进行清洗。一会儿，米中的.水变得浑浊不堪。我想：这下这淘米的水肯定得倒到垃圾桶里了吧？但结果恰恰相反，妈妈没有把水倒掉，而是倒进了一个盆里。我对妈妈的这一举动感到十分不解。只见妈妈往盆里放了许多菜进行清洗，我忍不住说:“妈妈，这淘完米的水这么脏，你怎么能用它来洗菜呢？”妈妈说:“这淘米的水一点儿都不脏，也许比清水还干净呢！再说了，家里停水了，能省一点儿是一点儿嘛！”听了妈妈的话，我若有所悟。

你认为事情就结束了吗？其实还没有。洗完菜后，妈妈又将水倒进涮拖把池里，没曾想用这样的水也能将地面拖得干干净净。

最后，妈妈又将剩下的水冲了马桶。水最终还是去了下水道 ，但他却是淘过米，洗过菜，算过拖把，冲过马桶的水，物尽其用吧！

我在想：如果每个人都像停水一样，节约用水的话，那就不会再出现干旱的地区，没水喝的人们。那世界就会变得更加美好。

**节约用水主题三分钟讲话稿精选篇5**

同学们：

水，是生命的源泉，是万物存活之本。没有了水，我们就无法生存下去。你知道吗？现今的世界，淡水仅仅占总水量的百分之三，其中三分之二还是冰。可见现在的水资源有多么的贫乏！“假如地球上只剩下最后一滴水，那便是我们悔恨的眼泪！”每听到这一句话，我的心不由得紧张起来，害怕这一天的来到。现在，中国是发达了，工厂林立，高楼大厦随处可见，人们的生活越来越好，而水资源越来越有些紧张，本来节省节省就够了，可人们却肆意浪费它，再加上污染，中国将面临一个严重贫水的现象！

曾经目睹过这样一件事，一天，我和爸爸妈妈去一阿姨家，阿姨正在洗菜，看见阿姨把洗菜水一盆一盆地倒在一个桶里面，我顺口问阿姨：“为什么不把洗菜水倒掉，要放桶里呢。”阿姨说：“节约用水呀！现在地球上的水是用一点少一点。桶里面的水可以用来浇花，可以用来冲厕所，也可以用来……”。听了阿姨的话，我感触很深，深深地点了点头。回到家中，我和妈妈制定了节约用水措施：

1、厨房水槽下面放两个水桶，一桶放洗菜水，用来拖地、浇花；另一桶放洗碗水，用来冲厕所。

2、洗澡时避免长时间淋浴，搓澡时及时关水。

3、洗碗时先搓洗，再冲洗。

4、用口杯接水刷牙，用脸盆洗脸。

5、淘米水可以用来洗头、浇花等。

……

节约用水，已迫在眉睫，我们责无旁贷！

节约用水，从我做起，从身边的点滴做起！

节约用水，利在当代，功在千秋！

为了我们的家园更加美好，为了我们的地球更加美丽，让我们手牵着手，心连着心，从我们现在做起，节约每一滴水，为共同创建美好家园而努力吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！