# 正能量的国旗下讲话稿202\_年800字5篇范文

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-03-24

*每个人的心里都潜藏着巨大的正能量，一旦正确使用这种能量，就足够成就丰功伟业，相反，如果这种正面的心理能量没有得到正确的使用，就会产生巨大的负能量，足以让你一生一事无成。下面给大家分享一些关于正能量的国旗下讲话稿20\_年5篇，供大家参考。正能...*

每个人的心里都潜藏着巨大的正能量，一旦正确使用这种能量，就足够成就丰功伟业，相反，如果这种正面的心理能量没有得到正确的使用，就会产生巨大的负能量，足以让你一生一事无成。下面给大家分享一些关于正能量的国旗下讲话稿20\_年5篇，供大家参考。

**正能量的国旗下讲话稿20\_年作文(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光?于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样!社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美。

大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要的品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。

心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”而在前几天，教授易中天先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用易中天先生曾经的比方，“就是全人类都能输的O型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽的希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**正能量的国旗下讲话稿20\_年 style=\"text-indent: 32px; white-space: normal; color: rgb(18, 91, 134);\">作文**

(2)

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我给大家演讲的题目是《传递正能量》。

自古以来“正”被人们认为是正义、善良的意思，明朝于谦的《石灰吟》“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。”，是清正廉洁有代表性的古诗，但正能量不知是何时流行的，在报纸、网络、电台如雨后春笋般传播。

在网络上有一条微博被网友们热传，说的就是上海786路公交车司机为了让一位盲人坐上末班车，每天这位公交车司机晚上都要晚下3分钟，就这样这位公交车司机坚持了3年。若换作别的司机就不会像这位公交车司机那样关爱、帮助有需要帮助的人，正如他所说的“绝不把你落下”让人听了心里顿时感到暖暖的，他传递的正能量是为人民服务的高尚品德。

正能量不仅是个人的事，还是社会上的一种责任。若每个人都能够像上海786路公交车司机那样传递正能量，像50岁天津哥马志刚那样拒收盲人时所说的一句话“我不伟大，但我赚钱比您容易点。”他传递的是关爱老弱病残、弘扬助人为乐的精神。

其实在我们大家身边也能够传递正能量，正能量是一种责任和信任，在学习中不懈努力，在生活中无限奉献。正能量是一种积极的人生态度也是积极的学习态度、工作态度、生活态度。正能量就好比一杯酒，喝一口，令人陶醉，浓浓的醇香，令人回味。

同学们，正能量不仅要向同学之间传递，更应该向全世界传递，让我们大家行动起来吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**正能量的国旗下讲话稿20\_年 style=\"text-indent: 32px; white-space: normal; color: rgb(18, 91, 134);\">作文**

(3)

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

弃我去者，昨日之日不可留;乱我心者，今日之日多烦忧。无论是时光，还是往事，或是容颜，都如昨日之日一般弃我而去，任我多么留恋，它们却毫无回头之意。而今日之日又有诸多烦忧纷纷扰扰，挥之不去。人生就是有这样的错觉：逝去的总是完美的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里仅有烦恼的身影来来回回。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多完美，别问以往有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨日的阴雨淋湿今日的行装。昨日的太阳，晒不干今日的衣裳;昨日的辉煌，抵可是岁月的沧桑。应对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开了想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自我还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打垮了你，能打垮你的仅有你自我。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终坚持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去应对人生。进取、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些能够说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的欢乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自我接收的这些负能量。你生气，是因为自我不够大度;你郁闷，是因为自我不够豁达;你焦虑，是因为自我不够从容;你悲伤，是因为自我不够坚强;你惆怅，是因为自我不够阳光;你嫉妒，是因为自我不够优秀……

人生在世一蜉蝣，转眼乌头换白头。一辈子很短，真的需要好好地疼自我，你的世界，有了自我心灵的那束阳光才真的明媚温暖。一辈子，很累，真的不需要去苛求自我，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自我一片澄净的艳阳天。

**正能量的国旗下讲话稿20\_年 style=\"text-indent: 32px; white-space: normal; color: rgb(18, 91, 134);\">作文**

(4)

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

此刻报纸、电视上总会报导一些新闻“X\_\_因被撞之后未能及时抢救，失血过多而死”“\_\_因扶摔倒老人，而被冤枉。”一条条悚目惊心的新闻，一张张惨不忍睹的图片，犹如鞭子，一下一下地抽打着我们的心。“小悦悦案”让我们看到人性的冷漠，“彭宇案”让我们看到世态的炎凉。道德之火在一点一点熄灭，只剩下了微弱的火光。我们的社会多么需要伸张正义的人，我们多么期望惨案少些，再少些。

最终，我看到了曙光：一些向人们传递着正能量的高尚的人。

龚金川，是一所小学的校长，十四岁痛失了一条右臂，但他身残志坚。一天早上，他正在江边晨练，忽听“扑通”一声，一个重物砸进江中。紧之后，他又听到了惊慌失措的呼救声，看到了江面上漂浮着几缕银丝。他仿佛意识到了什么，奋不顾身地纵身一跃，跳入江中。风呼呼地吹着，寒冬的残阳无力地照射在江面上，刺骨冰冷的江水向他袭来，可这并不能动摇他救人的决心。他用右肩顶起了老人，左手不停地划水。江水不断地向他涌来，犹如黄金巨蟒般缠着他。这对于身高仅165米的人来说，是一种极限一种挑战，可他全然不顾，套住好心人丢来的绳子，一向坚持到了江边，成功救起落水者。回到家，家人看到他那水淋淋的样貌大吃一惊，而他则是轻描淡写第说了句：“掉水里了。”他的事迹打动了无数的人，一股正能量犹如一泓清泉，流进了每个人的心田。

忘不了那一天，泉州市宏福园内哀乐低沉，泉州市领导和许多素不相识的市民，纷纷赶来为一位逝者送行。他不是什么领导，更不是什么伟人，但他，却是市民公认的“最美公交司机”。因为，在他生命结束的那一霎那，他用尽全力踩住刹车，保了一车人的性命。尽管他英年早逝，但他的精神犹如一股正能量，春风般，吹拂每个人的心灵。

因为大人们以身作则，就连孩子也成为正能量链条上的一份子。江苏一小男孩上学时不细心刮伤了一辆私家车，由于等不到车主，他留下了一张字条。车主明白后，深受感动，不仅仅没要求他加倍赔偿，还免了他的所有赔偿。男孩所传递的正能量，拨动着我们内心深处的那根弦。

正因为许多人都加入了传递正能量的行列中，所以，快熄灭的道德之火，最终又熊熊燃烧。

**正能量的国旗下讲话稿20\_年 style=\"text-indent: 32px; white-space: normal; color: rgb(18, 91, 134);\">作文**

(5)

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

什么是青春正能量，我觉得，青春正能量，就是激情，因为在青春，我们一无所有，拥有的就是激情，而正是激情，才能带给我们无穷的正能量。

激情就像风，“风乍起，吹皱起一池春水”。于是，有人回忆青春时，或长吁短叹，或后悔不迭。尽管如此，激情之于青春还是必不可少的，就像仲夏的鸣蝉，隆冬的雪花，少了它们便少了许多乐趣。可以说，激情是对青春的诠释。

王国维先生对人生曾有过经典的阐述。他认为人生有三层境界，第一层境界，昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。第二层境界，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。第三层境界，众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。我认为他所说的第二层境界正是激情青春的生动写照，是三层境界中至关重要的一层。因为只有怀有无限的激情，坚定地追寻自己的理想，才会“为伊消得人憔悴”，也才能在此基础上达到更高的人生境界。所以，处于青春阶段的我们，要以昂扬的激情诠释生命的意义，为实现远大的目标而不断努力。

当然，青春之路总免不了凄风苦雨，云重雾冷。每当此时，激情往往可以使我们对未来充满希望，从而以坦然、冷静的心态面对困难。拿破伦·希尔曾这样写道：“遇到困难了，那好。问题之中包含着解决问题的办法。”也就是说，遇到困难了——假如生命给了我们一个困难的境遇，它同时也给了我们应付这些困难的能力。只要我们怀有激情，迎难而上，就可能走过人生的逆境，看到希望的曙光。

激情有时也像一朵蔷薇，虽美丽却有刺，会带给我们伤害。富兰克林说：“上帝要毁灭一个人，必先使他疯狂。”肆意释放激情容易导致自制力丧失，使人陷入困境。在成长的道路上，有些人肆无忌惮地释放着激情，或在灯红酒绿中迷失自己，或在花前月下虚度着时光。所以，总有人慨叹“来如春梦几多时，去似朝云无觅处”，徒留悔恨在心中。因此，我们要以理智的态度有节制地展示激情。

青春短暂，激情易逝，让我们珍惜这充满激情的青春正能量吧，让激情在理智中迸发，让我们在激情飞扬的青春之路上且歌且行，描绘出绚丽的人生画卷。

**正能量的国旗下讲话稿20\_年5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！